



treffpunkt
50plus

begegnen · bilden · beteiligen

Programm

September 2019

– Februar 2020



Der treffpunkt 50plus ist das Zentrum für Begegnungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen in Stuttgart. Die Einrichtung wird von der Evangelischen Akademie Bad Boll getragen und durch die Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.



Leitung
Thomas Reusch-Frey

Studienleitung
Petra Kümmel
Ursula Werner

Sekretariat
Miriam Bender
Ann Kathrin Läßle

Büro und Anmeldung
Montag bis Freitag
10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung zu den Bürozeiten und online über die Homepage oder per E-Mail

Kontakt
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart
Telefon 0711 351459-30
info-tps@ev-akademie-boll.de

 www.tp50plus.de

 www.facebook.com/Treffpunkt-50plus-1303195539701996

 twitter.com/tp50plus

 freies WLAN

 Der treffpunkt 50plus ist barrierefrei

Gremien

Arbeitskreis treffpunkt 50plus
Geschäftsführer
Thomas Reusch-Frey

Netzwerk für Bildung und Soziales
Vorsitzende
Nele Bonner, AWO Stuttgart
Esther Haibt, Caritas Stuttgart
Geschäftsführer
Thomas Reusch-Frey

Die Mitglieder des Netzwerks sind auf der Rückseite aufgeführt.

Beirat
Vorsitzender
Stefan Spatz, Leiter des Sozialamts Stuttgart
Stellvertretender Vorsitzender
Basri Askin, Geschäftsführer des Entwicklungswerks für soziale Bildung und Innovation Landesverband Baden-Württemberg e. V.

Bankverbindung
Baden-Württembergische Bank
IBAN:
DE80 6005 0101 0405 0898 22
BIC: SOLADEST600

Inhalt

Seite

Veranstaltungen des treffpunkt 50plus

Vorwort	03
Möglichkeiten zum Engagement.....	04
Offenes Foyer	06
Ausstellungen und Vernissagen.....	16

Initiativen und Angebote

Gesellschaft · Politik	19
Kultur · Kunst · Handwerk · Musik	26
Gesundheit · Bewegung · Tanz	31
Lebensgestaltung · Spiritualität.....	37
Nachberufliches Leben	40
Digitale Medien	42
Exkursionen	46

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

Gesellschaft · Politik	51
Kultur · Kunst · Handwerk · Musik	57
Gesundheit · Bewegung · Tanz	64
Digitale Medien	69
Reisen und Exkursionen	72
Fortbildung	74

Programmübersicht.....	76
------------------------	----

Hinweise · Impressum	84
----------------------------	----



Liebe Leserin, lieber Leser,

der treffpunkt 50plus wurde vor vierzig Jahren gegründet. Vierzig Jahre musste das Volk Israel durch die Wüste wandern, ehe Gott es in das Land führte, wo Milch und Honig fließt. Im vorliegenden Programm finden Sie keine einzige Veranstaltung, bei der die Sektkorken knallen werden oder dieses Jubiläum gefeiert wird. Das soll ganz bewusst so sein!

Alle Mühe und Anstrengung hat das Team aufgewendet, dass mit jeder einzelnen Veranstaltung in diesem Programm die Freude darüber zum Ausdruck kommt, dass es den treffpunkt 50plus gibt. Menschen begegnen einander, lernen Neues kennen und bekommen Lust, selbst aktiv zu werden, um für andere oder miteinander etwas auf den Weg zu bringen.

»Gerade ältere Menschen sind offen für Neues und wollen jemand Neues kennen lernen«, diesen Satz habe ich mir während eines Vortrags im Offenen Foyer aufgeschrieben. Wie er sich in diesem Zusammenhang für mich angehört hat, war beeindruckend. »Das ist doch eine Binsenweisheit«, mag ein berechtigter Einwand lauten. Aber solange Menschen vereinsamen und an Beziehungen verarmen, möchte der treffpunkt 50plus eben einen offenen Raum bieten, damit Bildung, Begegnung und Beteiligung für alle möglich sind.

Nach den vierzig langen Jahren, die das Volk Israel durch die Wüste gezogen ist, heißt es an einer Stelle in der Bibel (5. Mose 8,4) eindrücklich: »Deine Kleider sind nicht zerrissen an dir, und deine Füße sind nicht geschwollen diese vierzig Jahre.« Mit diesem schönen Wort verbinde ich den Anspruch nach Aktualität, Attraktivität und Innovationskraft als dauernde Herausforderung für den treffpunkt 50plus gerade auch nach vierzig Jahren. Die Einrichtung hat viel Schwung und Elan, ist beweglich und aktiv, offen für Neues und voller Hoffnung.

Kommen Sie und Sehen Sie! Wir freuen uns auf Sie!

Thomas Reusch-Frey
Leiter treffpunkt 50plus

Möglichkeiten zum Engagement:
Der treffpunkt 50plus bietet vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen, die Initiative für ein neues Angebot zu ergreifen und einfach sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen.

Möglichkeiten zum Engagement

Den treffpunkt 50plus zeichnet das Engagement vieler ehrenamtlich tätiger Menschen aus. Das entdecken Sie an zahlreichen Stellen in diesem Programmheft.



Als treffpunkt 50plus bieten wir Ihnen in unseren Räumen eine einzigartige Möglichkeit: Sie können selbst aktiv werden, eine Initiative anstoßen oder ein Angebot für eine Veranstaltung, ein Seminar oder einen Gesprächskreis machen.

- Wenn Sie etwas gut können, das Sie mit anderen teilen wollen oder von dem andere profitieren können ...
 - Wenn Sie eine Idee haben, die Sie (schon lange) umsetzen wollen ...
 - Wenn Sie ein Thema aufnehmen möchten oder etwas auf den Weg bringen wollen ...
- ... dann melden Sie sich einfach bei uns.

Schreiben Sie uns eine E-Mail
info-tps@ev-akademie-boll.de

rufen Sie an
Telefon 0711 351459-30

oder kommen Sie einfach vorbei
treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28, Stuttgart.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne. Wir sind gespannt auf Ihre Gedanken, Pläne und Ideen und freuen uns auf Sie.

Ihr Team des treffpunkt 50plus

Offenes Foyer –
montags um 10
Unser Programm
beginnt jede Woche
mit einer offenen
Veranstaltung
am Montag
von 10 bis 12 Uhr
im Foyer

Semesterbeginn

Vortrag und Gespräch

Neue Herausforderung:

Digitalisierung kommt im Alltag an!

Montag, 09.09.2019

Referent: *Prof. Dr. Georg Lämmlin*, Evangelische Akademie Bad Boll, Studienleiter für Wirtschaftsethik, Global Governance und Europa

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die Digitalisierung verändert die Gesellschaft und berührt immer mehr den Alltag jedes Einzelnen. Viele stellen sich die Frage nach dem Nutzen. Andere fragen, wie die digitale Entwicklung gestaltet werden muss, damit sie das Alltagsleben bereichern kann.

Vielleicht wird die Antwort irgendwo zwischen intelligenten Sprachassistenzsystemen, vernetzter Mobilität und medizinischer Diagnostik mittels künstlicher Intelligenz zu finden sein? Es wird ein spannender Vormittag zu einem hoch aktuellen Thema! Sie kommen auf den aktuellen Informationsstand, können mitdiskutieren und am Gedankenaustausch teilnehmen.

Vernissage

Unterwegs zu mir

Montag, 16.09.2019

Künstlerin: *Ana Cuenca-Brommer*

Moderation: *Ursula Werner*

Unterwegs sein – ist für Ana Cuenca-Brommer Teil ihres Lebens. Sie entdeckte als erwachsene Frau das Malen wieder, als sie nur noch mit Hindernissen unterwegs sein konnte. Ihre Werke entstehen mit Kohle, Acryl, Öl, Kreide. Die Auswahl der Materialien entwickelt sich dabei spontan während der Arbeit. Irgendwann begann sie, großformatige Bilder zu malen und es war einfach gut so. Stiere tauchen immer wieder in den Bildern auf. In vielen Kulturen steht der Stier als Zeichen für Fruchtbarkeit und Leben. Für Ana Cuenca-Brommer ist er auch Zeichen für Europa und ihre Verbindung zu Spanien. Unterwegs sein im Leben mit Hindernissen, mit Menschen, mit sich selbst – darüber sprechen ihre Bilder.

Vortrag und Gespräch

»Pflegst Du noch oder bist Du auch schon krank?«

Pflegende Angehörige – der größte Pflegedienst der Nation. Droht ein Grundpfeiler des Pflegesystems wegzubrechen?

Montag, 23.09.2019

Referentin: *Petra Kümmel*, Gerontologin, Lehrerin für Pflegeberufe

Moderation: *Ursula Werner*

8,3 Millionen Menschen in Deutschland pflegen ihre Angehörigen. Die Gefahr, selbst krank zu werden, ist doppelt so hoch wie bei Personen, die nicht pflegen. Wer sind die Menschen, die pflegen, und was haben sie für Rahmenbedingungen, Unterstützung und Begleitung für die so wichtige und wertvolle Familienaufgabe und ihr Engagement? Welche Anstrengungen unternehmen Politik, Gesundheitssystem, Kirche und Gesellschaft um Möglichkeiten zu schaffen, dass Pflege gut gelingen kann und eine bereichernde Zeit im Zusammenleben von Familien ist?

Vortrag und Gespräch

Chinesische Küche

Ernährung gemäß der traditionellen chinesischen Medizin

Montag, 30.09.2019

Referentin: *Karoline Dichtl*, Heilpraktikerin und Buchautorin

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) teilt Lebensmittel nach ihrer thermischen Qualität ein. Das Spektrum reicht von kalt, kühlend über neutral zu wärmend und heiß. Chili ist »heiß«, denn es bricht einem der Schweiß aus, wenn man viel davon zu sich nimmt. Eis ist ein Beispiel für ein kühlendes Nahrungsmittel. Manche Menschen bekommen Kopfschmerzen, wenn sie Eis essen, denn die thermische Qualität hat einen Einfluss auf den Organismus. Um gesund zu bleiben, sollte man gemäß der traditionellen chinesischen Medizin in kühlender Umgebung

wärmend essen, während man in heißer Umgebung kühlende Nahrungsmittel verzehrt. Erkrankungen wie Couperose und Rosacea, aber auch Rheuma und Diabetes, lassen sich auf eine – gemäß der TCM – falsche Ernährung zurückführen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Nahrungsmittel aus Sicht der TCM für unsere Breitengrade gesundheitsförderlich sind.

Info: Passend zu diesem Vortrag bieten wir am Dienstag, 22. Oktober 2019, einen Kochkurs an (s. S. 30).

Vortrag und Gespräch

Christoph Blumhardt (1842 – 1919) – Prediger, Politiker, Pazifist

Montag, 07.10.2019

Referent: *Prof. Dr. Jörg Hübner*, Direktor der Evangelischen Akademie Bad Boll

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Lernen Sie mit dem württembergischen Theologen Christoph Blumhardt (1842 bis 1919) einen bis heute inspirierenden Prediger, Pazifisten und Politiker kennen. Als Kurhausbesitzer in Bad Boll predigte er die Reich-Gottes-Botschaft; als einer der ersten deutschen Theologen trat er der sozialdemokratischen Partei bei und wurde württembergischer Landtagsabgeordneter. Während seines gesamten Lebens bezeichnete er den Krieg als Sünde, besonders auch während des Ersten Weltkriegs. Entdecken Sie Blumhardts Spiritualität sowie sein Engagement für die Freiheitsbewegungen seiner Zeit. Von dort aus können Sie sich neu mit den Nationalitätsbestrebungen unserer Zeit, selbst auch kritisch mit der Kirche, auseinandersetzen.

Vortrag und Gespräch

Wie bekommen wir den Klimawandel in den Griff?

Montag, 14.10.2019

Referierende: *Silvia Adler und Fritz Mielert*, Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) e. V.

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Seit dem Hitzesommer 2018 und den Protesten der Schülerinnen und Schüler bei »Fridays for Future« ist der Klimawandel wieder in aller Munde. Was sind Wirkungsweisen des Klima-

wandels? Wo stehen die wissenschaftliche und die politische Debatte? Welche politischen und persönlichen Änderungen sind notwendig?

Zu diesen Fragen bekommen Sie neueste Informationen, Hilfen zur Orientierung und die Motivation, sich einer großen Herausforderung zu stellen.

Märchenerzählen und Gespräch Märchenreise und Lebensweg

Montag, 21.10.2019

Erzählende: *Heidi Hofmann, Ital Schadewaldt*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Sie hören Märchen vom Lebensweg, auf dem wir schon ziemlich lange unterwegs sind. Märchen erzählen von Gefahren, Irrungen, Umwegen des Lebensweges, von Aufbrüchen und Aufgaben wie auch von unerwarteten Hilfen.

Märchen muss man sich erzählen lassen. Gleichzeitig sind es Erzählungen, über die zu reden ist. Deshalb gibt es neben den Erzählungen auch Zeit, über die Märchen zu sprechen und auf Fragen einzugehen: Helfen Märchen auf dem Lebensweg oder führen sie in Traumwelten? Vermitteln sie Angst und Schrecken oder machen sie stark?

Kinder brauchen Märchen! Warum nicht auch Erwachsene?

Café der Sinne Potpourri

Montag, 28.10.2019

Mitwirkende: *Video- und Singkreis*
Moderation: *Ursula Werner*

Eine bunte Vielfalt an Bildern und Melodien erwartet die Besucherinnen und Besucher an diesem Vormittag. So kommen Farben, Landschaften, Erlebnisse und Erfahrungen zusammen. Die fünf Sinne werden damit auf vielfältige Weise angesprochen und gefordert.

Vernissage Kaleidoskop

Montag, 04.11.2019

Künstlerin: *Maria Khan*
Moderation: *Petra Kümmel*

Der Wechsel von Themen, Motiven und verschiedenen Maltechniken, teils nicht gegenständlich-symbolhaft, teils bis ins kleinste Detail erkennbar, aber alles in klaren leuchtenden Farben gehalten, ist charakteristisch für die Arbeiten der Autodidaktin Maria Khan. Ein Schwerpunkt der ausgestellten Bilder ist die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Kulturen der Welt, die sich sowohl aus der Biographie als auch der beruflichen Arbeit der Künstlerin ergibt.

Vortrag und Gespräch Wenn die Sehkraft schwindet

Tipps zur besseren Alltagsbewältigung

Montag, 11.11.2019

Referentin: *Ingrid Haag, Evangelischer Blinden- und Sehbehindertendienst Württemberg (EBSW) e.V.*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Gut sehen zu können, das wünschen sich alle. Wenn allerdings die Sehkraft nachlässt, braucht es Tipps und Hilfsmittel, damit Betroffene möglichst selbstbestimmt im Alltag zurechtkommen können. Es ist kein Geheimnis, dass es bei nicht wenigen Menschen zur altersabhängigen Makula-Degeneration (AMD) kommt. Was AMD ist und wie sich diese Einschränkung auswirkt, wird Ihnen fachkundig erläutert. Es werden Ihnen Hilfsmittel aus einem Musterkoffer vorgestellt, die Sie und die Menschen in Ihrem Umfeld unterstützen können.

Erzählcafé

Werte gestern – heute – morgen

Die Entwicklung von Werten und deren gesellschaftliche Bedeutung

Montag, 18.11.2019

Teilnehmende: Schüler_innen des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums Stuttgart unter der Leitung von *Dr. Johannes Wahl*

Moderation: *Petra Kümmel*

Gemeinsame Werte halten die Gesellschaft zusammen. Sie ermöglichen es, dass aus Individuen eine Gemeinschaft entsteht. Auf diesen Werten baut sich Vertrauen im Umgang miteinander auf. So entstehen gemeinsame Ziele, die den Alltag, aber auch die Zukunft gestalten.

Schülerinnen und Schüler, Seniorinnen und Senioren kommen darüber ins Gespräch, welche Werte früher galten, welche Werte heute gelten. Wie haben sich im Laufe meines Lebens meine persönlichen Werte verändert? Gibt es Werte, die alle gesellschaftlichen Veränderungen überdauert haben?

Dieses Gespräch findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe Gesellschaftlicher Zusammenhalt (s.S.24) statt.

Vortrag

Flucht und Vertreibung: Vier Gegenwartsautorinnen variieren ein Thema

Montag, 25.11.2019

Referentin: *Annegret Wolfram, Seminarleiterin, Stuttgart*

Moderation: *Ursula Werner*

Flucht, Vertreibung, Migration – diese Schlagworte bestimmen immer wieder die politische Debatte. Integration wird als Forderung erhoben und als Notwendigkeit bezeichnet, um an einem fremden Ort ein neues Leben zu beginnen, das den fremden Ort in Heimat verwandeln soll und aus einem geflüchteten Menschen eine Bewohnerin, einen Bewohner macht.

Wie fühlen sich Menschen, die ihr Zuhause preisgeben müssen, die herausgerissen werden aus ihren Lebenszusammenhängen? Und wie fühlt es sich an, wenn der fremde Ort tatsächlich so etwas wie Heimat geworden ist, aber doch eine fragile Heimat bleibt?

Vier Bücher schildern dieses Thema aus verschiedenen Blickwinkeln und mit unterschiedlichen literarischen Stilmitteln. Lassen Sie sich hineinnehmen in ein Kapitel der Geschichte, das von weltweiter Relevanz ist.

