



treffpunkt  
50plus

begegnen · bilden · beteiligen

Programm  
Februar – Juli  
2019

02.

–

07.19

Der treffpunkt 50plus ist das Zentrum der Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen in Stuttgart. Die Einrichtung wird von der Evangelischen Akademie Bad Boll im Auftrag und mit Förderung durch die Stadt Stuttgart getragen.



### Leitung

*Thomas Reusch-Frey*

### Studienleitung

*Petra Kümmel*

*Ursula Werner*

### Sekretariat

*Miriam Bender*

*Ann Kathrin Läßle*

### Büro und Anmeldung

Montag bis Freitag

10:00 bis 12:00 Uhr

Online-Anmeldungen

über die Homepage

### Kontakt

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Telefon 0711 351459-30

[info-tps@ev-akademie-boll.de](mailto:info-tps@ev-akademie-boll.de)

 [www.tp50plus.de](http://www.tp50plus.de)

 [www.facebook.com/Treffpunkt-50plus-1303195539701996](https://www.facebook.com/Treffpunkt-50plus-1303195539701996)

 [twitter.com/tp50plus](https://twitter.com/tp50plus)

 freies WLAN

 Der treffpunkt 50plus ist barrierefrei

### Gremien

#### Arbeitskreis

**treffpunkt 50plus**

zugleich Programmbeirat

#### Netzwerk für

**Bildung und Soziales**

Die Mitglieder des Netzwerks treffpunkt 50plus sind auf der Rückseite aufgeführt.

#### Beirat

Vorsitzender

*Stefan Spatz*

Leiter des Sozialamts Stuttgart

### Bankverbindung

Baden-Württembergische Bank

IBAN:

DE80 6005 0101 0405 0898 22

BIC: SOLADEST600

# Inhalt

	Seite
Vorwort	03
Möglichkeiten zum Engagement	04
Offenes Foyer	06
Ausstellungen und Vernissagen	16
Initiativen und Angebote	18
Gesellschaft · Politik	19
Kultur · Kunst · Handwerk · Sprachen	27
Gesundheit · Bewegung · Tanz	32
Lebensgestaltung · Spiritualität	34
Nachberufliches Leben	37
Digitale Medien	39
Exkursionen mit Führung	46
Veranstaltungen der Netzwerkpartner	49
Gesellschaft · Politik	50
Kultur · Kunst · Handwerk · Sprachen	56
Gesundheit · Bewegung · Tanz	60
Digitale Medien	67
Reisen und Exkursionen	70
Fortbildung · Podiumsdiskussion	73
Programmübersicht Initiativen	76
Hinweise · Impressum	84



»Wenn der Wind des Wandels weht,  
bauen die einen Mauern  
und die anderen Windmühlen.«

Chinesisches Sprichwort

Liebe Leserinnen und Leser,

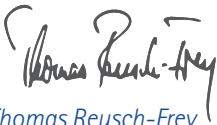
ein kluges und weises und mich beeindruckendes Wort aus China habe ich aus drei Gründen an den Anfang dieses Programmheftes gestellt. Zunächst begeistert mich die Aussage dieses Sprichwortes, weil sie konstruktiv nach vorne weist. Außerdem stammt dieses Wort aus dem Land, das wie kein anderes sich zu einem Zentrum des aktuellen rasanten Wandels dieser Welt entwickelt hat. Die Rolle Chinas als Akteur in der Weltgeschichte und insbesondere das Engagement in Afrika wird von Oikocredit im Offenen Foyer beleuchtet (s. S. 12). Und zuletzt möchte ich auf eine neue ehrenamtliche Initiative hinweisen: Sie können im treffpunkt 50plus eine Einführung in die chinesischen Schriftzeichen bekommen (s. S. 30).

Erstmals in Stuttgart veranstalten verschiedene Organisationen, die im Netzwerk treffpunkt 50plus zusammenarbeiten, einen großen und einzigartigen Digitalisierungstag für ältere Menschen (s. S. 39). Im Alten Feuerwehrhaus in Heslach werden Sie am 1. März 2019 ganz verschiedene Einblicke in die digitalen Möglichkeiten kennenlernen und ausprobieren können. Wir rechnen mit 200 Teilnehmenden. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

Das sind nur ein paar Schlaglichter: Machen Sie sich auf die Entdeckungstour durch das vorliegende Programm und wählen Sie die Veranstaltungen und Angebote aus, die Sie ansprechen. Sie sind im treffpunkt 50plus herzlich willkommen!

Herzliche Grüße – auch vom gesamten Team

Ihr



Thomas Reusch-Frey  
Leiter treffpunkt 50plus

P.S. Wenn Sie es sich vorstellen können, ein Angebot für andere zu machen oder Ideen einbringen möchten, nehmen Sie Kontakt zu uns auf (s. S. 84).

Möglichkeiten  
zum Engagement:  
Der treffpunkt 50plus  
bietet vielfältige  
Möglichkeiten, sich  
einzubringen, die  
Initiative für ein neues  
Angebot zu ergreifen  
und einfach sich einer  
bestehenden Gruppe  
anzuschließen.

## Möglichkeiten zum Engagement

Den treffpunkt 50plus zeichnet das Engagement vieler ehrenamtlich tätiger Menschen aus. Das entdecken Sie an zahlreichen Stellen in diesem Programmheft.



5

Möglichkeiten zum Engagement

Als treffpunkt 50plus bieten wir Ihnen in unseren Räumen eine einzigartige Möglichkeit: Sie können selbst aktiv werden, eine Initiative anstoßen oder ein Angebot für eine Veranstaltung, ein Seminar oder einen Gesprächskreis machen.

- Wenn Sie etwas gut können, das Sie mit anderen teilen wollen oder von dem andere profitieren können ...
  - Wenn Sie eine Idee haben, die Sie (schon lange) umsetzen wollen ...
  - Wenn Sie ein Thema aufnehmen möchten oder etwas auf den Weg bringen wollen ...
- ... dann melden Sie sich einfach bei uns.

Schreiben Sie uns eine E-Mail  
[info-tps@ev-akademie-boll.de](mailto:info-tps@ev-akademie-boll.de)

rufen Sie an  
Telefon 0711 351459-30

oder kommen Sie einfach vorbei  
**treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28, Stuttgart.**

Wir beraten und unterstützen Sie gerne. Wir sind gespannt auf Ihre Gedanken, Pläne und Ideen und freuen uns auf Sie.

Ihr Team des treffpunkt 50plus

Offenes Foyer –  
montags um 10  
Unser Programm  
beginnt jede Woche  
mit einer offenen  
Veranstaltung  
am Montag  
von 10 bis 12 Uhr  
im Foyer



---

## Semesterbeginn

### Vortrag und Gespräch

Bitte wenden: Die notwendigen Veränderungen bei Verkehr und Mobilität

**Montag, 11.03.2019**

Referent: *Romeo Edel*, Kirchlicher Dienst  
in der Arbeitswelt, Stuttgart

Moderation: *Thomas-Reusch-Frey*

Die Region Stuttgart hat ein massives Verkehrsproblem. Viele Themen kommen zusammen: Luftbelastung, verlorene Zeit in verstopften Straßen, Angst um Arbeitsplätze.

Zentral ist die Frage nach dem autonomen Fahren und der zukünftigen Antriebsart: Elektro, Gas, Brennstoffzelle oder der Verbrenner mit synthetischen Treibstoffen?

Wirtschafts- und Sozialpfarrer Romeo Edel wird Ihnen die zentralen Rahmendaten für ein klimaverträgliches Mobilitätskonzept vorstellen und Sie in eine spannende Zukunftsdiskussion hineinnehmen.

---

## Vernissage

Glanz und Gloria:

Encaustic, eine neue Dimension

**Montag, 18.03.2019**

Künstlerin: *Monika Romer*

Moderation: *Petra Kümmel*

Monika Romer arbeitet mit Leib und Seele als freischaffende Künstlerin und Dozentin, weltweit. Seit fast 30 Jahren erforscht sie die Kunst der Encaustic in ihrer Geschichte und deren Techniken. Durch ihre Forschung, künstlerische Tätigkeit und Bildungsarbeit hat sie die Kunst der Encaustic wiederentdeckt und weiterentwickelt. Monika Romer erhielt für ihr Engagement in der Erforschung der Encaustic eine Auszeichnung der UNESCO. Ihre Bilder zeichnen sich durch Einarbeitung von metallischen Folien sowie hochwertiger Gold-, Silber- und Kupferpigmente aus. So entsteht eine neue Dimension der Encaustic-Malerei.

---

## Vortrag und Gespräch

### Alkohol und Medikamente: Unsere (täglichen) Begleiter durch den Alltag

**Montag, 25.03.2019**

- Referent: *Claus-Dieter Kieser,*  
 Psychologischer Psychotherapeut  
*Stefan Grupp, Dipl.-Sozialpädagoge (BA)*  
 Klinikum Stuttgart, Suchtmedizinisches  
 Behandlungszentrum Mitte
- Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Ist mein Alkoholkonsum normal? Ist er gefährlich? Welche Medikamente nehme ich und kann ich auch davon abhängig werden, wenn der Arzt mir diese verschreibt? Was kann ich tun, wenn ich Bedenken wegen meines Suchtmittelkonsums habe und damit aufhören möchte?

Zu all diesen Fragen bekommen Sie Anstöße für Ihre Antworten. Dabei wird der Weg vom Alltagsgebrauch zur Abhängigkeit beleuchtet und Wege aus der Sucht vorgestellt.

Im ersten Teil des Vormittags wird ein Vortrag angeboten mit den wesentlichen theoretischen Grundlagen. Im zweiten Teil haben Sie die Möglichkeit, konkrete Fragen zu stellen und mit den Fachleuten ins Gespräch zu kommen.

