



treffpunkt
50plus

begegnen · bilden · beteiligen

Programm
März 2021
– Juli 2021

Teilnahme
an Veranstaltungen
nur mit Anmeldung
möglich.



Der treffpunkt 50plus ist das Zentrum für Begegnungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen in Stuttgart. Die Einrichtung wird von der Evangelischen Akademie Bad Boll getragen und durch die Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.

Evangelische Akademie



Bad Boll

Leitung

Thomas Reusch-Frey

Studienleitung

Gerda Müller

Ursula Werner

Sekretariat

Miriam Bender

Ann Kathrin Singer

Büro und Anmeldung

Montag bis Freitag

10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung zu den Bürozeiten und online über die Homepage oder per E-Mail

Kontakt

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Telefon 0711 351459 -30

info-tps@ev-akademie-boll.de



www.tp50plus.de



www.facebook.com/Treffpunkt-50plus-1303195539701996



twitter.com/tp50plus



freies WLAN



Der treffpunkt 50plus ist barrierefrei

Gremien

Arbeitskreis

treffpunkt 50plus

Geschäftsführer

Thomas Reusch-Frey

Netzwerk für

Bildung und Soziales

Vorsitzende

Nele Bonner, Franziska Bolsinger,

AWO Stuttgart

Esther Haibt, Caritas Stuttgart

Geschäftsführer

Thomas Reusch-Frey

Die Mitglieder des Netzwerks sind auf der Rückseite aufgeführt.

Beirat

Vorsitzende_r

n.n.

Stellvertretender Vorsitzender

Basri Askin, Geschäftsführer

des Entwicklungswerks

für soziale Bildung und

Innovation Landesverband

Baden-Württemberg e. V.

Bankverbindung

Baden-Württembergische Bank

IBAN:

DE80 6005 0101 0405 0898 22

BIC: SOLADEST600

Inhalt

Seite

Veranstaltungen des treffpunkt 50plus

Vorwort und Aktuelles.....	3
Möglichkeiten zum Engagement.....	7
Offenes Foyer	8
Initiativen und Angebote	
Gesellschaft · Politik	19
Digitale Medien	26
Kultur · Kunst · Ausstellung · Handwerk · Musik · Sprachen	30
Gesundheit · Bewegung · Tanz	36
Lebensgestaltung.....	41
Spiritualität.....	47
Nachberufliches Leben	49
Exkursionen	51
Vorankündigungen	53

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

Gesellschaft · Politik	55
Digitale Medien	58
Kultur · Kunst · Ausstellung · Handwerk · Musik · Sprachen	59
Gesundheit · Bewegung · Tanz	64
Lebensgestaltung.....	69
Fortbildung	73
Exkursionen	74

Terminübersicht der Veranstaltungen des treffpunkt 50plus	77
--	----

Hinweise · Impressum · AGBs für Anmeldungen	88
---	----



Liebe Leserin, lieber Leser,

noch immer leben wir unter den Einschränkungen, die das Ziel haben, die Pandemie einzudämmen. Bei der Erstellung des vorliegenden Programms war unsicher, wie die kommenden Monate im treffpunkt 50plus aussehen werden. Wann und unter welchen Bedingungen können wieder Veranstaltungen vor Ort stattfinden? Auf diese Frage gibt es aktuell keine Antwort. »Wir müssen auf Sicht fahren«, lautet die Antwort, die nicht wirklich weiterhilft.

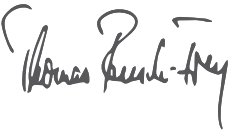
Unter diesen unsichereren Bedingungen haben wir das Programmheft in Druck gegeben. Wir möchten Sie deshalb bitten, sich bei uns telefonisch oder per E-Mail zu melden oder sich auf unserer Homepage über die aktuelle Entwicklung zu informieren. Vorerst bleibt es dabei, dass die Teilnahme an unseren Veranstaltungen nur mit Anmeldung möglich ist.

Grundsätzlich gilt für uns: Wir möchten die Veranstaltungen möglichst direkt vor Ort durchführen. Wenn das nicht geht, werden wir wenn möglich digitale Formate anbieten. Auch dank des Engagements unserer Initiativen konnten hier bereits wertvolle und innovative Wege beschritten werden.

In den zurückliegenden Wochen gab es im treffpunkt 50plus trotz allem auch zwei Glanzpunkte: Zum einen hat es der treffpunkt 50plus in einem Bewerbungsverfahren geschafft, Standort für den Digital-Kompass zu werden. Dadurch bekommen unsere digitalen Angebote (s. S. 26) einen kräftigen Rückenwind. Zum anderen freuen wir uns, dass im treffpunkt 50plus die Zentrale für das neue Plaudertelefon eingerichtet wurde. Nicht wenigen Leuten sind durch die Corona-Beschränkungen die Kontaktmöglichkeiten weggebrochen. Das Plaudertelefon macht ein attraktives Angebot (s. S. 41).

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen von Herzen, dass Sie behütet und gut durch diese Zeit kommen.

Mit herzlichen Grüßen für das gesamte Team



Thomas Reusch-Frey, Leiter treffpunkt 50plus

P.S.: Mit unserem Newsletter halten wir Sie gerne auf dem Laufenden. Bitte abonnieren Sie diese schnelle und kompakte Informationsquelle über unsere Homepage oder senden Sie uns eine E-Mail.

Ihr Besuch im treffpunkt 50plus

Wir tun das Menschenmögliche, damit Ihr Besuch im treffpunkt 50plus sicher ist. Dazu haben wir ein Sicherheits-, Hygiene- und Wegekonzept erstellt. Es enthält diese Punkte:

4

Vorwort und Aktuelles

Wie kommen Sie in den treffpunkt 50plus?



- Sie melden sich für die gewünschte Veranstaltung bis zum Vortag im Sekretariat an:
Montag – Freitag, 10 – 12 Uhr
Telefon 0711 351 459 30
info-tps@ev-akademie-boll.de
Die Anmeldung ist Ihre »Eintrittskarte« in den treffpunkt 50plus.



- Sie betreten das Gebäude durch den Haupteingang.



- Sie werden von uns empfangen und Ihre Kontaktdaten registriert.



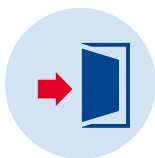
- Sie tragen während Ihres Aufenthalts im treffpunkt 50plus einen Mund-Nasen-Schutz; am besten eine medizinische Maske (OP-oder FFP2-Maske).



- Sie halten die Abstandregel von 1,50 Meter ein.
- Am Eingang sind Spender zu Ihrer Händedesinfektion angebracht.



- Wir können leider keine Bewirtung anbieten, aber Sie können Ihr Getränk oder einen kleinen Imbiss mitbringen. Gläser und Geschirr können wir Ihnen nicht zur Verfügung stellen.



- Im treffpunkt 50plus gilt weitgehend das »Einbahn-System«; bitte beachten Sie die Wegerichtungen.

Kosten und KULTUR FÜR ALLE

Bei vielen unserer Veranstaltungen werden keine Hinweise zu Kosten für die Teilnahme gemacht.

Diese sind für Sie kostenfrei dank unserer sozialen Ausrichtung und der Förderung durch die Evangelische Landeskirche und das Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart.

Auch bei Veranstaltungen mit aufgeführten Kosten darf Ihre Teilnahme nicht scheitern! Wir bieten Ihnen grundsätzlich an, bei finanziellem Engpass gemeinsam eine individuelle Lösung zu finden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Studienleitenden oder dem Sekretariat auf.

Darüber hinaus ist der treffpunkt 50plus Kooperationspartner der Initiative KULTUR FÜR ALLE.

Diese Initiative des Sozialamts der Landeshauptstadt Stuttgart und zahlreicher Kultur- und Sozialeinrichtungen sorgt dafür, dass auch Menschen mit wenig Geld mit der Bonuscard+Kultur am Kulturleben in der Stadt teilnehmen können.

Etwa 100 Institutionen aus den Bereichen Sport und Kultur, darunter Vereine, Museen und Theater, bieten freien Eintritt zu ihren Veranstaltungen.

Dass der treffpunkt 50plus Teil dieses Angebots ist, gehört zu unserem Selbstverständnis, da sich der treffpunkt 50plus als Ort der Bildung, Begegnung und Beteiligung versteht, der allen Möglichkeiten zur Entfaltung und zum Engagement bietet.

Unsere Initiativen

6

- Chinesisch für Senioren
- Donne italiane
- EVA Latinoamerikanische Gruppe
- Gemischter Chor im treffpunkt 50plus
- Gesprächskreis für Männer
- Initiative Schreiben
- Initiative Trennung/Scheidung (ISUV e.V.)
- Kreistanz für jedes Alter
- Leben im Ruhestand –
Neuorientierung und Chancen
- Leihgroßeltern Stuttgart
- Lesben über 50
- Literatur am Vormittag
- Meine Stimme in Bewegung
- Mutig mit Stift und Pinsel
- Natur erkunden
- Offenes Tanzen für jedermann
- Orchester im treffpunkt 50plus
- Philosophischer Arbeitskreis
- Plaudertelefon
- Schnittstelle Biografie
- Seniorendienst Stuttgart
- Singkreis
- Smartphone-Sprechstunde
- Sonntagscafé
- Spielesonntag
- Strickcafé
- Tanzcafé mit orientalischer Musik
- Treffpunkt für Poliobetroffene
- Türkisch-Deutscher Frauentreff
- Unterstützte Gesprächsgruppe
für Menschen mit Vergesslichkeit,
Orientierungsproblemen und Demenzdiagnose
- Videokreis

Möglichkeiten zum Engagement

Blick hinter die Kulissen des treffpunkt 50plus

Mittwoch, 09.06.2021, 10:00 Uhr
Foyer im treffpunkt 50plus

Leitung: *Thomas Reusch-Frey*

Was genau ist der treffpunkt 50plus und welche Möglichkeiten gibt es, sich zu engagieren? Zu einem Blick hinter die Kulissen und zu einem Gang durch die Entwicklung dieser Einrichtung in den zurückliegenden 40 Jahren sind Sie herzlich eingeladen. Ein Markenzeichen des treffpunkt 50plus ist das ehrenamtliche Engagement. Wer in der zweiten Lebenshälfte gerne für und mit anderen eine neue Aktivität entwickeln möchte, findet im treffpunkt 50plus optimale Bedingungen vor: verschiedene Räumlichkeiten, vielfältige Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit und eine gute technische Ausstattung. Darüber hinaus gibt es Unterstützung und Begleitung durch die Studienleitenden und das Sekretariat sowie eine klare Orientierung in der Konzeption für das Ehrenamt im treffpunkt 50plus.

Eigenverantwortung, Selbstentfaltung und eine große Freiheit zur Umsetzung Ihrer Idee zeichnet das Ehrenamt im treffpunkt 50plus aus. Sie können selbst aktiv werden, eine Initiative anstoßen oder sich in ein bestehendes Angebot einbringen. Ihre Fähigkeiten, Ihre Freude und Lust etwas auf den Weg zu bringen, sind entscheidend.

Einen Einblick in die Vielfalt des ehrenamtlichen Engagements im treffpunkt 50plus vermittelt die Auflistung der Initiativen auf der danebenstehenden Seite. Wir sind gespannt auf Ihre Gedanken, Pläne und Ideen und freuen uns auf Sie!

- Wenn Sie etwas gut können, das Sie mit anderen teilen wollen ...
 - Wenn Sie Lust auf etwas Spannendes haben, von dem andere profitieren können ...
 - Wenn Sie eine Idee haben, die Sie (schon lange) umsetzen wollen ...
 - Wenn Sie ein Thema aufnehmen möchten oder etwas auf den Weg bringen wollen ...
- ... dann melden Sie sich einfach bei uns.



Offenes Foyer –
montags um 10
Unser Programm
beginnt jede Woche
mit einer offenen
Veranstaltung
am Montag
von 10 bis 12 Uhr
im Foyer

Semesterbeginn

Vortrag und Gespräch

»Fräulein«: 16. Februar 1971 –

BRD schafft Anrede »Fräulein« im Amtsdeutsch ab

Montag, 01.03.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Ingrid Schermuly*, Germanistin

Moderation: *Ursula Werner*

Die 50-jährige Wiederholung dieser Gesetzesänderung erinnert daran, dass »Fräulein« zu Anfang des 20. Jahrhunderts und auch später noch bedeutete: weiblich, berufstätig, schlecht bezahlt. Dass ein Fräulein es weit gebracht hatte, wenn es »Fräulein Lehrerin« war. Dass im Falle einer Heirat dieses »Fräulein« zur »Frau« wurde, dann aber aufhörte zu arbeiten – weil arbeiten nicht mehr nötig war oder der Ehemann sie nicht erlaubte. Wie das Leben eines solchen Fräuleins verlief, zeigt der Roman »Tante Martl« von Ursula März.

Buchvorstellung

Der nächste Sommer kommt bestimmt

Guntrun Müller-EnBlin liest aus ihrem Roman

»Wenn der Mond erzählen könnte.«

Montag, 08.03.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Guntrun Müller-EnBlin*, Pfarrerin und Autorin, Stuttgart

Moderation: *Gerda Müller*

Sommer '89: Widerwillig fährt die 15-jährige Vicky mit ihren Eltern in die Ferien nach Südtirol. Sie ahnt nicht, dass ihr Leben ausgerechnet hier eine schicksalhafte Wendung nehmen wird: Sie verliebt sich. Nach einer überstürzten Abreise und einem großen Geheimnis bleiben viele Fragen.

Fünfundzwanzig Jahre später zieht es Vicky in den Ferienort zurück. Sie spürt, dass sie das Schweigen um das Geschehene brechen muss. Der neue Roman der Stuttgarter Pfarrerin Guntrun Müller-EnBlin ist eine Liebeserklärung an die Südtiroler Bergwelt, den Sommer, die Liebe und das Leben.

Vortrag und Gespräch

Denkmuster verändern

Montag, 15.03.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Liliane Heberle, Dipl.-Psychologin*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die Coronapandemie mit ihren Einschränkungen macht Veränderungen notwendig. Entscheidend dabei ist die persönliche Einstellung und Bereitschaft, mit neuen Herausforderungen positiv und konstruktiv umzugehen. »Wenn Du immer wieder das tust, was Du immer schon getan hast, dann wirst Du immer wieder das bekommen, was Du immer schon bekommen hast«, so bringt es der Philosoph Paul Watzlawick auf den Punkt. Lassen Sie sich inspirieren von der Kraft der Veränderung.

Vortrag und Präsentation

Der Standort für den Digital-Kompass wird eröffnet

Montag, 22.03.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Katharina Braun, Leitung Digital-Kompass, Bonn*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Der treffpunkt 50plus wurde in einem Bewerbungsverfahren als Standort für den Digital-Kompass ausgewählt. Ein Kompass hilft bei der Orientierung. Diese ist angesichts der schnellen Entwicklung der digitalen Möglichkeiten notwendig. Welche Einsatzmöglichkeiten bietet die Digitalisierung? Welche Unterstützung können Sie beim Einstieg, der Nutzung und beim Entdecken der digitalen Welt bekommen? Das erfahren Sie aus erster Hand bei der Eröffnung.

Vortrag und Gespräch

»Ich bin aus meiner Bahn geschritten, und ich soll nicht wieder hinein.«*

Frauen und Suizid

Montag, 29.03.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Annegret Wolfram, Seminarleiterin*

Moderation: *Ursula Werner*

Das Thema Freitod fasziniert und beschäftigt viele Menschen. Nicht nur im »richtigen Leben«, auch in Literatur und Oper ist der Freitod ein wiederkehrendes Thema. Warum und wie eine weibliche literarische Figur durch ihre eigene Hand stirbt, hängt mit dem Frauenbild und dem Moralkodex der Epoche zusammen, in welcher das Werk entstand. Nach einem kurzen historischen Abriss wendet sich die Referentin Annegret Wolf-ram einigen berühmten weiblichen Figuren aus Literatur und Musik zu, die Hand an sich legten. Musikbeispiele berühmter Sterbearien ergänzen diesen Blick.

*Ottolie in Wahlverwandtschaften, J.W. v. Goethe

Vortrag und Diskussion

Corona – offenes Tor für Verschwörungstheorien

Montag, 12.04.2021, 10:00 Uhr

Referent: *Rainer Lang*, Journalist, Redaktionsmitglied bei »evangelische aspekte«, engagiert bei der Pressestiftung Baden-Württemberg

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Corona hat unsere Gesellschaft tiefgreifend verändert. Besonders auffallend ist die Spaltung der Gesellschaft. Unter dem Namen »Querdenker« haben sich alle gesammelt, deren gemeinsamer Nenner die Gegnerschaft zu den Corona-Maßnahmen ist. Hier kursieren Verschwörungstheorien, die überall diktatorischen Zwang wittern. Welches Denken steckt dahinter und welche Gefahren gehen davon aus? Zu diesen Fragen gibt der profilierte Journalist Rainer Lang eine kompetente Analyse, die Ihre Wahrnehmung erweitert.