Vortrag und Gespräch

Herausforderungen im Umgang mit dem Internet: Ein Einblick in die psychologische Technikforschung und das Projekt KommiIT

Montag, 02.12.2019

Referent: *Mario Jokisch, Universität Heidelberg*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Mittlerweile sind nahezu alle Bereiche des täglichen Lebens von neuen Technologien durchdrungen. Unzählige Begriffe von Facebook und Twitter über Amazon und Google bis hin zu E-Mail oder Online-Banking sind mittlerweile fester Bestandteil in unserem Sprachgebrauch. Möchte man die Zeitung oder die Tagesschau verstehen, muss man diese Begriffe kennen und verstehen. Gerade für Ältere, die den Umgang damit nicht von Kindesbeinen an gelernt haben, kann das schwierig sein. Barrieren müssen überwunden werden. Eine zentrale Rolle kann hierbei die Selbstwirksamkeit spielen, die als Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten beschrieben wird.

Der Vortrag vermittelt Ihnen einen Einblick, welche Konzepte aus der psychologischen Forschung entscheidend sind und wie Sie die aktuellen Herausforderungen angehen können.

Erstmals erfahren Sie außerdem interessante Ergebnisse aus den ersten Projektjahren von KommiIT.

Das wird ganz bestimmt spannend und interessant!

Vortrag und Gespräch

Postwachstumsökonomie: Hintergründe, Perspektiven, Politiken

Montag, 09.12.2019

Referent: *Prof. Dr. André Reichel, International School of Management, Stuttgart*

Moderation: *Ursula Werner*

Über eine Wirtschaft jenseits einseitiger Wachstumsfixierung wird seit vielen Jahren diskutiert. Meist wird sie dabei dem Konzept eines »Grünen Wachstums« gegenübergestellt. Wo stehen wir in der aktuellen Debatte um eine solche »Postwachstums-

ökonomie«? Welche Perspektivenvielfalt hat sich entwickelt und zu welchen Politikmaßnahmen rät eine Postwachstumsökonomie? Diese Fragen werden unter einer durchaus kritischen Postwachstumsperspektive beleuchtet, dabei stehen die Möglichkeiten ihrer Umsetzung im Vordergrund.

Advent – im Zeichen der Vorfreude auf Weihnachten

Montag, 16.12.2019

Referentin: *Gerda Müller, Pfarrerin*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die Adventszeit als Vorbereitung und Weihnachten als Festhöhepunkt bilden eine einzigartige Zeit im Kirchenjahr. Feierlich – mit adventlichem Gebäck, vertrauten Liedern und Texten zum Innehalten – wird dieser Vormittag gestaltet. Lassen Sie es für sich Advent werden und stärken Sie die Vorfreude auf Weihnachten in einer wohlthuenden und guten Atmosphäre.

Vortrag und Gespräch mit praktischen Übungen Neues Jahr – mehr Bewegung!

Montag, 13.01.2020

Referentin: *Carolin Barz, Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden Altern. Ausreichend Bewegung erhält die Mobilität und trägt maßgeblich zum Erhalt der selbstständigen Lebensführung bei. Die meisten Menschen sitzen rund acht bis zehn Stunden pro Tag. Heute wissen wir: Langes Sitzen schadet der Gesundheit. Jeder Schritt, jede Aktivität zählt und trägt zur Gesunderhaltung bei. Sie erhalten wertvolle Informationen zur Bedeutung der Bewegung. Außerdem können Sie Ihre Fitness testen und bekommen praktische Tipps für den Alltag.

Vortrag und Gespräch Über die »Magie« der Selbsthilfe

KISS Stuttgart – Stuttgarter Anlaufstelle
für Selbsthilfegruppen

Montag, 20.01.2020

Referentin: *Beate Voigt, Dipl. Sozialarbeiterin/
Sozialpädagogin (BA)*
Moderation: *Petra Kümmel*

Altern, Erkrankung, Krise, Neuorientierung, Sucht, zu diesen und weiteren Themen gibt es in Stuttgart Selbsthilfegruppen. Hier finden Menschen Verständnis und Unterstützung, ohne sich groß erklären zu müssen, teilen Wissen und Erfahrung. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf Fragen zur Wirkung von Selbsthilfegruppen, wie sie arbeiten, wann eine Teilnahme hilfreich sein kann und wie man ein passendes Selbsthilfeangebot findet. Ergänzend wird ein Mitglied einer Selbsthilfegruppe anwesend sein, um über ganz konkrete Erfahrungen zu berichten und Fragen zu beantworten. Darüber hinaus können Sie die kostenfreien Beratungs- und Unterstützungsangebote der Selbsthilfekontaktstelle kennenlernen.

Vortrag und Gespräch Kindereuthanasie: Die jüngsten Opfer des Unrechts-Regimes des Nationalsozialismus

Montag, 27.01.2020

Referent: *Dr. Karl-Horst Marquart,
Stolperstein-Initiative Stuttgart-Vaihingen*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Am Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust stellt der Mediziner Dr. Karl-Horst Marquart die Ergebnisse seiner Spurensuche vor: Mehr als 5.000 Kinder wurden während der Nazizeit in Deutschland als »lebensunwerte Ballastexistenzen« ermordet – unter anderem auch in Stuttgart. Dass es Medizinverbrechen an Kindern und Jugendlichen gab, wurde lange geleugnet. Daran erinnern heute Stolpersteine und halten die Vergangenheit im Gedächtnis. Erfahren Sie mehr über Einzelschicksale, Wertvorstellungen sowie die Rolle von Grafeneck und lassen Sie sich hineinnehmen in die Fragestellung nach der Bedeutung des Geschehenen für uns heute.

Ausstellungen
und Vernissagen
In jedem Semester
präsentieren wir
Ihnen Ausstellungen
zu Malerei,
Fotografie, Plastik,
Grafik und
Kunsthandwerk

Ausstellung

Unterwegs zu mir

Montag, 16.09. – Montag, 28.10.2019

Vernissage: Montag, 16.09.2019

Künstlerin: *Ana Cuenca-Bommer*

Unterwegs sein – ist für Ana Cuenca-Bommer Teil ihres Lebens. Sie entdeckte als erwachsene Frau das Malen wieder, als sie nur noch mit Hindernissen unterwegs sein konnte. Ihre Werke entstehen mit Kohle, Acryl, Öl, Kreide. Die Auswahl der Materialien entwickelt sich dabei spontan während der Arbeit. Irgendwann begann sie, großformatige Bilder zu malen und es war einfach gut so. Stiere tauchen immer wieder in den Bildern auf. In vielen Kulturen steht der Stier als Zeichen für Fruchtbarkeit und Leben. Für Ana Cuenca-Bommer ist er auch Zeichen für Europa und ihre Verbindung zu Spanien. Unterwegs sein im Leben mit Hindernissen, mit Menschen, mit sich selbst – darüber sprechen ihre Bilder.

Ausstellung

Kaleidoskop

Montag, 04.11.2019 – Samstag, 25.01.2020

Vernissage: Montag, 04.11.2019

Künstlerin: *Maria Khan*

Der Wechsel von Themen, Motiven und verschiedenen Maltechniken, teils nicht gegenständlich-symbolhaft, teils bis ins kleinste Detail erkennbar, aber alles in klaren leuchtenden Farben gehalten, ist charakteristisch für die Arbeiten der Autodidaktin Maria Khan. Ein Schwerpunkt der ausgestellten Bilder ist die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Kulturen der Welt, die sich sowohl aus der Biographie als auch der beruflichen Arbeit der Künstlerin ergibt.

Initiativen
und Angebote
Interessengruppen
zu sozialen und gesellschaftspolitischen
Themen, Gesprächs-
gruppen zu Lebens-
fragen, Literarisches,
Künstlerisches
und Unterhaltung

Politischer Stammtisch ZielckePLUS Diskussion über das Zeitgeschehen

Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
26.09., 31.10., 21.11., 12.12.2019 und 23.01.2020

Referent: *Adrian Zielcke*, ehemaliger Redakteur
der Stuttgarter Zeitung

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Wir sollten reden. Wir müssen reden. Und zwar miteinander! Nicht übereinander! Früher war die Lage sehr übersichtlich. Es gab zwei Lager: den Osten und den Westen. Wir waren die Guten. Es gab eine Tageszeitung in jeder Familie, drei Fernsehender. Heute leben wir mitten in einer Zeitenwende. Sie bereitet vielen Menschen Angst und Sorgen. Heute zerfällt der Westen, immer mehr Diktatoren und Autokraten erheben ihr Haupt, China steigt zur Weltmacht auf, Amerika zeigt, wie hässlich und gefährlich die Herrschaft alter weißer Männer sein kann. Auch für uns. Die Demokratie selbst ist gefährdet. Es gibt heute unzählige Medien. Parteien, Fernsehen, Zeitungen haben ebenso wie Kirchen und Gewerkschaften an Glaubwürdigkeit verloren. Wem können wir noch vertrauen? Wie können wir uns zuverlässig informieren, wie eine begründete Meinung bilden? Hier! Beim Politischen Stammtisch können Sie Ihre Meinung offen zur Diskussion stellen. Hier können Sie andere Menschen und andere Meinungen kennenlernen und erleben, dass es auch heute möglich ist, sich auf Augenhöhe zu begegnen, sich zu tolerieren und sich zu respektieren. Das große Plus: Wir reden miteinander!

Gesprächskreis »Gesellschaft«

Donnerstag, jeweils 13:30 – 15:00 Uhr
26.09., 31.10., 21.11., 12.12.2019 und 23.01.2020

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Das Zusammenleben von Menschen im kleinen und überschaubaren Lebensbereich wie auch im weltweiten Kontext ist ge-

prägt durch viele Faktoren. Politik und Wirtschaft, Kultur und Religion, Bildung und Medien, Geschichte und Tradition bilden ein komplexes Gefüge. Dazu gibt es großen Gesprächsbedarf und darüber muss miteinander geredet werden.

Der Gesprächskreis ist offen für alle. Die Themen werden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausgewählt. Wenn Sie am Tagesgeschehen und an weiterreichenden globalen Perspektiven interessiert sind, ist der Gesprächskreis für Sie das Richtige. Sie können in einer offenen Gesprächsrunde Ihre Meinung äußern und sich gleichzeitig mit anderen austauschen. Und dies alles in einer Atmosphäre der Toleranz und Offenheit.

Philosophischer Arbeitskreis

am 3. Montag im Monat, jeweils 19:15 – 21:30 Uhr
16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2019, 20.01. und
17.02.2020

Kontaktperson: *Nila Schlenker*

Der für alle offene Arbeitskreis liest und bespricht in der Gruppe einen bestimmten philosophischen Text. Aktuell wird das Buch »Versuch über den Menschen: Einführung in eine Philosophie der Kultur« von Ernst Cassirer gelesen und diskutiert. Die Mitglieder des Arbeitskreises entscheiden selbst über die Auswahl der jeweiligen philosophischen Werke.

27. Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

Mittwoch, 13.11.2019, 17:30 – 19:30 Uhr

Referent: *Andreas Hofer, Intendant und*
Geschäftsführer der IBA27

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen entsteht aus Eigeninitiative und setzt auf Selbstbestimmung und Partizipation, sowie auf gegenseitige Hilfe und Unterstützung. Welche Impulse gehen dazu von der Internationalen Bauausstellung IBA27 aus? Im Vortrag werden diese Themen erörtert. Im Anschluss ist Zeit für Diskussion und Austausch.

Kontaktbörse der Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

Donnerstag, 26.09.2019 und Dienstag, 28.01.2020
jeweils 17:30 – 19:00 Uhr

Leitung: *Ursula Werner*

Sind Sie auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen Sie Ideen für gemeinschaftliches Wohnen entwickeln können? Die Kontaktbörse bietet erste Kontakte zu Interessierten, Informationen zu aktuellen Projekten und Unterstützung bei der Gründung einer Initiative.

Podiumsdiskussion

Unsere Stadt braucht Frauen*

Ein Gespräch mit (neu) gewählten Gemeinderät*innen der Landeshauptstadt Stuttgart.

Donnerstag, 21.11.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

Kooperation: *Landeshauptstadt Stuttgart, Abteilung für individuelle Chancengleichheit; Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V.; Wirtschaftsweiber Stuttgart e.V. und treffpunkt 50plus*

Was bewegt (junge) Frauen*, sich in der Kommunalpolitik zu engagieren? Wo sehen sie die Stadt als Gesamtes und wo sehen sie die Stadt speziell durch die Brille der Frauen*? Was muss getan werden damit die Belange der Frauen*, 100 Jahre nach Einführung des Frauen*wahlrechts, nicht nur in der Politik sondern auch im Alltag selbstverständlich zum Tragen kommen? Und woher nehmen sie den langen Atem, den es braucht, um Dinge voranzubringen?

Nachmittagsakademie – Für Menschen, die lieber früher als später dran sind...

am 1. Dienstag im Monat, jeweils 16:30 – 18:00 Uhr
Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Kooperation: *Evangelisches Bildungswerk Hospitalhof, Katholisches Bildungswerk Stuttgart, vhs stuttgart und treffpunkt 50plus*

Kosten: *5 € / 4 € pro Vortrag*

Vortrag

Michel Foucault – ein politischer Philosoph?

Dienstag, 01.10.2019

Referent: *Prof. Dr. Hans-Martin Schönherr-Mann*,
Professor für Politische Philosophie an der
Ludwig-Maximilians-Universität München
und Dozent an der der Hochschule
für Politik München

Einerseits beschreibt Foucault den modernen Staat als Disziplinarmacht, der den Bürgern vorschreibt, wie sie zu leben haben. Andererseits entwickelt Foucault eine Philosophie, wie der Bürger erstens sein Leben selber gestalten kann und wie er zweitens auf politische und soziale Prozesse durchaus Einfluss nehmen kann. Damit entwirft Foucault für die sozialen Bewegungen wie auch für die heutige Zivilgesellschaft eine politische Perspektive.

Vortrag

Heimat Abendland

Müssen wir um unser Zuhause fürchten?

Dienstag, 05.11.2019

Referent: *Uwe Bork*, Journalist und Sachbuchautor,
ehem. Leiter der Fernsehredaktion
»Religion, Kirche und Gesellschaft« des SWR

Was lange als sicher galt, scheint unsicher geworden zu sein: Viele Menschen in Europa haben Angst vor dem Untergang des Abendlandes, vor dem Verlust von Heimat, Werten und Kultur. Ein Blick in die Geschichte – nicht zuletzt auch in die Religionsgeschichte – und eine Analyse internationaler Wirtschaftsbeziehungen zeigt aber, dass sich unsere Welt dauernd verändert und voller neuer Chancen und Möglichkeiten steckt.

Vortrag

Weihnachten im Kirchenlied

Dienstag, 03.12.2019

Referent: *Dr. Herbert Lölkes*, Musikwissenschaftler
und Theologe

Kirchenlieder sind nicht nur Glaubensbekenntnisse der Gemeinde. In ihren besten Schöpfungen sind sie zugleich auch sprachliche Kunstwerke von großer poetischer Bildkraft und Imagination. Als solche gehören sie in jede »Geschichte der deutschen Lyrik«. Dieser Aspekt, zusammen mit ihrer Musikalität, steht im Mittelpunkt der Betrachtung einiger Advents- und Weihnachtsgesänge.

Vortrag

»Entfernte Verwandte« – die Missionskinder der Basler Mission des 19. Jahrhunderts

Dienstag, 14.01.2020

Referentin: *Dr. Dagmar Konrad*, Kulturwissenschaftlerin und Ethnologin. Seit 2016 Fellowship zum Thema Sammlung der Basler Mission mit Schwerpunkt Ghana und China am Museum der Kulturen in Basel

Aufgrund der Kinderverordnung der Basler Mission aus dem Jahre 1853 mussten Kinder im schulpflichtigen Alter aus den damaligen Missionsgebieten Afrika, China und Indien zur weiteren Ausbildung nach Europa gesandt werden. Eltern und Kinder lebten jahrzehnte- oder lebenslang getrennt und entfernt voneinander auf unterschiedlichen Kontinenten und in verschiedenen Kulturen.

Vortrag

Humor – ein Umgang mit Angst?

Dienstag, 04.02.2020

Referentin: *Prof. Dr. med. Barbara Wild*,
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie

Wer Humor besitzt, kann leichter mit Ängsten umgehen. Humor hilft, sich von eigenen Fehlern und Schwächen, aber auch von äußeren Belastungen zu distanzieren. Allerdings können Witze auch verletzen und es traut sich nicht jeder, seinen Humor zu zeigen. Deshalb soll das Augenmerk auf das Spannungsfeld zwischen Witz, Humor, Angst und Aggression gelegt werden.

Veranstaltungsreihe

Gesellschaftlicher Zusammenhalt – Was uns bewegt

18.–30. November 2019
an verschiedenen Orten in Stuttgart

Die Gesellschaft driftet auseinander, ist von der Politik und in den Medien zu lesen und zu hören. Die Gesellschaft hält mehr zusammen, als in den Medien zu lesen ist, stellt die Bertelsmann Stiftung in einer Studie von 2017 fest.