---

## Vortrag und Gespräch

### »Hilfe, ich bin gestürzt«

**Montag, 01.04.2019**

- Referentin: *Petra Kümmel, Gerontologin,*  
 Lehrerin für Pflegeberufe
- Moderation: *Ursula Werner*

Ein Sturz kann ein folgenschweres Ereignis für einen älteren Menschen sein. Wie gehen Menschen mit einem Sturzgeschehen um? Was können Ursachen von Stürzen sein? Welche Wirkung hat die Angst vor Stürzen auf ältere Menschen? Welche Wirkung hat die Angst der Angehörigen, dass die Eltern stürzen könnten, auf die älteren Menschen? Wie kann ich Stürze vermeiden? Sie bekommen einen Einblick in das Alltagsgeschehen »stürzen« von älteren Menschen. Wissenschaftliche Erkenntnisse, Erfahrungsberichte und Vorgehensweisen. Der Vortrag wird durch Übungen veranschaulicht.

---

## Vortrag und Gespräch

### Mozarts starke Frauen

**Montag, 08.04.2019**

Referentin: *Ingrid Schermuly*

Moderation: *Ursula Werner*

Mozarts Frauen – Konstanze, Susanna, Pamina u. a. – sind in ihrem Opernleben ganz erheblichen Schwierigkeiten ausgesetzt. Schwierigkeiten, die ihnen vor allem von männlicher Seite bereitet werden. Indessen: Sie wissen sich durchaus zu behaupten. Das ändert sich in den folgenden Jahrzehnten der Opernkomposition entscheidend. Lucia, Gilda, Violetta & Co. finden sich in der rauen Männerwelt nicht mehr zurecht. Sie singen zwar herrlich, leider endet ihr Leben schon früh durch Gift, Dolch oder bestenfalls im Wahnsinn.

Der Wandel der Geschlechterverhältnisse an der Wende vom 18. zum 19. Jahrhundert ist Thema dieses Vortrags. Wie dieser Wandel sich in der Operndramatik widerspiegelt, wird anhand von Tonbeispielen gezeigt.

---

## Impulse und gemeinsame Gespräche

### Bin ich jetzt alt?

**Montag, 15.04.2019**

Referentinnen: *Susanne Belz und Elisabeth Kübler, Büro für Antidiskriminierungsarbeit Stuttgart*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

In der Antidiskriminierungsarbeit geht es auch um das Alter. Dazu werden die Fragen behandelt: Wer ist eigentlich alt? Und was bedeutet es, »alt« zu sein? Kann, soll und darf ich bestimmte Dinge dann nicht mehr tun? Wie und woher kommt das? Welche persönlichen, gesellschaftlichen und politischen Auswirkungen kann das haben? Und was hat das alles mit Diskriminierung zu tun?

Sie bekommen Impulse, werden sensibilisiert für manche unreflektierten Zusammenhänge und können sich austauschen mit anderen.

---

## Vortrag und Gespräch

### Auf den Spuren des Plastikmülls

**Montag, 29.04.2019**

Referentinnen: *Dr. Beate Arman*, Bildungsreferentin, LandFrauenverband Baden-Württemberg e.V.,  
*Rosemarie Warth*, LandFrauenverband  
Kreisverband Stuttgart

Moderation: *Petra Kümmel*

Es gibt sie, die LandFrauen in Stuttgart. Erfahren Sie, was LandFrauen in Stuttgart und Baden-Württemberg machen und was sie beschäftigt. Unter anderem das Thema Plastikmüll. Strände unbewohnter Inseln versinken geradezu im Müll. Und auch direkt vor unserer Haustür, in der Nordsee beispielsweise, sind Plastikabfälle eine Gefahr für Fische, Vögel und Meeressäuger. Kleine Plastikpartikel, sogenanntes Mikroplastik und umweltschädliche Stoffe, die im Plastik enthalten sind oder darin angereichert werden, können über die Fische auch in die menschliche Nahrungskette gelangen. Doch wie kommt der ganze Müll ins Meer? Was passiert mit unseren ausgedienten Plastikverpackungen und welche Wirkung hat Plastikmüll auf Mensch und Umwelt? Sie bekommen Informationen, Einblicke und Anregungen für das, was Sie tun können.

---

## Diskussion

### Fragen an die Kandidatinnen/Kandidaten zur Kommunalwahl 2019

**Montag, 06.05.2019**

Podium: Kandidierende für die Kommunalwahl

Moderation: *Renate Krausnick-Horst*, StadtSeniorenRat  
Stuttgart e. V. und *Thomas Reusch-Frey*

Veranstalter: treffpunkt 50plus und StadtSeniorenRat  
Stuttgart e. V.

Bei der Kommunalwahl 2019 wird es erhebliche personelle Veränderungen unter den Kandidatinnen und Kandidaten geben. Wir möchten daher über die Probleme der älteren Generation mit diesen Kandidierenden sprechen und ihre Meinung dazu hören.

---

## Vortrag und Gespräch

### Herausforderungen im Umgang mit dem Internet: Ressourcen nutzen und Barrieren überwinden

**Montag, 13.05.2019**

Referent: *Mario Jokisch, Universität Heidelberg*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Mittlerweile sind nahezu alle Bereiche des täglichen Lebens von neuen Technologien durchdrungen. Gerade für Ältere, welche den Umgang nicht von Kindesbeinen an gelernt haben, stellt dies eine große Herausforderung dar. Unzählige Begriffe von Facebook und Twitter über Amazon und Google bis hin zu E-Mail oder Online-Banking haben sich mittlerweile in unseren Sprachgebrauch eingeschlichen. Möchte man die Zeitung oder die Tagesschau verstehen, muss man die Begriffe kennen und verstehen. Auf dem Weg dahin müssen Ältere viele Barrieren überwinden.

Der Vortrag vermittelt Ihnen einen Einblick, welche Konzepte aus der psychologischen Forschung entscheidend sind und wie Sie die aktuellen Herausforderungen angehen können.

---

## Vernissage

### Begegnungen

**Montag, 20.05.2019**

Dienstags-Malgruppe der vhs Stuttgart

Leitung: *Elzbieta Mulas*

Moderation: *Ursula Werner*

Die Malgruppe stellt sich jeweils einem Thema, das in der persönlichen Auseinandersetzung den Weg auf die Leinwand findet. Die aktuelle Ausstellung widmet sich dem Thema »Begegnungen«. Die Malerinnen des Kurses suchen dabei nach einem individuellen Zugang und setzen diesen mit unterschiedlichsten malerischen und gestalterischen Möglichkeiten um. Die Bilder entstehen mit klassischer Ölmalerei. Angeleitet wird die Gruppe von der Künstlerin und Dozentin Elzbieta Mulas.

---

## Vortrag und Gespräch

### Was die Europäer von Chinas

### Entwicklungspolitik in Afrika lernen können!

**Montag, 27.05.2019**

Referentin: *Dr. Nina Alff, Oikocredit  
Baden-Württemberg*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Im Gegensatz zu Deutschland verfolgt China eine klare Strategie in Afrika: Rohstoffe für die industrielle Fertigung in China werden gesichert. Große landwirtschaftliche Flächen werden für den modernen Anbau von Nahrungspflanzen gepachtet.

Dafür baut China dort verarbeitende Industrien auf und errichtet Fabriken, Häfen, Straßen und Eisenbahnlinien. Die Chinesen erkannten schon früh das große Potenzial Afrikas und präsentierten sich als neutrale Kraft ohne den Ballast einer kolonialen Vergangenheit. Korruption und Menschenrechte spielen für die Regierung in Peking bei den Kooperationen keine Rolle. Das kommt bei den Regierungen in Afrika gut an.

Lassen Sie sich hineinnehmen in ein neues Kapitel der Geschichte, das von weltweiter Relevanz ist. Erfahren Sie von innovativen und zukunftsorientierten Projekten Chinas in afrikanischen Ländern und diskutieren Sie mit über die Stärken und Schwächen der chinesischen Kooperationen.

---

## Vortrag und Gespräch

### Mexiko – Land der starken Gegensätze

**Montag, 03.06.2019**

Referent: *Mauricio Salazar, Studienleiter  
Evangelische Akademie Bad Boll*

Moderation: *Ursula Werner*

Mexiko ist ein Land, in dem vieles gleichzeitig stattfindet, Urlaubsparadies mit Traumstränden, boomende Wirtschaft, Kriminalität und Terror.

Mexiko gehört zu den G20 Ländern und ist eine der wichtigsten Volkswirtschaften im globalen Zusammenhang. Deutschland gehört, nach den USA, zu seinen wichtigsten Handelspartnern, mehr als 2000 deutsche Firmen sind dort vertreten. Das Land ist Ort von brutaler Gewalt und Menschenrechtsverletzungen, die Opferzahlen gleichen denen in Kriegs- und Krisengebieten. Die Medien nennen den Drogenhandel als Ursache, wer jedoch

genauer hinsieht, merkt rasch, dass dies zu kurz gegriffen ist. Woher kommt diese Gewalt und welche Handlungsmöglichkeiten gibt es, um aus dieser Krise heraus zu kommen?

---

## Vortrag und Gespräch

### Reifes Leben – Lebensfülle

#### Mosaiksteinchen einer Theologie des Alter(n)s

**Montag, 17.06.2019**

Referent: *Kirchenrat Joachim L. Beck,*  
*Zentrum Diakonat*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Mit zunehmender Lebenserfahrung ändern sich die Aufgaben, die Menschen zu bewältigen haben. Vergangenes ist zu integrieren, manches kann und muss (zurück) gelassen werden. Was trägt bei solchen Aufgaben? Welche Perspektive haben Menschen? Oder ganz groß gefragt: Was ist der Sinn des Lebens? Joachim L. Beck folgt biblisch-theologischen Spuren, zeigt Herausforderungen und regt an, »Glauben« anhand der Kernthemen der zweiten Lebenshälfte (Erbarmen, Vergebung, Nicht-Ausgrenzen, Nicht-Gewalt, Vertrauen) neu zu buchstabieren.