Hinweis: Der Journalist Rainer Lang übernimmt die Nachfolge der Reihe »Politischer Stammtisch« mit Adrian Zielcke. Das neue Profil zeigt sich im Titel: »Talkrunde Medien – Wege durch den Informationsdschungel«. Einmal im Monat an einem Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (s.S. 19) findet diese politische Runde statt.

Vortrag und Gespräch

Telemedizin

Montag, 19.04.2021, 10:00 Uhr

Referent: *Benjamin Finger*, Leitung Telemedizinisches Zentrum im Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart

Moderation: *Ursula Werner*

Genauso wie die Digitalisierung ist die Telemedizin sehr vielfältig und komplex. Ersetzen nun der Bildschirm und das Internet den Termin in der Arztpraxis? Welchen persönlichen Nutzen bringt die Digitalisierung in der Medizin? Welchen Stellenwert hat die Telemedizin aktuell im Gesundheitswesen oder Krankenhaus?

Am Beispiel der Telemedizin am Robert-Bosch-Krankenhaus werden deren Vorteile für Menschen mit einer chronischen Erkrankung vorgestellt.

Vortrag und Gespräch

»Ohne Barrieren! Inklusion nützt allen«

Montag, 26.04.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Simone Fischer*, Beauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart für die Belange von Menschen mit Behinderung

Moderation: *Gerda Müller*

Die EU-Behindertenrechtskonvention will Teilhabe und Barrierefreiheit, also Inklusion, für alle. Nicht nur für Menschen mit Behinderung. Teilhabe brauchen auch Ältere. Sie stoßen auch an Barrieren: im Verkehr, den Medien oder beim Wohnen. Wie kommt Stuttgart voran beim Abbau von Barrieren für Ältere und Menschen mit Behinderung? Was ist schon umgesetzt und wo gibt es noch viel zu tun? Darüber informiert Sie Simone Fischer. Besonders wertvoll sind Ihre Erfahrungen und Beobachtungen von Barrieren im Alltag.

Vortrag und Gespräch

Alles so schön bunt hier – der Stuttgarter Atlas der Religionen

Montag, 03.05.2021, 10:00 Uhr

Referent: *Dr. Ansgar Schmitz-Veltin*, Leiter der Abteilung Wirtschaft, Wohnen und Befragungen, Statistisches Amt der Landeshauptstadt Stuttgart

Moderation: *Gerda Müller*

Stuttgarts Einwohner_innen sind nicht nur bunt gemischt in Bezug auf Herkunft und Hautfarbe, sondern auch bei der Religion. Seit 2020 gibt es den ersten Atlas der Religionen in Stuttgart. Er zeigt: in Bezug auf die Religion ist die Landeshauptstadt kunterbunt: 250 Glaubensgemeinschaften der fünf großen Weltreligionen gibt es in der Stadt. Der Atlas der Religionen zeigt zudem, dass für viele Stuttgarter_innen Religion eine wichtige Rolle spielt. Der Referent gibt Ihnen fundierte Informationen und bemerkenswerte Einblicke.

Zum gleichen Thema findet ab 17.03.2021 die Reihe »Religiöser Salon« statt (s. S. 47)

Vortrag und Gespräch

Neuorientierung und Chancen im Alter

Montag, 10.05.2021, 10:00 Uhr

Referent: *Rudolf Horn*, Dipl.-Betriebswirt, Seminarleiter, Coach

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Ein großer Einschnitt im Lebenslauf ist der Übergang vom Beruf in die nachberufliche Zeit. Welche Veränderungen sind damit verbunden und welche Verhaltensweisen gibt es? Von vielen Rollen und Beziehungen wird man sich verabschieden müssen. Das kann eine Krise bedeuten aber auch Chancen bieten. Es stellt sich die Frage, was dem Leben neuen Sinn und Erfüllung geben kann. Für diese zentralen Fragen bekommen Sie wertvolle Impulse. Der Referent bietet ergänzend dazu ein Seminar an (s. S. 50).

Hinweis: Bei diesem Offenen Foyer wird die neue stellvertretende Direktorin der Evangelischen Akademie Bad Boll, *Monika Appmann*, in den treffpunkt 50plus kommen und sich vorstellen.

Vernissage

Wir sind alle ein bisschen AMOS

Montag, 17.05.2021, 10:00 Uhr

Ausstellende: *Künstler_innen* der AMOS Kreativwerkstatt

Moderation: *Gerda Müller*

Die Kreativwerkstatt hat ihren Namen vom Propheten Amos, der die soziale Ungerechtigkeit und die sozialen Missstände kritisierte und sich für die Benachteiligten einsetzte. Die Künstler_innen von AMOS sind eine internationale Gruppe in Stuttgart, die als Gemeinschaft mit verschiedenen Formaten tätig sind, sich gegenseitig unterstützen, die Zeit harmonisch miteinander verbringen und dabei Solidarität erfahren. Somit wirkt AMOS aktiv am gesellschaftlichen Kunst- und Kulturleben mit Aktionen, Veranstaltungen und Workshops in Stuttgart mit. Weitere Informationen unter www.amos-kreativwerkstatt.de

Vortrag und Gespräch

Gestaltungsräume – die IBA'27

in der Region Stuttgart: Wie wollen wir künftig wohnen, arbeiten und leben?

Montag, 31.05.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Hannah Pinell*, Referentin für Partizipation im IBA'27 Team

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Im Rahmen einer Bauausstellung entstand 1927 die Weißenhofsiedlung. Im Jahr 2027 – 100 Jahre später – findet in der StadtRegion Stuttgart die Internationale Bauausstellung (IBA'27) statt. Hier wird entwickelt und umgesetzt, wie wir künftig bauen, wohnen und leben wollen: Das Bauen muss effizienter und ressourcenschonender werden. Wohnen, Arbeiten und Freizeitgestaltung sollen enger zusammenrücken. Sie bekommen aktuelle Informationen zur IBA'27 und können Ihre Ideen und Gedanken einbringen.

Vortrag und Gespräch

Mehrgenerationenprojekt im Schwarzwald

Montag, 07.06.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Annette Keimburg*, Seelsorgerin, Schernbach bei Freudenstadt

Moderation: *Gerda Müller*

Erst war das Mehrgenerationenprojekt eine Idee. Dann eine Vision, schließlich im Jahr 2019 Wirklichkeit. Es gab Höhen und Tiefen. Doch der Wille und das Engagement der Mitglieder haben sich gelohnt. In Schernbach hat die »Gemeinschaft Sonnenwald« Häuser gefunden, um dort zu leben und zu arbeiten. Generationenübergreifend wollen 50 Erwachsene und sechs Kinder durch nachhaltiges Zusammenleben zu einer enkeltauglichen Welt beitragen.

Lassen Sie sich von Annette Keimburg inspirieren von einer alternativen Wohn- und Lebensform, die besonders für das Alter eine echte Alternative ist.

Vortrag und Gespräch

Finanzielle Stabilität im Haushaltsbudget

Montag, 14.06.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Eileen Homburger,*
Zentrale Schuldnerberatung Stuttgart

Moderation: *Ursula Werner*

Mit dem Eintritt in die Zeit nach der Erwerbsarbeit wird das Einkommen in der Regel geringer. Bestimmte Ausgaben sinken, aber halten sich Einnahmen und Ausgaben die Waage? Hier erfahren Sie, welche Ausgaben gesenkt und wie Einnahmen erhöht werden können, damit das Haushaltsbudget stabil bleibt.

Impuls und Austausch

Ich bin so alt wie ich mich fühle

Montag, 21.06.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Ursula Werner, Studienleiterin,*
Gerontologin

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Älter werden ist einfach – unumkehrbar – der Lauf der Zeit – aufhaltbar? Was bedeutet es, alt zu werden in einer Leistungsgesellschaft und finden alte Menschen dort ihren Platz? Nach einem Impuls zum Stand der Forschung werden gemeinsam individuelle und gesellschaftliche Antworten auf diese existenziellen Fragen gesucht. Bitte bringen Sie Ihr Alter und die gemachten Erfahrungen mit!

Vortrag und Gespräch

Unicef – jedes Kind hat ein Recht auf Kindheit

Montag, 28.06.2021, 10:00 Uhr

Referentin: *Petja Pucci*, Leiterin Unicef-Arbeitsgruppe
Stuttgart
Moderation: *Gerda Müller*

Seit 75 Jahren gibt es Unicef. Das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen hilft Kindern in 190 Ländern. Millionen von Kindern haben keinen Zugang zu Bildung, werden als billige Arbeitskräfte ausgebeutet oder sind auf der Flucht. Dagegen kämpft Unicef. Mit Partnern versorgt die Organisation jedes dritte Kind weltweit mit Impfstoffen, stattet Schulen aus und setzt sich politisch für den Kinderschutz ein. Petja Pucci kommt aus Stuttgart. Sie arbeitet ehrenamtlich für Unicef und informiert aus erster Hand über Hilfsaktionen der internationalen Organisation.

Lesung und Gespräch

»Es reut mich nichts«

Autorenlesung aus der Biografie über Sophie Scholl

Montag, 05.07.2021, 10:00 Uhr

Referent: *Dr. Robert Zoske*, Pfarrer und Historiker,
Hamburg
Moderation: *Gerda Müller*

Im Mai 2021 jährt sich der 100. Geburtstag der Widerstandskämpferin Sophie Scholl. Die junge Studentin verteilte in der Widerstandsgruppe »Weiße Rose« Flugblätter gegen Hitler. Kurz nach der Verhaftung wurde sie 1943 hingerichtet. Sie war erst 21 Jahre alt. Robert Zoske hat eine neue Biografie über die Widerstandskämpferin geschrieben. Er liest aus seinem Buch. Es zeigt eine Jugendliche mit starkem Mut und tiefem Glauben.

Vortrag und Gespräch

Mama besucht uns in drei Jahren wieder

Montag, 12.07.2021, 10:00 Uhr

Referent: *Pfarrer Christoph Hildebrandt-Ayasse*,
Dienst für Mission und Ökumene
Moderation: *Gerda Müller*

Weltweit verlassen Millionen Menschen Familie und Heimat, um im Ausland zu arbeiten: Haushaltshilfen von den Philippinen, Bauarbeiter aus Moldawien, Krankenschwestern aus Rumänien. Die Folgen sind drastisch: Familien ohne Mütter, Dörfer ohne Erwachsene. Christoph Hildebrandt-Ayasse hat in Hong Kong gearbeitet. Er informiert auch aufgrund persönlicher Erfahrungen über Bedingungen und Folgen der globalen Arbeitsmigration mit Beispielen aus Europa und Asien.

Vorstellung und Befragung der Kandidierenden

Bundestagswahl am 26. September 2021
Verantwortung für die Zukunft übernehmen!

Montag, 19.07.2021, 10:00 Uhr

- Beteiligte: Kandidierende für den Bundestag
Moderation: *Renate Krausnick-Horst*, StadtSeniorenRat
Stuttgart e.V. und
Thomas Reusch-Frey, treffpunkt 50plus
Kooperation: StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.
und treffpunkt 50plus

Sie können bei der Bundestagswahl mit Ihrer Erst- und Zweitstimme die politische Gestaltung in unserem Land mitbestimmen. Verschaffen Sie sich ein Bild von den Kandidierenden und stellen Sie Ihre Fragen. Es gibt große Herausforderungen: von der Rente und einer generationengerechten Gesellschaft über bezahlbaren Wohnraum und einer guten Gesundheitsversorgung bis hin zur Digitalisierung und zum Klimaschutz. Wem geben Sie Ihre Stimme?

Lyrrik und Musik

Sommersonnenfreiheitsglück

Montag, 26.07.2021, 10:00 Uhr

- Lyrrik: *Jutta Menzel*, Schauspielerin
Musik: *Markus Ege*, Akkordeon
Moderation: *Ursula Werner*

Finden Sie sich ein zum sommerlichen Stelldichein im Innenhof des treffpunkt 50plus. Musikalisch begleitet folgen wir Dichters Worten in die flirrende Atmosphäre und Leichtigkeit des SommerSeins, durchstreifen sonnige Höhen wie tiefe Schatten, genießen den Sommer mit allen Sinnen in den lyrisch-poetischen Texten von Wilhelm Busch bis Carl Zuckmayer.

Initiativen
und Angebote
Interessengruppen
zu sozialen und gesellschaftspolitischen
Themen, Gesprächs-
gruppen zu Lebens-
fragen, Literarisches,
Künstlerisches
und Unterhaltung

Talkrunde Medien

neu

19

Wege durch den Informationsdschungel

Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
15.04., 06.05., 10.06. und 08.07.2021

Referent: *Rainer Lang*, Journalist, Redaktionsmitglied bei »evangelische aspekte«, engagiert bei der Pressestiftung Baden-Württemberg sowie in der Wiederaufforstung bei Fairventures Worldwide

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Täglich stürzt eine Flut von Nachrichten auf uns ein. Die sozialen Medien haben dies enorm beschleunigt, aber auch Zweifel gesät an der Wahrhaftigkeit traditioneller Medien wie Zeitung und TV. Wir wollen zu unserer Orientierung Hintergründe in den Blick nehmen. Was und wie wird berichtet? Wie wird kommuniziert? Was taucht in den Medien auf und was nicht? Darüber debattieren wir und ziehen Schlüsse.

Information und Dank: Über viele Jahre hinweg hat Adrian Zielcke mit viel Herzblut, Sachverstand und klaren Analysen den »Politischen Stammtisch« ZielckePLUS geprägt. Aus gesundheitlichen Gründen kann er diese lange und wertvolle Tradition nicht weiterführen und eine Verabschiedung war zeitlich nicht möglich. Deshalb danken der treffpunkt 50plus und die vielen Besucherinnen und Besucher Adrian Zielcke für sein großartiges Engagement, seine Diskussionsfreude, Offenheit und Toleranz. Viele gute Gedanken und Gottes Segen mögen ihn stärken.

Gesprächskreis »Gesellschaft«

Donnerstag, jeweils 13:30 – 15:00 Uhr
15.04., 06.05., 10.06. und 08.07.2021

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Das Zusammenleben von Menschen ist geprägt durch viele Faktoren. Politik und Wirtschaft, Kultur und Religion, Bildung und Medien, Geschichte und Tradition bilden ein komplexes Gefüge. Wenn Sie am Tagesgeschehen und an einer vertieften Betrachtung interessiert sind, ist der Gesprächskreis für Sie das Richtige. Sie können in einer Atmosphäre der Toleranz und Offenheit Ihre Meinung äußern und sich mit anderen austauschen.

Onlineveranstaltung

Lesbisch sichtbar – was treibt uns um?

Mittwoch, 10.03.2021, 19:00 Uhr

Kooperation: Landeshauptstadt Stuttgart,
Abteilung für individuelle Chancengleichheit für Frauen und Männer,
Fetz – Frauenberatungs-
und Therapiezentrum Stuttgart e.V.,
Wirtschaftsweiber e.V. und
treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Anmeldung: bis 09.03.2021

Der Tag der lesbischen Sichtbarkeit am 26. April fordert Lesben auf, sich zu zeigen. Für das Auftreten in den Medien braucht es Bild und Text. Mit beidem werden Emotionen geweckt und werden Botschaften gesendet. Welche Bilder, welche Worte treffen genau das, wofür Lesben in diesen Monaten Partei ergreifen sollten? Und womit ermutigen wir andere und uns, damit wir weiterhin Spaß und Ausdauer am öffentlichen Auftreten haben? Mit Beispielen aus der letztjährigen Kampagne wollen wir in die Diskussion einsteigen und auf den Punkt bringen, worauf es ankommt.

Begegnung, Aussprache und Gespräch

Und plötzlich war Homeschooling

Dienstag, 08.06.2021, 16:00 – 17:30 Uhr

Mitwirkende: *Dr. Berthold Lannert*, Schulleiter, und
Schülerinnen und Schüler der Oberstufe
des Evang. Heidehof-Gymnasiums

Moderation: *Gerda Müller*

Im Februar 2020 sah die Schließung der Schulen wegen Corona noch wie spontane Ferien aus. Dann wurde aus Homeschooling, geteiltem Unterricht und Maskentragen ein nervenaufreibender Dauerzustand. Der Unterricht am Computer ist für die Jugendlichen extrem herausfordernd, und Corona schränkt ihr Leben massiv ein. Doch sie haben sich an die Regeln gehalten, denn viele Jugendliche haben Großeltern. Sie wissen, dass sie mit ihrem Verzicht auf geliebte Freizeitaktivitäten diese und andere Älteren schützen.

Die Schüler_innen sprechen mit Ihnen über ihre Erfahrungen, Ängste und ihre Befürchtungen während der Lockdowns der Schulen und im Fernunterricht. Auch darüber, wie sie trotzdem Spaß hatten und haben und Freundschaften pflegen. Sie dürfen gespannt sein auf einen Dialog der Generationen.