Was bedeutet »gesellschaftlicher Zusammenhalt«? Wer hält mit wem zusammen? Und wie sieht Zusammenhalt aus? In einer Gesellschaft, die sich durch zunehmende Digitalisierung und Globalisierung, durch Migration und soziale Ungleichheit im Umbruch befindet? Wie kann die Teilhabe aller Bürgerinnen und Bürger an der Gesellschaft in Zukunft gestaltet werden? Darüber wollen wir mit Ihnen ins Gespräch kommen. Mit unterschiedlichen Formaten an unterschiedlichen Orten.

Wir sind: Landeszentrale für politische Bildung, volkshochschule stuttgart, Forum Soziale Technikgestaltung beim DGB, Katholisches Bildungswerk, Evang. Bildungswerk Hospitalhof, Europazentrum BW, IFA Akademie, Welthaus Stuttgart e. V., Stadtlücken e.V. und treffpunkt 50plus.

Info: Das ausführliche Programm gibt es ab September auf www.tp50plus.de oder gedruckt als Flyer.

Begegnung und Gespräch

Stuttgarter Talk – mit Stuttgartern »schwätza« (reden)

Montag, jeweils 13:15–14:45 Uhr
23.09., 21.10., 04.11., 09.12.2019 und 27.01.2020

Leitung: *Petra Kümmel*
Kooperation: *Luliia Tsyntsar, vhs stuttgart*

Der Stuttgarter Talk ist eine wunderbare Möglichkeit, um die deutsche Sprache zu sprechen. Sprachschülerinnen und Sprachschüler treffen auf ältere Stuttgarterinnen und Stuttgarter, um einfache Konversation zu üben oder, wie man auf schwäbisch sagt, zu »schwätza«.

Geredet wird über alles, was interessant ist: Alltag, Feste, Beruf, Politik und Kultur. Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse zur Verfügung stellen möchten und in einer lockeren Runde plaudern möchten, sind Sie herzlich willkommen!

Lesben über 50

Montag, jeweils 19:00–21:00 Uhr
16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2019, 20.01. und
17.02.2020

Kontaktperson: *Ingrid Schulte*, lesben50plus@web.de

Wir kommen miteinander ins Gespräch zu einem Thema, das wir festlegen, über unsere Alltagserfahrungen, aus unserer Perspektive, persönlich.

Treffpunkt für Poliobetroffene

Samstag, jeweils 14:30–17:00 Uhr

Kontaktperson: *Kurt Pfeiffer*, Telefon 07181 439 46
oder polio-stuttgart@gmx.de und
www.polio-selbsthilfe.de

14.09.2019 Offenes Treffen

12.10.2019 Gesprächsrunde mit Besuch von Simone Fischer, Beauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart für die Belange von Menschen mit Behinderung

16.11.2019 Offenes Treffen

Wir sind Polioerkrankte und Angehörige und treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Das ist uns wichtig, weil Polio (Kinderlähmung) zu den fast vergessenen Erkrankungen zählt. Für uns gilt das Motto von Samuel Johnson: »Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.« Wir sind eine offene Gruppe, die dem Bundesverband Poliomyelitis e.V. angehört. Gäste sind willkommen!

Seniordienst Stuttgart

Telefondienst: Donnerstag, 9:30 – 12:00 Uhr
Telefon 0711 8566018

E-Mail: seniordienst.stuttgart@gmx.de
Internet: www.seniordienst-stuttgart.de
Leiter: *Hermann Lenz*

Wir sind eine Gruppe von aktiven Ruheständlern, die handwerkliche Arbeiten für Seniorinnen und Senioren ausführen. Unter dem Motto »Senioren helfen Senioren« kommen unsere Handwerker zu Ihnen ins Haus, führen Kleinreparaturen durch und erledigen kleinere Servicearbeiten direkt vor Ort: Das Spektrum, das wir abdecken können, ist sehr breit: Wir hängen Lampen auf, richten Schubladen in der Küche, helfen bei Computerproblemen und vieles andere mehr.

Wichtig: Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie Fragen haben oder uns einen Auftrag erteilen wollen.

Kosten: Alle unsere Fachleute arbeiten ehrenamtlich. Für Sie bedeutet dies, dass Sie den Aufwand wie anfallende Material- und Fahrtkosten übernehmen.

Aufruf: Wir suchen für unser Team weitere Fachleute aus dem Handwerksbereich oder Seniorinnen und Senioren, die einfache handwerkliche Arbeiten ausführen können. Kommen Sie auf uns zu und informieren Sie sich, ob die Mitarbeit im Seniorendienst eine neue Herausforderung für Sie sein könnte. Sie werden schnell merken: Die Tätigkeit ist sinnerfüllend, bereichernd und macht Spaß.

Initiativgruppe »Schreiben«

Mittwoch, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr
11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2019, 15.01. und 12.02.2020

Kontaktperson: *Hans Thill*

Wir experimentieren mit Texten, bringen eigene Einfälle zu Papier, entdecken neue Erzählweisen und geben uns gegenseitig Impulse. Neue Mitschreibende sind willkommen.

Literatur am Vormittag Ostwärts! Literatur aus Osteuropa

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: *Ingrid Schermuly*, Germanistin
Kosten: 2 €* pro Termin (*s. S. 49)

- 26.09.2019** **Andrzej Szczypiorski**
Die schöne Frau Seidenmann
- 24.10.2019** **Otfried Preußler**
Krabat
- 21.11.2019** **Ivo Andric**
Die Brücke über die Drina
- 12.12.2019** **Magda Szabó**
Hinter der Tür
- 23.01.2020** **Bohumil Hrabal**
Ich habe den englischen König bedient

Märchenerzählen und Gespräch »Märchenreise und Lebensweg«

Zuhören, reflektieren und miteinander
ins Gespräch kommen

Montag, jeweils 16:00 – 17:30 Uhr

Leitung: *Stuttgarter Märchenkreis e. V.*

Wir erzählen Märchen vom Lebensweg, auf dem wir schon ziemlich lange unterwegs sind. Märchen erzählen von Gefahren, Irrungen, Umwegen des Lebensweges, seinen Aufbrüchen und Aufgaben und den unerwarteten wundersamen Hilfen.

- 28.10.2019** Erzählerinnen:
Ulrike Schall, Christine Widmaier
- 04.11.2019** Erzählerinnen:
Ute Geffers-Kleinbach, Monika Ley
- 11.11.2019** Erzählerinnen:
Melitta Schad, Regina Distel

Europäisches Filmfestival der Generationen

Eröffnung mit dem Film »Britt-Marie war hier«
und anschließender Diskussion

Freitag, 18.10.2019, 16:00 – 19:00 Uhr

Moderation: *Petra Kümmel*
Kooperation: Landeshauptstadt Stuttgart,
Abt. Gesundheitsförderung
Kosten: keine

Das europäische Filmfestival der Generationen findet vom 17. Oktober bis 10. November 2019 statt, zur Eröffnung zeigen wir den Film: »Britt-Marie war hier«

Filmbeschreibung: Es ist niemals zu spät, ein neues Leben zu beginnen: Als ihre Ehe nach 40 Jahren zerbricht, wagt Britt-Marie mit über 60 Jahren einen völligen Neustart: Sie verlässt die Stadt und zieht aufs Land, um dort als Betreuerin eines Jugendzentrums zu arbeiten. Doch weiß sie nicht, dass sie auch eine erfolglose Jugendfußballmannschaft trainieren soll. Das stellt die eher kontaktscheue Britt-Marie vor große Herausforderungen, da sie bislang weder mit Jugendlichen zu tun hatte, noch Ahnung von Fußball hat. Aber aufgeben gibt's nicht, sondern anpacken und das Beste aus der Situation machen. Und mit dieser Lebensweise entdeckt sie an sich neue Seiten und Talente.

Nach seinem Bestseller »Ein Mann namens Ove« ist diese charmante Komödie die weibliche Antwort des schwedischen Erfolgsautors Fredrik Backman. Im Anschluss an den Film gibt es Gelegenheit, mit folgenden Expert_innen zu diskutieren:

Alexandra Sußmann, Bürgermeisterin
für Soziales und gesellschaftliche
Integration der Stadt Stuttgart;
Sabine Ringer, Heimleitung
Haus Morgenstern;
weitere Expert_innen zum Thema
»Aufbruch« sind angefragt

Moderation: *Alexander Günsilius*, Abteilung
Sozialplanung der Stadt Stuttgart

Orchester im treffpunkt 50plus

Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 28.11., 12.12.2019,
09.01., 16.01., 23.01. und 06.02.2020

Kontaktperson: *Inge Nowak*
Musikalische Leitung: *Christel Meckelein*
Kostenbeitrag: 25 €* für alle Termine (*s.S. 49)

Spielen Sie ein Streichinstrument? Möchten Sie nach längerer Pause wieder einsteigen und gemeinsam mit anderen musizieren? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir sind ein junggebliebenes Orchester und spielen vielseitige, leichtere Orchesterliteratur. Bei Interesse melden Sie sich bei der Dirigentin Christel Meckelein unter 0711 714 668 oder bei Inge Nowak unter 0711 236 844 5 (Bläser auf Anfrage).

Singkreis

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

Bitte beachten: Semesterbeginn am Montag, 16.09.2019, anschließend wie gewohnt Donnerstag 10.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.2019, 09.01., 23.01., 06.02. und 20.02.2020

Kontaktperson: *Christel Jansen*
Musikalische Leitung: *Kai Müller*
Kosten: 3 €* pro Termin (*s.S. 49)

Wenn Sie frei von der Leber weg singen wollen, sind Sie herzlich willkommen – auch ohne Notenkenntnisse. Wir singen Volkslieder, Schlager und vieles mehr – meistens einstimmig, zum Teil mehrstimmig.

Strickcafé

Dienstag, jeweils 15:00 – 17:30 Uhr
03.09., 17.09., 01.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11.,
10.12.2019, 07.01., 21.01., 04.02. und 18.02.2020

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Stricken macht in gemeinsamer Runde mehr Spaß als solo auf dem heimischen Sofa. Gerne können Sie Ihr Strickzeug mitbringen und daran arbeiten. Es gibt auch die Möglichkeit, für einen guten Zweck Wärmendes herzustellen. Sie sind herzlich willkommen, in gemütlicher Runde bei Gesprächen über Gott und die Welt mit uns zu stricken. Getränke und Kekse stehen bereit.

Videokreis

Mittwoch, jeweils 09:30 – 12:30 Uhr
18.09., 16.10., 13.11., 11.12.2019, 15.01. und
12.02.2020

Kontaktpersonen: *Ernst Schroth und Dieter Widmer*

Der Videokreis ist eine Gruppe von Amateurinnen und Amateuren, die Filme erstellen und bearbeiten. Beim Anschauen der Filme können wir uns durch gegenseitige Beratung oft helfen, noch professioneller zu werden. Zur Vorführung stehen uns die neuesten Geräte zur Verfügung. Technische Probleme werden besprochen und nach Möglichkeit gelöst. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, Zuschauerinnen und Zuschauer sind willkommen.

Kochkurs

Ernährung gemäß der traditionellen chinesischen Medizin

Gesund und munter mit wärmender Ernährung

Dienstag, 22.10.2019, 09:30 – 14:30 Uhr
Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Küche der vhs stuttgart

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*
 Referentin: *Karoline Dichtl*, Heilpraktikerin
 und Buchautorin
 Anmeldung: im treffpunkt 50plus,
 mind. 8 / max. 20 Teilnehmende
 Kosten: 22 €* pro Person (* s. S. 49)
 Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Wollen Sie nicht nur einen Vortrag zur traditionellen chinesischen Medizin hören (siehe Offenes Foyer am 30.09.2019, s. S. 8), sondern auch das dazu passende Essen vorbereiten und genießen? Dann ist dieser Kochkurs das richtige Angebot. Gemeinsam werden wir aus biologischen Lebensmitteln verschiedene Gemüsegerichte mit Beilagen zubereiten, einen Nachtisch selbst herstellen und dann gemeinsam essen. Die Referentin erklärt dabei die Grundzüge der wärmenden Ernährung nach der traditionellen chinesischen Medizin. Zum Abschluss lassen wir beim gemeinsamen Aufräumen die Informationen auf uns wirken und diskutieren über die Vorzüge dieser Ernährungsweise.

Gesundheit · Bewegung · Tanz

Balance- und Krafttraining für Seniorinnen und Senioren – Fit bis ins hohe Alter

Mittwoch, jeweils 09:45 – 11:00 Uhr

Kurs 1: 11.09., 18.09., 25.09., 09.10., 16.10., 23.10.,
06.11., 13.11., 20.11. und 04.12.2019

Kurs 2: 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 19.02.,
04.03., 11.03., 18.03. und 25.03.2020

Veranstalter: INBESTFORM Gesundheitsmanagement
 Leitung: *Petra Möhrle*, INBESTFORM-Trainerin
 Kosten: 90€ pro Kurs
 Anmeldung: bis 02.09.2019
 Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Der Kurs wendet sich an alle, die aktiv etwas für ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Mobilität im Alter tun möchten. Bewegung und das Training unserer Muskulatur halten gesund und aktiv. Ausreichende Muskelkraft und ein gutes körperliches Balancegefühl geben Sicherheit und erhalten die Selbstständigkeit. Sie lernen Übungen kennen, die Sie auch zu Hause durchführen und so Ihre Gesundheit stabilisieren können. Auch die Lachmuskeln sollen dabei nicht zu kurz kommen. Feste Schuhe und für Damen das Tragen von Hosen sind erforderlich! Fragen beantwortet Ihnen Petra Möhrle gerne unter Telefon 07142 987 527.

Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken

Freitag, 04.10., 11.10., 08.11., 15.11., 29.11.2019
jeweils 09:30 – 12:00 Uhr

Leitung: *Stefan Grupp*, Diplom-Sozialpädagoge (BA) und stellv. Fachbereichsleiter Klinikum Stuttgart, Zentrum für Seelische Gesundheit, Suchtmedizinisches Behandlungszentrum Mitte
 Kooperation: Klinikum Stuttgart und treffpunkt 50plus

Kosten: 100 € inkl. Teilnehmerhandbuch
 Anmeldung: bis 27.09.2019 im treffpunkt 50plus,
 mind. 6/max. 12 Teilnehmende
 Bezahlung: Rechnungsstellung durch das Klinikum
 Stuttgart

Alkoholkonsum ist für viele Menschen ein täglicher Begleiter, der über die Jahre zum Problem werden kann. Alltag, Umfeld und Gewohnheiten führen oft langsam und ohne bewusstes Wahrnehmen zu einem risikoreichen oder schädigenden Trinkverhalten.

Kontrolliertes Trinken bedeutet, sein Trinkverhalten nach selbstgesetzten Regeln zu steuern und dabei den Alkoholkonsum zu verringern. Programme zur Trinkmengenreduktion bieten dafür eine systematische Unterstützung. Auf diese Weise können Sie übliche Trinkgewohnheiten verändern.

Dies geschieht durch Führen eines Trinktagebuchs und der Umsetzung und Sicherung Ihrer gelernten Verhaltensänderungen im Lebensalltag. Hilfreich dabei sind der Austausch und die Begegnung mit Menschen, die ebenfalls ihre Trinkgewohnheiten verändern möchten.

Weitere Informationen: Falls Sie noch Fragen haben oder ein Vorgespräch wünschen, wenden Sie sich bitte an das Klinikum Stuttgart, Suchtmedizinisches Behandlungszentrum Mitte, Türlestr. 22, 70191 Stuttgart, Telefon 0711 278 293 00 oder per E-Mail an sucht@klinikum-stuttgart.de

Meine Stimme in Bewegung: Freude am Singen

Samstag, 28.09.2019 Singen im Herbst
Samstag, 30.11.2019 Singen im Advent
jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Leitung: *Elisabeth Arnold*
 Kosten: 8 €* pro Termin (*s. S. 49)
 Anmeldung: bis 20.09.2019, max. 16 Teilnehmende
 Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Das Angebot »Meine Stimme in Bewegung« wird vom Freitag auf den Samstag verlegt und hat einen neuen Ablauf:

14:30 Uhr Stimm- und Atemübungen,
Lieder mit Bewegung
15:30 Uhr Kaffeepause im Café Rudolfs
16:30 Uhr Heilsame Stimmübungen,
Singen mit Klavierbegleitung
17:30 Uhr gemeinsames Ende

Wir singen vorwiegend Lieder, die wir aus früheren Kursen kennen, in bewährter Mischung:

- altbekannt und neu – geistlich und weltlich
- Volkslieder, Kanons und Kunstlieder
- mit und ohne Bewegung – leicht und anspruchsvoll
- ein- und mehrstimmig – ernst und heiter
- rhythmisch und melodisch
- aus unterschiedlichen Regionen der Welt

Bitte bringen Sie die gesammelten Liedblätter mit. Ihre Wünsche werden gerne erfüllt.

Offenes Tanzen für jedermann

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
21.09., 19.10., 23.11., 14.12.2019, 18.01. und
22.02.2020

Leitung: *Dana Kleedehn*
 Kosten: 2,50 €* pro Termin (*s. S. 49)

Wir tanzen Folklore, Squares, Quadrillen, Kreis- und Gassentänze. Sie können mit oder ohne Partnerin oder Partner kommen. Mitzubringen: Freude an der Bewegung.