---

## Vortrag und Gespräch

### Wie geht es eigentlich den Frauen?

### Wissen es die Bücher?

**Montag, 24.06..2019**

Referentin: *Heidrun Küster, Rezensentin*

Moderation: *Ursula Werner*

Es ist (mal) wieder soweit: Eine neue Frauengeneration stellt infrage, was lange sicher schien – bis hin zur Pille! Und wie geht es den Männern in der neuen Unordnung? Gibt es eine neue Mitte zwischen #MeToo und Shades-of-Grey? Erleben wir ein gesellschaftliches Neudenken ähnlich dem vor 100 Jahren, als Frauen zum ersten Mal wählen durften, die AWO und die erste Waldorfschule gegründet, das Bauhaus in Weimar eröffnet wurden...?

Es werden frisch gedruckter Zeitgeist und zeitlos gute Biographien und Romane vorgestellt.

---

## Vortrag und Gespräch

### Stuttgart und das Bauhaus

**Montag, 01.07.2019**

Referentinnen: *Inge Bäuerle*, Journalistin,  
*Anja Krämer*, Bauhistorikerin

Moderation: *Ursula Werner*

100 Jahre Bauhaus – das muss gewürdigt werden. Das Bauhaus steht dabei als Synonym für den Aufbruch in ein neues Zeitalter, das sich nicht nur mit Kunst sondern auch mit allen Lebensbereichen des Menschen befasst. Der Vortrag setzt sich mit der Moderne in Stuttgart zu Beginn des 20. Jahrhunderts auseinander und setzt diese in Verbindung zum Bauhaus in Weimar und Dessau. Bekannte Stuttgarter Künstler wie Oskar Schlemmer und Johannes Itten, die in Stuttgart bei Adolf Hölzel an der Kunstakademie studiert hatten, gingen zum Bauhaus. Das Bauhaus wiederum war in den 1920er Jahren an einigen Ausstellungen in Stuttgart beteiligt. Am prominentesten ist davon die Weissenhof-Ausstellung von 1927.

---

## Vortrag und Gespräch

### Wer handelt für mich wenn ich es nicht mehr kann?

**Montag, 08.07.2019**

Referent: *Michael Herzog*, Betreuungsbehörde  
Landeshauptstadt Stuttgart

Moderation: *Ursula Werner*

Jede und jeder kann durch Unfall, Krankheit oder im Alter vor der Situation stehen, seine Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln zu können. Dabei kommen Begriffe wie Generalvollmacht oder Betreuungsverfügung ins Spiel. Doch was verbirgt sich hinter diesen Schlagwörtern? Was muss beachtet werden? Welche Vorlagen sind für die persönliche Vorsorge geeignet? Wo gibt es Beratung und Unterstützung?



---

## Vortrag und Gespräch

### Wohnen mit Hilfe – generationenübergreifende Wohnpartnerschaft mit Studierenden

**Montag, 15.07.2019**

Referentin: *Ursula Karle*, Dipl.- Sozialpädagogin,  
Fachstelle Wohnformen im Alter,  
Sozialamt der Stadt Stuttgart

Moderation: *Petra Kümmel*

Immer mehr ältere Menschen leben in Stuttgart allein, einige in zu groß gewordenen Wohnungen, in denen sie weiterhin wohnen möchten. Viele haben mit zunehmendem Alter einen Bedarf an Hilfe und Unterstützung, zum Beispiel beim Einkaufen, im Garten, im Haushalt, bei der Kehrwoche oder auch als Begleitung außer Haus zu kulturellen Unternehmungen. Manche wollen einfach nicht allein im Haus oder in der Wohnung sein. Andererseits suchen viele Studierende dringend bezahlbaren Wohnraum und helfen gerne einem älteren Menschen im Alltag. Damit dies gelingen kann, vermittelt die Fachstelle Wohnformen im Alter Wohnpartnerschaften zwischen Vermietern und Studierenden, die sich sozial engagieren möchten. Sie informiert auch über rechtliche Grundlagen, bietet Hilfe bei der Ausgestaltung des Mietvertrags sowie zusätzlicher Vereinbarungen.

---

## Theaterstück

### Vergessene Wahrheit – Bruchstücke

**Montag, 22.07.2019**

Aufführung: *Dialogtheater, Stuttgart*

Moderation: *Ursula Werner*

Das Dialogtheater hat ein Theaterstück entwickelt, das sich mit dem Thema Demenz in seiner Vielschichtigkeit und seiner sozialen Dimension beschäftigt. Es ist ein leidenschaftlicher Appell, hinter der bröckelnden Fassade eine bleibende Schönheit zu erspüren. Hinter der Demenzerkrankung den Menschen in seiner Einzigartigkeit mit seinen grundlegenden Bedürfnissen zu entdecken und sich in der Begegnung auf ihn einzulassen. Nach der Aufführung treten die Akteurinnen und Akteure in den Dialog mit dem Publikum ein.

Ein Theaterstück von und mit Karlo Müller, Ferdinand Rother, Sonja Kromer, Oliver Kurz.

Ausstellungen  
und Vernissagen  
In jedem Semester  
präsentieren wir  
Ihnen Ausstellungen  
zu Malerei,  
Fotografie, Plastik,  
Grafik und  
Kunsthandwerk

---

## Ausstellung

### Glanz und Gloria:

### Encaustic, eine neue Dimension

**Montag, 18.03. – Freitag 10.05.2019**

**Vernissage: Montag, 18.03.2019**

Künstlerin: *Monika Romer*

Monika Romer arbeitet mit Leib und Seele als freischaffende Künstlerin und Dozentin, weltweit. Seit fast 30 Jahren erforscht sie die Kunst der Encaustic in ihrer Geschichte und deren Techniken. Durch ihre Forschung, künstlerische Tätigkeit und Bildungsarbeit hat sie die Kunst der Encaustic wiederentdeckt und weiterentwickelt. Monika Romer erhielt für ihr Engagement in der Erforschung der Encaustic eine Auszeichnung der UNESCO. Ihre Bilder zeichnen sich durch Einarbeitung von metallischen Folien, sowie hochwertiger Gold-, Silber- und Kupferpigmente aus. So entsteht eine neue Dimension der Encaustic-Malerei.

---

## Ausstellung

### Begegnungen

**Montag, 20.05. – Freitag, 19.07.2019**

**Vernissage: Montag, 20.05.2019**

Dienstags-Malgruppe der vhs Stuttgart

Die Malgruppe stellt sich jeweils einem Thema, das in der persönlichen Auseinandersetzung den Weg auf die Leinwand findet. Die aktuelle Ausstellung widmet sich dem Thema »Begegnungen«. Die Malerinnen des Kurses suchen dabei nach einem individuellen Zugang und setzen diesen mit unterschiedlichsten malerischen und gestalterischen Möglichkeiten um. Die Bilder entstehen mit klassischer Ölmalerei. Angeleitet wird die Gruppe von der Künstlerin und Dozentin Elzbieta Mulas.

Initiativen  
und Angebote  
Interessengruppen  
zu sozialen und gesellschaftspolitischen  
Themen, Gesprächs-  
gruppen zu Lebens-  
fragen, Literarisches,  
Künstlerisches  
und Unterhaltung

## Christen und Muslime begegnen sich: Gewonnene Jahre – Gemeinsam älter werden

Die Arbeitsgemeinschaft und Reihe »Gewonnene Jahre – Gemeinsam älter werden« sind eine Kooperation von:

- Diözese Rottenburg-Stuttgart (Ludger Bradenbrink),
- Gesellschaft für christlich-islamische Begegnung und Zusammenarbeit Stuttgart e.V. (Riad Ghalaini, Frieder Kobler),
- Evang. Kreisbildungswerk Stuttgart (Andrea Seefeld),
- Kath. Bildungswerk Stuttgart (Bianca Kuon),
- treffpunkt 50plus / Evang. Akademie Bad Boll (Thomas Reusch-Frey)

### Was macht gute Pflege aus?

**Donnerstag, 21.03.2019, 19:00 – 21:00 Uhr**

Referenten: *Dr. Ferid Kugic*, ehem. Oberarzt am Klinikum Esslingen und langjähriger Vorsitzender der Islamischen Gemeinschaft Stuttgart e. V.  
*Bernd Trost*, Diakon, Gründer und Vorstandsmitglied des Ethik-Komitees in der Frankfurter Altenpflege und Heimleiter

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Anmeldung: bis 18.03.2019 beim treffpunkt 50plus  
Tel. 0711 35145930  
[info-tps@ev-akademie-boll.de](mailto:info-tps@ev-akademie-boll.de)

Nach kurzen Einführungsreferaten zu der Frage, was gute Pflege in den unterschiedlichen Kulturen und Religionen bedeutet, ergänzen Tischgespräche diese Perspektiven. In diesen Gesprächen haben Sie Gelegenheit, mit Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen in den Austausch zu kommen. Die Themen sind z.B. der Erwartungsdruck durch die Eltern, Geschwisterkonflikte, die Bedeutung der Religion, die Erwartungen an Pflegekräfte, das Annehmen von unterstützenden Einrichtungen und die Frage: Daheim oder Heim – Wo soll die Pflege stattfinden? Ein Gebetsraum für Gebet vor Veranstaltungsbeginn steht zur Verfügung (Gebetsteppiche bitte selbst mitbringen).

---

## Politischer Stammtisch ZielckePLUS

### Diskussion über das Zeitgeschehen

**Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr**  
**21.03., 18.04., 23.05., 27.06. und 25.07.2019**

Referent: *Adrian Zielcke*, ehemaliger Redakteur  
der Stuttgarter Zeitung  
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Wir sollten reden. Wir müssen reden. Und zwar miteinander! Nicht übereinander! Früher war die Lage sehr übersichtlich: Es gab zwei Lager, den Osten und den Westen. Wir waren die Guten. Es gab eine Tageszeitung in jeder Familie, drei Fernsehsender. Heute leben wir mitten in einer Zeitenwende. Sie bereitet vielen Menschen Angst und Sorgen. Heute zerfällt der Westen, immer mehr Diktatoren und Autokraten erheben ihr Haupt, China steigt zur Weltmacht auf, Amerika zeigt, wie hässlich und gefährlich die Herrschaft alter weißer Männer sein kann. Auch für uns. Die Demokratie selbst ist gefährdet. Es gibt heute unzählige Medien. Parteien, Fernsehen, Zeitungen haben ebenso wie Kirchen und Gewerkschaften an Glaubwürdigkeit verloren. Wem können wir noch vertrauen? Wie können wir uns zuverlässig informieren, wie eine begründete Meinung bilden? Hier! Im politischen Stammtisch können Sie Ihre Meinung offen sagen, andere Menschen und andere Meinungen kennenlernen und erleben, wie wir einander auf Augenhöhe begegnen, tolerieren und respektieren. Das ist das große Plus: Wir reden miteinander!

