

# Lebensgestaltung



treffpunkt  
50plus

begegnen · bilden · beteiligen



Bildquelle: Canva

## **Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen**

Termine:

dienstags, jeweils  
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

23.03., 13.04.,  
11.05., 15.06.,  
20.07.2021

Einen Angehörigen daheim oder im Heim zu pflegen, fordert zeitlich, seelische und körperlich. Dazu kommt, dass die Coronapandemie Pflegende enorm Kraft kostet. Viele fühlen sich allein gelassen. Es tut gut, sich mit anderen auszutauschen. Wer pflegt, hat ein Recht auf Unterstützung, eigene Wünsche und Zeit. Die Gesprächsgruppe ermutigt dazu. Studienleiterin Gerda Müller ist selbst Pflegende. In der Gesprächsgruppe geben wir uns Raum für unsere Erfahrungen, Belastungen und auch schöne Erfahrungen als Pflegende. Wir und motivieren uns gegenseitig und erhalten Informationen über Hilfsangebote und Entlastungsmöglichkeiten.

### **Anmeldung erforderlich**

**Leitung: Gerda Müller, Studienleiterin**

Tel.: 0711 35145930

[info-tps@ev-akademie-boll.de](mailto:info-tps@ev-akademie-boll.de)

TREFFPUNKT  
Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711 35145930  
Mail: [info-tps@ev-akademie-boll.de](mailto:info-tps@ev-akademie-boll.de)