Nachmittagsakademie

einmal im Monat, jeweils dienstags

zwischen 16:30 und 18:00 Uhr

**Ort: Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof,
Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart**

Kooperation: Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof,
Katholisches Bildungswerk Stuttgart,
vhs stuttgart und treffpunkt 50plus

Kosten: 7 €/5 € erm. pro Vortrag

Für Menschen, die lieber früher als später dran sind, bietet die Nachmittagsakademie aktuelle Informationen aus unterschiedlichen Wissenschaften und die Gelegenheit, mit ausgewiesenen Expert_innen über deren Themen ins Gespräch zu kommen.

Vortrag

Schöpfung oder Evolution? Wie erklärt sich unser Dasein?

Dienstag, 09.03.2021, 16:30 – 18:00 Uhr

Referent: *Prof. Dr. Andreas Beyer*, Professur für
Molekulare Biologie an der Westfälischen
Hochschule, Schwerpunkte Biogenese,
Genomik, Molekulargenetik, Evolution

Die heutige Evolutionstheorie hat sich seit Darwin wissenschaftlich weiterentwickelt. Gleichwohl bezweifeln immer noch viele Menschen die Evolution. Was ist dran an kreationistischer Evolutionskritik? Stimmt es wirklich, dass diese die Entstehung komplexer biologischer Strukturen nicht erklären kann, wie die Strömung »Intelligent Design« behauptet? Und stimmt es, dass Evolution und Glauben unvereinbar sind?

Vortrag

Spurensuche: Provenienzforschung

Dienstag, 23.03.2021, 16:30 – 18:00 Uhr

Referentin: *Dr. Andrea Richter*, Kunsthistorikerin
und Provenienzforscherin,
Freunde der Staatsgalerie Stuttgart e.V.

Provenienzforschung untersucht die Geschichte eines Kunstwerks: Was lässt sich über die Besitzgeschichte eines Kunstwerks herausfinden? Wem hat es gehört, wer hat es angekauft, wo war es zu sehen und wie ist es schließlich da gelandet, wo es heute ist? Die Freunde der Staatsgalerie Stuttgart e.V. gehen dabei voran und machen deutlich: eine unrechtmäßige Aneignung muss zur Restitution von Kunstwerken führen.

Vortrag

Senioren Demokratie

Die Überalterung der Gesellschaft und ihre Folgen für die Politik

Dienstag, 27.04.2021, 16:30 – 18:00 Uhr

Referent: *Prof. em. Dr. Emanuel Richter,*
Politikwissenschaftler, RWTH Aachen

Seniorinnen und Senioren sind plötzlich wieder massiv ins Licht der Öffentlichkeit gerückt. Erst haben ihnen junge Klimaaktivist_innen von »Fridays for Future« vorgehalten, als Generation hinsichtlich einer nachhaltigen Klimapolitik versagt zu haben. Dann kam die Coronapandemie und hat ihnen das wenig schmeichelhafte Etikett der »Risikogruppe« aufgedrückt. Was bedeutet eine zunehmende Alterung der Gesellschaft für die Demokratie – Rückzug oder engagierte Beteiligung?

Vortrag

Fakten, Framing und frisierte Zahlen

Kognitionspsychologische Voraussetzungen gelebter Demokratie

Dienstag, 18.05.2021, 16:30 – 18:00 Uhr

Referentin: *Dr. Barbara Knab,* Wissenschaftsautorin,
Referentin und Psychotherapeutin,
München

Demokraten akzeptieren politische Problemlösungen, wenn die Fakten stimmen und die Logik transparent ist. Leider können auch Schein-Problemlösungen plausibel erscheinen. Unser Gehirn nutzt seine Ressourcen so sparsam, dass es die gleiche Information anders verarbeitet, je nachdem, wie sie eingepackt ist. Diese Arbeitsweise kann aufs Glatteis führen, vor allem bei Pseudofakten, manipulativen Meinungen oder tendenziösen Prozentzahlen.

Vortrag

War Nietzsche Atheist?

Nietzsches Analyse der Religion als Gesellschaftskritik

Dienstag, 15.06.2021, 16:30 – 18:00 Uhr

Referent: *Prof. Dr. Hans-Martin Schönherr-Mann, Professur für Politische Philosophie an der Ludwig-Maximilians-Universität München*

»Gott ist tot« ist das bekannteste Wort Nietzsches. Aber es sagt nichts hinsichtlich der Frage, ob Gott existiert. Nietzsche ist ein scharfer Kritiker des Christentums, das die natürliche Moral der Starken in eine künstliche Moral der Schwachen umgewertet habe. Zarathustra, das Sprachrohr Nietzsches, erinnert an den iranischen Religionsstifter Zoroaster und stellt Nietzsches Ideen in ein religiöses Licht. Wollte Nietzsche eine neue Religion begründen? Es spricht einiges dafür, nur dass er dazu nicht mehr kam.

Vortrag

Morde für eine anatomische Sammlung an der Reichsuniversität Straßburg

Von den Tätern und den Opfern eines Wissenschaftsverbrechens im Nationalsozialismus

Dienstag, 13.07.2021, 16:30 – 18:00 Uhr

Referent: *Prof. Dr. Hans-Joachim Lang, Wissenschaftsjournalist, Ludwig-Uhland-Institut für Empirische Kulturwissenschaft, Tübingen, Schwerpunkt Jüdische Studien, Erinnerungskultur, Demokratieggeschichte*

Im Auftrag des Anatomie-Professors August Hirt ermordete der Lagerkommandant des KZ Natzweiler 86 jüdische Männer und Frauen. Zwei Anthropologen aus Tübingen und München hatten sie zuvor in Auschwitz selektiert. Entdeckt wurden die Leichen unmittelbar nach der Befreiung Straßburgs im Keller des anatomischen Instituts. Wer waren die Opfer, was genau wollten die Täter? Ergebnisse langjähriger Recherchen werden präsentiert.

Philosophischer Arbeitskreis

am 3. Montag im Monat, jeweils 19:15 – 21:30 Uhr
15.03., 19.04., 17.05., 21.06. und 19.07.2021

Kontaktperson: *Nila Schlenker*

Der für alle offene Arbeitskreis liest und bespricht in der Gruppe einen bestimmten philosophischen Text. Aktuell steht das Buch »Menschliches, Allzumenschliches. Ein Buch für freie Geister« von Friedrich Nietzsche im Mittelpunkt. Die Mitglieder des Arbeitskreises entscheiden selbst über die Auswahl der jeweiligen philosophischen Werke.

Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

Kooperation: Landeshauptstadt Stuttgart, vhs stuttgart
und treffpunkt 50plus

Freitag, 16.04.2021, 17:30 – 19:00 Uhr

Wohnprojekte-Infoabend

Referentinnen: *Ina Friedmann*, Sozialplanerin,
Landeshauptstadt Stuttgart und
Ursula Werner, Studienleiterin

Es gibt heute verschiedene Wohnformen und Möglichkeiten, wie wir unsere Zukunft in Bezug auf das Wohnen gestalten können. An diesem Abend erhalten Sie grundsätzliche Informationen zum Thema Wohnprojekte. Welche Modelle gibt es? Welche Finanzierungsmöglichkeiten? Was muss alles beachtet werden?

Mittwoch, 14.07.2021, 18:00 – 20:30 Uhr

Informations- und Kontaktbörse

Leitung: *Ina Friedmann*, Sozialplanerin,
Landeshauptstadt Stuttgart und
Ursula Werner, Studienleiterin

Informationen zum gemeinschaftlichen Wohnen in Stuttgart. Wohnprojekte stellen sich vor, Interessierte lernen sich kennen.

Weitere Informationen entnehmen Sie unserem Flyer, der Anfang April erscheint, und der aktuellen Presse.

Digital-Kompass

Der treffpunkt 50plus ist Standort!

Kontaktpers.: *Gerda Müller und Thomas Reusch-Frey*

DIGITALISIERUNG wird im treffpunkt 50plus großgeschrieben. Das ist sicherlich ein Grund dafür, dass unsere Einrichtung sich erfolgreich als Standort für den Digital-Kompass beworben hat. Für uns ist Digitalisierung kein Ziel an sich oder ein Selbstzweck sondern Mittel, um ein lebenswertes und gemeinschaftliches Leben zu gestalten und dafür die technischen Möglichkeiten zu nutzen.

Unsere Angebote zur Digitalisierung beginnen damit, dass Sie die elementaren Grundlagen zur Nutzung eines Smartphone oder Tablet erlernen. Falls Sie die Geräte nutzen und spezielle Fragen rund um Smartphone, Tablet und Internet haben, bekommen Sie in der Smartphone-Sprechstunde und im neuen Tablet-Einstiegs-Kurs von Ehrenamtlichen wertvolle Tipps, Hilfestellungen und Unterstützung.

Beim Digitalen Stammtisch behandelt ein Experte in einer Video-Übertragung ein bestimmtes Thema. Teilnehmende vor Ort können dazu direkt Fragen stellen. Darüber hinaus besteht bei dieser Veranstaltung die Möglichkeit zum Austausch mit anderen, die sich bei der Digitalisierung älterer Menschen engagieren oder sich gerne einbringen möchten.

Umfangreiches, kostenloses Informationsmaterial liegt in gedruckter Form im treffpunkt 50plus aus.

Als Standort für den Digital-Kompass kann der treffpunkt 50plus Themen in das bundesweite Netzwerk zur Bearbeitung einspeisen. Deshalb freuen wir uns über Ihre Anregungen, Ideen, Fragen und Themenwünsche.

Tablet-Einstiegs-Kurs

Donnerstag, jeweils 14:00 – 15:15 Uhr

Termine werden noch bekannt gegeben

Leitung: ehrenamtliches Team

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Kosten: 15 €* (*s. S. 5)

Anmeldung: ab 01.03.2021, max. 5 Teilnehmende

Das Tablet bietet Einsteiger_innen viele Möglichkeiten, sich mit der digitalen Welt vertraut zu machen. Dinge lassen sich bequem erledigen, die in Zeiten von Kontaktbeschränkung und Abstandswahrung erschwert sind, wie z.B. Online-Einkaufen, Kontakt mit der Familie halten, Fotos verschicken.

In diesem Kurs werden Sie von Senior_innen im Umgang mit dem Tablet geschult. In einer kleinen Gruppe lernen Sie, ein Tablet zu bedienen und welche Möglichkeiten sich bieten. Dabei gehen wir individuell auf Ihre Fragen und Ihr Lerntempo ein. Falls Sie kein eigenes Tablet haben, leihen wir Ihnen gegen eine kleine Gebühr eines für die Zeit des Kurses aus.

Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde

Kontaktpersonen: *Thomas Reusch-Frey* und
Gerda Müller

Moderation: *Guido Steinke*, Digital-Kompass

Am Digitalen Stammtisch können alle teilnehmen, die mehr über das Internet, Smartphone, Tablet und Co. wissen möchten. Bei den Treffen werden Expert_innen zu einzelnen Themen über das Internet live zugeschaltet und beantworten Ihre Fragen in Echtzeit. Sie dürfen sich auf kompetente Antworten freuen!

Donnerstag, 15.04.2021, 15:15 – 16:15 Uhr

Corona: Aktuelles, Wichtiges und Wissenswertes

Donnerstag, 06.05.2021, 15:15 – 16:15 Uhr

**Vergleichsportale: Wo es verlässliche
Informationen gibt**

Donnerstag, 10.06.2021, 15:15 – 16:15 Uhr

Die Digitale Gesundheitsakte:

Alles zu den Vorteilen und Bedenken

Donnerstag, 08.07.2021, 15:15 – 16:15 Uhr

Fake News: Woran sie erkennbar sind

Info: Die »Digitalen Stammtische« sind eine Veranstaltungsreihe, die von Deutschland sicher ins Netz (DsiN) und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) in Kooperation mit der VERBRAUCHERINITIATIVE e.V. bundesweit veranstaltet und im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) angeboten werden. Der Digital-Kompass wird durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Hinweis zum Datenschutz: Die Live-Gespräche werden nicht aufgezeichnet.

Kompaktkurs

Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)

Einführung in die neue Welt der Kommunikation

Kurs 1: Dienstag, 15.06., Donnerstag, 17.06., Dienstag, 22.06. und Mittwoch, 23.06.2021

jeweils 14:00 – 16:00 Uhr (Daniela Jüssen)

Kurs 2: Mittwoch, 07.07., 14.07., 21.07. und 28.07.2021

jeweils 14:00 – 16:00 Uhr (Tibor Vetter)

Referierende: *Daniela Jüssen*, Diplom-Mathematikerin und Dozentin und *Tibor Vetter*, Medieninformatiker und Sozialarbeiter

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Kosten: 40 €* für den kompletten Kurs (*s. S. 5)

Anmeldung: ab 01.06.2021 bzw. 23.06.2021, max. 10 Teilnehmende pro Kurs

Bezahlung: bar (beim 1. Termin)

Hinweis: Der Kurs ist nicht für iPhones geeignet

Sie besitzen ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android, nutzen es aber wenig? In diesem praktischen Einstiegskurs lernen Sie, wozu das Gerät genutzt werden kann, was Apps sind und wie Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk verbinden, um ins Internet zu gehen. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone mit. Wenn Sie bereits ein Google-Konto eingerichtet haben, bringen Sie bitte Ihre Zugangsdaten (Benutzername und Passwort) mit.

Hinweis: Das Gerät sollte bereits funktionsfähig, eingerichtet und der Akku geladen sein. Eine Ersteinrichtung kann im Kurs nicht vorgenommen werden.

Smartphone-Sprechstunde

Für Fragen rund um Smartphone, Tablet und Internet

Dienstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
09.03., 23.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06.,
29.06., 13.07. und 27.07.2021

Leitung: Ehrenamtliches Team

Die digitale Welt verändert sich in rasantem Tempo, daraus ergeben sich neue Chancen und Möglichkeiten – Informationen recherchieren, Apps herunterladen, WhatsApp und Gesundheitsassistenzsysteme nutzen usw. Haben Sie Fragen rund um Smartphone, Tablet oder Internet?

Bei uns erhalten Sie Antworten und Hilfestellungen. Bringen Sie Ihr Gerät und entsprechende Passwörter mit, der Akku sollte geladen sein.

Telefonische Unterstützung! Während der Schließung des treffpunkt 50plus besteht die Möglichkeit, sich bei einfachen Fragen telefonisch beraten zu lassen. Bitte rufen Sie im Sekretariat des treffpunkt 50plus an. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen des Teams rufen Sie zurück.

Videokreis

Mittwoch, jeweils 09:30 – 12:30 Uhr
17.03., 21.04., 19.05., 16.06. und 21.07.2021

Kontaktpersonen: *Ernst Schroth* und *Dieter Widmer*

Der Videokreis ist eine Gruppe von Amateurrinnen und Amateuren, die Filme erstellen und bearbeiten. Beim Anschauen der Filme können wir uns durch gegenseitige Beratung oft helfen, noch professioneller zu werden. Zur Vorführung stehen uns die neuesten Geräte zur Verfügung. Technische Probleme werden besprochen und nach Möglichkeit gelöst. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, Zuschauerinnen und Zuschauer sind willkommen.

Kultur · Kunst · Ausstellung · Handwerk · Musik · Sprachen

30

Initiativen und Angebote

Vernissage und Ausstellung

Wir sind alle ein bisschen AMOS

Montag, 17.05.2021 – Dienstag, 27.07.2021

Vernissage: Montag, 17.05.2021, 10:00 Uhr

Ausstellende: Künstler_innen der AMOS Kreativwerkstatt

Moderation: *Gerda Müller*

Die Kreativwerkstatt hat ihren Namen vom Propheten Amos, der die soziale Ungerechtigkeit und die sozialen Missstände kritisierte und sich für die Benachteiligten einsetzte. Die Künstler_innen von AMOS sind eine internationale Gruppe in Stuttgart, die als Gemeinschaft mit verschiedenen Formaten tätig sind, sich gegenseitig unterstützen, die Zeit harmonisch miteinander verbringen und dabei Solidarität erfahren. Somit wirkt AMOS aktiv am gesellschaftlichen Kunst- und Kulturleben mit Aktionen, Veranstaltungen und Workshops in Stuttgart mit. Weitere Informationen unter www.amos-kreativwerkstatt.de

Chinesisch ohne Vorkenntnisse

Dienstag, jeweils 13:00 – 14:30 Uhr

**09.03., 23.03., 13.04., 27.04. 11.05., 01.06.
und 15.06.2021**

Leitung: *Ingrid Ehreiser*

Kosten: 6 €* für den kompletten Kurs (*s. S. 5)

Anmeldung: bis 02.03.2021, max. 10 Teilnehmende

Bezahlung: bar (beim 1. Termin)

Fortsetzung des Anfängerkurses vom September 2020. Ein Quereinstieg ist möglich bei Vorkenntnissen oder der Bereitschaft, den Lernstoff nachzuarbeiten.

Bitte zur ersten Stunde mitbringen: weicher Bleistift (etwa 2B), Buntstifte, kariertes DIN A4 Heft oder Block, Spitzer und gute Laune! Wir arbeiten mit den Büchern: *Unvergessliches Chinesisch: Stufe A: Lehrbuch* und *Unvergessliches Chinesisch: Stufe A: Arbeitsbuch*, Hefei Huang Verlag.