---

## Gesprächskreis

### »Gesellschaft«

**Donnerstag, jeweils 13:30 – 15:00 Uhr**  
**21.03., 18.04., 23.05., 27.06. und 25.07.2019**  
**(siehe Exkursion Heizkraftwerk Stuttgart-Münster S. 47)**

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Das Zusammenleben von Menschen im kleinen und überschaubaren Lebensbereich wie auch im weltweiten Zusammenhang ist geprägt durch viele Faktoren: Politik und Wirtschaft, Kultur und Religion, Bildung und Medien, Geschichte und Tradition bilden ein komplexes Gefüge. Dazu gibt es großen Gesprächsbedarf, wobei die Themen von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst ausgewählt werden.

Wenn Sie am Tagesgeschehen und an weiterreichenden globalen Perspektiven interessiert sind, ist der Gesprächskreis für Sie das Richtige. Sie können in einer offenen Gesprächsrunde Ihre Meinung äußern und sich gleichzeitig mit anderen in einer Atmosphäre der Toleranz und Offenheit austauschen.

---

## Philosophischer Arbeitskreis

**am 3. Montag im Monat, jeweils 19:15 – 21:30 Uhr**  
**18.03., 15.04., 20.05., 17.06., 15.07. und 16.09.2019**

Kontaktperson: *Nila Schlenker*

Der für alle offene Arbeitskreis liest und bespricht in der Gruppe einen bestimmten philosophischen Text. Aktuell wird das Buch »Versuch über den Menschen, Einführung in eine Philosophie der Kultur« von Ernst Cassirer gelesen und diskutiert. Die Mitglieder des Arbeitskreises entscheiden selbst über die Auswahl der jeweiligen philosophischen Werke.

---

## Lesben über 50

**Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr**  
**18.03., 15.04., 20.05., 17.06., 15.07. und 16.09.2019**

Kontaktperson: *Ingrid Schulte*, [lesben50plus@web.de](mailto:lesben50plus@web.de)

Wir kommen miteinander ins Gespräch zu einem Thema, das wir festlegen, über unsere Alltagserfahrungen, aus unserer Perspektive, persönlich.

---

## 26. Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

**Mittwoch, 15.05.2019, 17:30 – 19:30 Uhr**

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen entsteht aus Eigeninitiative und setzt auf Selbstbestimmung und Partizipation sowie auf gegenseitige Hilfe und Unterstützung. Die Stuttgarter Plattform bietet Informationen zum Thema in all seinen Facetten und Kontakte zu Menschen, die aktiv sind oder werden wollen.

Detaillierte Informationen unter [www.tp50plus.de](http://www.tp50plus.de) oder in der aktuellen Tagespresse.

---

## Kontaktbörse der Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

**Dienstag, 09.07.2019, 17:30 – 19:00 Uhr**

Leitung: *Ursula Werner*

Sind Sie auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen Sie Ideen für gemeinschaftliches Wohnen entwickeln können? Sie interessieren sich für Baugrundstücke, auf denen Sie Ihre Ideen realisieren können? Die Kontaktbörse bietet erste Kontakte zu Interessierten, Informationen zu aktuellen Projekten und Unterstützung bei der Gründung einer Initiative.

---

## Der Werkzeugkoffer Für Ehrenamtlich Engagierte

### Modul 1: Den Stein ins Rollen Bringen

**Donnerstag, 14.03.2019 18:30 – 21:30 Uhr**

Anmeldung: bis 08.03.2019  
Mindestteilnehmerzahl 8 Personen  
Leitung: *Ursula Werner*

Sie leben in Stuttgart und möchten sich gerne in Ihrem Stadtteil engagieren. Ihre Idee ist da, aber Sie wissen nicht so richtig, wie diese umsetzen. Das Seminar unterstützt Sie bei der Formulierung von Zielen und der Suche nach Unterstützerinnen und Unterstützern, gibt Tipps für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit und stellt Ihnen Planungsgrundlagen zur Verfügung. Ihre eigene Idee, Ihr eigenes Projekt steht dabei im Vordergrund. Sie arbeiten in Kleingruppen und können mit anderen Kurs Teilnehmerinnen und Kursteilnehmern Ihre Erfahrungen und Kenntnisse austauschen.

### Modul 2: Niet- und Nagelfest – Projekte erfolgreich gestalten

**Montag, 25.03.2019 18:30 – 21:30 Uhr**

Anmeldung: bis 08.03.2019  
Mindestteilnehmerzahl 8 Personen  
Leitung: *Karin Schlenker-Gutbrod,*  
Organisationsberaterin



Projekte machen Spaß!? In ehrenamtlichen Projekten treffen oft Menschen aufeinander, die sehr unterschiedliche Erfahrungen, Denkweisen, Zeitbudgets und Arbeitskulturen mitbringen. Nach einem begeisternden Projektstart hapert es bei der Umsetzung. Man merkt, Leidenschaft allein führt nicht zum Erfolg. Neben einer wertschätzenden Teamführung und viel Improvisationstalent sind auch bei bürgerschaftlichem Engagement Werkzeuge des traditionellen Projektmanagements unerlässlich. Das Seminar vermittelt Ihnen die nötigen Grundlagen, wie Projekte und Initiativen erfolgreich umgesetzt werden können. Input und Praxisübungen wechseln sich ab und es bleibt Zeit zum Gespräch und Erfahrungsaustausch.

In Zusammenarbeit mit der frEE Akademie Stuttgart und den »Stadtteilvernetzern e.V.«

Sie lernen den »Werkzeugkoffer für Netzwerk- und Nachbarschaftsinitiativen« kennen, der auf Initiative der »Stadtteilvernetzer e. V.« von engagierten Bürgerinnen, Bürgern und Organisationen in Stuttgart entwickelt wurde – aus der Praxis für die Praxis. Er ist ein gutes Instrument für alle, die Gruppen in ihrem lokalen Umfeld aufbauen wollen.

---

## Podiumsdiskussion

### Für Menschen mit und ohne Handicap vhs Bürgerfoyer zur Kommunalwahl 2019

**Donnerstag, 16. Mai 2019, 17:30 – 20:30 Uhr**

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Robert-Bosch-Saal**

Moderation: *Renate Betzwieser, Simone Fischer*

Der Gemeinderat entscheidet über Fragen, die für die Gemeinde wichtig sind. Die gewählten Kandidaten sind Vertreter aller Bürger der Gemeinde und vertreten deren Wünsche und Interessen. Das bedeutet, die Bürger wählen ihre Vertreter, die für sie eine Wahlperiode lang die politischen Entscheidungen treffen.

Wir laden Politikerinnen und Politiker verschiedener Parteien ein. Die Politiker erklären, was sie in den nächsten fünf Jahren machen wollen, wenn sie gewählt werden. Sie können die Politiker dazu befragen und mit ihnen ins Gespräch kommen! Egal, ob Sie politisch interessiert sind oder einfach nur neugierig, ob Sie ein Handicap haben oder nicht, ob Sie selbst Fragen haben oder lieber nur zuhören möchten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wir sammeln ab 17:30 Uhr Ihre Fragen vor dem Robert-Bosch-Saal. Ab 18:00 Uhr startet dann die Diskussionsrunde mit den Politikerinnen und Politikern.

Die Veranstaltung ist eine Zusammenarbeit von vhs Stuttgart, treffpunkt 50plus und der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

## Seminar

### Politik – Mitmischen, mitmachen, mitbestimmen

**Dienstag, 12.03.2019, 14:00 – 18:30 Uhr**

Moderation: *Karin Rothärmel-Roos, Jürgen Lutz*

Kosten: 54 €

Anmeldung: vhs, *Katrin Wahner*, Telefon 0711 1873-717  
oder an [katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)

Konzeption: vhs Stuttgart und treffpunkt 50plus

Am 26. Mai 2019 finden Kommunalwahlen in Baden-Württemberg statt. Wir wählen Gemeinde- und Kreisräte und bestimmen damit über die Politik vor unserer Haustüre. Themen, die unser Leben beeinflussen. Bei einer Podiumsdiskussion am 16. Mai 2019 stehen Ihnen Kandidaten in der Volkshochschule Stuttgart Rede und Antwort.

In diesem Seminar bereiten wir uns auf die Diskussion vor. Wir besprechen Themen, die Sie im Alltag beschäftigen. Mit Unterstützung von Frau Rothärmel-Roos, die Theaterpädagogin ist, werden wir die Themen und Fragen schon mal spielen und gemeinsam üben. Das macht Sie sicherer und Sie wissen, welche Antworten kommen könnten. Der Politikwissenschaftler Jürgen Lutz sagt Ihnen, welche Rechte Sie haben.

Gut ist es, wenn Sie Ihre Fragen schon bei der Anmeldung schriftlich angeben. Wir können uns aber auch im Kurs noch Themen und Fragen gemeinsam überlegen.

---

## Begegnung und Gespräch

### Treffpunkt für Poliobetroffene

**Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr**

**09.03., 27.04. (Tanzen im Sitzen) und 14.09.2019**

Kontakt: *Kurt Pfeiffer*, Telefon 07181 43946 oder  
[polio-stuttgart@gmx.de](mailto:polio-stuttgart@gmx.de) und  
[www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de)

Wir sind Polioerkrankte und Angehörige und treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Das ist uns wichtig, weil Polio (Kinderlähmung) zu den fast vergessenen Erkrankungen zählt. Wir haben das Motto von Samuel Johnson: »Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.« Wir sind eine offene Gruppe, die dem Bundesverband Poliomyelitis e.V. angehört. Wir freuen uns über Gäste!

