

Tage der Stille

4. bis 8. November 2019
Evangelische Akademie Bad Boll



Tage der Stille

Dem Lärm der Stadt,
den Anforderungen des Alltags,
der kalten und nassen Jahreszeit
etwas entgegensetzen.

Zeit haben für Stille und Ruhe,
Altes ablegen,
Kraft schöpfen,
sich neu ausrichten.

Die Tage der Stille bieten Zeit für Begegnungen in der
Gemeinschaft und für eigene Interessen.
Angeleitete Zeiten der Stille wie Meditation (Sitzen in
der Stille), Yoga (Hatha-Yoga nach S. Yesudian), Tiefen-
entspannung durch Yoga-Nidra, Impulse aus literarischen
und biblischen Texten sowie die Möglichkeit zum Einzel-
gespräch unterstützen den eigenen Weg in diesen Tagen.

Die malerische Landschaft am Albtrauf bietet dafür einen
inspirierenden Rahmen und das Tagungshaus der Evan-
gelischen Akademie verwöhnt mit seiner kreativen Küche
die Sinne.

Die umgebende Natur mit ihren Wiesen, Wäldern und
Feldern lädt zum Spaziergang ein und fördert die körper-
liche Entspannung. So kann Abstand zum Alltag entste-
hen und neue Energie für kommende Anforderungen
gesammelt werden.

Herzlich willkommen in der Evangelischen Akademie
Bad Boll!
Ursula Werner, Studienleiterin

Montag, 4. November 2019

14:00	Anreise
14:30	Kaffee, Tee und Kuchen im Symposion
15:10	Begrüßung
16:00	Meditation und Yoga
18:30	Abendessen
19:30	Einführung in die Woche

Dienstag, 5. November 2019

8:00	Morgenandacht in der Kapelle Für alle Gäste im Haus
8:20	Frühstücksbuffet
10:00	Meditation und Yoga
12:30	Mittagessen
16:00	Meditation und Yoga
18:30	Abendessen
19:30	Abendprogramm

Mittwoch, 6. November 2019

Tagesablauf wie am 5. November 2019

Donnerstag, 7. November 2019

Tagesablauf wie am 5. November 2019

Freitag, 8. November 2019

- 8:00** **Morgenandacht in der Kapelle**
Für alle Gäste im Haus
- 8:20** **Frühstücksbuffet**
- 10:00** **Meditation und Yoga**
- 12:30** **Mittagessen und Ende der Tagung**

Anfragen

richten Sie bitte an:
treffpunkt 50plus
Ursula Werner
Sekretariat Miriam Bender
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart
Telefon 0711 35145930
miriam.bender@
ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

76 01 19

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 1. August 2019 - gerne online. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Kosten der Tagung

Gesamtpreis bei Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche/WC 560,00 €
im Zweibettzimmer mit Dusche/WC 490,80 €
Gesamtpreis als Tagesgast 302,80 €

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten. Geschäftsbedingungen siehe: www.ev-akademie-boll.de/agb



www.ev-akademie-boll.de/tagung/760119.html

Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 79-100

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Anreise mit der Bahn

bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig P oder O, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten. Der Bus fährt wochentags halbstündlich zu den Minuten 15 und 45 nach Bad Boll, am Wochenende stündlich zur Minute 15. Nutzen Sie das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn: www.ev-akademie-boll.de/db

mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

Zielgruppe

Menschen, die Abstand zum (Berufs-) Alltag suchen, Interessierte an Bewegung und Meditation, sowohl für Anfänger_innen und Fortgeschrittene

Tagungsleitung

Ursula Werner
Studienleiterin, Stuttgart

Referentin

Andrea Unsöld
Yogalehrerin, Esslingen

Bildnachweis

© U. Werner

Die Evangelische Akademie Bad Boll ist Mitglied der Evangelischen Akademien in Deutschland (EAD) e. V., Berlin.