Begegnungscafé Tanzcafé mit orientalischer Musik

Sonntag, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr
29.09., 20.10., 01.12.2019, 19.01. und 16.02.2020

Leitung: *Rogaya Busch*

Orientalische Musik lädt Sie ein zum freien Tanzen. Sie können sich zu einer sorgfältig ausgesuchten Musik aus einem anderen Kulturkreis bewegen, wie es Ihnen gefällt und gut tut. Außerdem stehen Kaffee und Kuchen bereit, so dass Sie sich in angenehmer Atmosphäre wohlfühlen und es sich gut gehen lassen können.

Und wenn Sie es noch nicht selbst erfahren haben: Tanzen und Bewegung sind eine Wohltat für Körper und Seele. Niemand macht irgendwelchen Druck. Sie können sich nach Ihren persönlichen Möglichkeiten bewegen. Die Tanzlehrerin Rogaya Busch gibt Ihnen Tipps und Anregungen. Frauen und Männer sind willkommen.

Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. Monatliche Vortragsreihe zum Thema Gesundheit

Mittwoch, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Theodor-Bauerle-Saal

Kooperation: treffpunkt 50plus
Kosten: 3 € pro Vortrag

16.10.2019

Die Behandlung von Herzklappenerkrankungen im Alter

Referent: *Prof. Dr. Raffi Bekeradjian*
Chefarzt Robert-Bosch-Krankenhaus

Eine der häufigsten Herzoperationen im Alter ist der Ersatz einer Herzklappe. Früher war dies eine große Operation mit oft langer Erholungszeit. Heute gibt es weitaus schonendere Verfahren, von denen wir hören wollen.

20.11.2019

Lungenerkrankungen und Atembeschwerden im Alter

Referent: *Prof. Dr. Claus Neurohr*
Chefarzt Klinik Schillerhöhe

Oft wird im Alter das Atmen mühsam, Bronchen und Lunge machen erhebliche Beschwerden, die vor allem auch beängstigend sind. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den häufigsten Alterserkrankungen in diesem Bereich und mit modernen Behandlungsmethoden.

04.12.2019

Arthrose in Knie und Hüfte – wann kann eine Operation vermieden werden?

Referent: *Dr. Markus Gerlach*
Chefarzt Karl-Olga-Krankenhaus

Gerade in letzter Zeit ist diese Frage der konservativen Behandlung einer Arthrose in den Medien viel diskutiert worden. Kann eine Operation bzw. ein künstliches Gelenk vermieden werden? Wann und unter welchen Bedingungen ist dies möglich?

15.01.2020

Aneurysma im Gehirn – Anzeichen und Behandlungsmethoden

Referent: *Prof. Dr. Dr. h. c. Hans Henkes*
Ärztlicher Direktor Neuroradiologische
Klinik Katharinenhospital Stuttgart

Ein Aneurysma im Gehirn ist eine bei Älteren auftretende Ausstülpung einer Schlagader. Während bei einem solchen Befund im Bauchbereich bereits bewährte Behandlungsmethoden entwickelt worden sind, ist das Aneurysma im Gehirn eine ernsthafte Gefahr. Ist es möglich, diese Gefahr rechtzeitig zu erkennen und vorzubeugen? Welche Behandlungen/Operationen sind möglich?

05.02.2020

Infektionen im Alter

Referentin: *Dr. Kerstin Bühl*
Oberärztin Robert-Bosch-Krankenhaus

Gerade im Alter verursachen Infektionen oft größere Komplikationen oder – wie die Gürtelrose – lang andauernde Schmerzen. Wie ernst muss man Infektionen nehmen und wie kann man sich durch Impfungen schützen?

Unsere Vorträge werden gemeinsam mit Herrn Prof. Dr. med. Clemens Becker, Chefarzt am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart, geplant. Die Referentinnen und Referenten sind renommierte Fachärztinnen und Fachärzte der Stuttgarter Kliniken oder kommen von Universitäten und Verbänden. Unsere Themen behandeln Erkrankungen des Alters, den jeweiligen Stand der Forschung, Therapien und Hilfen zu ihrer Vermeidung oder Besserung. Dabei spielt das Thema »Bewegung im Alter« eine besondere Rolle.

Es steht stets ausreichend Zeit für die Diskussion zur Verfügung, so dass alle Fragen der Teilnehmenden behandelt werden können.

Veranstaltungen Alzheimer Gesellschaft Monatliche Vortragsreihe Mit Demenz leben

Mittwoch, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: treffpunkt 50plus

Kooperation: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Alzheimerberatung / Fachberatung Demenz der Evang. Gesellschaft Stuttgart und treffpunkt 50plus
Information: 0711 248 49660 und www.alzheimer-bw.de

25.09.2019

Betreuungs- und Begegnungsangebote mal anders

Mit: »Männerschuppen« Leinfelden-Echterdingen,
»Musikkreis am Freitag« AWO Stuttgart,
»Kunst und Kultur erleben«,
»Ausflugsguppe« Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.,
»Zeit zum Tanzen – immer wieder sonntags«
Zeit zum Tanzen e.V. Stuttgart

16.10.2019

Wenn sich in der Demenz die Worte verlieren – Körpersprache deuten und verstehen

Referentin: *Marlis Lamers*, Gefühlsdolmetscherin,
Supervision und Change Management
in der Pflege, Kalkar/NRW

Hinweis: Dieser Vortrag findet in den Räumen der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstr. 34, 70174 Stuttgart statt.

06.11.2019

Ich will nach Hause – vom Hin- und Weglaufen

Referentinnen: *Cathleen Schuster*, Diplom-Sozialpädagogin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg,
Anja Schwarz, Diplom-Sozialpädagogin,
DRK Stuttgart

04.12.2019

Pflegeversicherung – Wissenswertes und hilfreiche Tipps zu Begutachtung, Widerspruch und Leistungen

Referierende: *Cathleen Schuster*, Diplom-Sozialpädagogin,
Günther Schwarz, Fachberater Demenz
Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.

Lebensgestaltung · Spiritualität

Männer-Gesprächsgruppe persönlich – vertraulich

Donnerstag, jeweils 19:00 – 21:30 Uhr

Kontaktperson: *Thomas Liesching*, Telefon 07148 8557
begrenzter Teilnehmerkreis
einzelne Termine auf Anfrage

Männer, die an einem kontinuierlichen Treffen ohne Moderation Interesse haben, um sich über ihr Leben als Männer auszutauschen, kommen monatlich zusammen. Im Mittelpunkt steht das Zuhören, der Austausch über Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen, die jeden einzelnen aktuell persönlich beschäftigen, sowie die Reflexion der Wortbeiträge. Dabei soll das allgemeine »man« vermieden werden, um sich im vertraulichen Umgang untereinander authentisch austauschen zu können.

Donne italiane in Stuttgart

Freitag, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr
27.09., 25.10., 29.11., 20.12.2019, 24.01.
und 28.02.2020

Kontaktperson: *Vincenza Nigro*

Italienische Frauen treffen sich, um Erfahrungen auszutauschen und die eigene Sprache zu sprechen. Außerdem organisieren sie gemeinsame Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gesellige Abende.

Türkischer Frauentreff

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr
19.09., 31.10., 14.11., 12.12.2019, 16.01.
und 13.02.2020

Kontaktperson: *Mensure Khatibi*

Türkische Frauen, die seit Jahrzehnten in Stuttgart leben, treffen sich zum gegenseitigen Austausch, zur Handarbeit und zum gemeinsamen Essen. Es wird in der Regel türkisch gesprochen.

EVA – Latinoamerikanische Gruppe

Freitag, jeweils 15:00 – 19:00 Uhr
08.09., 11.10., 08.11., 06.12.2019, 10.01.
und 14.02.2020

Kontaktperson: *Silvia Schnell, Petra Kümmel*

Wir sind Frauen aus Lateinamerika und treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, unsere eigene Sprache zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

Meditation am Mittwoch

Für Anfänger_innen und Fortgeschrittene

Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.2019,
08.01., 22.01. und 05.02.2020

Leitung: *Ursula Werner*

In der Mitte der Woche zur Ruhe kommen. Bewusst Stille erleben, sich selbst wahrnehmen, sich öffnen für Dinge, die aus der Stille kommen. Gemeinsam die Energie des Schweigens in sich aufnehmen, Kraft schöpfen und aufbrechen. Wir meditieren in drei Abschnitten, es besteht die Möglichkeit nach dem zweiten Abschnitt die Meditation zu beenden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken.

»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...«

Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
14.11., 21.11., 5.12., 19.12.2019, 09.01. und 23.01.2020

Leitung: *Ursula Werner*
 Anmeldung: bis 01.11.2019

»Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...« So beginnt R. M. Rilkes Gedicht. Es beschreibt das Leben als ein Wachsen und Weitergehen. Alles baut aufeinander auf und macht uns zu dem Menschen, der wir sind. Die Ringe bilden sich in jedem Alter, in guten und in schwierigen Zeiten, mit und ohne unser Zutun. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam über das Leben nachdenken, uns den Herausforderungen, die es bietet, stellen und die wohlthuende Unterstützung einer Gruppe erleben. Unterschiedliche Methoden und Gespräche in Einzel- und Grup-

penarbeit eröffnen die Themen, die mit der Gruppe festgelegt werden. Um eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre zu schaffen, kann das Seminar nur komplett besucht werden. Der erste Termin kann als »Schnuppertermin« genutzt werden.

Sonntagscafé

Gespräche bei Kaffee und Kuchen

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
08.09., 13.10., 10.11., 08.12.2019, 12.01.
und 09.02.2020

Kontaktperson: *Bärbel Gamerdinger*

Lieben Sie Kaffee und Kuchen? Dann kommen Sie zu uns! Genießen Sie Kaffee, Tee und leckeren Kuchen in vergnüglicher Gesellschaft. Treffen Sie andere Menschen, lassen Sie sich von Gesprächen inspirieren und verbringen Sie mit uns einen anregenden Sonntagnachmittag. Wir freuen uns auf Sie!

Spielesonntag

Spiele – Geselligkeit – Kaffee und mehr

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
22.09., 27.10., 24.11., 15.12.2019, 26.01.
und 23.02.2020

Kontaktperson: *Marianne Bürkner*

Spiele macht Spaß, fördert die Geselligkeit und das Gedächtnis, verschafft aufregende und schöne Momente und erfordert immer wieder neue Ideen und Strategien. Wenn Sie gerne Brettspiele spielen und den Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen möchten, sind Sie hier genau richtig.

Schnittstelle Biografie

Lebensgeschichte als Quelle

Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr
27.09., 11.10., 08.11., 13.12.2019, 10.01.
und 21.02.2020

Leitung: *Regina Mausolf*

Kontaktperson: *Petra Kümmel*

Kosten: 20€* für den gesamten Kurs (*s.S. 49)

Da der Kurs bereits belegt ist, können in diesem Semester keine weiteren Teilnehmer_innen aufgenommen werden.

ABC der Möglichkeiten Psychologie des Alterns

Dienstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
24.09., 08.10., 22.10., 05.11. und 26.11.2019

Leitung: *Liliane Heberle,*
Dipl.-Psychologin und Coach
Kosten: 25€* für den gesamten Kurs (*s.S. 49)
Anmeldung: bis 16.09.2019, max. 12 Teilnehmende
Bezahlung: bar (bei der Anmeldung)

Wir haben gute Ideen für unser Alter – und wir würden sie gerne mit anderen teilen. Wir brauchen Anregungen für unser Alter – und würden sie gerne von anderen hören. Frau Heberle, als Fachfrau im selbstgewählten Ruhestand, leitet die Kursvormittage – ein Forum für Menschen, die erfahren und neugierig ihr eigenes Älterwerden thematisieren, von A wie Anerkennung bis Z wie Zuhause, ein ABC der Möglichkeiten.

Leben im Ruhestand Chancen und Sinnfindung im Ruhestand

Mittwoch, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr
30.10., 13.11. und 27.11.2019

Leitung: *Rudolf Horn, Dipl.-Betriebswirt, Coach*
Anmeldung: bis 23.10.2019

Wer sich am Ende des Berufslebens oder schon im Ruhestand befindet, stellt sich oft Fragen wie: Was ändert sich nun in meinem Leben und wie gehe ich mit der neuen Freiheit um? Der Übergang in die neue Lebensphase ist meist verbunden mit dem Abschied aus vielen Rollen, Beziehungen und Gewohnheiten. Es ergibt sich die Frage nach der Identität: Wer bin ich ohne meinen Beruf? Wie will ich jetzt und im Alter leben? Was gibt meinem Leben neuen Sinn und Erfüllung? Gibt es Ziele, die ich verwirklichen möchte, wie z. B. ein Ehrenamt übernehmen? Die Zeit der neuen Lebensphase sinnvoll zu gestalten sowie die Chancen zu erkennen und zu nutzen, ist das Ziel dieses Seminars. Wir wollen versuchen, für uns Antworten zu finden.

Seminar

**Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen
für die Zeit nach der Erwerbsarbeit**

17.10., 18.10., 24.10 und 25.10.2019
Donnerstags 09:00 – 17:00 Uhr,
Freitags 09:00 – 13:00 Uhr
Ort: treffpunkt 50plus

Leitung: *Ursula Werner*
Kosten: 230 €

Dieses Seminar ist auch im Fortbildungsprogramm der Landeshauptstadt Stuttgart enthalten.

Vorankündigung Seminar

Ausstieg aus dem Beruf – Neue Wege wohin?

Donnerstag, 14.05. – Samstag, 16.05.2020
Ort: Evang. Akademie Bad Boll

Leitung: *treffpunkt 50plus*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich frühzeitig auf einen neuen Lebensabschnitt – die Zeit nach der Erwerbsarbeit – vorzubereiten. Die Kosten für das Seminar standen bei Drucklegung noch nicht fest. Ausführliche Informationen sind ab Dezember auf www.tp50plus.de abrufbar.

KommiT – Kommunikation mit intelligenter Technik

Möglichst viele ältere Menschen sollen die Möglichkeit haben, die modernen Kommunikationstechniken kennenzulernen und zu nutzen. Dafür wurde eine eigene KommiT-App erstellt, die den Zugang für alle erleichtern soll.

Das Projekt hat schon viele Menschen erreicht und soll weiter wachsen. Deshalb bieten wir im Oktober einen weiteren Kurs für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter an, die ihr erworbenes Wissen an andere weitergeben möchten.

Kursbeginn: Dienstag, 01.10.2019

jeweils an fünf Tagen – plus zwei weiteren Terminen.

Bitte fordern Sie die Ausschreibung mit allen Terminen an. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Kurse sind so aufgebaut, dass Sie den Umgang mit einem Tablet verstehen und erklären können. Grundkenntnisse in Gesprächsführung und Informationen zu Unterstützungsangeboten für Seniorinnen und Senioren runden die Schulung ab. Wenn Sie gerne die Welt des Tablets und des Internets kennenlernen möchten, dann sind Sie ebenfalls in unserem Projekt richtig. Wir vermitteln Ihnen eine Begleitung, die Sie individuell und persönlich einführt. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse!

Alle Informationen erhalten Sie im KommiT ServiceBüro:

Öffnungszeiten:

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	11:00 – 12:30 Uhr (Technikprechstunde) 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 15:30 Uhr (Technikprechstunde)
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Ort:	treffpunkt 50plus, Raum F0.01
Servicebüro:	Tel. 0711 252 613 20
E-Mail:	info@kommit.info
Homepage:	www.tp50plus.de und www.kommit.info

Kompaktkurs

Erste Schritte mit dem Smartphone (Android) Einführung in die neue Welt der Kommunikation

Freitag, 15.11., 29.11. und 13.12.2019
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Referent:	Tibor Vetter, Medieninformatiker und Sozialarbeiter
Begleitung:	Petra Kümmel
Kosten:	24€* für den gesamten Kurs (*s. S. 49)
Anmeldung:	21.10. bis 08.11.2019, max. 12 Teilnehmende
Bezahlung:	bar (bei der Anmeldung)

Sie besitzen ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android, nutzen es noch gar nicht so richtig? Sie werden lernen, wozu das Gerät genutzt werden kann, welche sinnvollen Einstellungsmöglichkeiten es gibt und wie Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk verbinden, um ins Internet zu gehen. Es wird besprochen, was Apps sind und wie man diese aufs eigene Gerät bekommt und wieder entfernt. Sicherheits- und Datenschutzaspekte werden dabei angesprochen.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone mit dem Betriebssystem Android und Ihre Vertrags- bzw. Tarifkonditionen mit. Wenn Sie bereits ein Google-Konto eingerichtet haben, benötigen Sie Ihre Zugangsdaten (Nutzername und Passwort).

Hinweis: Das Gerät sollte bereits funktionsfähig, eingerichtet und der Akku geladen sein. Eine Ersteinrichtung kann im Kurs nicht vorgenommen werden.