---

## Sprachencafé

**Montag, jeweils 13:15 – 14.45 Uhr**

**11.03., 01.04., 29.04., 13.05. und 01.07.2019**

Leitung: *Petra Kümmel, Diana Bax Sibide,*  
vhs stuttgart

Das Sprachencafé ist eine wunderbare Möglichkeit, um die deutsche Sprache zu sprechen. Sprachschülerinnen und Sprachschüler treffen auf ältere Stuttgarter Einwohnerinnen und Einwohner, um einfache Konversation zu üben. Wir sprechen über interessante Themen aus dem deutschen Alltag, z.B. über Feste, Traditionen, Beruf, Politik, Kultur, Erziehung und vieles mehr. Alle, die Deutsch sprechen möchten, und alle, die ihre Sprachkenntnisse zur Verfügung stellen möchten, sind herzlich eingeladen!

## Begegnung und Gespräch

### Leihgroßeltern-Service im treffpunkt 50plus

**Bürozeiten: Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr**

Kontaktper.: *Barbara Engel*  
Kontakt: Tel. 0711 627809, außerhalb der Bürozeiten  
nimmt ein Anrufbeantworter Ihre  
Mitteilung entgegen  
E-Mail: [kinderbetreuung@ev-akademie-boll.de](mailto:kinderbetreuung@ev-akademie-boll.de)  
Internet: [www.leihgrosseltern-service.de](http://www.leihgrosseltern-service.de)

Mögen Sie lebhaftere Kinder, die neugierig die Welt erforschen? Die Leihgroßeltern erfreuen mit ihrem Service Kinder, denen eine Oma oder ein Opa in der Nähe fehlen. Für ältere Menschen ist dies eine schöne Gelegenheit, Kinder über eine gewisse Zeit zu begleiten und so am Leben dran zu bleiben. Durch ein- bis zweimalige Treffen pro Woche in der Wohnung der Eltern (für 2 bis 3 Stunden) entsteht eine langfristige Beziehung zum Kind, die die Eltern im Alltag entlastet.

Der Service vermittelt Kinderbetreuung im Stadtgebiet Stuttgart aus einem Pool von derzeit rund 70 Betreuenden. Da der Bedarf ständig wächst, freuen wir uns, wenn Lebenserfahrene im Alter zwischen 45 und 75 Jahren dabei einen neuen Sinn



für ihren nächsten Lebensabschnitt entdecken. Auf der Leihgroßeltern-Service-Website finden Sie die Termine unserer Monatsbesprechungen und wo Sie uns antreffen können: [www.leihgrosseltern-service.de](http://www.leihgrosseltern-service.de)

## SeniorenDienst Stuttgart

**Telefondienst: Donnerstag, 9:30 – 12:00 Uhr**  
**Tel. 0711 8566018**

E-Mail: [seniorenDienst.stuttgart@gmx.de](mailto:seniorenDienst.stuttgart@gmx.de)  
Internet: [www.seniorenDienst-stuttgart.de](http://www.seniorenDienst-stuttgart.de)  
Leiter: *Hermann Lenz*

Wir sind eine Gruppe von aktiven Ruheständlern, die handwerkliche Arbeiten für Seniorinnen und Senioren ausführen. Unter dem Motto »Senioren helfen Senioren« kommen unsere Handwerker zu Ihnen ins Haus, führen Kleinreparaturen durch und erledigen kleinere Servicearbeiten direkt vor Ort. Das Spektrum, das wir abdecken können, ist sehr breit: Wir hängen Lampen auf, richten Schubladen in der Küche, helfen bei Computerproblemen und vieles andere mehr.

**Wichtig:** Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie Fragen haben oder uns einen möglichen Auftrag erteilen wollen.

**Kosten:** Alle unsere Fachleute arbeiten ehrenamtlich. Für Sie bedeutet dies, dass Sie anfallende Material- und Fahrtkosten übernehmen, und wir bitten um eine Zuwendung für unseren Aufwand.

**Aufruf:** Wir suchen für unser Team weitere Fachleute aus dem Handwerksbereich oder Senioren, die einfache handwerkliche Arbeiten ausführen können. Kommen Sie auf uns zu und informieren Sie sich, ob die Mitarbeit im Seniorendienst eine neue Herausforderung für Sie sein könnte. Sie werden schnell merken: Die Tätigkeit ist sinnerfüllend und bereichernd.

## Aktionstag

### Repair Café und Seniorendienst Stuttgart

Lieber gemeinsam reparieren als alleine wegwerfen!

**Samstag, 06.07.2019, 10:00 – 15:00 Uhr**

Ort: treffpunkt 50plus  
im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Infos: [www.repaircafe-stuttgart.de](http://www.repaircafe-stuttgart.de)  
[www.facebook.com/repaircafestuttgart](https://www.facebook.com/repaircafestuttgart)  
<https://twitter.com/RepaircafeStgt>

Das Repair Café Stuttgart und der treffpunkt 50plus zusammen mit dem Seniorendienst Stuttgart »Senioren helfen Senioren« veranstalten gemeinsam ein Repair Café im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Besucherinnen und Besucher bringen ihre defekten Gegenstände mit und reparieren sie unter fachlicher Anleitung. Viele Elektrogeräte werden mit einfachen Reparaturen wieder funktionsfähig. Auch die lieb gewonnene Jeanshose wird wieder geflickt, so dass keine neue gekauft werden muss. Durch Reparatur wird die Lebensdauer der Produkte verlängert, was wiederum die Umweltbelastung reduziert. Reparieren schont die natürlichen Ressourcen und auch den Geldbeutel. In vielen Fällen kann so auch die geplante Obsoleszenz, d.h. der vorzeitige Verschleiß von Konsumgütern, ausgetrickst werden.

Bei der Veranstaltung stehen Werkzeug, Nähmaschine und Experten zur Verfügung. An den Stationen »Elektro«, »Textil« und »alles ohne Kabel« kann jede und jeder Gebrauchsgegenstände und Lieblingsdinge nähen, kleben, aufschrauben, löten, zuschrauben – egal ob Spezialschraubenzieher, Nähmaschinen, Reparaturanleitungen oder erstmal eine Expertenmeinung benötigt wird. Es empfiehlt sich, eher früh zur Veranstaltung zu kommen und auch etwas Wartezeit mitzubringen.

Die Teilnahme am Repair Café kostet keinen Eintritt, Kaffee und Kuchen ebenfalls nicht. Kleine Spenden sind natürlich erlaubt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Und übrigens: Reparieren macht Spaß!

## Der Seniorendienst stellt sich vor

Manchmal ist es nötig, dass Reparaturen oder kleinere handwerkliche Arbeiten direkt vor Ort erledigt werden. Wenn z. B. eine Lampe aufgehängt werden soll oder in der Küche die Schublade nicht mehr richtig zugeht. Dafür gibt es den Seniorendienst, der sich beim Repair Café vorstellt. Hier bekommen Sie Informationen dazu, wie die Arbeit des Seniorendienstes abläuft.

Außerdem können sich Menschen mit handwerklichem Geschick melden, die gerne im Seniorendienst mitarbeiten wollen. Das Team freut sich über Verstärkung!

---

## Initiativgruppe »Schreiben«

Mittwoch, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

06.02., 06.03., 03.04., 08.05., 05.06., 03.07. und  
04.09.2019

Kontaktperson: *Hans Thill*

Wir experimentieren mit Texten, bringen eigene Einfälle zu Papier, entdecken neue Erzählweisen und geben uns gegenseitig Impulse. Neue Mitschreibende sind willkommen.

---

## Literatur am Vormittag

### Literatur aus Frankreich

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: *Ingrid Schermuly*, Germanistin  
Kosten: 2 €/Termin (\*s. S. 48)

28.02.2019	<b>Jean Baptiste Molière</b> Tartuffe
21.03.2019	<b>Victor Hugo</b> Der Glöckner von Notre-Dame
11.04.2019	<b>Guy de Maupassant</b> Bel Ami
16.05.2019	<b>Marie N'Daye</b> 3 starke Frauen
27.06.2019	<b>Eric Vuillard</b> Die Tagesordnung
18.07.2019	<b>Michel Houellebecq</b> Unterwerfung

## Chinesisch für Senioren ohne Vorkenntnisse

**Dienstag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr**

**12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04. und 16.04.2019**

Kursleitung: *Ingrid Ehreiser*

Kosten: inklusive Unterrichtsmaterial:  
12 €\* (\*s.S. 48)

Teilnehmende: maximal 10 Personen

Anmeldung: bis 01.03.2019

Lust auf eine neue Herausforderung? Wollten Sie schon immer wissen, was hinter den chinesischen Schriftzeichen steckt? Machen Sie mit, lassen Sie sich ein auf unser gemeinsames Entdecken einer außereuropäischen Sprache. Mit viel Spaß und Arbeitsblättern steigen wir über die einfachen Schriftzeichen in die Sprache ein. Dabei erfahren Sie auch vieles über die chinesische Kultur und sprechen die ersten chinesischen Wörter. Am Ende des Kurses überlegen wir gemeinsam Möglichkeiten der Weiterarbeit und ob ein Anschlusskurs erwünscht ist.

Die Kursleiterin hat selbst im fortgeschrittenen Alter mit Chinesisch begonnen und ihre dritte Chinesisch-Prüfung mit 62 Jahren gemacht. Seit vielen Jahren organisiert sie Chinesisch-Kurse für Kinder und Eltern und hat von zahlreichen Chinareisen Material zum Lernen mitgebracht.

Bitte zur ersten Stunde mitbringen: weicher Bleistift (etwa 2B), Buntstifte, kariertes DIN A4 Heft oder Block, Spitzer und gute Laune!