Chinesisch für Fortgeschrittene

Dienstag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

09.03., 23.03., 13.04., 27.04. 11.05., 01.06. und
15.06.2021

Leitung: *Ingrid Ehreiser*
Kosten: 6 €* für den kompletten Kurs (*s.S. 5)
Anmeldung: bis 02.03.2021, max. 10 Teilnehmende
Bezahlung: bar (beim 1. Termin)

Fortsetzung des Einsteigerkurses von März 2019. Quereinstieg mit Vorkenntnissen möglich, aber nur bei Rücksprache mit der Kursleiterin. Bücher: siehe Kurs für Anfänger_innen

Gemischter Chor im treffpunkt 50plus

Freitag, jeweils 10:30 – 12:30 Uhr

19.03., 16.04., 07.05., 21.05., 11.06., 18.06., 09.07.
und 16.07.2021

Musikalische Leitung: *Kai Müller*
Kosten: 5 €* pro Termin (*s.S. 5)

Dieser Chor richtet sich an erfahrene, geübte und vielleicht etwas in die Jahre gekommenen Sänger_innen. Entlastet von Probenwochenenden, langem Stehen und Auswendigsingen, bietet dieses Angebot eine Alternative und Ergänzung zum normalen Chorbetrieb. Dabei soll das Gesellige nicht zu kurz kommen. Geplant ist eine anspruchsvolle klassische Chorliteratur aus den deutschsprachigen Bereichen Klassik, Romantik und Volkslied. Präsentiert werden könnte dies dann beispielsweise in einer Matinee. Sie werden sehen: Singen tut gut und hat eine heilsame Wirkung.

Initiativgruppe »Schreiben«

Mittwoch, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07. und 04.08.2021

Kontaktperson: *Hans Thill*

Wir experimentieren mit Texten, bringen eigene Einfälle zu Papier, entdecken neue Erzählweisen und geben uns gegenseitig Impulse. Neue Mitschreibende sind willkommen.

Literatur am Vormittag

Was uns prägt. Romane – ein Spiegel der Gesellschaft

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: *Ingrid Schermuly*, Germanistin
 Kosten: 2 €* pro Termin (*s.S. 5)

25.03.2021

Jocelyne Saucier: Was dir bleibt

22.04.2021

Tom Franklin: Krumme Type, krumme Type

20.05.2021

Monika Helfer: Die Bagage

24.06.2021

Juli Zeh: Unterleuten

22.07.2021

Ingo Schulze: Die rechtschaffenen Mörder

Mutig mit Stift und Pinsel

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

18.03., 25.03., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05.,
 27.05., 17.06. und 24.06.2021

Leitung: *Ingrid Börner-Seitz*, Absolventin der Kunstakademie Stuttgart, langjährige Kunstlehrerin an einem Stuttgarter Gymnasium
 Kosten: 10 €* für den kompletten Kurs (*s.S. 5)
 Anmeldung: bis 15.03.2021
 Bezahlung: bar (beim 1. Termin)

»Jeder Mensch ist ein Künstler!« Joseph Beuys hat Recht! Dass Sie künstlerische Fähigkeiten haben, ist gar keine Frage. Seien Sie mutig und entdecken Sie die Freude an Ihren kreativen Möglichkeiten. Lassen Sie uns gemeinsam zeichnen und weitere künstlerische Techniken und Materialien ausprobieren. Es wird Ihnen guttun und Spaß machen!

Orchester im treffpunkt 50plus

Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

11.03., 25.03., 15.04., 29.04., 06.05., 20.05., 10.06.,
24.06., 08.07., 22.07. und 29.07.2021

Kontaktperson: *Inge Nowak*
Musikalische Leitung: *Christel Meckelein*
Kosten: 25 €* für alle Termine (*s. S. 5)

Spielen Sie ein Streichinstrument? Möchten Sie nach längerer Pause wieder einsteigen und gemeinsam mit anderen musizieren? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir sind ein junggebliebenes Orchester und spielen vielseitige, leichtere Orchesterliteratur. Bei Interesse melden Sie sich bei der Dirigentin Christel Meckelein unter 0711 714 668 oder bei Inge Nowak unter 0711 236 844 5 (Bläser auf Anfrage).

Seniordienst Stuttgart

Telefondienst: Donnerstag, jeweils 09:30 – 12:00 Uhr

Telefon: 0711 856 601 8
Leitung: *Hermann Lenz*
Kontaktperson: *Gerda Müller*
E-Mail: seniordienst.stuttgart@gmx.de
Internet: www.seniordienst-stuttgart.de

Wir sind eine Gruppe von aktiven Ruheständlern, die handwerkliche Arbeiten für Seniorinnen und Senioren ausführen. Im treffpunkt 50plus betreiben wir eine Werkstatt. Unter dem Motto »Senioren helfen Senioren« kommen unsere Handwerker zu Ihnen ins Haus, führen Kleinreparaturen durch und erledigen kleinere Servicearbeiten direkt vor Ort. Das Spektrum, das wir abdecken können, ist sehr breit: Wir hängen Bilder auf, richten Schubladen in der Küche, helfen bei Computerproblemen, bei defekten Elektrogeräten und machen viele andere handwerkliche Arbeiten.

Wichtig: Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie Fragen haben oder uns einen Auftrag erteilen wollen.

Kosten: Alle unsere Fachleute arbeiten ehrenamtlich. Das heißt: Sie übernehmen anfallende Material- und Fahrtkosten und wir bitten um eine Zuwendung für unseren Aufwand.

Aufruf: Sind Sie handwerklich geschickt und fachlich erfahren? Wollen Sie sich als Seniorin und Senior in ein sympathisches Team einbringen? Möchten Sie anderen Senior_innen mit Kleinreparaturen vor Ort helfen? Dann kommen Sie auf uns zu und informieren Sie sich, ob die Mitarbeit im Seniorendienst eine neue Herausforderung für Sie sein könnte.

Sie werden merken: Die Tätigkeit im Seniorendienst ist sinnerfüllend, bereichernd und macht Spaß.

Singkreis

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

**18.03., 15.04., 29.04., 06.05., 20.05., 10.06., 24.06.,
08.07., 22.07. und 05.08.2021**

Kontaktperson: *Doris Bürkle*

Musikalische Leitung: *Kai Müller*

Kosten: 3 €* pro Termin (*s. S. 5)

Wenn Sie frei von der Leber weg singen wollen, sind Sie herzlich willkommen – auch ohne Notenkenntnisse. Wir singen Volkslieder, Schlager und vieles mehr – meistens einstimmig, zum Teil mehrstimmig.

Strickcafé

Dienstag, jeweils 15:00 – 17:30 Uhr

**09.03., 23.03., 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06.,
15.06., 29.06., 13.07. und 27.07.2021**

Kontaktpersonen: *Jutta Zeller und Heike Mellentin*

Stricken macht in gemeinsamer Runde mehr Spaß als solo auf dem heimischen Sofa. Gerne können Sie Ihr Strickzeug mitbringen und daran arbeiten. Es gibt auch die Möglichkeit, für einen guten Zweck Wärmendes herzustellen. Sie sind herzlich willkommen, in gemütlicher Runde bei Gesprächen über Gott und die Welt mit uns zu stricken. Getränke und Kekse stehen bereit.

Stuttgarter Talk

mit Stuttgartern »schwätza« (reden)

Montag, jeweils 13:15 – 14:45 Uhr

15.03., 26.04., 21.06. und 12.07.2021

Kooperation: vhs stuttgart und treffpunkt 50plus

Leitung: *Gerda Müller*

Der Stuttgarter Talk ist eine wunderbare Möglichkeit, um die deutsche Sprache zu sprechen. Sprachschülerinnen und Sprachschüler treffen auf ältere Stuttgarterinnen und Stuttgarter, um einfache Konversation zu üben oder, wie man auf schwäbisch sagt, zu »schwätza«.

Geredet wird über alles, was interessant ist: Alltag, Feste, Beruf, Politik und Kultur. Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse zur Verfügung stellen möchten und in einer lockeren Runde plaudern möchten, sind Sie herzlich willkommen!

Kreistanz für jedes Alter

Montag, jeweils 13:00 – 14:30 Uhr

01.03., 22.03., 12.04., 10.05., 07.06., 05.07. und
26.07.2021

Leitung: *Christina Kuhn*, Kulturwissenschaftlerin
und Pädagogin

Anmeldung: ab sofort, max. 12 Teilnehmende

Die Kraft der Musik, die Harmonie der Bewegungsabläufe, die klaren Strukturen der Tanzanweisungen und die Einbettung in die Tanzgemeinschaft haben eine wohltuende Wirkung. Es kann von einer heilenden Kraft gesprochen werden, wenn viele sich im gleichen Rhythmus bewegen. Freude an der Bewegung ist die einzige Voraussetzung, um bei Kreis- und Reigentänzen mit meditativer und schwungvoller Musik dabei zu sein. Der aktuellen Situation geschuldet werden die Tänze in Form von Sitztänzen angeboten.

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Monatliche Vortragsreihe

»Mit Demenz leben«

Mittwoch, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Kooperation: Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.,
Alzheimerberatung / Fachberatung
Demenz der Evangelischen Gesellschaft
Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus

Information: 0711 248 496 60 und
www.alzheimer-bw.de

Hinweis: alle Vorträge finden als hybride Veranstaltungen statt, das heißt sowohl vor Ort als auch digital.

31.03.2021

**Ganzheitliche Wirkkraft von Yoga bei Demenz –
Yogaelemente und Atemtechniken näher
kennnenlernen**

Referentin: *Natalie Stenzel*, Inhaberin v. Kijana Yoga,
zert. Yogalehrerin, Gründerin v. Yoga kennt
keine Demenz®, Dozentin und Autorin,
Peißenberg

21.04.2021

**Actimentia – Ein Projekt für mehr Bewegung
im Alltag von Menschen mit Demenz und ihren
Angehörigen**

Referentin: *Ruth Dankbar*, Projektmanagerin,
Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg

12.05.2021

**Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden
von Menschen mit Demenz**

Referentin: *Nadine Klug*, Ergotherapeutin, Winnenden

16.06.2021

**DaisiiTraining – ein Konzept für Musik und Rhythmus
für ein gesundes Altern mit Demenz**

Referentin: *Sonja Oellermann*, Musikgeragogin,
Gesangs- und Musikpädagogin, Bruchsal

14.07.2021

**Die Herausforderung Demenz annehmen – Wissen,
Verstehen, Handeln: Demenz Partner Schulung**

**Bitte beachten: Dieser Vortrag findet in den Räumen
der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V.,
Büchsenstr. 34 – 36, 70174, Stuttgart, statt.**

Referentin: *Ute Hauser*, Geschäftsführerin Alzheimer
Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Meine Stimme in Bewegung: Freude am Singen

Freitag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr
09.04. und 18.06.2021

Leitung: *Elisabeth Arnold*
Kosten: 5 €* pro Termin (*s. S. 5)
Bezahlung: bar (beim 1. Termin)

Nach Stimm- und Atemübungen werden wir wieder unseren großen Liederschatz aktivieren! Bitte Noten mitbringen!

Hinweis: Leider können aktuell keine neuen Teilnehmenden aufgenommen werden.

Offenes Tanzen für jedermann

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
20.03., 24.04., 22.05., 26.06. und 24.07.2021

Leitung: *Dana Kleedehn*
Kosten: 2,50 €* pro Termin (*s. S. 5)

Wir tanzen Folklore, Squares, Quadrillen, Kreis- und Gassentänze. Sie können mit oder ohne Partnerin oder Partner kommen. Mitzubringen: Freude an der Bewegung.

Tanzcafé mit orientalischer Musik

Sonntag, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr
21.03., 18.04., 02.05., 20.06. und 18.07.2021

Leitung: *Rogaya Busch*

Orientalische Musik lädt Sie ein zum freien Tanzen. Sie können sich zu einer sorgfältig ausgesuchten Musik aus einem anderen Kulturkreis bewegen, wie es Ihnen gefällt und guttut. Außerdem stehen Kaffee und Kuchen bereit, so dass Sie sich in angenehmer Atmosphäre wohlfühlen und es sich gut gehen lassen können. Und wenn Sie es noch nicht selbst erfahren haben: Tanzen und Bewegung sind eine Wohltat für Körper und Seele. Die Tanzlehrerin Rogaya Busch gibt Ihnen Tipps und Anregungen. Frauen und Männer sind willkommen.

Treffpunkt für Poliobetroffene

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Kontaktperson: *Kurt Pfeiffer*, Tel. 07181 439 46
oder polio-stuttgart@gmx.de und
www.polio-selbsthilfe.de

27.03.2021

Gruppentreffen

17.04.2021

Gruppentreffen

12.06.2021

Jubiläumsfeier:

20+1 Jahre Polio-Regionalgruppe Stuttgart

**Uhrzeit und weitere Einzelheiten
werden noch bekanntgegeben**

17.07.2021

Gruppentreffen

Auf unserer Homepage www.tp50plus.de können Sie sich über weitere Termine und aktuelle Entwicklungen informieren.

Wir sind Polioerkrankte und Angehörige und treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Das ist uns wichtig, weil Polio (Kinderlähmung) zu den fast vergessenen Erkrankungen zählt. Für uns gilt das Motto von Samuel Johnson: »Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.« Wir sind eine offene Gruppe, die dem Bundesverband Poliomyelitis e.V. angehört. Gäste sind willkommen!

Unterstützte Gesprächsgruppe für Menschen mit Vergesslichkeit, Orientierungsproblemen und Demenzdiagnose

Montag, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

08.03., 12.04., 10.05., 07.06., 05.07. und 26.07.2021

Kooperation: Demenz Support Stuttgart Zentrum
für Informationstransfer und
treffpunkt 50plus

Kontaktpersonen: *Christina Kuhn*
und *Dr. Anja Rutenkröger*,
Tel. 0711 997 871 3 oder -9 und
c.kuhn@demenz-support.de oder
a.rutenkroeger@demenz-support.de

Die Teilnehmenden bestimmen selbst, worüber sie gerne in der Gruppe sprechen möchten. Mögliche Themen können beispielsweise sein:

- Erleben der aktuellen Situation
- Bewältigungsaufgaben meistern und Selbstvertrauen aufbauen
- Mut fassen, offen über seine Situation reden
- Schwierige Fragen in der Familie und im sozialen Umfeld ansprechen

Und wenn es gewünscht wird, kann man neben den Gruppentreffen auch gemeinsam etwas unternehmen (Ausflug, Kino und mehr).

Das Plaudertelefon – Stuttgart nimmt sich Zeit

Telefon: 0711 20 300 999

Internet: www.plaudertelefon-stuttgart.de

Unter Federführung der Bürgerstiftung Stuttgart in Kooperation mit der Landeshauptstadt Stuttgart, der TelefonSeelsorge, der eva und dem treffpunkt 50plus wurde das Plaudertelefon Stuttgart auf den Weg gebracht.

Der Grund für diese Aktivität ist offenkundig. In dieser belastenden Zeit der Coronapandemie mit den reduzierten Kontakten und geschlossenen Einrichtungen sind besonders die älteren Menschen betroffen. Nicht alle können die digitalen Möglichkeiten nutzen und Digitalisierung ist nicht für alle sozialen Bedürfnisse die Lösung. Deshalb ist das Plaudertelefon eine geniale Idee.

Wer ab und zu ein »Schwätzle« halten möchte und am Telefon mit jemand anderem plaudern möchte, ist hier richtig. Gesprächsstoff gibt es genug: Erzählen, wie es früher war oder sich darüber unterhalten, was der Tag morgen bringen könnte. Von Erlebnissen berichten, sich über den besten Hefezopf austauschen oder die Fußballergebnisse besprechen, ist sicherlich auch spannend.

Wenn Sie gerne angerufen werden möchten und mit jemanden plaudern möchten, dann melden Sie sich einfach beim Plaudertelefon: Dort wartet schon eine ehrenamtliche Telefonfreundin oder ein Telefonfreund, um Sie regelmäßig anzurufen.

Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen

Dienstag, jeweils 14:00 – 16:00 Uhr
23.03., 13.04., 11.05., 15.06. und 20.07.2021

Leitung: *Gerda Müller, Studienleiterin
und Seelsorgerin*

Einen Angehörigen daheim oder im Heim zu pflegen, fordert zeitlich, seelisch und körperlich. Hinzu kommt, dass die Coronapandemie Pflegende enorm Kraft kostet. Viele fühlen sich allein gelassen. Es tut gut, sich mit anderen auszutauschen. Wer pflegt, hat ein Recht auf Unterstützung, eigene Wünsche und Zeit. Die Gesprächsgruppe ermutigt dazu. Studienleiterin Gerda Müller ist selbst Pflegende. In der Gesprächsgruppe geben wir uns Raum für unsere Erfahrungen, Belastungen und auch schöne Erlebnisse als Pflegende. Wir motivieren uns gegenseitig und erhalten Informationen über Hilfsangebote und Entlastungsmöglichkeiten.