Mein Smartphone und ich Learning by Doing

Mittwoch, 20.11. und 27.11.2019
jeweils 14:00 – 15:30 Uhr

Leitung:	Petra Kümmel
Kooperation:	Schülerinnen und Schüler des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums
Kosten:	7€* pro Termin (*s. S. 49)
Anmeldung:	bis 11.11.2019, max. 20 Teilnehmende pro Termin, Termine sind einzeln oder als Paket buchbar
Bezahlung:	bar (bei der Anmeldung)

Wo sind eigentlich die Tasten geblieben, wie rufe ich Freunde und Familie an und wie lade ich Apps herunter? Auf viele Menschen wirken die vielen Funktionen eines Smartphones erst mal abschreckend. Gehören Sie auch dazu, wollen sich aber nicht vor der neuen Technik verschließen, sondern lernen, damit umzugehen? Denn der Umgang mit einem Smartphone oder iPhone ermöglicht nicht nur eine ortsungebundene Kommunikation, sondern eröffnet Zugang zu verschiedensten Informationen. Schülerinnen und Schüler des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums werden Sie bei allen Vorhaben individuell begleiten. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone (Android) oder iPhone vorinstalliert und aufgeladen mit.

Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde

Foyer im treffpunkt 50plus

Verantwortlich: *Iris Weishaupt*, Wohlfahrtswerk
für Baden-Württemberg und
Thomas Reusch-Frey

Kooperation: KommiIT und treffpunkt 50plus
Moderation: *Guido Steinke*, Digital-Kompass

Am digitalen Stammtisch können alle teilnehmen, die Interesse am Austausch über das Internet, Smartphone, Tablet und Co. haben. Bei den Treffen werden Fachleute zu einzelnen Themen per Video live zugeschaltet und beantworten Ihre Fragen in Echtzeit. Neu ist, dass wir per Zuschaltung mit anderen digitalen Stammtischen verbunden sind.

Wichtiger Hinweis zum Datenschutz: Die Live-Gespräche werden nicht aufgezeichnet. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Mittwoch, 11.09.2019, 14:30 – 16:00 Uhr

**Wie mache ich mein Smartphone sicher?
Gesundheitsapps – worauf sollte man achten?**

mit Zuschaltung der Stadtbibliothek Köln

Mittwoch, 09.10.2019, 14:30 – 16:00 Uhr

Online-Banking und mobiles Bezahlen – ja, aber?

mit Zuschaltung der Stadtbibliothek Köln

Dienstag, 12.11.2019, 15:00 – 16:00 Uhr

Meine Daten, meine Rechte

mit Zuschaltung des Mehrgenerationenhauses
Altmünstermühle, Hattersheim

Dienstag, 14.01.2020, 15:00 – 16:30 Uhr

Gesundheitsinfos

mit Zuschaltung der VHS Neuss

Info zum Projekt: Die »Digitalen Stammtische« sind eine Veranstaltungsreihe, die von Deutschland sicher ins Netz (DsIN) und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) in Kooperation mit der VERBRAUCHERINITIATIVE e.V. bundesweit veranstaltet und im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) angeboten werden. Der Digital-Kompass wird durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Sammelaktion

für Smartphones, Handys & Co.

Sammelstelle: treffpunkt 50plus, Sekretariat

Handys, Smartphones und Co. sind aus dem Alltag nicht wegzudenken. Immer neuere Modelle kommen auf den Markt. Im Durchschnitt wird ein Mobiltelefon nur 18 Monate genutzt. Ausgediente Mobiltelefone verschwinden meist in der Schublade. Doch Mobiltelefone enthalten wertvolle Rohstoffe wie Gold, Kupfer oder Coltan, die nicht unbegrenzt verfügbar sind. Allein in Deutschland liegen über 100 Millionen Mobiltelefone ungenutzt herum und mit ihnen 876t Kupfer, 382t Kobalt, 26t Silber, 2,4t Gold und 0,8t Palladium. Wertvolle Rohstoffe also, die durch Recycling zurück in den Produktionskreislauf gelangen könnten.

Deshalb beteiligen wir uns an der »Handy-Aktion Baden-Württemberg« und sammeln Mobiltelefone für das Recycling.

Übrigens: Mit dem Erlös dieser Handy-Aktion werden Bildungs- und Gesundheitsprojekte des Deutschen Instituts für Ärztliche Mission e.V. (Difäm), der Aktion Hoffnung und des EJW-Weltdienstes (Evangelisches Jugendwerk in Württemberg) unterstützt.

Natur erkunden: Landschaften, Vögel und Pflanzen draußen entdecken

Freitag, jeweils 10:00 Uhr

Führung: Reinhard Pilz, Naturschutzwart
Kosten: keine, Fahrtkosten müssen selbst übernommen werden
Anmeldung: nicht erforderlich

Die Führungen finden in der nahen Heimat, im Großraum Stuttgart statt. Es geht zu Orten, an denen Tiere und Pflanzen beobachtet werden können und eine reizvolle Landschaft erkundet wird.

13.09.2019

Wanderung zum Oeffinger Aussichtsbirg

Anfahrt: S2 Richtung Schorndorf oder S3 Richtung Backnang bis Bahnhof Fellbach, Buslinie 60 Richtung Oeffingen bis Haltestelle »Gemeindezentrum« (gemeinsamer Treffpunkt)

11.10.2019

Naturschutzgebiet Favoritepark in Ludwigsburg

Anfahrt: S4 Richtung Marbach/Backnang bis Haltestelle »Favoritepark« (gemeinsamer Treffpunkt)

15.11.2019

Max-Eyth-See und angrenzender Weinberg

Anfahrt: U12 Richtung Remseck oder U14 Richtung Mühlhausen bis Haltestelle »Wagrainäcker« (gemeinsamer Treffpunkt)

Die Führungen dauern ca. zwei Stunden. Die Gehgeschwindigkeit wird so angepasst, dass alle gut mitkommen. Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung sind wichtig. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie

Getränke und Vesper selbst mit und kommen Sie eigenständig zu den jeweiligen Treffpunkten, von denen aus die Wanderungen beginnen. Dabei werden Sie erleben, wie gut es ist, draußen gemeinsam unterwegs zu sein und etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Musikalische Weltreise

Besuch im Instrumentenmuseum Fruchtkasten

Donnerstag, 24.10.2019, 10:30 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: um 10:15 Uhr vor dem Museum Fruchtkasten, Schillerplatz 1, 70173 Stuttgart

Referent: Marcus Caratelli, B.A., wissenschaftlicher Mitarbeiter im Landesmuseum Stuttgart
Begleitung: Petra Kümmel
Kosten: 4 €* (*s. S. 49)
Anmeldung: bis 17.10.2019, max. 25 Teilnehmende

Der Fruchtkasten beherbergt die Musikinstrumentensammlung des Württembergischen Landesmuseums.

An historischer Stelle in der Stadt gelegen, präsentieren sich auf insgesamt vier Etagen Tasteninstrumente sowie kuriose Instrumente aus aller Welt. Das Haus bietet nicht nur einen (chronologischen) Blick auf die Entwicklung des Klaviers, sondern auch auf die Beeinflussung der Musikkultur durch außereuropäische Instrumente. Dies wird durch ausgewählte Exponate beleuchtet. Musikbeispiele geben einen zusätzlichen Eindruck der Klangwelt der Sammlung. Herr Caratelli (bekannt als Pianist im treffpunkt50plus) nimmt uns mit auf eine »musikalische Weltreise«.

Hotel Silber – Museum im Stuttgart

Besichtigung und Führung zum Thema »Ausgrenzung aus der Volksgemeinschaft«

Mittwoch, 13.11.2019, 10:30 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: um 10:15 Uhr vor dem Hotel Silber, Dorotheenstraße 10, 70173 Stuttgart

Referierende: Geschichtsvermittler_innen des Museums Hotel Silber
Begleitung: Petra Kümmel
Kosten: 5 €* (*s. S. 49)
Anmeldung: bis 06.11.2019, max. 25 Teilnehmende

Das »Hotel Silber« gehörte zu den ersten Adressen in Stuttgart – bis der Besitzer es 1919 aus Geldnot an das Land Württemberg verkaufen musste. Von 1928 bis 1982 nutzten verschiedene Polizeidienststellen das Gebäude. Während der NS-Diktatur war das »Hotel Silber« Zentrale der Überwachung und Verfolgung von politischen Gegner_innen. Von hier aus wurde die Deportation der jüdischen Deutschen organisiert und Repressionen gegenüber Zwangsarbeiter_innen ausgeübt. Die Ausstellung beleuchtet die Aufgaben und das Handeln der Polizei und einzelner Beschäftigter im »Hotel Silber« am Ende der Weimarer Republik, während der NS-Diktatur, in der Nachkriegszeit und frühen Bundesrepublik. Ebenso nimmt sie die Folgen dieses Handelns für einzelne Personen, Gruppen sowie Parteien und Verbände in den Blick. In dieser Exkursion wird schwerpunktmäßig die Funktion der Geheimen Staatspolizei bei der Ausgrenzung von Menschen aus der propagierten NS-»Volksgemeinschaft« beleuchtet.

Tage der Stille in der Evangelischen Akademie Bad Boll

Montag, 04. November – Freitag, 08. November 2019

Ort: Evangelische Akademie Bad Boll

Leitung: *Ursula Werner,*
Andrea Unsöld (Yogalehrerin)
Kosten: 560 € im Einzelzimmer mit Verpflegung
Anmeldung: bis 01.08.2019, mind. 12 Teilnehmende

Dem Lärm der Stadt, den Anforderungen des Alltags, der kalten und nassen Jahreszeit etwas entgegensetzen. Zeit haben für Stille und Ruhe, Altes ablegen, Kraft schöpfen, sich neu ausrichten. Diese Tage der Stille bieten Zeit für Begegnungen in der Gemeinschaft und eigene Interessen. Das Tagungshaus der Evangelischen Akademie Bad Boll und die umgebende Natur am Albtrauf bieten dafür einen inspirativen Rahmen. Angeleitete Zeiten der Stille wie Meditation und Yoga und Impulse aus biblischen und literarischen Texten, sowie die Möglichkeit zum Einzelgespräch unterstützen den eigenen Weg in diesen Tagen. Bitte fordern Sie den detaillierten Prospekt an.

Fahrt zur Europäischen Zentralbank nach Frankfurt

Voraussichtlich Oktober

Ansprechperson: *Ursula Werner*

Der Treffpunkt 50plus bietet zusammen mit dem Europe Direct Informationszentrum Stuttgart eine Tagesfahrt zur Europäischen Zentralbank an. Da die Bank nur kurzfristig Termine für Führungen vergibt, stand bei Drucklegung noch kein Termin fest. Informationen finden Sie rechtzeitig auf einem Flyer und auf www.tp50plus.de.

Hinweis

Am Geld sollte die Teilnahme nicht scheitern. Mit der »Bonuscard + Kultur« der Stadt Stuttgart erhalten Sie eine Ermäßigung von 50% des angegebenen Beitrags. Darüber hinaus bieten wir Ihnen an, gemeinsam eine individuelle Lösung zu finden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Studienleitenden oder dem Sekretariat auf.

Veranstaltungen
der Netzwerkpartner
Zum »Netzwerk
treffpunkt 50plus«
gehören fünfzehn
Netzwerkpartner –
sie sind auf
der Rückseite
des Programms
aufgeführt

Gesellschaft · Politik

Veranstaltungen Evangelisches Bildungswerk Hospitalhof

Lesung und Gespräch –
Antisemitismus und die deutsche Demokratie
Theodor Heuss und seine
»Feldzüge gegen das Vergessen«

Mittwoch, 18.09.19, 19:00–20:30 Uhr
Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Referent: *Prof. Dr. Karl-Josef Kuschel,*
lehrte Theologie der Kultur und des
interreligiösen Dialogs an der Universität
Tübingen; u.a. Kuratoriumsmitglied
der Stiftung Weltethos

Kosten: 7€/5€

»Der Antisemitismus in Deutschland zeigt wieder offen seine Fratze.« So Bundespräsident Steinmeier im März 2019. Er nimmt damit die Tradition auf, die der erste Bundespräsident nach Krieg und Schoah, Theodor Heuss, begründet hatte: die Warnungen vor altem und neuen Antisemitismus und den Aufruf zu einem »Feldzug gegen das Vergessen«. Die bahnbrechende Untersuchung über »Theodor Heuss und das Judentum« steht heute im Kontext eines wieder neu aufgebrochenen Antisemitismus als Bedrohung deutscher Demokratie. Weitere Informationen unter www.karl-josef-kuschel.de.

Podiumsgespräch
Was gehört zum Gedächtnis einer Stadt?
Zur Erinnerungs- und Gedenkkultur
in Kirche und Gesellschaft

Donnerstag, 07.11.19, 19:00 Uhr
Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Mit: *Präses i.R. Nikolaus Schneider,*
Ev. Kirche im Rheinland;
Beate Müller, Lernort Geschichte;

Friedemann Rincke, Hotel Silber;
Andreas Keller, Zeichen der Erinnerung;
Alfred Hagemann, Gesellschaft für
Christlich-Jüdische Zusammenarbeit;
Andreas Gräf, St. Agnes-Gymnasium;
N.N. Initiative Stolpersteine

Kosten: keine

Im Verständnis der Bibel gehört das Erinnern und Bedenken dessen, was war, ganz wesentlich zum Verstehen und Erkennen dessen, was ist. Erinnern und Gedenken stiftet Identität. Was kann dieses Verständnis zur Erinnerungskultur einer Gesellschaft beitragen? Darüber sprechen mit Präses i.R. Nikolaus Schneider an diesem Abend verschiedene aktive Mitgestalter_innen von Erinnerungs- und Gedenkorten in Stuttgart. Eine Kooperation mit Lernort Geschichte und der Evangelischen Kirchengemeinde Stuttgart Sonnenberg.

Vortrag

Visionen sind das beste Lebenselixier

Das Unmögliche denken, das Mögliche wagen

Donnerstag, 05.12.19, 19:00 Uhr

Ort: Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Referent: *Abtprimas em. Dr. Notker Wolf* trat 1961 in das Benediktinerkloster St. Ottilien ein, wo er auch heute noch lebt und arbeitet. 1968 erhielt er die Priesterweihe, 1977 wurde er zum Erzabt von St. Ottilien gewählt und war von 2000 bis 2016 als neunter Abtprimas der oberste Repräsentant der Benediktiner.

Kosten: 7€/5€

Notker Wolf greift wichtige gesellschaftliche Wertefragen unserer Zeit auf, wie Altersarmut und Renten, Klima und Umwelt, Immigration und Integration und Bildung und Erziehung und stellt seine Vision einer ökologisch sozialen und solidarischen Wirtschaft vor, wie sie von den Benediktinern weltweit seit Jahrhunderten vorgelebt wird.

In Kooperation mit dem Katholisches Bildungswerk Stuttgart.

Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk

Seminar

Die Größen der deutschen Philosophie:

Kant und Hegel

Montag, 30.09., 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10.2019,

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Michael, Kleinhohenheimer Str. 15, 70619 Stuttgart-Sillenbuch

Referentin: *Nina Stengel*, Philosophin, M.A.

Kosten: 30€

Anmeldung: 0711 705 060 0 oder
info@kbw-stuttgart.de

Der Schwerpunkt des Kurses soll auf den beiden Philosophen Immanuel Kant und Georg Wilhelm Friedrich Hegel liegen. Der Kurs will sowohl derer beider Geschichte als auch die Hauptpositionen ihres philosophischen Erbes aufzeigen. Um dem Thema zusätzliche Spannung zu verleihen, soll die heutige Interpretation und Umsetzung der Haupttheorien erarbeitet werden.

Seminar

»Atemlos...« war gestern!

Mit kraftvollem Atem in einen entspannten Alltag

Samstag, 09.11.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungswerk, Königstr. 7, 70173 Stuttgart

Referentin: *Stefanie Bisanz*, Logopädin mit Schwerpunkt Stimmtherapie und Stimmbildung

Kosten: 65€

Anmeldung: 0711 705 060 0 oder
info@kbw-stuttgart.de

Die Arbeit mit der belebenden Kraft des Atems ist für alle Menschen eine Bereicherung: Der Atem zeigt Ihnen den Weg zu körperlicher und geistiger Entspannung. Sie finden einen Weg heraus aus Stresssituationen. Sie verbessern Ihre Lungenfunktion und stärken Ihre Konstitution. Über eine typenrichtige Atmung und Körperhaltung regen Sie Ihre Selbstheilungskräfte an.

Veranstaltungen Stadt Stuttgart / Stadtarchiv

Ausstellungsführung

Rechnende Bürgermeister – Geld, Macht und Erinnerung im vormodernen Stuttgart

Mittwoch, 16.10.2019, 17:00 Uhr

Ort: Stadtarchiv, Bellingerweg 21, 70372 Stuttgart

Leitung: *Dr. Katharina Beiergröblein*
Kosten: keine

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen Stuttgarts Bürgermeister der Frühen Neuzeit, die ähnlich wie heute der Stadtkämmerer, die Politik und insbesondere deren finanzielle Seite in der herzoglich württembergischen Residenzstadt mitprägten. Ihre überlieferten Rechnungen geben detailreich Aufschluss über Bauprojekte, Feste und Kriegslasten, aber auch über laufende Ausgaben und Einnahmequellen der Stadt. Als historische Dokumente sind die Bürgermeisterrechnungen ein seltener Glücksfall und ein kostbarer, noch kaum ausgewerteter Quellschatz zur Geschichte Stuttgarts. Spannende und wenig bekannte Aspekte Stuttgarts in der Vormoderne werden lebendig.