## Orchester im treffpunkt 50plus

**Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr**

**07.02., 28.02., 14.03., 28.03., 11.04., 02.05., 16.05.,  
23.05., 06.06., 27.06., 11.07. und 25.07.2019**

Kontaktperson: *Inge Nowak*

Musikalische Leitung: *Christel Meckelein*

Kostenbeitrag: 25 € für alle Termine

Spielen Sie ein Streichinstrument? Möchten Sie nach längerer Pause wieder einsteigen und gemeinsam mit anderen musizieren? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir sind ein junggebliebenes Orchester und spielen vielseitige, leichtere Orchesterliteratur. Bei Interesse melden Sie sich bei der Dirigentin Christel Meckelein 0711 714668 oder bei Inge Nowak 0711 2368445 (Bläser auf Anfrage).



## Singkreis

**Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr**

**14.02., 28.02., 14.03., 28.03., 11.04., 18.04., 09.05.,  
23.05., 06.06., 27.06., 11.07. und 25.07.2019**

Kontaktperson: *Christel Jansen*  
Musikalische Leitung: *Kai Müller*  
Kosten: 3,00 €/Treffen (\*s.S. 48)

Wenn Sie frei von der Leber weg singen wollen, sind Sie herzlich willkommen – auch ohne Notenkenntnisse. Wir singen Volkslieder, Schlager usw., meistens einstimmig, zum Teil mehrstimmig.

## Strickcafé

### Praxistipps von Fachleuten

**Dienstag, jeweils 15:00 – 17:30 Uhr**

**19.02., 05.03., 19.03., 02.04., 16.04., 07.05., 21.05.,  
04.06., 18.06., 02.07., 16.07., 30.07., 03.09. und  
17.09.2019**

Kontaktperson: *Ursula Möder*

Stricken macht in gemeinsamer Runde mehr Spaß als solo auf dem heimischen Sofa. Gerne können Sie Ihr Strickzeug mitbringen und daran arbeiten. Es gibt auch die Möglichkeit, für einen guten Zweck Wärmendes herzustellen. Das Material wird dann von uns gestellt. Fachleute geben Tipps zum Stricken. Sie sind herzlich willkommen, in gemütlicher Runde bei Gesprächen über Gott und die Welt mit uns zu stricken. Getränke und Kekse stehen bereit.

## Videokreis

**Mittwoch, jeweils 9:30 – 12:30 Uhr**

**20.02., 20.03., 17.04., 15.05., 19.06., 17.07.  
und 18.09.2019**

Kontaktpersonen: *Ernst Schroth und Dieter Widmer*

Der Videokreis ist eine Gruppe von Amateurinnen und Amateuren, die Filme drehen und nachbearbeiten. Wir können uns dabei durch gegenseitige Beratung sehr gut helfen. Filme zu anderen als zu den vorgegebenen Themen sehen wir uns natürlich auch an. Technische Probleme werden besprochen und nach Möglichkeit gelöst. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, Zuschauerinnen und Zuschauer sind willkommen.

## Balance- und Krafttraining für Seniorinnen und Senioren –Fit bis ins hohe Alter

Mittwoch, jeweils 9:45 – 11:00 Uhr

03.04., 10.04., 08.05., 15.05., 29.05., 05.06., 26.06.,  
03.07., 10.07. und 24.07.2019

Anmeldung: bis 20.03.2019

Kosten: 90,00 €/Kurs

Leitung: *Petra Möhrle*, INBESTFORM-Trainerin  
Fragen beantwortet Ihnen *Petra Möhrle*  
gerne: Tel. 07142 987527

Veranstalter: INBESTFORM Gesundheitsmanagement

Der Kurs wendet sich an alle, die aktiv etwas für ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Mobilität im Alter tun möchten. Bewegung und das Training unserer Muskulatur halten gesund und aktiv. Ausreichende Muskelkraft und ein gutes körperliches Balancegefühl geben Sicherheit und erhalten die Selbstständigkeit.

Sie lernen Übungen kennen, die Sie auch zu Hause durchführen und so Ihre Gesundheit stabilisieren können. Auch die Lachmuskeln sollen dabei nicht zu kurz kommen. Feste Schuhe und für Damen das Tragen von Hosen sind erforderlich!

## Cane-Fu

### Selbstverteidigung mit dem Gehstock oder dem Regenschirm

Dienstag, 21.05., und Freitag, 24.05.2019,  
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung: *Dr. med. Jan Fitzner*,  
Facharzt für Allgemeinmedizin

Kosten: 20 €\* (\*s.S. 48) für den gesamten Kurs

Anmeldung: bis 10.05.2019

Ein Gehstock oder ein Regenschirm kann nicht nur beim Gehen, sondern auch bei Auseinandersetzungen von Nutzen sein. »Cane-Fu« leitet sich als Wortspiel von dem chinesischen Begriff »Kung-Fu« ab, der für asiatische Kampfkünste steht, und dem

englischen Wort »cane«, das Gehstock oder Spazierstock bedeutet. Unter »Cane-Fu« verstehen wir die Selbstverteidigung von Seniorinnen und Senioren, die dafür ihren Gehstock benutzen. Dr. med. Jan Fitzner gehört selbst zu den Senioren und möchte Sie mit der Technik »Cane-Fu« zu wehrhafter Reaktion befähigen. Mit selbstbewusstem Auftreten kann von vornherein eine Opferrolle vermieden werden. »Cane-Fu« ist neben Selbstverteidigung auch mentale Stärkung für Deeskalation, Bewegung, Gymnastik, Sturzprophylaxe und Spaß.

Wir werden keine Kämpfe austragen, die uns mit blauen Flecken auf den Heimweg schicken. Im Vordergrund stehen Spaß und Neugier beim Kennenlernen der Grundtechniken der Stockführung; diese können hilfreich sein, falls wir uns einmal zur Selbstverteidigung entschließen müssen. Der zweite Nachmittag soll das Erlernte einüben und festigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Stöcke werden gestellt, bequeme Kleidung ist erwünscht.

---

## Meine Stimme in Bewegung

### Freude am Singen

**Freitag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr**

**05.04., 10.05., 14.06., 12.07. und 13.09.2019**

Leitung: *Elisabeth Arnold*

Kosten: 5 €/Termin oder 22,00 €/Kurs (\*s. S. 48)

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die in den letzten Semestern einen Grundlagenkurs besucht haben. Sie haben die Gelegenheit, diese Erfahrungen zu vertiefen. Die Stimmbildungs- und Atemübungen werden wiederholt und intensiviert, neue kommen dazu. Wenn der Wunsch besteht, können Tonfolgen aus der Nada-Brahma-Musiktherapie aufgegriffen und ausgebaut werden. Das Singen von bekannten und neuen Liedern, auch aus anderen Kulturen, wird wie immer im Mittelpunkt stehen.

---

## Offenes Tanzen für jedermann

**Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr**

**09.02., 30.03., 13.04., 18.05., 15.06., 20.07. und 21.09.2019**

Leitung: *Dana Kleedehn*

Kosten: 2,50 €/Termin (\*s. S. 48)

Folklore, Squares, Quadrillen, Kreis- und Gassentänze. Sie können mit oder ohne Partnerin oder Partner kommen. Mitzubringen: Freude an der Bewegung.

## Männer-Gesprächsgruppe: persönlich - vertraulich

**Donnerstag, jeweils 19:00 – 21:30 Uhr**  
**einzelne Termine auf Nachfrage**

Teilnehmer: Teilnehmerkreis begrenzt, Anfragen sind bis 01.03.2019 möglich

Kontaktperson: *Thomas Liesching*, Telefon: 07148 8557

Kostenbeitrag: keiner

Männer, die an einem kontinuierlichen Treffen ohne Moderation Interesse haben, um sich über ihr Leben als Männer auszutauschen, kommen monatlich zusammen. Im Mittelpunkt steht das Zuhören, der Austausch über Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen, die einen aktuell persönlich beschäftigen sowie die Reflexion der Wortbeiträge. Dabei soll das allgemeine »man« vermieden werden, um sich im vertraulichen Umgang untereinander authentisch austauschen zu können.

## Frauengruppe

### Donne italiane in Stuttgart

**Freitag, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr**  
**22.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06. und 26.07.2019**

Kontaktperson: *Vincenza Nigro*

Italienische Frauen treffen sich, um Erfahrungen auszutauschen und die eigene Sprache zu sprechen. Außerdem organisieren sie gemeinsame Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gesellige Abende.

### Türkischer Frauentreff

**Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr**  
**07.02., 07.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07. und 12.09.2019**

Kontaktperson: *Mensure Khatibi*

Türkische Frauen, die seit Jahrzehnten in Stuttgart leben, treffen sich zum gegenseitigen Austausch, zur Handarbeit und zum gemeinsamen Essen. Es wird in der Regel türkisch gesprochen.

## EVA – Latinoamerikanische Gruppe

**Freitag, jeweils 15:00 – 19:00 Uhr**

**01.03., 05.04., 03.05., 07.06., 05.07. und 06.09.2019**

Kontaktpersonen: *Silvia Schnell, Petra Kümmel*

Wir sind Frauen aus Lateinamerika und treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, unsere eigene Sprache zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

---

## Meditation am Mittwoch

**Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

**Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr**

**27.02., 13.03., 27.03., 10.04., 17.04., 08.05., 22.05.,  
05.06., 26.06., 10.07. und 24.07.2019**

Leitung: *Ursula Werner*

In der Mitte der Woche zur Ruhe kommen. Bewusst Stille erleben, sich selbst wahrnehmen, sich öffnen für Dinge, die aus der Stille kommen. Gemeinsam die Energie des Schweigens in sich aufnehmen, Kraft schöpfen und aufbrechen. Wir meditieren in drei Abschnitten, es besteht die Möglichkeit, nach dem zweiten Abschnitt die Meditation zu beenden. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken.

---

## Sonntagscafé

**Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

**Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr**

**10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 16.06., 14.07. und  
08.09.2019**

Kontaktperson: *Bärbel Gamerdinger*

Lieben Sie Kaffee und Kuchen? Dann kommen Sie zu uns! Genießen Sie Kaffee, Tee und leckeren Kuchen in vergnüglicher Gesellschaft. Treffen Sie andere Menschen, lassen Sie sich von Gesprächen inspirieren und verbringen Sie mit uns einen anregenden Sonntagnachmittag. Wir freuen uns auf Sie!