»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...«

Freitag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
07.05., 21.05., 18.06., 25.06., 16.07. und 23.07.2021

Leitung: *Ursula Werner*
Anmeldung: bis 30.04.2021,
min. 8 / max. 15 Teilnehmende

Auch in Zeiten der Pandemie bilden sich neue Lebensringe aus, wie im Gedicht von R.M. Rilke beschrieben. Dabei ist es spannend, wie der neueste Ring sich ausbildet, gleichmäßig oder chaotisch? Konnten wir auf Erfahrungen aus unserem Leben zurückgreifen und gestaltend eingreifen? In dieser Gesprächsgruppe geht es primär um die persönlichen Erfahrungen in dieser außergewöhnlichen Zeit. Die konkreten Themen werden mit den Teilnehmenden festgelegt. Um eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre zu schaffen, kann das Seminar nur komplett besucht werden. Der 1. Termin kann als »Schnuppertermin« genutzt werden.

Initiative Trennung und Scheidung

Monatliche Vortragsreihe zu Unterhalt und Familienrecht

Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Kooperation: Kontaktstelle Stuttgart ISUV e.V. und
treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Günter Teichert*, ISUV e.V.,
Tel. 0721 915 228 0

Internet: www.isuv.de

Trennung und Scheidung sind oft schmerzliche Prozesse und immer auch verbunden mit rechtlichen Fragen. Auch immer mehr ältere Menschen sind betroffen und benötigen Informationen, Hilfe und Orientierung. Der Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e.V. (abgekürzt ISUV) ist eine Selbsthilfeorganisation, arbeitet ehrenamtlich und steht allen im Bereich Familien- und Unterhaltsrecht Hilfesuchenden offen.

Die kostenfreie Vortragsreihe dient dem Ziel, durch Aufklärung vor Willkür und Benachteiligungen im Familien- und Unterhaltsrecht zu schützen.

22.03.2021

**Mein, dein, unser – Ausgleichsansprüche
bei Trennung/Scheidung,
Vermögensauseinandersetzung/
Immobilien/Zugewinn**

Referierende: *Bärbel Barunovic*, und *Volker Spohn*,
Fachanwälte für Familienrecht

26.04.2021

**Trennung/Scheidung: Einvernehmliche
Regelungen auf Augenhöhe?
Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen**

Referierende: *Bärbel Barunovic*, und *Volker Spohn*,
Fachanwälte für Familienrecht

17.05.2021

**Erben und vererben – welche Besonderheiten
sind bei Trennung/Scheidung zu beachten?**

Referierende: *Bärbel Barunovic*, Fachanwältin für
Familienrecht und
Dr. Sascha Straub, Fachanwalt für Erbrecht

28.06.2021

**Rechtsfragen bei Trennung/Scheidung:
Betroffene fragen – Experten antworten**

Referierende: *Simon Hofmann* und *Volker Spohn*,
Fachanwälte für Familienrecht

26.07.2021

**Das Ehescheidungsverfahren: Voraussetzungen,
Ablauf, Kosten**

Referierende: *Bärbel Barunovic* und *Volker Spohn*,
Fachanwälte für Familienrecht

Lesben über 50

Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

01.03., 12.04., 03.05., 07.06., 05.07. und 02.08.2021

Kontaktperson: *Ingrid Schulte*,
l50plus@googlegroups.com

Wir sind eine offene Gruppe für lesbische Frauen jenseits der 50 und kommen miteinander ins Gespräch. Unsere Themen entwickeln sich aus unseren Alltagserfahrungen, beinhalten also Wohnen im Alter, politische Entwicklungen, interessante Kulturveranstaltungen. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

**Männer – Gesprächsgruppe
persönlich – vertraulich**

Donnerstag, jeweils 19:00 – 21:30 Uhr

Termine auf Anfrage; begrenzte Teilnehmerzahl

Kontaktperson: *Thomas Liesching*, Tel. 07148 855 7

Männer, die an einem kontinuierlichen Treffen ohne Moderation Interesse haben, um sich über ihr Leben als Männer auszutauschen, kommen monatlich zusammen.

Im Mittelpunkt steht das Zuhören, der Austausch über Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen, die jeden einzelnen aktuell persönlich beschäftigen, sowie die Reflexion der Wortbeiträge. Dabei soll das allgemeine »Mann« vermieden werden, um sich im vertraulichen Umgang untereinander authentisch austauschen zu können.

Schnittstelle Biografie

Lebensgeschichte als Quelle

Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

05.03., 23.04., 21.05., 25.06. und 16.07.2021

Leitung: *Regina Mausolf*

Kontaktperson: *Gerda Müller*

Kosten: 15 €* (s.S. 5)

Bezahlung: bar (beim 1. Termin)

Hinweis: Leider können aktuell keine neuen Teilnehmenden aufgenommen werden.

Sonntagscafé

Gespräche bei Kaffee und Kuchen

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2021

Kontaktperson: *Bärbel Gamerdinger*

Lieben Sie Kaffee und Kuchen? Dann kommen Sie zu uns in den treffpunkt 50plus! Genießen Sie Kaffee, Tee und leckeren Kuchen in vergnüglicher Gesellschaft. Treffen Sie andere Menschen, lassen Sie sich von Gesprächen inspirieren und verbringen Sie mit uns einen anregenden Sonntagnachmittag. Wir freuen uns auf Sie!

Spielesonntag

Spiele und Geselligkeit

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

28.03., 25.04., 30.05., 27.06. und 25.07.2021

Kontaktperson: *Marianne Bürkner*

Spielen macht Spaß, fördert die Geselligkeit, regt das Gedächtnis an, verschafft aufregende und schöne Momente und erfordert immer wieder neue Ideen und Strategien. Wenn Sie gerne Brett- oder Kartenspiele spielen und den Sonntagnachmittag in geselliger Runde verbringen möchten, sind Sie hier genau richtig. Das Team verwöhnt Sie mit Getränken und Kuchen.

Muttersprachliche Angebote

Donne italiane in Stuttgart

Freitag, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr
19.03., 16.04., 21.05., 18.06. und 16.07.2021

Kontaktperson: *Vincenza Nigro*

Italienische Frauen treffen sich, um Erfahrungen auszutauschen und die eigene Sprache zu sprechen. Außerdem organisieren sie gemeinsame Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gesellige Abende.

EVA – Latinoamerikanische Gruppe

Freitag, jeweils 15:00 – 19:00 Uhr
05.03., 09.04., 07.05., 04.06., 02.07. und 06.08.2021

Kontaktperson: *Silvia Schnell*

Wir sind Frauen aus Lateinamerika und treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, unsere eigene Sprache zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

Türkischer Frauentreff

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr
18.03., 15.04., 20.05., 17.06. und 15.07.2021

Kontaktperson: *Mensure Khatibi*

Türkische Frauen, die seit Jahrzehnten in Stuttgart leben, treffen sich zum gegenseitigen Austausch, zur Handarbeit und zum gemeinsamen Essen. Es wird in der Regel türkisch gesprochen.

Religiöser Salon

Mittwoch, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

**17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 19.05., 09.06., 23.06.,
07.07., 14.07. und 28.07.2021**

Leitung: *Gerda Müller*, Studienleiterin und
Dekanin i. R. *Wiebke Wähling*

Hier können Sie Ihrem Interesse an anderen Religionen nachgehen. Sie erfahren lebendig und humorvoll die Grundlagen und Überraschendes zu den fünf Weltreligionen Christentum, Judentum, Islam, Hinduismus und Buddhismus. Bringen Sie kritische Fragen ein, diskutieren Sie zu Themen wie Stellung der Frau, Gottesbilder, Rituale und Feste oder Umgang mit Gewalt und Sexualität. Gäste sind Stuttgarter_innen der verschiedenen Religionen.

Hinweis: Ein Vortrag zum Thema »Religionen in Stuttgart« findet im Offenen Foyer am Montag, 03.05.2021 statt (s. S. 13).

Meditation am Mittwoch

Für Anfänger_innen und Fortgeschrittene

Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

von März bis April: 14-tägig in der Häuslichkeit

Leitung: *Ursula Werner*
Anmeldung: bis 26.02.2021

In der Mitte der Woche zur Ruhe kommen. Bewusst Stille erleben, sich selbst wahrnehmen, sich öffnen für Dinge, die aus der Stille kommen. Gemeinsam die Energie des Schweigens in sich aufnehmen, Kraft schöpfen und aufbrechen. Leider momentan nicht im treffpunkt 50plus möglich!

Wenn Sie in Verbundenheit zu Hause meditieren wollen, erhalten Sie alle 14 Tage einen Brief mit motivierenden meditativen Gedanken. Und Sie spüren die Verbundenheit der Gruppe auch im Alleinesein!

Meditation am Mittwoch

Für Anfänger_innen und Fortgeschrittene: im Freien

Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

05.05., 19.05., 02.06., 16.06., 14.07. und 28.07.2021

Ort: wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

Anmeldung: bis 30.04.2021

Wir meditieren im Gehen und erleben die Natur neu. Hören auf ihre Stimmen und ihre Stille, nehmen uns selbst und die Gruppe wahr, schöpfen Kraft und brechen auf in den Alltag. Bitte der Witterung angemessene Kleidung und ein Sitzkissen mitbringen.

Schaut hin –

3. Ökumenischer Kirchentag in Frankfurt

Donnerstag, 13.05. – Sonntag, 16.05.2021

Kooperation: Evangelisches Bildungszentrum
Hospitalhof und treffpunkt 50plus

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Gerade in Krisenzeiten sind Begegnung, Dialog und Gemeinschaft wichtig für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Mit dem 3. ÖKT bietet sich die Chance, denen eine Plattform zu geben, die ernsthaft darum ringen, unsere demokratische Grundordnung, ein friedliches Miteinander und unsere ökologischen Lebensgrundlagen zu bewahren. Diese Chance soll genutzt werden, denn das Leitwort »schaut hin« fordert dazu auf, christlich motiviert Verantwortung zu übernehmen. Wir schauen auch hin und bieten in Stuttgart einen Ort, an dem der Kirchentag erlebt werden kann. Informationen erhalten Sie zeitnah durch die Presse und unsere Homepage.

Weitere Informationen zum Kirchentag finden Sie unter www.oekt.de.

Leihgroßeltern Stuttgart

Kooperation:	eva und treffpunkt 50plus
Ort:	treffpunkt 50plus, Raum D0.05
Bürozeiten:	Dienstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
Telefon:	0711 351 459 44, außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Nachricht entgegen oder Sie schreiben uns
E-Mail:	leihgrosseltern@eva-stuttgart.de
Kontaktpersonen:	Leihgroßeltern des Organisationsteams

Die Leihgroßeltern erfreuen mit ihrem Angebot Kinder, denen eine Oma oder ein Opa in der Nähe fehlen. Mögen Sie lebhaftere Kinder, die neugierig die Welt erforschen? Für ältere Menschen ist dies eine schöne Gelegenheit, Kinder über eine gewisse Zeit zu begleiten und so am Leben dranzubleiben.

Durch ein- bis zweimalige Treffen pro Woche mit den Kindern für etwa 2 Stunden entsteht eine langfristige Beziehung. So sind die Eltern im Alltag entlastet. Die Leihgroßeltern vermitteln Kinderbetreuung im Stadtgebiet Stuttgart aus einem Pool von derzeit rund 40 Leihomas und Leihopas.

Da der Bedarf ständig wächst, freuen wir uns, wenn lebenserfahrene Frauen und Männer zwischen 45 und 75 Jahren zu den Leihgroßeltern dazustoßen. Dabei entdecken Sie neuen Sinn für Ihren nächsten Lebensabschnitt.

Nähere Informationen: erhalten Sie dienstags in der Kontaktstelle oder kommen Sie zu unseren Treffen und Fortbildungen.

Regelmäßige Treffen und Fortbildungen

Mittwoch, 24.03. und 28.04., Dienstag, 18.05.,
Mittwoch, 16.06. und Montag, 19.07.2021
jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr.

Seminar

Neuorientierung und Chancen im Alter

Mittwoch, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr

19.05., 02.06. und 16.06.2021

Leitung: *Rudolf Horn*, Dipl.-Betriebswirt,
Seminarleiter, Coach

Anmeldung: bis 12.05.2021

Ein großer Einschnitt im Lebenslauf ist der Übergang vom Beruf in die nachberufliche Lebensphase, den sogenannten Ruhestand. Welche Veränderungen sind damit verbunden und welche Verhaltensweisen ergeben sich? Der Übergang in diese neue Lebensphase ist meist verbunden mit dem Abschied aus vielen Rollen, Beziehungen und Gewohnheiten. Erlebt man diese Zeit als Krise oder Chance? Was gibt dem Leben neuen Sinn und Erfüllung? Wie kann Sinnfindung und gutes Altern gelingen? Über diese Fragen und die Chancen im Alter wollen wir sprechen und diskutieren.

Hinweis: Ein Vortrag zu diesem Thema findet auch am 10.05.2021 im Offenen Foyer statt (s.S. 13).

Führung durch die Villa Reitzenstein

Mittwoch, 28.04.2021, 14:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: um 14:15 Uhr an der Pforte der Villa Reitzenstein, Richard-Wagner-Str.15, 70174 Stuttgart (Haltestelle Bubenbad U15, kurzer Fußweg)

Begleitung: *Miriam Bender*

Anmeldung: bis 10.04.2021, max. 30 Teilnehmende

Die Villa Reitzenstein ist ein Ort, an dem sich Geschichte und Gegenwart Stuttgarts und Baden-Württembergs in eindrucksvoller Weise bündeln. Das durch die Verlegertochter Helene von Reitzenstein zu Beginn des vorigen Jahrhunderts errichtete imposante Palais ist heute Amtssitz des Staatsministeriums. Ein Rundgang bietet Einblicke in die Repräsentations- und Sitzungsräume der Villa, wie z. B. den Gobelinsaal, die Bibliothek oder den Kabinettsaal, von dem aus die heutige Landespolitik gestaltet wird. Bei geeignetem Wetter wird sich ein kleiner Spaziergang durch den landschaftlich schönen Park der Villa anschließen.

Hinweis: Der Personalausweis muss beim Einlass vorgezeigt werden. Die Angabe Ihrer Daten ist zur Anmeldung notwendig.

Natur erkunden:

Landschaften, Vögel und Pflanzen draußen entdecken

Führung: *Reinhard Pilz*, Naturschutzwart

Anmeldung: bis 19.05. bzw. 16.06.2021,
max. 20 Teilnehmende

Naturkundliche Führung zu den Nachtigallen des Mussenbachtals

Freitag, 21.05.2021, 10:00 – 12:00 Uhr

Anfahrt und gemeinsamer Treffpunkt: U12 Richtung Remseck bis Haltestelle Aldingen/Hornbach

Wanderung zum Oeffinger Aussichtsberg

Freitag, 18.06.2021, 10:00 – 12:00 Uhr

Anfahrt und gemeinsamer Treffpunkt: S2 oder S3 bis Bahnhof Fellbach, Buslinie 60 Richtung Oeffingen bis Haltestelle Gemeindezentrum

Die Führungen finden in der nahen Heimat, im Großraum Stuttgart, statt. Es geht zu Orten, an denen Tiere und Pflanzen beobachtet und eine reizvolle Landschaft erkundet werden können.

Die Führungen dauern ca. 2 Stunden. Die Gehgeschwindigkeit wird so angepasst, dass alle gut mitkommen. Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung sind wichtig. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt. Bringen Sie Getränke und Vesper selbst mit und kommen Sie eigenständig zu den jeweiligen Treffpunkten, von wo aus die Wanderungen beginnen.

Sie werden viel Neues und Interessantes in der Natur kennenlernen. Dabei werden Sie erleben, wie gut es ist, draußen gemeinsam unterwegs zu sein und etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Waldbaden – mehr als ein Spaziergang

Dienstag, 13.04., Mittwoch, 05.05. und Dienstag, 08.06.2021, jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Treffpunkt: um 09:40 Uhr an der U-Bahn Haltestelle Waldau

Leitung:	<i>Patricia Heß</i> , zertifizierte Trainerin im Waldbaden
Begleitung:	<i>Gerda Müller</i>
Kosten:	5 €* pro Termin (*s. S. 5)
Bezahlung:	bar (vor Ort)
Anmeldung:	bis 08.04.2021 bzw. 30.04. und 03.06.2021

»Shinrin Yoku« ist japanisch und bedeutet Waldbaden. Das ist Gesundheitsvorsorge in Japan und Südkorea. Denn bioaktive Substanzen des Waldes erhöhen die Anzahl und Aktivität der Killerzellen und stärken unser Immunsystem. Beim Waldbaden machen Sie Entspannungsübungen und nehmen den Wald, das Grün und die Vögel intensiv wahr. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, bei Regen möglichst keinen Regenschirm, Sitzkissen und etwas zu Trinken. Das Waldbaden findet bei jedem Wetter statt.

Vorankündigung Seminar

Ausstieg aus dem Beruf – Aufbruch wohin?