Vortrag und Gespräch

Zeitenwende 1979. Als die Welt von heute begann

Mittwoch, 23.10.2019, 19:00 Uhr

Ort: Stadtarchiv, Bellingerweg 21, 70372 Stuttgart

Referent: *Prof. Dr. Frank Bösch, Zentrum für Zeithistorische Forschung Potsdam*
Kosten: keine

Im Jahr 1979 häuften sich weltweit Krisen, euphorische Aufbrüche und Revolutionen. Die iranische Revolution brachte den fundamentalistischen Islam auf die weltpolitische Agenda, während der sowjetische Einmarsch in Afghanistan auf die Krisenherde des 21. Jahrhunderts vorauswies. Der Papstbesuch in Polen, der von Millionen gefeiert wurde, beschleunigte den Untergang des Sozialismus. Margaret Thatcher verkündete eine neoliberale, die neugegründete Grüne Partei eine ökologische Wende. Und die vietnamesischen Boat People konfrontierten die Deutschen erstmals mit weltweiten Flüchtlingsströmen. In seinem Buch schildert Frank Bösch, wie diese Ereignisse 1979 aufkamen und welche Folgen sie für Deutschland hatten: politisch, kulturell und – mit Energiespar-Appellen, Nicaragua-Kaffee, Fremdenhass und Willkommenskultur – auch für unseren Alltag. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Bibliothek für Zeitgeschichte

Veranstaltungen

StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Offene Sprechstunde und Beratung zu Problemen des Alters, der Vorsorge, Pflege, Betreuung und Patientenverfügung

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

Kontakt: Tel. 0711 615 992 3, Fax 0711 120 464 1
E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de
Internet: www.stadtseniorenrat-stuttgart.de

Sprechstunde der Beschwerdestelle auch nach telefonischer Vereinbarung.

Gegen schriftliche Anforderung und Einsendung einer Briefmarke im Wert von 1,45€ werden Ihnen die Vorsorgeinformationen auch zugesandt. Der StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. vertritt die Interessen der älteren Generation in Stuttgart. Er macht die Öffentlichkeit sowie staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet, z. B. im Gemeinderat, an deren Lösung mit. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und offen für die Fragen und Anliegen jeder Bürgerin und jedes Bürgers. Der StadtSeniorenRat berät über Vorsorge für Krankheit und Alter und führt eine Beschwerde- und Beratungsstelle für Probleme der Pflege für Ältere und für Menschen mit Behinderung.

Arbeitskreis

für Bewohnerfürsprecher_innen sowie für Bewohnerbeirat_innen aus stationären Pflegeeinrichtungen in Stuttgart

Mittwoch, 13.11.2019, 15:30 – 17:30 Uhr

Ort: Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

Leitung: *Ingrid Steiner*
Veranstalter: Beschwerde- und Beratungsstelle des StadtSeniorenRats Stuttgart e.V.
Anmeldung: Tel. 0711 615 992 3

Der Arbeitskreis dient dem gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ermöglicht es Fragen zu stellen, Probleme zu erörtern und gezielt Fachinformationen zu bekommen. Die Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

Angebote DRK

DRK-Wohnberatung

In der eigenen Wohnung bleiben
oder umziehen?

Ort: Stadtgebiet Stuttgart

Veranstalter: DRK Kreisverband Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 280 813 33 oder -34

Eigenständig und selbstbestimmt so lang wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben – das ist der tiefste Wunsch jedes Einzelnen. Wir unterstützen Sie in diesem Wunsch. Die DRK-Wohnberatung berät und empfiehlt Ihnen einfache bis hin zu baulichen Anpassungen, damit Sie so lange wie möglich zu Hause wohnen können. In der barrierefreien Musterwohnung können Sie selbst Lösungsmöglichkeiten besichtigen.

Freiwilligenagentur

Freiwillig – ich bin dabei!

Beratung zum bürgerschaftlichen Engagement

Ort: Kronprinzstr. 13, 70173 Stuttgart

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag

10:00 – 13:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag

15:00 – 18:00 Uhr

Kontaktperson: *Reinhold Halder*

Telefon: 0711 216 884 88

E-Mail: freiwilligenagentur@stuttgart.de

Sie haben Zeit, die Sie anderen schenken möchten, und suchen nach neuen Aufgaben? Sie fragen sich: Wie und wo kann ich mich freiwillig mit meinem Wissen, meinen Fähigkeiten und Fertigkeiten engagieren? Wir können Ihnen einen allgemeinen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements anbieten und haben interessante Detailinformationen zu den Aufgaben. Gerne unterstützen wir Sie bei der Orientierung und Klärung.

Hinweis: In der Freiwilligenagentur gibt es umfassende Informationen rund ums Ehrenamt für alle Altersgruppen und für alle Nationalitäten. Organisationen, Vereine und Verbände können uns ihren Bedarf an Ehrenamtlichen mitteilen, sei es für Projekte oder regelmäßige Veranstaltungen. Wir versuchen, Menschen für diese Aufgaben zu gewinnen.

Kultur · Kunst · Handwerk · Musik

Veranstaltungen vhs stuttgart

MENSCHEN MIT ZEIT

Schreibwerkstatt

Kreatives Schreiben in der Staatsgalerie

Mittwoch, 22.01. und 29.01.2020

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Foyer Neue Staatsgalerie,

Konrad-Adenauer-Str. 30-32, 70173 Stuttgart

Leitung: *Ines Witka*

Kosten: 35 € (mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Anmeldung: bei der vhs stuttgart

Kurs-Nr.: 192-24515

An musischen Orten zu schreiben, hat im Kreativen Schreiben Tradition. Exponate bieten Inspiration ohne Ende. Sehen Sie sich daher im Museum nach Geschichten um, rücken Sie den Aussagen in den Gemälden auf den Leib. Befreien Sie sich von jeder kunsthistorischen Betrachtung und fragen Sie sich, was verbirgt sich im Bild? Eine Kriminalgeschichte? Eine Liebesgeschichte? Ein Eifersuchtsdrama? Lassen Sie sich von den kreativen Impulsen der Künstler_innen mitnehmen, reagieren Sie hierauf mit phantastischen, persönlichen, lustigen und gemeinschaftlichen Texten. Literarische Spielformen und sprachkreative Anregungen werden Sie in diesem Prozess unterstützen.

Kochkurs

Libanesishe Küche – lecker und gesund

Sonntag, 26.01.2020, 11:00 – 15:00 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

Leitung: *Majida Abadi*

Kosten: 44 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Anmeldung: bei der vhs stuttgart

Kurs-Nr.: 192-07203

Die libanesisische Küche gilt als eine der besten Küchen der arabischen Welt. Wir kochen verschiedene libanesisische Mahlzeiten, z. B. Klassiker wie »Fatteh«, »Baba Ghanousch«, »Hummus« und »Tabbouleh«, und bereiten leckere Nachtische wie »Namoura«, »Halavet Aljeben« oder »Sfouf« zu. Sie erfahren außerdem viel über die libanesisische Küche und Kultur, über Kräuter, Gewürze und Hülsenfrüchte.

Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, eine Schürze, verschließbare Behältnisse und bei Bedarf ein Getränk mit.

Vortrag

Familienvermögen erhalten – Vererben oder zu Lebzeiten übergeben?

Dienstag, 01.10.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Referent: *RA Stefan Mannheim*
 Kosten: 28 €
 Anmeldung: bei der vhs stuttgart
 Kurs-Nr.: 192-54840

Ihre Erbschaft soll einmal »gut ankommen« bei Ihren Angehörigen? In der Praxis sind dafür individuelle Regelungen für die jeweilige Familien- und Vermögenssituation unverzichtbar. In handschriftlichen Testamenten werden Fachausdrücke wie »vererben« und »vermachen« häufig verwechselt; in diesem Kurs lernen Sie die genaue Bedeutung kennen. Und auch die Tücken von Ausgleichs- und Pflichtteilsrecht sowie die Steuerlast sind bei der Erbfolge zu beachten, damit das Familienvermögen nicht wegen Streit oder Geldnot zerschlagen wird. Häufig wird durch »vorweggenommene Erbfolge« Vermögen frühzeitig weitergegeben, wobei dann Absicherungen für alle Fälle sinnvoll sind. Lernen Sie im Überblick, welche Gestaltungsmöglichkeiten es für Schenkung und Testament gibt. Auch Tipps zum Steuern sparen werden kurz angesprochen.

Studium Generale

Der Beginn des 20. Jahrhunderts in Europa

Mittwoch, ab 02.10.2019 – 22.01.2020 (14 Termine)

jeweils 18:30 – 20:45 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Leitung: Dozent_innen-Team
 Kosten: 194 € (Vorzugspreis für den gesamten Kurs, Einzelbuchungen sind möglich)
 Anmeldung: bei der vhs stuttgart
 Kurs-Nr.: 192-02270

Der Epochenlehrgang widmet sich in diesem Semester einem der aufregendsten, ereignisreichsten Abschnitte der Zeitgeschichte. 100 Jahre nach dem Ersten Weltkrieg wird der Blick auf politische, soziale und kulturelle Entwicklungen und internationale Zusammenhänge geworfen. Das Ende des Kaiserreichs, die Weimarer Republik aber auch die Philosophie, Kunst und Architektur – die Zeit des »taumelnden Kontinents«!

Veranstaltungen Stadt Stuttgart

Kultur am Nachmittag

Konzerte (Auszug)

Alle Konzerte beginnen um 16:00 Uhr

Ort: Stuttgarter Philharmoniker, Gustav-Siegle-Haus Leonhardsplatz 28, 70182 Stuttgart

Donnerstag, 12.09.2019

Tschaikowsky:

Streicherserenade und Sinfonie Nr. 4

Montag, 28.10.2019

Beethoven:

Sextett für zwei Hörner, zwei Violinen, Viola, Violoncello und Sextett für zwei Klarinetten, zwei Hörner und zwei Fagotte

Reicha:

Oktett für Oboe, Klarinette, Horn, Fagott, zwei Violinen, Viola, Violoncello und Kontrabass ad libitum

Donnerstag, 28.11.2019

20 Jahre Philharmonisches Klaviertrio Stuttgart

Von »Amadeus« über »Ludwig van« bis Piazzolla

Theater (Auszug)

Alle Aufführungen beginnen um 16 Uhr

Montag, 30.09.2019

Clownvarieté Nino & Eliszi
Eliszi Jahrmarkttheater

Sonntag, 13.10.2019 – FITZ! Zentrum für Figurentheater

Von damals bis heute – Szeneprogramm
mit Marionetten

Mittwoch, 04.12.2019 – Studio Theater

Die Schulz-Story: Ein Jahr zwischen Höhenflug
und Absturz

Mittwoch, 18.12.2019 – Altes Schauspielhaus

Comedian Harmonists

Donnerstag, 09.01.2020 – Dein Theater

50 Jahre blondes Haar –
Fünf Jahrzehnte Politik und Schlager

Mittwoch, 22.01.2020 – Theater La Lune

Emmas Glück

Veranstalter: Kulturamt der Stadt Stuttgart
Kosten: Konzerte 9€/Theater 7,50€
Infos: Weitere Informationen und komplettes
Programm: Kulturamt der Stadt Stuttgart,
Eichstr. 9, 70173 Stuttgart,
Telefon 0711 21680043
oder auf www.stuttgart.de

Karten gibt es unter anderem bei

- Stuttgarter Philharmoniker, Tel. 0711 216 889 90
- Südwestdeutsche Konzertdirektion Stuttgart
Erwin Russ GmbH, Charlottenplatz 17, 70173 Stuttgart,
Tel. 0711 550 660 77
- i-Punkt Stuttgart Marketing GmbH, Königstr. 1 A,
70173 Stuttgart
- Easy Ticket, Tel. 0711 255 555 5
- Reservix, www.reservix.de

Veranstaltungen Kunstmuseum Stuttgart Kunstgespräch für Seniorinnen und Senioren

Dienstag, jeweils 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kunstmuseum Stuttgart
Kleiner Schlossplatz 1, 70173 Stuttgart

Leitung: freie Mitarbeiter_innen des Museums
Kosten: Teilnahmegebühr 2,50€/erm. 1,50€ zzgl. Eintritt
Veranstalter: Kunstmuseum Stuttgart

Jeden Dienstag laden wir Sie zu Führungen mit wechselnden Themen in das Kunstmuseum Stuttgart ein. In entspannter Atmosphäre können Sie die Sammlung neu entdecken. Sitzgelegenheiten sind vorhanden. Mit Ihrer Eintrittskarte erhalten Sie im Anschluss an den Rundgang im Museumscafé Kaffee und Kuchen zum ermäßigten Preis.

Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk Musikseminar Johann Sebastian Bach – Weihnachtsoratorium

Dienstag, 12.11. und 19.11. und Mittwoch, 27.11.2019,
jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Königstr. 7,
70173 Stuttgart

Referent: *Roland Bauer*
Kosten: 59€
Anmeldung: 0711 705 06 00 oder
info@kbw-stuttgart.de

Kaum ein Werk erklingt in der Weihnachtszeit häufiger als das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Für viele Liebhaber der klassischen Musik ist in der Adventszeit daher ein Konzertbesuch fast obligatorisch. Aber was steckt genau in diesem weltbekannten Werk? Mit den Teilnehmenden wird sich Roland Bauer neben dem sinnlich-musikalischen Erlebnis dem Aufbau, der Struktur und den aufführungstechnischen Bedingungen der 6 Kantaten widmen.

Veranstaltungen AWO Stuttgart

Zauberharfen

Montag, jeweils 14:30 – 15:30 Uhr

23.09.2019 – 09.12.2019

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum
Bad Cannstatt, Taubenheimstr. 87, 70372 Stuttgart

Leitung: *Brigitte Bahr*, Musikgeragogin
Kosten: 2 € pro Termin
Anmeldung: 0711 560 149 oder
bgs.cannstatt@awo-stuttgart.de

Brigitte Bahr ist ausgebildete Musikgeragogin und bietet ab sofort einen Zauberharfen-Kurs im Seelbergtreff an. Das Erlernen des Instruments ist auch ohne Notenvorkenntnisse oder besonderes musikalisches Talent sehr gut möglich. Die Zauberharfen sind im Seelbergtreff vorhanden und können für den Kurs genutzt werden. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Musizieren. Der Kurs ist auch für Menschen mit Demenz geeignet.

Veranstaltungen vhs stuttgart

Gitarren-Ensemble

Freitag, 14-tägig ab 27.09.2019 – 31.01.2020

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart

Leitung: *Ulrich Wedlich*
Kosten: 83 € für 8 Termine
Anmeldung: bei der vhs stuttgart
Kurs-Nr.: 192-27335

Das Ensemble richtet sich vor allem an Gitarrist_innen mit Kenntnissen der klassischen Gitarre (ein- oder mehrstimmiges Spiel nach Noten). Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren von klassischem Repertoire über südamerikanische Tänze bis Jazz, Pop, Rock. Neue Spieltechniken können ausprobiert und gelernt werden.

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e. V.

Gitarrenspielkreis – Die Spaßgitarre

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Richard Floeß*
Kosten: 6 € pro Termin
Anmeldung: 0711 210 693 5

Gitarrenspielkreis für alle, die Grundkenntnisse im Gitarrenspiel vertiefen möchten.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

Café und Begegnung

Café Piano

Freitag, jeweils 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen,
Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Café MittenDrin

Anmeldung: Tel. 0711 205 446 2

Genießen und Plaudern ist jeden Freitag angesagt: Kaffee und Kuchen, Klaviermusik und abwechslungsreiche Themen.

Gespräch und Austausch nur für Männer

Ankerlicht

Mittwoch, jeweils 16:00 – 17:30 Uhr

11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 20.11., 27.11. und
11.12.2019

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen,
Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Raum 05

Leitung: *Michael Weiße*, Sozialarbeiter
Tel. 0711 205 446 2
Kosten: 4 € inkl. Getränke

Reden tut gut! – Dies bekommt man oft zu hören, befindet man(n) sich in besonderen Lebenssituationen. Dass das nicht immer einfach ist oder man(n) manches lieber mit sich selbst ausmacht, ist nachvollziehbar. In ungezwungener Atmosphäre können sich Männer über verschiedene Themen austauschen – von Mann zu Mann.

Veranstaltungen AWO Stuttgart

Yoga auf dem Stuhl

Freitag, jeweils 14:00 – 15:00 Uhr
Kursbeginn: ab dem 31.05.2019
Ort: Begegnungs- und Servicezentrum Bad Cannstatt, Taubenheimstr. 87, 70372 Stuttgart

Leitung: *Mariann Wetter, Yogatherapeutin*
Kosten: 60 € für 10 Termine
Anmeldung: 0711 560 149 oder
bgs.cannstatt@awo-stuttgart.de

Durch Übungen zur Stärkung und Entspannung von Körper und Geist kann Yoga dabei helfen, diverse Beschwerden oder auch Stress abzubauen. Yoga dient dazu, zur Ruhe zu kommen oder neue Kraft zu tanken. Für Yoga auf dem Stuhl sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen notwendig. Es ist daher eine tolle Alternative zum regulären Yoga auf der Matte.