---

## Spielesonntag

### Spiele – Geselligkeit – Kaffee und mehr

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

24.02., 24.03., 28.04., 26.05., 23.06., 28.07. und  
22.09.2019

Kontaktperson: *Marianne Bürkner*

Spiele macht Spaß, fördert die Geselligkeit und das Gedächtnis, verschafft aufregende und schöne Momente und erfordert immer wieder neue Ideen und Strategien. Wenn Sie gerne Brettspiele spielen und den Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen möchten, sind Sie hier genau richtig.

---

## Schnittstelle Biografie

### Lebensgeschichte als Quelle

Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

22.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06., 26.07. und  
27.09.2019

Leitung: *Regina Mausolf*

Kontaktperson: *Petra Kümmel*

Kosten: 20 €\* für den gesamten Kurs (\*s.S. 48)

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir von einer Anmeldung in diesem Semester abzusehen.

---

## ABC der Möglichkeiten Psychologie des Alterns

**Dienstag, jeweils 17:00 – 18:30 Uhr**  
**23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06. und 02.07.2019**

Leitung: *Liliane Heberle*, Dipl.-Psychologin, Coach  
Anmeldung: bis 16.04.2019 – maximal 12 Teilnehmende

Gute Ideen haben Zukunft – für unser Alter! Wir möchten sie gerne mit anderen teilen. Wir brauchen gute Anregungen für unser Alter – und wir würden sie gerne von anderen hören. Die geleitete Gesprächsrunde ist ein Forum für Menschen, die ihr eigenes Älterwerden erfahren und neugierig thematisieren – von A wie Anerkennung bis Z wie Zuhause. Lernen Sie neue Leute kennen, tauschen Sie sich aus und gewinnen Sie interessante Erkenntnisse!

---

## Leben im Ruhestand Chancen und Sinnfindung im Ruhestand

»Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne«

**27.02., 13.03. und 27.03.2019**  
**jeweils Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr**

Leitung: *Rudolf Horn*, Dipl.-Betriebswirt, Coach  
Anmeldung: bis 19.02.2019

Wer sich am Ende des Berufslebens oder schon im Ruhestand befindet, stellt sich oft Fragen wie: Was ändert sich nun in meinem Leben und wie gehe ich mit der neuen Freiheit um? Der Übergang in die neue Lebensphase ist meist verbunden mit dem Abschied aus vielen Rollen, Beziehungen und Gewohnheiten. Es ergibt sich jetzt die Frage nach der Identität: Wer bin ich ohne meinen Beruf? Wie will ich jetzt und im Alter leben? Was gibt meinem Leben neuen Sinn und Erfüllung? Gibt es Ziele, die ich verwirklichen möchte, z. B. ein Ehrenamt übernehmen? Die Zeit der neuen Lebensphase sinnvoll zu gestalten sowie die Chancen zu erkennen und zu nutzen, ist das Ziel dieses Seminars.

---

## Vorankündigung Seminar

### Ausstieg aus dem Beruf – Neue Wege wohin?

**25.09. bis 28.09.2019**

Ort: Evang. Akademie Bad Boll  
Leitung: *Petra Kümmel*

Die Kosten für das Seminar standen bei Drucklegung noch nicht fest. Ausführliche Informationen liegen ab März aus. Eine Anmeldung ist ab sofort beim treffpunkt 50plus möglich.

---

## Vorankündigung Seminar

### Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen für die Zeit nach der Erwerbsarbeit

**17.10., 18.10., 24.10 und 25.10.2019**  
**donnerstags 9 – 17 Uhr, freitags 9 – 13 Uhr**

Ort: treffpunkt 50plus  
Leitung: *Ursula Werner*  
Kosten: 230,00 €  
Anmeldung: bis 30.09.2019 beim treffpunkt 50plus

Dieses Seminar ist auch im Fortbildungsprogramm der Landeshauptstadt Stuttgart enthalten.



## Ins Netz gehen – neue Möglichkeiten nutzen: Großer Aktionstag zur Digitalisierung für Ältere

**Donnerstag, 14.03.2019, 09:30 – 16:00 Uhr,  
Altes Feuerwehrhaus Heslach, Möhringer Str. 56,  
Stuttgart (Begegnungs- und Servicezentrum-  
Gemeinwesenzentrum in Stuttgart-Süd)**

- Kosten:** Teilnahme und Bewirtung über den ganzen Tag (auch Imbiss und das Mittagessen) sind kostenfrei
- Anmeldung:** keine, 200 Plätze
- Organisation:** *Franziska Bolsinger* und *Nele Bonner* (AWO), *Esther Haibt* (Caritas), *Ruth Gohla* und *Anja Schwarz* (DRK), *Carola Hägele* (Generationenhaus – Sozialamt), *Petra Kümmel* und *Thomas Reusch-Frey* (treffpunkt 50plus)

Ein einzigartiges Angebot gibt Ihnen Einblicke, wie Sie das Internet und die digitale Technik nutzen können. In Vorträgen erfahren Sie Grundlegendes. Sie können sich über die verschiedenen Angebote, Treffen und Kurse informieren. Und Sie können selbst ganz verschiedene Möglichkeiten konkret ausprobieren, wie die digitale Technik Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit fördern kann.

### Aktionstag Programm

<b>9:00</b>	<b>Ankommen – Begrüßungskaffee – Informationstisch</b>
<b>9:30</b>	<b>Begrüßung</b> mit Grußwort von Stefan Spatz, Leiter des Sozialamtes

9:45	<b>Vorträge zu den Themen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kann die moderne Technik den Alltag erleichtern und sicherer machen – Anja Schwarz, DRK</li><li>• Wie funktioniert das Home-Banking und was ist zu beachten – BW Bank</li><li>• Wie kann Telemedizin die Gesundheit fördern – Stefan Witte, Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg</li><li>• Wie kann die Nutzung des Internet dazu beitragen, gut und gesund zu leben – Prof. Dr. Clemens Becker, Robert-Bosch-Krankenhaus</li></ul>
13:00	<b>Mittagessen</b>
13:00	<b>Infostände</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reise mit der digitalen Brille, Online-Angebote der Stadtteilbibliothek</li><li>• KommmiT – Kommunikation mit intelligenter Technik</li><li>• Technikinfo: So kommt das Internet ins Haus</li><li>• Broschüren der Anbieter von Veranstaltungen und Kursen zur Nutzung des Internet</li><li>• Silverfit</li><li>• Telemedizin – docdirekt</li><li>• SeniorenNet Stuttgart</li><li>• und viele interessante Neuigkeiten</li></ul>
14:00	<b>Mitmach-Aktionen und Workshops:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wii-Bowling</li><li>• Handy-Sprechstunde: Info zu Smartphone, Tablet und Co.</li><li>• Online-Banking konkret</li><li>• Smarhome und alltagsunterstützende Technik</li><li>• docdirekt – wie geht das?</li></ul>
16:00	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## KommiT – Kommunikation mit intelligenter Technik

Viele ältere Menschen sollen die Möglichkeit haben, die modernen Kommunikationstechniken kennenzulernen und zu nutzen. Dafür wurde eine eigene KommiT-App erstellt, die den Zugang für alle erleichtern soll.

Das Projekt hat schon viele Menschen erreicht, soll aber weiter wachsen. Deshalb bieten wir folgende Kurse für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter an:

**Kurs 6: ab Dienstag, 19.02.2019**

**Kurs 7: ab Mittwoch, 27.02.2019**

**Kurs 8: ab Freitag, 03.05.2019**

Jeweils an fünf Tagen plus zwei weiteren Terminen. Bitte fordern Sie die Ausschreibung mit allen Terminen an. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Kurse sind so aufgebaut, dass Sie den Umgang mit einem Tablet verstehen und erklären können und die Lebenswelt von Seniorinnen und Senioren kennenlernen. Darüber hinaus erhalten Sie Grundkenntnisse in Gesprächsführung.

Wenn Sie gerne die Welt des Tablets und des Internets kennenlernen möchten, dann sind Sie ebenfalls in unserem Projekt richtig. Wir vermitteln Ihnen eine Begleitung, die Sie individuell und persönlich einführt. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse! Informationen und Anmeldung im KommiT ServiceBüro:

Öffnungszeiten KommiT ServiceBüro:

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	11:00 – 12:30 Uhr (Techniksprechstunde) 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 15:30 Uhr (Techniksprechstunde)
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Ort:	treffpunkt 50plus, Raum F0.01
Servicebüro:	Tel. 0711 25261320
E-Mail:	<a href="mailto:info@kommit.info">info@kommit.info</a>
Homepage:	<a href="http://www.tp50plus.de">www.tp50plus.de</a> und <a href="http://www.kommit.info">www.kommit.info</a>

## Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)

### Einführung in die neue Welt der Kommunikation

**Kurs 1: Donnerstag, 28.03., 04.04. und 11.04.2019**  
jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

**Kurs 2: Montag, 27.05., 03.06. und 24.06.2019**  
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung:	<i>Danny Jüssen</i> , Diplom-Mathematikerin, Dozentin
Begleitung:	<i>Petra Kümmel</i>
Kosten:	24 €* (*s.S. 48) für alle 3 Termine
Anmeldung:	Kurs 1: bis 18.03.2019 Kurs 2: bis 16.05.2019

Sie besitzen ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android, nutzen es aber noch gar nicht so richtig? In diesem Einsteiger-Praxiskurs lernen Sie, wozu das Gerät genutzt werden kann, welche nützlichen und sinnvollen Einstellungsmöglichkeiten es gibt und wie Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk verbinden, um ins Internet zu gehen. Außerdem wird besprochen, was eigentlich Apps sind und wie man diese aufs eigene Gerät bekommt (und wieder entfernt). Sicherheits- und Datenschutzaspekte werden dabei angesprochen.

Bitte bringen Sie Ihr (aufgeladenes) Smartphone mit dem Betriebssystem Android mit. Idealerweise wissen Sie, welchen Vertrag/welche Tarifkonditionen Sie mit Ihrem Gerät haben (oder bringen die Unterlagen dazu mit). Wenn Sie bereits ein Google-Konto eingerichtet haben, bringen Sie bitte Ihre Zugangsdaten (Nutzername und Passwort) mit.