Mittwoch, 29.09. – Samstag, 02.10.2021

Mittwoch, 10.11. – Samstag, 13.11.2021

Ort: Evangelische Akademie Bad Boll

Kontaktpersonen: *Gerda Müller*, Studienleiterin
treffpunkt 50plus

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich frühzeitig auf einen neuen Lebensabschnitt – den Ruhestand – vorzubereiten. Nähere Informationen finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage www.tp50plus.de und auf einem Flyer.

Veranstaltungen
der Netzwerkpartner
Zum »Netzwerk
treffpunkt 50plus«
gehören fünfzehn
Netzwerkpartner –
sie sind auf
der Rückseite
des Programms
aufgeführt

Veranstaltungen Evangelisches Bildungszentrum Hospitalhof

Vortrag: Herold der Hoffnung.

Jürgen Moltmann und seine Theologie

**Dreiteiliger Vortrag: Do, 04.03. 19:00 Uhr, Fr., 12.03.
16:30 Uhr und Fr., 26.03.2021 16:30 Uhr**

Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Referent: *Dr. Reiner Strunk, Theologe*

Kosten: 7 €/5 € erm.

Jürgen Moltmann ist mit seiner »Theologie der Hoffnung« zu einem der bekanntesten deutschen Theologen des 20. Jahrhunderts geworden. Er lehrte in Tübingen und hatte seine Katheder und sein Publikum in aller Welt, weil seine Theologie nie akademisch abgehoben, sondern immer erdverbunden und menschnah ausfiel. Sie stellte sich dem Schrei nach Gerechtigkeit und der Sehnsucht nach Befreiung in nahen und fernen Gesellschaften der Ökumene. Im April 2021 begeht Moltmann seinen 95. Geburtstag. Aus diesem Anlass soll auf sein Werk eingegangen werden.

Vortrag: Vorsicht Falle –

Die Rhetorik der Rechtspopulisten

Montag, 19.04.2021, 19:00 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Referentin: *Ulrike Schnellbach, Journalistin,
Trainerin, Moderatorin*

Kosten: 7 €/5 € erm.

Haben Sie schon einmal von »Ethnopluralismus« gehört? Klingt ganz positiv, oder? Dahinter verbirgt sich allerdings alter Rassismus in neuem Gewand. Auch der Ruf nach »Meinungsvielfalt« ist nicht so harmlos, wie er sich anhört. Rechtspopulisten nutzen die Sprache gezielt, um ihre Agenda voranzutreiben. Die Referentin erklärt, was sich hinter rechtspopulistischer Rhetorik verbirgt, und gibt Tipps, wie Medien und Zivilgesellschaft damit umgehen können.

Vortrag: »Was dem Menschen hilft, was ihn gesund macht, das ist gut für ihn«

Montag, 17.05.2021, 19:00 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Referent: *Prof. Dr. Dr. h. c. Robert Jütte*, ehem. Leiter des Instituts für Geschichte der Medizin der Robert Bosch Stiftung, Mitglied des wiss. Beirats der Bundesärztekammer

Kosten: 7 €/5 € erm.

Vor 200 Jahren, am 17. Mai 1821, wurde der Pfarrer Sebastian Kneipp geboren. Die nach ihm benannte Kur ist eine der bekanntesten Formen der Kaltwassertherapie. Doch umfasst seine Gesundheitslehre noch andere Bereiche der natürlichen Heilweisen, die sich ebenfalls bis heute steigender Beliebtheit erfreuen.

Vortrag: Die seltsamsten Orte der Religionen Von versteckten Kirchen, magischen Bäumen und verbotenen Schreinen

Donnerstag, 20.05.2021, 19:30 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Referent: *Johann Hinrich Claussen*, Kulturbeauftragter der EKD und Honorarprofessor an der Humboldt-Universität zu Berlin

Kosten: 7 €/5 € erm.

Ob Tierfriedhof oder Rattentempel, Kathedrale aus Müll oder Einsiedelei aus Weltkriegstrümmern, Überlebensort oder Sterbeort, in der Wüste oder gleich nebenan: Die seltsamsten Orte der Religionen lassen Gründe und Abgründe der menschlichen Existenz entdecken.

Veranstaltungen vhs stuttgart

Epochenlehrgang – Studium Generale

Protestkultur und Aufbruch – Die 1950er-70er Jahre

Mittwoch, ab 10.03.2021, (15 Termine, nicht in den Ferien), jeweils 18:30 – 20:45 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Leitung: verschiedene Dozent_innen
Kosten: kompletter Kurs 202 €; einzelne Termine buchbar (20 €)
Anmeldung: Tel. 0711 187 380 0 oder unter www.vhs-stuttgart.de
Kurs-Nr.: 211-14300

Ein Zeitabschnitt unserer Geschichte, der zu Beginn in Deutschland mit Wiederaufbau und Wirtschaftswunder einen hoffnungsvollen Aufschwung brachte. Doch nach und nach zeigten sich die Wunden der Vergangenheit und eine ganze Generation lehnte sich auf und brachte eine Zeiten- und Kulturwende. Bewegte Zeiten – auch in Europa und der sich in zwei Lager teilenden Weltgemeinschaft. Wo sind Kontinuitäten bis heute zu beobachten, was erkämpften die »68er« wovon wir heute profitieren und wie prägten sie Kunst, Film Musik und philosophisches Denken?

Seminar

Philosophieren heute – In welcher Epoche leben wir?
Berühmte Gedankenexperimente der Philosophie

Dienstag, 27.04. – 08.06.2021 (5 Termine)

jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Referent: *Dr. Reinhard Nowak*
Kosten: 80 €
Anmeldung: Tel. 0711 187 380 0 oder unter www.vhs-stuttgart.de
Kurs-Nr.: 211-14940

Aktuell ist das Interesse an einer Weltgeschichte der Menschheit groß. Warum? Zweifeln wir am »homo sapiens« und seinen Leistungen? Gibt es überhaupt eine gemeinsame Geschichte der Menschen? Welche Begriffe stehen uns zur Verfügung, um unsere Gegenwart zu verstehen, und was ist ihr Wert? Digitalisierung, Globalisierung, Anthropozän und ihre Vorläufer: Neuzeit, Aufklärung, Industrialisierung, Moderne. An fünf Abenden erhalten Sie durch Vortragsimpulse und gemeinsame Textanalyse eine Wissensbasis und erlernen in der Diskussion das philosophische Argumentieren.

Digitale Medien

58

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

Veranstaltungen AWO Kreisverband Stuttgart e.V.

Digitaler Vormittag

Vortragsreihe & anschließendes Mittagessen

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
jeweils 11:15 – 12:00 Uhr

Ort: Begegnungs- und Servicezentrum

Altes Feuerwehrhaus, Möhringer Str. 56, 70199 Stuttgart

Kosten: keine, Mittagessen für 5,50 € möglich

Anmeldung: Tel. 0711 649 899 4 oder per E-Mail an
bgs.sued@awo-stuttgart.de

Alle 14 Tage informieren wir Sie in einem spannenden Vortrag rund ums Thema »Digitalisierung«. Welche Funktionen hat ein Smartphone? Welche Chancen bietet mir das Internet? Welche Gefahren können mir dort begegnen und wie schütze ich mich vor ihnen? Welche technischen Fortschritte können mich im Alltag unterstützen? Danach nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen. Im Anschluss daran bieten wir ein leckeres Mittagessen an.

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e.V.

Das ABC des Computers

Anfängerkurs PC

Dienstag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr
ab 02.03.2021 (6 Termine)

Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Hubertus Husung*

Kosten: 50 € für den gesamten Kurs

Anmeldung: Tel. 0711 210 693 5

Sie erlernen theoretische und praktische Grundlagen im Umgang mit dem PC. In kleinen Gruppen und unter erfahrener, fachkundiger Anleitung, werden Sie bald mit diesem Medium vertraut.

Veranstaltungen AWO Kreisverband Stuttgart e.V.

Interkulturwerkstatt Filografie

jeden zweiten Mittwoch im Monat,
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum
Zuffenhausen, Unterländerstr. 48, 70435 Stuttgart

- Leitung: *Balkan Ferray*
Kosten: 3 € für Material, Fahrdienst auf Anfrage
für 5 € möglich
Anmeldung: Tel. 0711 365 93 76

Filografie ist eine Form der bildenden Kunst, in der ein dreidimensional wirkendes Bild mit Hilfe von Nägeln und farbigem Draht erstellt wird.

Gesprächsrunde / Erzählnachmittag Erzähl mir nix! Kuriose Geschichten von hier und aus aller Welt

Montag, jeweils 15:00–16:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang,
Osterbronnstr. 64B, 70565 Stuttgart

- Leitung: *Anna Mehlin*, Sozialpädagogin
Kosten: keine
Anmeldung: zwingend erforderlich:
Tel. 0711 749 830 oder an
bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de

Ein geselliger Austausch mit kuriosen Nachrichten aus aller Welt, witzigen Geschichten, eigenen Erlebnisse, Zufällen und mehr. Wir laden Sie ein zum Zuhören, Lauschen und Mit-Erzählen. Das hilft auch gegen Corona-Blues.

Mut-Mach-Briefe an die Jugend

Dieses Projekt wird laufend angeboten ab 1.01.2021

Ort: bei Ihnen zu Hause oder im AWO Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang, Osterbronstr. 64B, 70565 Stuttgart

Leitung: *Anna Mehlin*, Sozialpädagogin
Kosten: keine
Anmeldung: Tel. 0711 749 830 oder per E-Mail an bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

Mit der eigenen Lebenserfahrung anderen Mut machen: Sie als Senior_innen gestalten Briefe an junge Menschen, Kinder und Familien, um mit Geschichten aus Ihrem eigenen Leben Mut zu machen in der Coronapandemie. Wir unterstützen Sie, falls es mit der eigenen Handschrift nicht mehr so gut klappt. Unsere Referentin tippt Ihre Formulierungen gerne für Sie ab. Die »Mut-Mach-Briefe an die Jugend« werden dann öffentlichkeitswirksam in Stuttgart Dürtlewang ausgestellt. Mitmachen ist »kontaktfrei«, also von zu Hause aus möglich!

Urbanes Gärtnern für Alle

Dienstag, 14-tägig, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr
ab 02.03.2021

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang, Osterbronstr. 64B, 70565 Stuttgart

Leitung: *Ingrid Strähle*, Floristin
Kosten: keine
Anmeldung: Tel. 0711 749 830 oder per E-Mail an bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

Mit Gartenexpertin Ingrid Strähle werden Hochbeete mit Zier- und Nutzpflanzen bepflanzt, es wird geackert und geerntet und diverse Produkte wie z. B. Kräutersalz gemeinsam hergestellt. Ein Angebot für alle Menschen aus dem Stadtteil oder von weiter weg. Ob jung oder alt, neu zugezogen oder alteingesessen – alle sind willkommen. Speziell geeignet für Menschen mit Demenz, Gedächtnisproblemen und anderen gerontopsychiatrischen Themen. Rollstuhl- und Rollatorenfreundlich. Mit Hol- und Bringdienst.

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e. V.

Theatertage in »Klein Paris«

Sonntag, 14.03. – Sonntag, 21.03.2021

**Eröffnung: 14.03.2021 um 16:30 Uhr,
danach jeweils 19 Uhr**

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Boris Rodriguez Hauck*

Kosten: 10 €

Anmeldung: Tel. 0711 210 693 5

Das »Theater am Fenster« präsentiert ein täglich wechselndes Theaterprogramm. Schnuppern Sie Theateratmosphäre im Bischof-Moser-Haus.

Veranstaltungen Landeshauptstadt Stuttgart

Kultur am Nachmittag

Veranstalter: Kulturamt der Landeshauptstadt Stuttgart

Kosten: Theater 8,50 € / Konzerte 9 €

Theater

Montag, 08.03.2021, 16:00 Uhr

Theaterhaus Stuttgart: Ziemlich beste Freunde
(nach dem gleichnamigen Film)

Sonntag, 21.03.2021, 16:00 Uhr

FITZ Zentrum für Figurentheater: Heimat.Museum
(nach einem Roman von Siegfried Lenz)

Freitag, 23.04.2021, 16:00 Uhr

Forum Theater Stuttgart: Die Affäre in der
Rue de Lourcine (Komödie nach Eugène Labiche)

Freitag, 07.05.2021, 16:00 Uhr

Elizis Jahrmarktstheater: Achtung! Straßentheater!
Eine Mischung aus Salsa, Breakdance, Akrobatik
und Comedy

Konzerte der Stuttgarter Philharmoniker

Ort: **Gustav-Siegle-Haus, Leonhardsplatz 28,
70182 Stuttgart**

Freitag, 21.05.2021, 16:00 Uhr

Leonhard-Quartett:

**Mitglieder der Stuttgarter Philharmoniker
Stücke von Webern, Zemlinsky, Brahms**

Dienstag, 08.06.2021, 16:00 Uhr

**Harpy Wood Quintett: Mitglieder der
Stuttgarter Philharmoniker und Eva Wenniges,
Mezzosopran (als Gast)**

**Stücke von Ravel, Schostakowitsch, Piazzolla,
Bert, Berio**

Mittwoch, 07.07.2021, 16:00 Uhr

Streichquartette von Schumann, Schubert

Donnerstag, 15.07.2021, 16:00 Uhr

**Konzert mit den Akademisten der
Stirling-Phil-Akademie**

Kartenverkauf: unter anderem

- bei Easy Tickert (alle bekannten Vorverkaufsstellen)
Telefon 0711 255 555 5 und www.easyticket.de
- beim Kartenbüro der Stuttgarter Philharmoniker
Telefon 0711 216 889 90 und
www.stuttgarter-philharmoniker.de

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig bei den jeweiligen Veranstaltern, ob die Aufführungen wie geplant stattfinden können. Das ausführliche Programm finden Sie unter www.stuttgart.de/kultur/kulturservice/kulturservice-im-ueberblick.php

Veranstaltungen vhs stuttgart

Gitarren-Ensemble

Donnerstag, 11.03. – 15.07.2021

14-tägig, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Ulrich Wedlich*
Kosten: 92 € (8 Termine)
Anmeldung: Tel. 0711 187 380 0 oder unter
www.vhs-stuttgart.de

Das Ensemble richtet sich vor allem an Gitarrist_innen mit Kenntnissen der klassischen Gitarre (ein- oder mehrstimmiges Spiel nach Noten). Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren von klassischem Repertoire über südamerikanische Tänze bis Jazz, Pop, Rock. Neue Spieltechniken können ausprobiert und gelernt werden.

Veranstaltungen AWO Kreisverband
Stuttgart e.V.

Café Memory

Angebot für Menschen mit und ohne Demenz

Montag, jeweils 13:00 – 14:30 Uhr

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Hallschlag,
Am Römerkastell 69, 70376 Stuttgart

Leitung: *Katrin Keller*

Kosten: keine, Fahrdienst auf Anfrage
für 5 € möglich

Anmeldung: Tel. 0711 543 536

Gemeinsames Kaffeetrinken, Spielen, Basteln, Bewegen und
mehr – auch für Menschen mit Demenz geeignet.

Goldiges Hirnle

Gedächtnistraining

Dienstag, jeweils 10:00 – 11:00 Uhr

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum
Zuffenhausen, Unterländer Str. 48, 70435 Stuttgart

Leitung: *Bianca Jahnke*

Kosten: keine, Fahrdienst auf Anfrage
für 5 € möglich

Anmeldung: Tel. 0711 365 937 6

Gemeinsames Kaffeetrinken, Spielen, Basteln, Bewegen und
mehr – auch für Menschen mit Demenz geeignet.

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e. V.

Gedächtnis spielend trainieren Bleiben Sie geistig aktiv

Donnerstag, jeweils 11:00 Uhr

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Esther Haibt*
Kosten: keine
Anmeldung: Tel. 0711 210 693 5

Stärken Sie Ihre Konzentration und die Wahrnehmung mit leichten Gedächtnisübungen in der Gruppe.

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Donnerstag, jeweils 14:30 Uhr

18.02., 11.03., 15.04., 06.05., 17.06. und 15.07.2021

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Esther Haibt*
Kosten: keine
Anmeldung: Tel. 0711 210 693 5

Sie betreuen oder pflegen alte oder kranke Angehörige zu Hause. Wir kennen Ihre Situation und laden Sie ein zum Gespräch rund um das Thema Pflege.

Treff Pfiffikus

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Dienstag, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

und/oder Donnerstag, jeweils 12:00 – 16:00 Uhr

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Kathrin Vu*
Kosten: 25 € pro Termin
inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Tel. 0711 210 693 6

Wir möchten, dass Menschen mit Demenz angenehme und entspannte Stunden bei uns erleben. In kleinen Gruppen bieten wir vielfältige Anregungen bei abwechslungsreichem Programm.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Betreuungsgruppe MoNa

Betreuung und Anregung für Menschen mit Demenz

Montag, jeweils 12:00 – 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen, eva, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Leitung: *Anna Reich*

Kosten: 25 € pro Termin inkl. Mittagessen und Fahrdienst

Anmeldung: Tel. 0711 205 446 4

Im kleinen, persönlichen Rahmen werden Menschen mit Demenz betreut und gefördert. Das Angebot orientiert sich an den Interessen und Fähigkeiten der Teilnehmenden. Das gemeinsame Kaffeetrinken rundet den Nachmittag ab.