Boule/Crossboccia

Donnerstag, jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum »Altes Feuerwehrhaus«, Möhringer Str. 56, 70199 Stuttgart

Leitung: *Tanja Knauth*
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Trainieren Sie Ihre Koordinationsfähigkeit und Ihren Gleichgewichtssinn – ohne sportliche Höchstleistungen und mit viel Spaß! Boule/Crossboccia kann im Sitzen oder Stehen gespielt werden und findet bei gutem Wetter auf dem Erwin-Schoettle-Platz, bei schlechtem Wetter in der Begegnungsstätte statt. Sie sind herzlich eingeladen!

Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e.V.

Treff Pfiffikus

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

jeweils Dienstag, 10:00 – 14:00 Uhr
und/oder Donnerstag, 12:00 – 16:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus, Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Kathrin Vu*
Kosten: 25 € pro Termin inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: 0711 210 693 6

Die Betreuungsgruppe bietet älteren gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, frohe Stunden zu verbringen. Freuen Sie sich auf Spiel, Spaß und mentale Aktivierung.

Veranstaltungen DRK Stuttgart

Bewegung bis ins hohe Alter

Gymnastik, Tanzen und Wassergymnastik für Seniorinnen und Senioren – Aktivierender Hausbesuch

Termine, Ort und Kosten: auf Anfrage

Information: 0711 280 813 33 oder -34

Die Grundidee des DRK-Bewegungsprogramms ist es, dem Bewegungsmangel im Alter entgegenzuwirken. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, gewinnen Sie Lebensfreude und genießen Sie Spaß und Erlebnis bei den regelmäßigen Gruppentreffen. Gut ausgebildete Übungsleiter_innen des DRK bieten in fast allen Stadtteilen Stuttgarts Bewegungsgruppen an. Bei Bedarf bringen wir Ihnen die Bewegung auch nach Hause. Einmal wöchentlich besucht Sie für eine Stunde eine DRK-Übungsleiterin.

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zur Übungsleiterin? Dann melden Sie sich bei uns.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

Orientalischer Tanz für Frauen Tanzen ist Lebensfreude

Donnerstag, jeweils 15:00 – 16:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Leitung: *Rogaya Busch*
Kosten: 3 €
Anmeldung: nicht erforderlich

Der orientalische Tanz steht für Körpergefühl und Lebensfreude. Sanfte und schonende Bewegung fördern die Beweglichkeit. Das gemeinsame Tanzen bringt Frauen in Kontakt, sorgt innerlich und äußerlich für aufrechte Haltung und trägt zu einem positiven Lebensgefühl bei.

Veranstaltungen Turn- und Sportvereine SportKultur Stuttgart

Qi Gong I und II

Montag, jeweils 15:30 – 16:30 Uhr und 16:35 – 17:35 Uhr
Kursbeginn: 16.09.2019 (nicht in den Ferien)
Ort: Katholischer Gemeindesaal Hedelfingen

Leitung: *Klaus Schurr*
Kosten: 70 € Nichtmitglieder
30 € Mitglieder (10 Termine)
Anmeldung: bei SportKultur Stuttgart

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Rückenfit

Mittwoch, jeweils 18:30 – 19:30 Uhr
(nicht in den Ferien)
Kursbeginn: 18.09.2019
Ort: Ballsporthalle Obertürkheim

Leitung: *Andrea Mathiasch*
Kosten: 77 € Nichtmitglieder
33 € Mitglieder (11 Termine)
Anmeldung: bei SportKultur Stuttgart

Ein starker Rücken verhindert Schmerzen. Jede Stunde wird anders gestaltet – alle Muskeln kommen ins Spiel.

SV Hoffeld – Yoga auf dem Stuhl

10 Termine, im Wechsel mit dem Programm »5 Esslinger«
Termine und Kurse bitte direkt beim Verein erfragen

Kontakt: Telefon 0711 764 275
svhoffeld@t-online.de

»Fünf Esslinger« Bewegungsprogramm für lebenslange Fitness

Gemeinsames Angebot folgender Sportvereine in Stuttgart:

TSV Steinhaldenfeld, 70378 Stuttgart

Anmeldung: *Roland Vögele*, Tel. 0176 228 536 94
roland.voegel@tsvsteinhaldenfeld.de

SV Hoffeld, 70597 Stuttgart

Anmeldung: *Reinhold Kneißl*, Tel. 0711 764 275,
svhoffeld@t-online.de

SportKultur Stuttgart, 70327 Stuttgart

Anmeldung: Geschäftsstelle, Tel. 0711 422 481
kurse@sportkultur-stuttgart.de

Das wissenschaftlich geprüfte Bewegungsprogramm nach Dr. Martin Runge zielt auf die Schwachstellen beim Älterwerden ab: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Balance. Lebenslange Fitness steht für Lebensqualität und Selbständigkeit bis ins hohe Alter. Sie erlernen Übungen, die Sie auch in Ihrem Alltag einsetzen können und keine sportlichen Höchstleistungen verlangen. Bitte Kurszeiten, Ort und Kosten direkt beim jeweiligen Verein unter der angegebenen Adresse erfragen.

Veranstaltungen vhs stuttgart

MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard für Schlaganfallpatientinnen und –patienten sowie Menschen mit anderen neurologischen Erkrankungen

Termin und Ort nach Absprache

Leitung: *Annemarie Dörner*
Kosten: 32 € / 45 Min. oder 21 € / 30 Min.
(bereits erm. Preis für Senior_innen)
Anmeldung: 0711 187 385 1
Kurs-Nr.: 192-27610

Das MUT dient der Verbesserung der feinmotorischen Fähigkeiten nach einem Schlaganfall. Fingerbewegungen, selbst erzeugte einfache Tonfolgen und Lieder (ohne Noten) bewirken neuronale Umbauten im Gehirn und trainieren das Gedächtnis. Für Betroffene, Angehörige und Therapeut_innen.

Keyboard-Spielen – Fit mit Musik

Termin und Ort nach Absprache

Leitung:	<i>Annemarie Dörner</i>
Kosten:	32 €/ 45 Min. oder 21 €/ 30 Min. (bereits erm. Preis für Senior_innen)
Anmeldung:	Tel. 0711 187 385 1
Kurs-Nr.:	192-27620

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness sowie zur besseren Bewältigung von Alltagsaufgaben: Prof. Dr. Eckart Altenmüller fand heraus, dass es bereits nach 20 Minuten dauernden Übungen an einem Tasteninstrument zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt. Musizieren ist somit Gedächtnistraining.

Vortragsreihe »Gesundheit beginnt im Kopf«

Mittwoch, jeweils 20:00 – 21:30 Uhr

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, Robert-Bosch-Saal

Referierende:	wechselnd nach Themen
Moderation:	<i>Dr. Suso Lederle</i>
Kooperation:	vhs stuttgart, Stadtbibliothek Stuttgart, Gesundheitsverlag TRIAS und AOK
Kosten:	3 € pro Termin (1,50 € für AOK-Versicherte)

25.09.2019

Kranker Bauch – Was steckt dahinter?

23.10.2019

Metabolisches Syndrom – Ein gefährliches Quartett

13.11.2019

Plötzlich Herztod – Was rettet Leben?

29.01.2020

Lipödem – Was hilft wirklich?

Niemand sollte seine Gesundheit dem Zufall überlassen. Das Thema eines Abends wird im Gespräch mit Fachleuten erörtert. Eine ausführliche Fragerunde fürs Publikum schließt sich an.

Digitale Medien

Veranstaltungen Caritasverband
für Stuttgart e. V.

Das ABC des Computers – Anfängerkurs PC

jeweils Dienstag, ab 15.10.2019, 10:00 – 11:30 Uhr (6 mal)

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung:	<i>Hubertus Husung</i>
Kosten:	50 € pro Kurs
Anmeldung:	Tel. 0711 210 693 5

Sie erlernen theoretische und praktische Grundlagen im Umgang mit dem PC. In kleinen Gruppen und unter fachkundiger Anleitung werden Sie bald mit diesem Medium vertraut.

Veranstaltungen SeniorenNet

Freies Surfen im Computerraum mit Beratung

Montag	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 17:00 Uhr

**Ort: Gebrüder Schmid Zentrum,
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart**

Veranstalter:	SeniorenNet Stuttgart
Kosten:	keine
Informationen:	www.snst.de

Stadtbibliothek Stuttgart Veranstaltungen Stadtteilbibliotheken

Computertreff

**Montag, 23.09., 21.10., 18.11., 16.12.2019 und
13.01.2020,
jeweils 16:00 Uhr
Ort: Stadtteilbibliothek Neugereut, Flamingoweg 26,
70378 Stuttgart**

Leitung: *Frau Hengenreider*
Kosten: keine
Anmeldung: 0711 216 809 13

Tipps und praktische Hilfestellung bei Rechercheproblemen, Fragen zum Internet und bei der Einrichtung von E-Mail-Adressen sowie Vermittlung von Office-Anwendungen

Computertreff im Lernstudio – Computersprechstunde

**jeweils Donnerstag, ab 05.09.2019, außer an Feiertagen
und in den Ferien
jeweils 15:00 – 19:00 Uhr
Ort: Stadtteilbibliothek Ost, Lernstudio, Schönbühlstr. 88,
70188 Stuttgart**

Leitung: *Frau Stahl*
Kosten: keine
Anmeldung: 0711 216 805 55

Tipps und praktische Hilfestellung bei Rechercheproblemen, Fragen zum Internet und bei der Einrichtung von E-Mail-Adressen sowie Vermittlung von Office-Anwendungen

Computer- und Handysprechstunde für Einsteiger

**jeweils Dienstag, im Juli, Oktober und November 2019
und Januar 2020, außerdem am 10., 17. und 24.09. und
03., 10. und 17.12.2019
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr
Ort: Stadtteilbibliothek Kneippweg, Kneippweg 8,
70374 Stuttgart**

Leitung: *Herr Zarnikau*
Kosten: keine
Anmeldung: 0711 216 573 07

Der Experte Heiner Zarnikau hilft unter anderem bei folgenden Fragen: Wie komme ich ins Internet und wie werde ich dort fündig? Wie funktioniert E-Mail? Wie werden Ordner angelegt und verwaltet? Wie wird mit Word ein Dokument erstellt? Ein Maustraining steht zur Verfügung. Ebenso werden Fragen rund ums Handy beantwortet. Die Nutzung der PCs der Stadtteilbibliothek ist möglich.

Wikipedia: Stuttgart

**jeden 2. Freitag im Monat
jeweils 17:00 – 19:00 Uhr Einführung
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr Editier-Workshop
Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz,
Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart**

Leitung: *Rudolf Simon*
Kosten: keine
Anmeldung: stuttgart@wikipedia.de

Workshop für angehende Wikipedia-Autoren, die die ersten Schritte bei der Bearbeitung von Artikeln in Begleitung erfahrener Nutzer machen möchten, sowie langjährige Wikipedia-Nutzer und Administratoren, die sich über Feinheiten des Wikipedia-Inhalts und der Technik austauschen möchten. Das Mitbringen eigener Geräte ist erwünscht. In Zusammenarbeit mit Wikipedia Stuttgart.

Reisen und Exkursionen

72

Veranstaltungen Evangelischer Kirchenkreis Freizeiten – Studienreisen – »Urlaub ohne Koffer 2019« für Seniorinnen und Senioren

Sie interessieren sich für unbeschwerte Urlaubstage in fröhlicher Gemeinschaft? Auch in diesem Jahr bietet die Evangelische Kirche in Stuttgart wieder ein vielfältiges Erholungsprogramm für Seniorinnen und Senioren an.

- Programm: erhältlich bei allen Ev. Pfarrämtern sowie beim Diakoniepfarramt des Ev. Kirchenkreis Stuttgart, Pfarrstr. 1, 70182 Stuttgart, Tel. 0711 469 089 10
- E-Mail: diakoniepfarramt.stuttgart@elk-wue.de
- Internet: www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/einrichtungen-senioren/freizeit-ferien

Veranstaltungen Schwäbischer Heimatbund

Natur- und landschaftskundliche Tagesfahrt Glanzlichter des Geoparks Schwäbische Alb

Freitag, 06.09.2019, 08:00 Uhr

- Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz
(Zustieg in Wendlingen möglich)
- Leitung: *Dr. Günter Schweigert*, Geologe und Paläontologe
- Kosten: 76€ pro Person inkl. Busfahrt, Führungen, Eintritte
- Anmeldung: 0711 239 421 1

Kurze Wanderungen (feste Schuhe!) mit herrlichen Ausblicken erschließen Ihnen das einzigartige geologische, archäologische und kulturgeschichtliche Spektrum des UNESCO-Geoparks: spektakuläre Fossilien im Urweltmuseum Hauff, Mörikes Spuren bei Ochsenwang, das Randecker Maar und das Schopflocher Hochmoor samt dem modernen Naturschutzzentrum.

Kirchen- und baugeschichtliche Tagesfahrt Kirchenbauten der 1920er Jahre: Süßen – Esslingen – Stuttgart

Mittwoch, 09.10.2019, 08:00 Uhr

- Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz
(Zustieg hinwärts: Plochingen)
- Leitung: *Reinhard Lambert Auer*, M. A., Theologe und Kunsthistoriker, Kunstbeauftragter der evang. Landeskirche
- Kosten: 78€ pro Person inkl. Busfahrt, Führungen
- Anmeldung: 0711 239 421 1

In und um Stuttgart finden sich höchst bemerkenswerte Kirchen aus der Zeit der Weimarer Republik. Im Fokus stehen die innovative Gestaltung – von der »expressionistischen Gotik« bis ins »Neue Bauen« – und die neuen Raumkonzepte. Sie nahmen Entwicklungen vorweg, die teilweise erst Jahrzehnte später durchgängig zum Tragen kamen.

Kunst- und kulturgeschichtliche Tagesfahrt »Van Gogh und Deutschland« im Städel und das neu eröffnete Jüdische Museum im Rothschild-Palais in Frankfurt

Samstag, 23.11.2019, 07:45 Uhr

- Abfahrt: Stuttgart Hauptbahnhof
- Leitung: *Sabine Lutzeier*, M. A., Kunsthistorikerin
- Kosten: 119€ pro Person inkl. Hin- und Rückfahrt IC/ICE 2. Klasse Stuttgart-Frankfurt, Sitzplatzreservierung, ÖPNV, Führungen und Eintritte
- Anmeldung: 0711 239 421 1

Die Schau im Städel beleuchtet mit Leihgaben aus aller Welt die Rezeption und die Bedeutung Vincent van Goghs als einer zentralen Schlüsselfigur der Moderne im Dialog mit Werken deutscher Künstler_innen. Im Erweiterungsbau des Jüdischen Museums wird u. a. die jüdische Kultur im Frankfurter Stadtleben lebendig veranschaulicht.

73

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

Fortbildung

74

Veranstaltungen Paritätische Akademie Süd Aktuelle Rechtsentwicklungen für steuerbegünstigte Organisationen

Montag, 21.10.2019, 09:30 – 15:00 Uhr
**Ort: Paritätisches Mehrgenerationenzentrum,
Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart**

Referenten: *Dr. Felix Wannewetsch, Jörg Unsel*
Kosten: 230 € (Teilnehmende aus Einrichtungen
des Paritätischen Verbandes 200 €)
inkl. Verpflegungspauschale
Anmeldung: info@akademiesued.org

In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Neuerungen der unterschiedlichen Rechtsgebiete kennen. Sie werden informiert über Änderungen der Abgabenordnung, der Umsatzsteuer sowie Änderungen im Bereich Lohnsteuer und Sozialversicherung.

Sozialgenossenschaften erfolgreich gründen – Genossenschaftliche Selbsthilfe und neue Wohnprojekte stabil organisieren

Mittwoch, 20.11.2019, 09:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag, 21.11.2019, 09:30 – 17:00 Uhr
**Ort: Paritätisches Mehrgenerationenzentrum,
Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart**

Referent: *Dr. Burghard Flieger*
Kosten: 430 € (Teilnehmende aus Einrichtungen
des Paritätischen Verbandes 375 €)
inkl. Verpflegungspauschale
Anmeldung: info@akademiesued.org

Die gemeinschaftliche Selbsthilfe in der Rechtsform der Genossenschaft erlebt aktuell eine Renaissance. Nach den Energiegenossenschaften stoßen Sozial- und Seniorengenossenschaften auf ein kontinuierlich wachsendes Interesse. Leitfäden, Tagungen und zahlreiche Neugründungen sind die Folge.

Lehrgang zur Weiterbildung für Initiatoren, Förderer und Projektbegleiter_innen von ambulant betreuten Wohngemeinschaften

Dienstag 17.09.2019 **Mittwoch 30.10.2019**
Mittwoch 18.09.2019 **Dienstag 03.12.2019**
Dienstag 29.10.2019 **Mittwoch 04.12.2019**

jeweils 09:00 – 18:00 Uhr
**Ort: Evangelische Tagungsstätte Birkach,
Grüninger Str. 25, 70599 Stuttgart**

Referenten: *Dr. Peter Stapelberg, Michael Lucke*
Kosten: 1.750 € inkl. Verpflegungspauschale
Anmeldung: info@akademiesued.org

Die sechstägige Seminarreihe beinhaltet alle Aspekte zum Aufbau, Konzeption und Betrieb von ambulanten Wohngemeinschaften. Die Initiator_innen werden befähigt, lokale Projekte zu begleiten und durch das Netz der Referent_innen eine Plattform für alle Fragen rund um die ambulant betreute WG zu bekommen.