Veranstaltungen vhs stuttgart

Gangschulung im Freien

Mittwoch, 14.04. – 12.05.2021

jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle »Südheimer Platz«, 70199 Stuttgart

Leitung: Johannes Pintz

Kosten: 41 €

Anmeldung: Tel. 0711 187 380 0 oder unter www.vhs-stuttgart.de

Bei der Ganganalyse und Gangschulung geht es darum, die Aufrichtung der Wirbelsäule in Bewegung zu erfahren. Weitere Themen betreffen den Fuß. Wie setze ich diesen korrekt auf oder wie verwurzelt und sicher fühle ich mich auf verschiedenen Untergründen? Auch die Ausrichtung des Beckens und der Knie werden behandelt. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Ganzheitliche Rückenschule

Dienstag, 02.03. – 30.03.2021

jeweils 10:30 – 11:30 Uhr

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Johannes Pintz*
Kosten: 39 €
Anmeldung: Tel. 0711 187 380 0 oder unter
www.vhs-stuttgart.de

Ein Kurs für alle, die umfassend etwas Gutes für ihren Rücken tun wollen. Sie lernen Übungen kennen, die die Wirbelsäule stärken, die Haltung schulen, Verspannungen lindern und Schmerzen vorbeugen. Zudem erhalten Sie praxisnahe Tipps, wie Sie Ihren Rücken am Arbeitsplatz und zu Hause entlasten können. Ergänzt wird der Kurs mit Einheiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung.

Keyboard-Spielen – Fit mit Musik

Termine nach Absprache

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Kosten: 22 € pro 30 min / 33 € pro 45 min
(bereits reduzierter Preis für Senior_innen)
Anmeldung: Tel. 0711 187 385 1

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness sowie zur besseren Bewältigung von Alltagsaufgaben: Prof. Dr. med. E. Altenmüller fand heraus, dass es bereits nach 20 Minuten dauernden Übungen am Tasteninstrument zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt; »Musizieren ist Gedächtnistraining«.

MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard für Patient_innen nach Schlaganfall und mit anderen neurologischen Erkrankungen

Termine nach Absprache

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Annemarie Dörner*
Kosten: 22 € pro 30 min / 33 € pro 45 min
(bereits reduzierter Preis für Senior_innen)
Anmeldung: Tel. 0711 187 385 1 oder unter
www.vhs-stuttgart.de

Das MUT dient der Verbesserung der feinmotorischen Fähigkeiten bei Schlaganfallpatient_innen. Fingerbewegungen, selbst erzeugte einfache Tonfolgen und Lieder (ohne Noten) bewirken neuronale Umbauten im Gehirn und trainieren das Gedächtnis. Das MUT richtet sich an Betroffene, Angehörige und Therapeut_innen.

Sturzprophylaxe

Gleichgewicht und Kraft für einen starken Gang

Dienstag, 02.03. – 30.03.2021

jeweils 09:30 – 13:30 Uhr

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart**

Leitung: *Johannes Pintz*
Kosten: 39 €
Anmeldung: Tel. 0711 187 380 0 oder unter
www.vhs-stuttgart.de

In diesem Kurs fördern wir das Gleichgewicht, die Bewegungssicherheit, Koordination und die Standfestigkeit. Die Übungen sind dabei sehr abwechslungsreich und orientieren sich am individuellen Leistungsniveau. Wir kräftigen, dehnen, machen Bewegungsspiele, Schrittfolgen und Balanceaufgaben, wobei die Freude an der Bewegung nicht vergessen wird.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Café Piano

Kaffee und Kuchen in Gesellschaft genießen

Freitag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen, eva, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Leitung: *Anna Reich*
Kosten: Verzehrkosten
Information: Tel. 0711 205 446 4

Der Nachmittag lädt ein, vor dem Wochenende nette Menschen zu treffen, sich bei Kaffee und Kuchen zu unterhalten und Geselligkeit zu erleben. Abwechslungsreiche Klaviermusik und gemeinsames Singen ergänzen das Programm. Durch ein Betreuungsangebot ist die Teilnahme auch für beeinträchtigte Menschen möglich. Fahrdienst auf Anfrage möglich.

Gesprächskreis Ankerlicht

Mittwoch, 14-tägig, jeweils 16:15 – 17:45 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen, eva, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Leitung: *Martin Schneider*
Kosten: 4 € inkl. Getränke
Anmeldung: Tel. 0711 205 420 6

Für Männer ab 55, die persönliche Erfahrungen mit seelischen, depressiven Belastungen haben und sich unter fachlicher Begleitung austauschen möchten.

Mittwochsgruppe Frauenspezifisches Angebot

Mittwoch, jeweils 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen,
eva, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Leitung: *Simone Pape*
 Kosten: 3 € inkl. Kaffee und Kuchen
 Information: Tel. 0711 205 425 0

Hier können Frauen gemeinsam die Seele baumeln lassen, Kaffee und Kuchen genießen und sich auf ein abwechslungsreiches Programm am Nachmittag freuen...um danach wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Aktuelle Themen finden Sie im Programmheft der Begegnungsstätte und auf der Homepage der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart: www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/begegnungsstaette-fuer-aeltere

Angebote Landeshauptstadt Stuttgart

Bürgerservice Wohnen mit Hilfe Generationenübergreifende Wohnpartnerschaft

Ort: Sozialamt der Stadt Stuttgart, Eberhardstr. 33,
70173 Stuttgart

Kontaktperson: *Linda Westwood*, Fachstelle
 »Wohnformen im Alter«
 Telefon: 0711 216 590 83
 E-Mail: wohnenmithilfe@stuttgart.de

Die Idee: Ältere Menschen bieten Studierenden/Auszubildenden eine Unterkunft zu reduzierter Miete. Diese verpflichten sich als Gegenleistung zu fest vereinbarter, regelmäßiger Mithilfe z. B. im Haushalt, beim Einkaufen, im Garten, Begleitung außer Haus. Pflegeleistungen sind ausgeschlossen!

Faustregel: 1 Stunde Hilfe im Monat = 1 qm Wohnraum zzgl. anteilige Nebenkosten.

Der Ablauf: Beide Parteien füllen einen Fragebogen mit Angaben zur Person und Hilfeleistungen aus. Die passenden Wohnpartner_innen werden von uns in direkten Kontakt gebracht. Kontaktaufnahme: Eine individuelle Beratung und Begleitung erfolgt durch die Fachstelle »Wohnformen im Alter«.

Freiwilligenagentur

Freiwillig – ich bin dabei!

Beratung zum bürgerschaftlichen Engagement

Ort: Kronprinzstr. 13, 70173 Stuttgart

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, jeweils 10:00 – 13:00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Kontaktperson: *Yotrana Youkhana*

Telefon: 0711 216 884 88

E-Mail: freiwilligenagentur@stuttgart.de

Sie haben Zeit, die Sie anderen schenken möchten, und suchen nach neuen Aufgaben? Sie fragen sich: Wie kann ich mich freiwillig mit meinem Wissen und meinen Fähigkeiten engagieren? Wir geben Ihnen einen allgemeinen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements und haben Detailinformationen zu den Aufgaben. In der Freiwilligenagentur gibt es umfassende Informationen rund ums Ehrenamt für alle Altersgruppen und für alle Interessen. Organisationen, Vereine und Verbände können uns ihren Bedarf an Ehrenamtlichen mitteilen, sei es für Projekte oder regelmäßige Veranstaltungen. Wir versuchen, Menschen für diese Aufgaben zu gewinnen. Weitere Informationen unter www.stuttgart.de/freiwilligenagentur.

Angebote StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Offene Sprechstunde und Beratung zu Problemen des Alters, der Vorsorge, Pflege, Betreuung und Patientenverfügung

Die offene Sprechstunde findet vorläufig nicht statt.

Eine Beratung ist auf Anfrage jederzeit möglich.

Bitte nehmen Sie hierzu telefonisch mit uns Kontakt auf:

Telefon: 0711 615 992 3

E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de

Internet: www.stadtseniorenrat-stuttgart.de

Der StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. vertritt die Interessen der älteren Generation in Stuttgart. Er macht die Öffentlichkeit sowie staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet, z. B. im Gemeinderat, an deren Lösung mit. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich

neutral und offen für die Fragen und Anliegen aller Bürger_innen. Der StadtSeniorenRat berät über Vorsorge für Krankheit und Alter und führt eine Beschwerde- und Beratungsstelle für Probleme der Pflege für Ältere und für Menschen mit Behinderung. Gegen schriftliche Anforderung und Einsendung einer Briefmarke im Wert von 1,55 € werden Ihnen die Vorsorgeinformationen auch zugesandt.

Beschwerde- und Beratungsstelle StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Arbeitskreis für Bewohnerfürsprecher_innen
sowie Bewohnerbeirat_innen aus stationären
Pflegeeinrichtungen in Stuttgart

**Bei Fragen/Beratungsbedarf kann jederzeit
Kontakt mit der Beschwerde- und Beratungsstelle
aufgenommen werden.**

Leitung: *Ingrid Steiner*
Telefon: 0711 615 992 3
E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de

Die ausgefallenen Arbeitskreise in 2020 mit der Thematik: »Erfahrungen mit Corona bedingten Situationen in stationären Pflegeeinrichtungen« werden in 2021 nachgeholt. Die Terminierung wird auf unserer Homepage veröffentlicht und die Durchführung an das aktuelle Tagesgeschehen angepasst. Der Arbeitskreis dient dem gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ermöglicht es Fragen zu stellen, Probleme zu erörtern und gezielt Fachinformationen zu bekommen. Die Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

Veranstaltungen Landeshauptstadt Stuttgart Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 4 Modulen

Montag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
01.03., 08.03., 15.03. und 22.03.2021
Ort: treffpunkt 50plus

Leitung: Michael Herzog und Alice Föll,
Betreuungsbehörde im Sozialamt der Stadt
Stuttgart, Christophstr. 11, 70178 Stuttgart
Tel. 0711 216 808 09 oder -06
oder per E-Mail an
betreuungsbehoerde@stuttgart.de

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie gesetzliche_r
Betreuer oder Betreuerin!

Nach dem Betreuungsrecht kann hilfebedürftigen Menschen
eine gesetzliche Betreuung zur Seite gestellt werden. Dieses
Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine
Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte
und Pflichten von Betreuer_innen einführen.

Wir suchen Menschen, die sich einer verantwortungsvollen
Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung
teilen wollen. Wir bieten neben der rechtlichen Einführung per-
sönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und
Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch
sowie Fortbildungsveranstaltungen an. Sie erhalten eine pau-
schale Aufwandsentschädigung von derzeit 400 € pro Jahr und
Betreuung und sind haftpflicht- und unfallversichert.

Exkursionen

74

Veranstaltungen Schwäbischer Heimatbund e.V.

Anmeldung: zu allen Exkursionen unter
Tel. 0711 239 421 1 oder unter
<https://schwaebischer-heimatbund.de>

Kulturgeschichtliche Tagesfahrt zum Jüdischen Museum Frankfurt: 800 Jahre jüdisches Leben in Frankfurt am Main

Dienstag, 23.03.2021, 08:30 Uhr
Abfahrt: Stuttgart, Hauptbahnhof

Leitung: *Prof. Dr. Benigna Schönhagen*, Historikerin,
2001 bis 2018 Leiterin des jüdischen
Kulturmuseums Augsburg-Schwaben
Kosten: 128 € p. P. (inkl. Bahnfahrt, Führungen,
Eintritte)

Frankfurt am Main war und ist eines der wichtigsten Zentren jüdischen Lebens in Europa. Das Jüdische Museum im historischen Wohnhaus von Baron von Rothschild und das Museum Judengasse als Zweigstelle erzählen mit 2016 bzw. 2020 neu eröffneten Dauerausstellungen, wie Jüdinnen und Juden die wirtschaftliche, kulturelle und soziale Entwicklung der Stadt prägten und prägen und thematisieren zugleich die Erfahrung von Verfolgung und Terror.

Architektur- und industriegeschichtliche Führung Ehemalige Fabrikbauten des 19. und frühen 20. Jahrhunderts in Stuttgart-Heslach

Freitag, 16.04.2021, 14:00 – ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: Stuttgart, Erwin-Schöttle-Platz

Leitung: *Dr. Gabriele Kreuzberger-Hölzl*,
Kunsthistorikerin
Kosten: 18 € p. P.

Um 1870 siedelten sich in Stuttgarts Süden acht Unternehmen an, darunter Kreidler, die Textilfabrik Benger und die Papierausrüstung Eugen Lemppenau. Teils verändert, teils sehr schön renoviert, werden die alten Fabrikgebäude heute unterschiedlich genutzt. Der Rundgang stellt Besonderheiten des Fabrikbaus im städtischen Raum, die Geschichte der Unternehmen und den Einfluss der Bauherren sowie der Bauvorschriften auf die Gestaltung vor. In Kooperation mit Hospitalhof und Kath. Bildungswerk Stuttgart

Natur- und landschaftskundliche Tagesfahrt Blumenmeer und Felsenmeer im Ostalbkreis

Dienstag, 18.05.2021, 08:00 Uhr

Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz (Zustieg: Schorndorf)

- Leitung: *Ralf Worm*, Geschäftsführer des
Landschaftserhaltungsverbands Ostalbkreis
- Kosten: 88 € p. P. (inkl. Busfahrt, Führungen)

Auf einem Rundgang durch üppig blühende Wiesen bei Bargau (3,5 km) lernen Sie die Pflanzen- und Insektenwelt höchst artenreicher schutzwürdiger Lebensräume kennen und bekommen Informationen zu Erhalt, Verbesserung oder Neuschaffung bunter Blumenwiesen. Im Wental gibt es eine monumental anmutende Felsenlandschaft mit botanischen Kostbarkeiten zu bestaunen. Erläuterungen zur Entstehung der Landschaft runden den Besuch ab.

Landes- und kulturgeschichtliche Tagesfahrt Im Herzen Oberschwabens – auf den Spuren von Adel, Klerus, Bürgertum in Schussenried, Aulendorf und Waldsee

Donnerstag, 17.06.2021, 08:00 Uhr

**Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz
(Zustiege: Wendlingen, Ulm)**

- Leitung: *Holger Starzmann M.A.*,
Historiker und Kulturwissenschaftler
- Kosten: 119 € p. P. (inkl. Busfahrt, Führungen,
Eintritte)

Adel, Klerus und Bürgertum haben die Kulturlandschaft Oberschwaben lange geprägt. Ihre Spuren erkunden Sie im Kloster Schussenried mit seinem barocken Bibliothekssaal, ausgewählten Klausurräumen und der Kirche, im hervorragend erhaltenen,

ab 1775 klassizistisch umgestalteten Schloss Aulendorf und in Bad Waldsee, wo das Stadtbild vom bürgerlichen Selbstbewusstsein zeugt. In Kooperation mit Hospitalhof und Kath. Bildungswerk Stuttgart

Kunstgeschichtliche Tagesfahrt Otto Dix und die »Höri-Künstler«

Donnerstag, 22.07.2021, 08:00 Uhr

Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz (Zustieg: Tübingen)

Leitung: *Sibylle Setzler M.A.*, Kunsthistorikerin
und Museumspädagogin

Kosten: 129 € p.P. (inkl. Busfahrt, Führungen,
Eintritte)

In Otto Dix' Gemälden und Grafiken spiegeln sich Kultur- und Zeitgeschichte des 20. Jhs., die er selbst durchlitten hat. Wir erkunden seine Werke in Gaienhofen (Museum Haus Dix, Künstlergarten), im Singener Rathaus (Wandbild »Krieg und Frieden“) und in der Petruskirche in Kattenhorn (Glasgemälde). Neben Otto Dix zogen sich ab 1933 weitere Künstler wie Erich Heckel auf die Höri zurück. Das Hesse Museum zeigt dort entstandene Werke.