Veranstaltungen Sozialamt Stadt Stuttgart Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 6 Modulen

Montag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11.2019
Ort: treffpunkt 50plus

Leitung: *Michael Herzog*, Betreuungsbehörde
im Sozialamt der Stadt Stuttgart,
Christophstr. 11, 70178 Stuttgart
Anmeldung: 0711 216 808 09 und
betreuungsbehoerde@stuttgart.de

Werden Sie ehrenamtlicher Betreuer oder Betreuerin! Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen eine gesetzliche Betreuung zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar führt in den Inhalt des Betreuungsgesetzes ein.

Wir suchen Frauen und Männer, die sich gerne für andere einsetzen und sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen wollen. Wir bieten allen ehrenamtlichen Betreuer_innen neben der Einführung in das Betreuungsrecht persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen an. Sie erhalten eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit 399 € pro Jahr und Betreuung und sind in Ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

75

Programmübersicht

2019

SEPTEMBER

Di 03.09.	Strickcafé	29
Fr 06.09.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	38
So 08.09.	Sonntagscafé	39
Mo 09.09.	Offenes Foyer / Digitalisierung im Alltag	7
Mi 11.09.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 11.09.	Initiativgruppe Schreiben	26
Mi 11.09.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	44
Do 12.09.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 13.09.	Natur erkunden/Exkursion	46
Sa 14.09.	Treffpunkt für Poliobetroffene	25
Mo 16.09.	Offenes Foyer/Vernissage »Unterwegs zu mir«	7
Mo 16.09.	Singkreis	29
Mo 16.09.	Lesben über 50	25
Mo 16.09.	Philosophischer Arbeitskreis	20
Di 17.09.	Strickcafé	29
Mi 18.09.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 18.09.	Videokreis	30
Mi 18.09.	Meditation	38
Do 19.09.	Türkischer Frauentreff	37
Sa 21.09.	Offenes Tanzen	33
So 22.09.	Spielesonntag	39
Mo 23.09.	Offenes Foyer/Pflegenotstand	8
Mo 23.09.	Stuttgarter Talk	24
Di 24.09.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	40
Mi 25.09.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 25.09.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	35
Do 26.09.	Literatur am Vormittag	27
Do 26.09.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	19

Do 26.09.	Gesprächskreis Gesellschaft	19
Do 26.09.	Kontaktbörse der Stuttgarter Plattform	21
Do 26.09.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 27.09.	Schnittstelle Biografie	39
Fr 27.09.	Donne italiane	37
Sa 28.09.	Meine Stimme in Bewegung: Singen im Herbst	32
So 29.09.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	33
Mo 30.09.	Offenes Foyer / Chinesische Ernährungslehre	8

OKTOBER

Di 01.10.	Strickcafé	29
Di 01.10.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 02.10.	Meditation	38
Fr 04.10.	Gruppentreffen Kontrolliertes Trinken	31
Fr 04.10.	Schnittstelle Biografie	39
Mo 07.10.	Offenes Foyer / Über Christoph Blumhardt	9
Mo 07.10.	Seminar Betreuungsrecht	75
Di 08.10.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	40
Mi 09.10.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 09.10.	Initiativgruppe Schreiben	26
Mi 09.10.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	44
Do 10.10.	Singkreis	29
Do 10.10.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 11.10.	Gruppentreffen Kontrolliertes Trinken	31
Fr 11.10.	Natur erkunden/Exkursion	46
Fr 11.10.	Schnittstelle Biografie	39
Fr 11.10.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	38
Sa 12.10.	Treffpunkt für Poliobetroffene	25
So 13.10.	Sonntagscafé	39
Mo 14.10.	Offenes Foyer/Klimawandel	9
Mo 14.10.	Seminar Betreuungsrecht	75
Di 15.10.	Strickcafé	29
Mi 16.10.	Videokreis	30
Mi 16.10.	Balance- und Krafttraining	31

2019

OKTOBER

Mi 16.10.	Vortrag StadtSeniorenRat (Theoder-Bäuerle-Saal)	34
Mi 16.10.	Meditation	38
Mi 16.10.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft (eva, Büchsenstr. 33)	35
Do 17.10.	Seminar Aktivbleiben in Kooperation mit der Stadt Stuttgart	41
Fr 18.10.	Seminar Aktivbleiben in Kooperation mit der Stadt Stuttgart	41
Fr 18.10.	Europäisches Filmfestival der Generationen	28
Sa 19.10.	Offenes Tanzen	33
So 20.10.	Tag der Kulturen/ Tanzcafé mit orientalischer Musik	33
Mo 21.10.	Offenes Foyer/Märchen	10
Mo 21.10.	Stuttgarter Talk	24
Mo 21.10.	Seminar Betreuungsrecht	75
Mo 21.10.	Philosophischer Arbeitskreis	20
Mo 21.10.	Lesben über 50	25
Di 22.10.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	40
Di 22.10.	Chinesisch Kochen (vhs-Küche)	30
Mi 23.10.	Balance- und Krafttraining	31
Do 24.10.	Seminar Aktivbleiben in Kooperation mit der Stadt Stuttgart	41
Do 24.10.	Literatur am Vormittag	27
Do 24.10.	Exkursion/Museum Fruchtkasten	47
Do 24.10.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 25.10.	Seminar Aktivbleiben in Kooperation mit der Stadt Stuttgart	41
Fr 25.10.	Donne italiane	37
So 27.10.	Spielesonntag	39
Mo 28.10.	Offenes Foyer/Café der Sinne	10
Mo 28.10.	Stuttgarter Märchenkreis	27
Mo 28.10.	Seminar Betreuungsrecht	75
Di 29.10.	Strickcafé	29
Mi 30.10.	Meditation	38

Mi 30.10.	Leben im Ruhestand/Chancen und Sinnfindung	40
Do 31.10.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38
Do 31.10.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	19
Do 31.10.	Gesprächskreis Gesellschaft	19
Do 31.10.	Singkreis	29
Do 31.10.	Türkischer Frauentreff	37

NOVEMBER

Mo 04.11.	Offenes Foyer/Vernissage Kaleidoskop	11
Mo 04.11.	Stuttgarter Talk	24
Mo 04.11.	Stuttgarter Märchenkreis	27
Mo 04.11.	Seminar Betreuungsrecht	75
Di 05.11.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	40
Di 05.11.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 06.11.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 06.11.	Vortrag Alzheimergesellschaft	35
Do 07.11.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 08.11.	Gruppentreffen Kontrolliertes Trinken	31
Fr 08.11.	Schnittstelle Biografie	39
Fr 08.11.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	38
So 10.11.	Sonntagscafé	39
Mo 11.11.	Offenes Foyer/ Wenn die Sehkraft schwindet	11
Mo 11.11.	Stuttgarter Märchenkreis	27
Mo 11.11.	Seminar Betreuungsrecht	75
Di 12.11.	Strickcafé	29
Di 12.11.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	44
Mi 13.11.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 13.11.	Videokreis	30
Mi 13.11.	Initiativgruppe Schreiben	26
Mi 13.11.	Exkursion/Hotel Silber	47
Mi 13.11.	Meditation	38
Mi 13.11.	Leben im Ruhestand/ Chancen und Sinnfindung	40
Mi 13.11.	Stuttgarter Plattform	20
Do 14.11.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38

2019

NOVEMBER

Do 14.11.	Singkreis	29
Do 14.11.	Türkischer Frauentreff	37
Fr 15.11.	Gruppentreffen Kontrolliertes Trinken	31
Fr 15.11.	Natur erkunden/Exkursion	46
Fr 15.11.	Erste Schritte mit dem Smartphone	43
Sa 16.11.	Treffpunkt für Poliobetroffene	25
Mo 18.11.	Offenes Foyer/Erzählcafé mit Schülerinnen und Schülern	12
Mo 18.11.	Lesben über 50	25
Mo 18.11.	Philosophischer Arbeitskreis	20
Mi 20.11.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 20.11.	Vortrag StadtSeniorenRat (Theodor-Bäuerle-Saal)	34
Mi 20.11.	Mein Smartphone und ich – Learning by Doing	43
Do 21.11.	Literatur am Vormittag	27
Do 21.11.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38
Do 21.11.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	19
Do 21.11.	Gesprächskreis Gesellschaft	19
Do 21.11.	Podiumsdiskussion »Unsere Stadt braucht Frauen*«	21
Fr 22.11.	Schnittstelle Biografie	39
Sa 23.11.	Offenes Tanzen	33
So 24.11.	Spielesonntag	39
Mo 25.11.	Offenes Foyer/ Flucht und Vertreibung in der Literatur	12
Di 26.11.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	40
Di 26.11.	Strickcafé	29
Mi 27.11.	Mein Smartphone und ich – Learning by Doing	43
Mi 27.11.	Meditation	38
Mi 27.11.	Leben im Ruhestand/ Chancen und Sinnfindung	40
Do 28.11.	Literatur am Vormittag	27
Do 28.11.	Singkreis	29

Do 28.11.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 29.11.	Gruppentreffen Kontrolliertes Trinken	31
Fr 29.11.	Erste Schritte mit dem Smartphone	43
Fr 29.11.	Donne italiane	37
Sa 30.11.	Meine Stimme in Bewegung: Singen im Advent	32

DEZEMBER

So 01.12.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	33
Mo 02.12.	Offenes Foyer/Herausforderungen im Umgang mit dem Internet	13
Di 03.12.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 04.12.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 04.12.	Vortrag StadtSeniorenRat (Theodor-Bäuerle-Saal)	34
Mi 04.12.	Vortrag Alzheimergesellschaft	35
Do 05.12.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38
Fr 06.12.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	38
So 08.12.	Sonntagscafé	39
Mo 09.12.	Offenes Foyer/Postwachstumsökonomie	13
Mo 09.12.	Stuttgarter Talk	24
Di 10.12.	Strickcafé	29
Mi 11.12.	Videokreis	30
Mi 11.12.	Initiativgruppe Schreiben	26
Mi 11.12.	Meditation	38
Do 12.12.	Literatur am Vormittag	27
Do 12.12.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	19
Do 12.12.	Gesprächskreis Gesellschaft	19
Do 12.12.	Singkreis	29
Do 12.12.	Türkischer Frauentreff	37
Do 12.12.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 13.12.	Schnittstelle Biografie	39
Fr 13.12.	Erste Schritte mit dem Smartphone	43
Sa 14.12.	Offenes Tanzen	33
So 15.12.	Spielesonntag	39
Mo 16.12.	Offenes Foyer/Advent	14
Mo 16.12.	Lesben über 50	25
Mo 16.12.	Philosophischer Arbeitskreis	20
Mi 18.12.	Videokreis	30

2019

DEZEMBER

Do 19.12.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38
Fr 20.12.	Schnittstelle Biografie	39
Fr 20.12.	Donne italiane	37

2020

JANUAR

Di 07.01.	Strickcafé	29
Mi 08.01.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 08.01.	Meditation	38
Do 09.01.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38
Do 09.01.	Singkreis	29
Do 09.01.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 10.01.	Schnittstelle Biografie	39
Fr 10.01.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	38
So 12.01.	Sonntagscafé	39
Mo 13.01.	Offenes Foyer / Neues Jahr – mehr Bewegung	14
Di 14.01.	Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde	44
Di 14.01.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 15.01.	Videokreis	30
Mi 15.01.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 15.01.	Vortrag StadtSeniorenRat (Theodor-Bäuerle-Saal)	34
Mi 15.01.	Initiativgruppe Schreiben	26
Do 16.01.	Türkischer Frauentreff	37
Do 16.01.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Sa 18.01.	Offenes Tanzen	33
So 19.01.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	33
Mo 20.01.	Offenes Foyer / Über die »Magie« der Selbsthilfe	15
Mo 20.01.	Lesben über 50	25
Mo 20.01.	Philosophischer Arbeitskreis	20
Di 21.01.	Strickcafé	29
Mi 22.01.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 22.01.	Meditation	38

Do 23.01.	Literatur am Vormittag	27
Do 23.01.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	19
Do 23.01.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	38
Do 23.01.	Gesprächskreis Gesellschaft	19
Do 23.01.	Singkreis	29
Do 23.01.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
Fr 24.01.	Donne italiane	37
So 26.01.	Spielesonntag	39
Mo 27.01.	Offenes Foyer / Stolperstein-Initiative	15
Mo 27.01.	Stuttgarter Talk	24
Di 28.01.	Kontaktbörse der Stuttgarter Plattform für gemeinschaftliches Wohnen	21
Mi 29.01.	Balance- und Krafttraining	31
FEBRUAR		
Di 04.02.	Strickcafé	29
Di 04.02.	Nachmittagsakademie im Hospitalhof	21
Mi 05.02.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 05.02.	Vortrag StadtSeniorenRat (Theodor-Bäuerle-Saal)	34
Mi 05.02.	Meditation	38
Do 06.02.	Singkreis	29
Do 06.02.	Orchester im treffpunkt 50plus	29
So 09.02.	Sonntagscafé	39
Mi 12.02.	Videokreis	30
Mi 12.02.	Initiativgruppe Schreiben	26
Do 13.02.	Türkischer Frauentreff	37
Fr 14.02.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	38
So 16.02.	Tanzcafé mit orientalischer Musik	33
Mo 17.02.	Lesben über 50	25
Mo 17.02.	Philosophischer Arbeitskreis	20
Di 18.02.	Strickcafé	29
Mi 19.02.	Balance- und Krafttraining	31
Mi 19.02.	Meditation	38
Do 20.02.	Singkreis	29
Fr 21.02.	Schnittstelle Biografie	39
Sa 22.02.	Offenes Tanzen	33
So 23.02.	Spielesonntag	39
Fr 28.02.	Donne italiane	37

Datenschutz und Impressum

Schließtage

03.10.2019
Tag der Deutschen Einheit

01.11.2019
Allerheiligen

23.12.2019 – 06.01.2020
Weihnachtspause

Angebot für persönliche Gespräche

nach individueller
Vereinbarung

Thomas Reusch-Frey
Telefon 0711 351459-36

Petra Kümmel
Telefon 0711 351459-33

Ursula Werner
Telefon 0711 351459-35

Newsletter

Gerne halten wir Sie mit unserem Newsletter über aktuelle Entwicklungen im treffpunkt 50plus auf dem Laufenden. Sie können den Newsletter über unsere Homepage www.tp50plus.de bestellen. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich oder digital widerrufen.

Digitales Programm

Unser Programm können Sie auf der Homepage im pdf-Format herunterladen.

Datenschutz

Wir benötigen Ihre persönliche Anmeldung zur Durchführung der Veranstaltungen. Die Daten werden nach Ende der Veranstaltung gelöscht.

Fotografieren und Hinweis zur Verwendung von Fotos

Zu Beginn von Veranstaltungen, bei denen zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit fotografiert wird, informieren wir Sie. Falls Sie nicht wollen, dass Sie fotografiert werden, geben Sie bitte im Sekretariat oder bei der Veranstaltungsleitung Bescheid.

Herausgeber
treffpunkt 50plus

V.i.S.d.P.
Thomas Reusch-Frey

Gestaltung
www.roth-gestaltung.com

Druck
www.scheufele.de

Bildnachweise
S.2 *Karl-Heinz Lampmann*;
Umschlagseite hinten:
treffpunkt 50plus,
Thomas Reusch-Frey

Für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr. Änderungen, die sich nach Veröffentlichung ergeben, finden Sie auf unserer Homepage.

Für Anmeldungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Akademie Bad Boll: www.ev-akademie-boll.de/service/agb.html



Mitglieder des Netzwerks

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stuttgart e.V.

Oлгаstraße 63
70182 Stuttgart
Telefon 0711 210610

BW-Bank

Kronprinzstraße 8
70173 Stuttgart
Telefon 0711 124-0

Caritasverband für Stuttgart e.V.

Wagnerstraße 35
70182 Stuttgart
Telefon 0711 21069-35/36

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Baden-Württemberg

Hauptstraße 28
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2155-0

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Stuttgart e.V.

Reitzensteinstraße 9
70190 Stuttgart
Telefon 0711 2808-0

Evangelische Akademie Bad Boll

Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 79-0

Hospitalhof Stuttgart Evangelisches

Bildungszentrum
Büchsenstraße 33
70174 Stuttgart
Telefon 0711 2068-150

Evangelische Gesellschaft e.V.

Büchsenstraße 34
70174 Stuttgart
Telefon 0711 2054-0

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Königstraße 7
70173 Stuttgart
Telefon 0711 7050600

Kulturamt der Landeshauptstadt Stuttgart

Eichstraße 9
70173 Stuttgart
Telefon 0711 216-80052

Entwicklungswerk für soziale Bildung und Innovation Landesverband Ba.-Wü. e.V.

Hauptstraße 28
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2155-0

Schwäbischer Heimatbund e.V.

Weberstraße 2
70182 Stuttgart
Telefon 0711 239420

Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart

Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart
Telefon 0711 216-59053

Sportkreis Stuttgart e.V.

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Telefon 0711 28077-658

volkshochschule stuttgart e.V.

Fritz-Elsas-Straße 46-48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-800

treffpunkt 50plus

Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart
Telefon 0711 351459-30
Telefax 0711 351459-55
info-tps@ev-akademie-boll.de
www.tp50plus.de