Terminübersicht

2021

MÄRZ

Mo 01.03.	Offenes Foyer 16. Februar 1971 BRD schafft Anrede »Fräulein« im Amtsdeutsch ab	9
Mo 01.03.	Lesben über 50	44
Mo 01.03.	Kreistanz für jedes Alter	36
Mo 01.03.	Seminar Betreuungsrecht	
Mi 03.03.	Initiativgruppe »Schreiben«	31
Fr 05.03.	Schnittstelle Biografie	45
Fr 05.03.	EVA - Latinoamerikanische Gruppe	46
Mo 08.03.	Offenes Foyer Wenn der Mond erzählen könnte	9
Mo 08.03.	Unterstützte Gesprächsgruppe	40
Mo 08.03.	Seminar Betreuungsrecht	
Di 09.03.	Smartphone-Sprechstunde	29
Di 09.03.	Nachmittagsakademie Schöpfung oder Evolution?	22
Di 09.03.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31
Di 09.03.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Di 09.03.	Strickcafé	34
Mi 10.03.	Lesbisch sichtbar – was treibt uns um?	20
Do 11.03.	Orchester im tp 50plus	33
So 14.03.	Sonntagscafé	45
Mo 15.03.	Offenes Foyer Denkmuster verändern	10
Mo 15.03.	Philosophischer Arbeitskreis	25
Mo 15.03.	Stuttgarter Talk – mit Stuttgartern »schwätza« (reden)	35
Mo 15.03.	Seminar Betreuungsrecht	

77

Terminübersicht

MÄRZ

Mi 17.03.	Videokreis	29
Mi 17.03.	Religiöser Salon	47
Do 18.03.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 18.03.	Singkreis	34
Do 18.03.	Türkischer Frauentreff	46
Fr 19.03.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
Fr 19.03.	Donne italiane	46
Sa 20.03.	Offenes Tanzen für jedermann	38
So 21.03.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	38
Mo 22.03.	Offenes Foyer Der Standort für den Digital-Kompass wird eröffnet	10
Mo 22.03.	Vortrag ISUV (Trennung und Scheidung)	43
Mo 22.03.	Kreistanz für jedes Alter	36
Mo 22.03.	Seminar Betreuungsrecht	
Di 23.03.	Smartphone-Sprechstunde	29
Di 23.03.	Nachmittagsakademie – Spurensuche: Provenienzforschung	22
Di 23.03.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31
Di 23.03.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Di 23.03.	Strickcafé	34
Di 23.03.	Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen	42
Mi 24.03.	Treffen Leihgroßeltern	49
Do 25.03.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 25.03.	Literatur am Vormittag	32
Do 25.03.	Orchester im tp 50plus	33
Sa 27.03.	Treffpunkt für Poliobetroffene	39
So 28.03.	Spielesonntag	45
Mo 29.03.	Offenes Foyer »Ich bin aus meiner Bahn geschritten, und ich soll nicht wieder hinein«. – Frauen und Suizid	10

Mi 31.03.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	37
Mi 31.03.	Religiöser Salon	47
APRIL		
Di 06.04.	Strickcafé	34
Mi 07.04.	Initiativgruppe »Schreiben«	31
Fr 09.04.	Meine Stimme in Bewegung	38
Fr 09.04.	EVA – Lationoamerikanische Gruppe	46
So 11.04.	Sonntagscafé	45
Mo 12.04.	Offenes Foyer Corona – offenes Tor für Verschwörungstheorien	11
Mo 12.04.	Unterstützte Gesprächsgruppe	40
Mo 12.04.	Lesben über 50	44
Mo 12.04.	Kreistanz für jedes Alter	36
Di 13.04.	Smartphone-Sprechstunde	29
Di 13.04.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31
Di 13.04.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Di 13.04.	Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen	42
Di 13.04.	Waldbaden – mehr als ein Spaziergang	52
Mi 14.04.	Religiöser Salon	47
Do 15.04.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	27
Do 15.04.	Talkrunde Medien Wege durch den Informationsdschungel	19
Do 15.04.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do 15.04.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 15.04.	Singkreis	34
Do 15.04.	Türkischer Frauentreff	46
Do 15.04.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 16.04.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
Fr 16.04.	Donne italiane	46
Fr 16.04.	Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen – Wohnprojekte Infoabend	25

APRIL

Sa 17.04.	Treffpunkt für Poliobetroffene	39
So 18.04.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	38
Mo 19.04.	Offenes Foyer Telemedizin	12
Mo 19.04.	Philosophischer Arbeitskreis	25
Di 20.04.	Strickcafé	34
Mi 21.04.	Videokreis	29
Mi 21.04.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	37
Do 22.04.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 22.04.	Literatur am Vormittag	32
Fr 23.04.	Schnittstelle Biografie	45
Sa 24.04.	Offenes Tanzen für jedermann	38
So 25.04.	Spielesonntag	45
Mo 26.04.	Offenes Foyer »Ohne Barrieren! Inklusion nützt allen«	12
Mo 26.04.	Vortrag ISUV (Trennung und Scheidung)	43
Mo 26.04.	Stuttgarter Talk – mit Stuttgartern »schwätza« (reden)	35
Di 27.04.	Smartphone-Sprechstunde	29
Di 27.04.	Nachmittagsakademie Senioredemokratie	23
Di 27.04.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31
Di 27.04.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Mi 28.04.	Exkursion Führung durch die Villa Reizenstein	51
Mi 28.04.	Religiöser Salon	47
Mi 28.04.	Treffen Leihgroßeltern	49
Do 29.04.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 29.04.	Singkreis	34
Do 29.04.	Orchester im tp 50plus	33

MAI		
So 02.05.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	38
Mo 03.05.	Offenes Foyer Alles so schön bunt hier – der Stuttgarter Atlas der Religionen	13
Mo 03.05.	Lesben über 50	44
Di 04.05.	Strickcafé	34
Mi 05.05.	Initiativgruppe »Schreiben«	31
Mi 05.05.	Meditation am Mittwoch	48
Mi 05.05.	Waldbaden – mehr als ein Spaziergang	52
Do 06.05.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	27
Do 06.05.	Talkrunde Medien Wege durch den Informationsdschungel	19
Do 06.05.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do 06.05.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 06.05.	Singkreis	34
Do 06.05.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 07.05.	Gemischter Chor	31
Fr 07.05.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	46
Fr 07.05.	»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen«	42
So 09.05.	Sonntagscafé	45
Mo 10.05.	Offenes Foyer Neuorientierung und Chancen im Alter	13
Mo 10.05.	Unterstützte Gesprächsgruppe	40
Mo 10.05.	Kreistanz für jedes Alter	36
Di 11.05.	Smartphone – Sprechstunde	29
Di 11.05.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31
Di 11.05.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Di 11.05.	Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen	42
Mi 12.05.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	37

MAI		
Do 13.05.	Veranstaltungsreihe – 3. Ökumenischer Kirchentag in Frankfurt	48
Mo 17.05.	Offenes Foyer Vernissage – Wir sind alle ein bisschen AMOS	14
Mo 17.05.	Philosophischer Arbeitskreis	25
Mo 17.05.	Vortrag ISUV (Trennung und Scheidung)	43
Di 18.05.	Nachmittagsakademie Fakten, Framing und frisierte Zahlen	23
Di 18.05.	Strickcafé	34
Di 18.05.	Treffen Leihgroßeltern	49
Mi 19.05.	Videokreis	29
Mi 19.05.	Meditation am Mittwoch	48
Mi 19.05.	Neuorientierung und Chancen im Alter	50
Mi 19.05.	Religiöser Salon	47
Do 20.05.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 20.05.	Literatur am Vormittag	32
Do 20.05.	Singkreis	34
Do 20.05.	Türkischer Frauentreff	46
Do 20.05.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 21.05.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
Fr 21.05.	Schnittstelle Biografie	45
Fr 21.05.	Donne italiane	46
Fr 21.05.	Natur erkunden	51
Fr 21.05.	»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen«	42
Sa 22.05.	Offenes Tanzen für jedermann	38
Di 25.05.	Smartphone – Sprechstunde	29
Do 27.05.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
So 30.05.	Spielesonntag	45
Mo 31.05.	Offenes Foyer Gestaltungsräume – die IBA'27 in der Region Stuttgart: Wie wollen wir künftig wohnen, arbeiten und leben?	14

JUNI

Di 01.06.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31
Di 01.06.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Di 01.06.	Strickcafé	34
Mi 02.06.	Initiativgruppe »Schreiben«	31
Mi 02.06.	Meditation am Mittwoch	48
Mi 02.06.	Neuorientierung und Chancen im Alter	50
Fr 04.06.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	46
Mo 07.06.	Offenes Foyer Mehrgenerationenprojekt im Schwarzwald	14
Mo 07.06.	Unterstützte Gesprächsgruppe	40
Mo 07.06.	Lesben über 50	44
Mo 07.06.	Kreistanz für jedes Alter	36
Di 08.06.	Und plötzlich war Homeschooling	21
Di 08.06.	Smartphone – Sprechstunde	29
Di 08.06.	Waldbaden – mehr als ein Spaziergang	52
Mi 09.06.	Möglichkeiten zum Engagement – Blick hinter die Kulissen des treffpunkt 50plus	7
Mi 09.06.	Religiöser Salon	47
Do 10.06.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	27
Do 10.06.	Talkrunde Medien Wege durch den Informationsdschungel	19
Do 10.06.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do 10.06.	Singkreis	34
Do 10.06.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 11.06.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
Sa 12.06.	Treffpunkt für Poliobetroffene	39
So 13.06.	Sonntagscafé	45
Mo 14.06.	Offenes Foyer Finanzielle Stabilität im Haushaltsbudget	15
Di 15.06.	Nachmittagsakademie War Nietzsche Atheist?	24
Di 15.06.	Chinesisch für Fortgeschrittene	31

JUNI

Di 15.06.	Chinesisch ohne Vorkenntnisse	30
Di 15.06.	Strickcafé	34
Di 15.06.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Di 15.06.	Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen	42
Mi 16.06.	Videokreis	29
Mi 16.06.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	37
Mi 16.06.	Meditation am Mittwoch	48
Mi 16.06.	Neuorientierung und Chancen im Alter	50
Mi 16.06.	Treffen Leihgroßeltern	49
Do 17.06.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 17.06.	Türkischer Frauentreff	46
Do 17.06.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Fr 18.06.	Meine Stimme in Bewegung	38
Fr 18.06.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
Fr 18.06.	Donne italiane	46
Fr 18.06.	Natur erkunden	52
Fr 18.06.	»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen«	42
So 20.06.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	38
Mo 21.06.	Offenes Foyer Ich bin so alt wie ich mich fühle	15
Mo 21.06.	Philosophischer Arbeitskreis	25
Mo 21.06.	Stuttgarter Talk – mit Stuttgartern »schwätza« (reden)	35
Di 22.06.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Mi 23.06.	Religiöser Salon	47
Mi 23.06.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Do 24.06.	Mutig mit Stift und Pinsel	32
Do 24.06.	Literatur am Vormittag	32

Do 24.06.	Singkreis	34
Do 24.06.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 25.06.	Schnittstelle Biografie	45
Fr 25.06.	»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen«	42
Sa 26.06.	Offenes Tanzen für jedermann	38
So 27.06.	Spielesonntag	45
Mo 28.06.	Offenes Foyer Unicef – jedes Kind hat ein Recht auf Kindheit	16
Mo 28.06.	Vortrag ISUV (Trennung und Scheidung)	44
Di 29.06.	Smartphone – Sprechstunde	29
Di 29.06.	Strickcafé	34
JULI		
Fr 02.07.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	46
Mo 05.07.	Offenes Foyer »Es reut mich nichts«	16
Mo 05.07.	Unterstützte Gesprächsgruppe	40
Mo 05.07.	Lesben über 50	44
Mo 05.07.	Kreistanz für jedes Alter	36
Mi 07.07.	Initiativgruppe »Schreiben«	31
Mi 07.07.	Religiöser Salon	47
Mi 07.07.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Do 08.07.	Talkrunde Medien Wege durch den Informationsdschungel	19
Do 08.07.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	28
Do 08.07.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do 08.07.	Singkreis	34
Do 08.07.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 09.07.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
So 11.07.	Sonntagscafé	45
Mo 12.07.	Offenes Foyer Mama besucht uns in drei Jahren wieder	16

JULI

Mo 12.07.	Stuttgarter Talk – mit Stuttgartern »schwätza« (reden)	35
Di 13.07.	Smartphone-Sprechstunde	29
Di 13.07.	Nachmittagsakademie Morde für eine anatomische Sammlung an der Reichsuniversität Straßburg	24
Di 13.07.	Strickcafé	34
Mi 14.07.	Meditation am Mittwoch	48
Mi 14.07.	Religiöser Salon	47
Mi 14.07.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	37
Mi 14.07.	Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen – Informations- und Kontaktbörse	25
Mi 14.07.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Do 15.07.	Türkischer Frauentreff	46
Fr 16.07.	Gemischter Chor im tp 50plus	31
Fr 16.07.	Schnittstelle Biografie	45
Fr 16.07.	Donne italiane	46
Fr 16.07.	»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ring«	42
Sa 17.07.	Treffpunkt für Poliobetroffene	39
So 18.07.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	38
Mo 19.07.	Offenes Foyer Bundestagswahl am 26. September 2021 – Verantwortung für die Zukunft übernehmen!	17
Mo 19.07.	Philosophischer Arbeitskreis	25
Mo 19.07.	Treffen Leihgroßeltern	49
Di 20.07.	Gesprächsgruppe für alle, die jemanden zu Hause pflegen	42
Mi 21.07.	Videokreis	29
Mi 21.07.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28

Do 22.07.	Literatur am Vormittag	32
Do 22.07.	Singkreis	34
Do 22.07.	Orchester im tp 50plus	33
Fr 23.07.	»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen«	42
Sa 24.07.	Offenes Tanzen für jedermann	38
So 25.07.	Spielesonntag	45
Mo 26.07.	Offenes Foyer- Lyrik und Musik	17
Mo 26.07.	Unterstützte Gesprächsgruppe	40
Mo 26.07.	Vortrag ISUV (Trennung und Scheidung)	44
Mo 26.07.	Kreistanz für jedes Alter	36
Di 27.07.	Strickcafé	34
Di 27.07.	Smartphone-Sprechstunde	29
Mi 28.07.	Meditation am Mittwoch	48
Mi 28.07.	Religiöser Salon	47
Mi 28.07.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	28
Do 29.07.	Orchester im tp 50plus	33

Datenschutz und Impressum

Schließtage

02. – 05.04.2021 (Ostern)
01.05.2021 (Tag der Arbeit)
13.05.2021 (Himmelfahrt)
24.05.2021 (Pfingstmontag)
03.06.2021 (Fronleichnam)
08. – 29.08.2021
(Sommerpause)

Angebot für persönliche Gespräche

nach individueller
Vereinbarung

Thomas Reusch-Frey
Telefon 0711 351459-36

Gerda Müller
Telefon 0711 351459-32

Ursula Werner
Telefon 0711 351459-35

Newsletter

Gerne halten wir Sie mit unserem Newsletter über aktuelle Entwicklungen im treffpunkt 50plus auf dem Laufenden. Sie können den Newsletter über unsere Homepage bestellen. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich oder digital widerrufen.

Digitales Programm

Unser Programm können Sie auf der Homepage im pdf-Format herunterladen.

Datenschutz

Wir benötigen Ihre persönlichen Daten für die Anmeldung zu Veranstaltungen. Diese werden nach Ende der Veranstaltung gelöscht.

Fotografieren und Hinweis zur Verwendung von Fotos

Zu Beginn von Veranstaltungen, bei denen zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit fotografiert wird, informieren wir Sie. Falls Sie nicht wollen, dass Sie fotografiert werden, geben Sie bitte im Sekretariat oder bei der Veranstaltungsleitung Bescheid.

Herausgeber

treffpunkt 50plus

V. i. S. d. P.

Thomas Reusch-Frey

Gestaltung

www.roth-gestaltung.com

Druck

www.scheufele.de

Bildnachweise

S.2 *Martina Waiblinger*;
Umschlagseite hinten:
Thomas Reusch-Frey

Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Änderungen, die sich nach Veröffentlichung ergeben, finden Sie auf unserer Homepage.

Für Anmeldungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Akademie Bad Boll: www.ev-akademie-boll.de/service/agb.html

↑ treffpunkt 50plus



Mitglieder des Netzwerks

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stuttgart e.V.

Olgastaße 63
70182 Stuttgart
Telefon 0711 210610

BW-Bank
Kronprinzstraße 8
70173 Stuttgart
Telefon 0711 124-0

**Caritasverband
für Stuttgart e.V.**
Wagnerstraße 35
70182 Stuttgart
Telefon 0711 21069-35/36

**Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
LV Baden-Württemberg**
Hauptstraße 28
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2155-0

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Stuttgart e.V.**
Reitzensteinstraße 9
70190 Stuttgart
Telefon 0711 2808-0

**Entwicklungswerk für soziale
Bildung und Innovation
Landesverband Ba.-Wü. e.V.**
Hauptstraße 28
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2155-0

Evangelische Gesellschaft e.V.
Büchsenstraße 34
70174 Stuttgart
Telefon 0711 2054-0

**Hospitalhof Stuttgart
Evangelisches
Bildungszentrum**
Büchsenstraße 33
70174 Stuttgart
Telefon 0711 2068-150

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Königstraße 7
70173 Stuttgart
Telefon 0711 7050600

**Kulturamt der
Landeshauptstadt Stuttgart**
Eichstraße 9
70173 Stuttgart
Telefon 0711 216-80052

Schwäbischer Heimatbund e.V.
Weberstraße 2
70182 Stuttgart
Telefon 0711 239420

**Sozialamt der
Landeshauptstadt Stuttgart**
Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart
Telefon 0711 216-59053

Sportkreis Stuttgart e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Telefon 0711 28077-658

volkshochschule stuttgart e.V.
Fritz-Elsas-Straße 46-48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-800

treffpunkt 50plus
Fachdienst der Evangelischen
Akademie Bad Boll
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart
Telefon 0711 351459-30
info-tps@ev-akademie-boll.de
www.tp50plus.de