**Hinweis:** Das Gerät sollte bereits funktionsfähig sein (eingesetzt und Akku geladen), eine Ersteinrichtung kann im Kurs nicht vorgenommen werden.

---

## Mein Smartphone und ich learning by doing

Mittwoch, jeweils 14:00 – 15:30 Uhr

08.05. und 22.05.2019

Foyer im treffpunkt 50plus

Leitung:	<i>Petra Kümmel</i>
Mitarbeit:	Schülerinnen und Schüler des Evang. Heidehof-Gymnasiums
Kosten:	7 €* pro Termin (*s. S. 48)
Anmeldung:	bis 27.04.2019

Wo sind eigentlich die Tasten geblieben, wie rufe ich Freunde und Familie an und wie bekomme ich Apps heruntergeladen? Auf viele Menschen wirken die zahlreichen Funktionen eines Smartphones erst mal abschreckend. Gehören Sie auch dazu, wollen sich aber nicht vor der neuen Technik verschließen, sondern lernen, damit umzugehen? Denn der Umgang mit einem Smartphone oder iPhone ermöglicht nicht nur eine ortsungebundene Kommunikation, sondern bietet Quellen zu verschiedensten Informationen. Schülerinnen und Schüler des Evang. Heidehof-Gymnasiums werden Sie bei allen Vorhaben individuell begleiten. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/iPhone (vorinstalliert und aufgeladen) mit.

---

## Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde

Mittwoch, jeweils 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Verantwortlich:	<i>Thomas Reusch-Frey</i>
Kooperation:	mit KommmiT, <i>Ruth Dankbar</i> , Wohlfahrtswerk
Moderation:	<i>Guido Steinke</i> , Digital-Kompass
Vorkenntnisse:	keine

Am digitalen Stammtisch können alle teilnehmen, die Interesse am Austausch über das Internet, Smartphone, Tablet und Co. haben. Die Treffen starten mit einem Expertengespräch zu einzelnen Themen rund um das Internet. Ausgewiesene Expertinnen und Experten werden per Video live zugeschaltet und beantworten Ihre Fragen in Echtzeit. Wichtiger Hinweis zum Datenschutz: Die Live-Gespräche werden nicht aufgezeichnet. Im zweiten Teil des digitalen Stammtisches geht es mit dem direkten persönlichen Austausch vor Ort weiter: In lockerer Runde können untereinander alle weiteren Fragen und Themen besprochen werden.

- 03.04.2019**     **Digitaler Nachlass:**  
Spuren im Netz,  
Spuren für die Ewigkeit?
- 15.05.2019**     **Online einkaufen  
und Fake Shops erkennen:**  
Worauf ist für einen erfolgreichen  
und sicheren Einkauf zu achten?
- 03.07.2019**     **Passwörter und Datenschutz:**  
Was ist für eine sichere Internetnutzung  
notwendig?

Die »Digitalen Stammtische« sind eine Veranstaltungsreihe, die von »Deutschland sicher ins Netz« (DSiN) und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) in Kooperation mit der VERBRAUCHERINITIATIVE e.V. bundesweit veranstaltet und im Rahmen des Digital-Kompass angeboten werden. Der Digital-Kompass ([www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)) wird durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

---

## Sammelaktion

neu

### Smartphones, Handys & Co.

**Der treffpunkt 50plus ist Sammelstelle –  
hier können die Geräte abgegeben werden.**

Handys, Smartphones und Co. sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Immer neuere Modelle kommen auf den Markt. Im Durchschnitt wird ein Mobiltelefon nur 18 Monate genutzt. Ausgediente Mobiltelefone verschwinden meist in der Schublade. Doch Mobiltelefone enthalten wertvolle Rohstoffe wie Gold, Kupfer oder Coltan, die nicht unbegrenzt verfügbar sind. Allein in Deutschland liegen über 100 Millionen Mobiltelefone ungenutzt herum und mit ihnen 876 t Kupfer, 382 t Kobalt, 26 t Silber, 2,4 t Gold und 0,8 t Palladium. Wertvolle Rohstoffe also, die durch Recycling zurück in den Produktionskreislauf gelangen könnten.

Deshalb beteiligen wir uns an der »Handy-Aktion Baden-Württemberg« und sammeln Mobiltelefone für das Recycling. Im Sekretariat des treffpunkt 50plus können Sie Ihr Gerät gerne abgeben.

**Übrigens:** Mit dem Erlös dieser Handy-Aktion werden Bildungs- und Gesundheitsprojekte des Difäm (Deutsches Institut für Ärztliche Mission e. V.), der Aktion Hoffnung und EJW-Weltdienstes (Evangelisches Jugendwerk in Württemberg) unterstützt.

### Hätten Sie es gewusst?

- Menge an Gold, die in einem Mobiltelefon durchschnittlich enthalten ist: 0,025 Gramm
- Menge an Gold, die etwa in ungenutzten Mobiltelefonen lagert: 2,4 Tonnen
- Menge an Golderz, die abgebaut werden muss, um diese Menge an Gold zu gewinnen: mehr als 500.000 Tonnen

# Exkursionen mit Führung

46

Initiativen und Angebote

## Natur erkunden

**Freitag, 05.04., 10.05. und 07.06.2019, jeweils 10.00 Uhr**

Führung: *Reinhard Pilz*, Naturschutzwart

Kosten: Fahrtkosten müssen selbst  
übernommen werden

Die Führungen finden in der nahen Heimat, im Großraum Stuttgart statt. Es geht zu Orten, an denen Tiere und Pflanzen beobachtet und eine reizvolle Landschaft erkundet werden können.

### Wanderung von Stuttgart-Botnang zum Feuerbacher Tal

**05.04.2019**

Treffpunkt: Haltestelle Millöckerstraße (U2)

### Naturkundliche Führung zu den Nachtigallen des Mussenbachtals bei Aldingen

**10.05.2019**

Treffpunkt: Haltestelle Hornbach (S12)

### Wanderung zu den Gärten und Streuobstwiesen bei Stuttgart-Neugereut

**07.06.2019**

Treffpunkt: Endhaltestelle Neugereut (U2 und U19)

Die Führungen dauern ca. 2 Stunden. Die Gehgeschwindigkeit wird so angepasst, dass alle gut mitkommen. Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung sind wichtig. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt. Bringen Sie Getränke und Vesper selbst mit.

Sie werden viel Neues und Interessantes in der Natur kennenlernen. Dabei werden Sie erleben, wie gut es ist, draußen gemeinsam unterwegs zu sein und etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Kommen Sie bitte selbstständig zu den jeweiligen Treffpunkten.



---

## Führung Villa Reitzenstein

**Mittwoch, 03.07.2019, 14:30 – 16:00 Uhr**

- Treffpunkt: Pforte Villa Reitzenstein,  
Richard-Wagner-Str.15, 70174 Stuttgart  
(Haltestelle Bubenbad U15, kurzer Fußweg)
- Leitung: *Petra Kümmel*
- Kosten: Fahrtkosten müssen selbst  
übernommen werden
- Anmeldung: bis 17.06.2019

Der Personalausweis muss mitgebracht werden.

Die Villa Reitzenstein ist ein Ort, an dem sich Geschichte und Gegenwart Stuttgarts und Baden-Württembergs in eindrucksvoller Weise bündeln. Das durch die Verlegertochter Helene von Reitzenstein zu Beginn des vorigen Jahrhunderts errichtete imposante Palais ist heute Amtssitz des Staatsministeriums. Ein Rundgang bietet Einblicke in die Repräsentations- und Sitzungsräume der Villa, wie z. B. den Gobelinsaal, die Bibliothek oder den Kabinettsaal, von dem aus die heutige Landespolitik gestaltet wird.

Die Führung macht erlebbar, wie das Gebäude und die weitgehend original erhaltenen Räume mit der wechselvollen Geschichte des Landes in der Zeit von 1921 bis heute verbunden sind. Bei geeignetem Wetter wird sich ein kleiner Spaziergang durch den landschaftlich schönen Park der Villa anschließen. Wir bitten um Verständnis, dass sich das Staatsministerium vorbehält, auch kurzfristig die Führung abzusagen, wenn unvorhergesehene Termine der Hausspitze eingeschoben werden.

---

## Müll mit Mehrwert – Besichtigung im Heizkraftwerk Stuttgart-Münster

**Donnerstag, 25.07.2019, 14:00 – 17:00 Uhr**

**Treffpunkt: an der EnBW-Pforte Voltastraße 45,  
70376 Stuttgart**

- Leitung: *Thomas Reusch-Frey*
- Kosten: keine – Fahrtkosten sind selbst zu tragen
- Teilnehmende: max. 25 Personen
- Anmeldung: bis 18.07.2019. Bei der Anmeldung ist die Unterzeichnung einer persönlichen Sicherheitserklärung erforderlich.

In Stuttgart-Münster werden Abfälle in wertvolle Energie verwandelt. Rund ein Drittel des in Baden-Württemberg anfal-

lenden Mülls wird in dieser Anlage verbrannt. Das Ergebnis: Fernwärme und Strom.

Beobachten Sie bei Ihrem Besuch die Anlieferung des Mülls und seine Verbrennung in gewaltigen Kesseln und lassen Sie sich die modernen Rauchgas-Reinigungstechnologien unseres Kraftwerks erläutern.

---

## Vorankündigung

### Tage der Stille in der Evangelischen Akademie Bad Boll

**Montag, 04. November – Freitag, 08. November 2019**

- Leitung: *Ursula Werner,*  
*Andrea Unsöld, Yogalehrerin*
- Teilnehmende: mind. 10, max. 12 Personen
- Infos: Ein Extraprospekt ist ab Mai erhältlich.
- Kosten: standen bei Drucklegung noch nicht fest.

Dem Lärm der Stadt, den Anforderungen des Alltags, der kalten und nassen Jahreszeit etwas entgegensetzen. Zeit haben für Stille und Ruhe, Altes ablegen, Kraft schöpfen, sich neu ausrichten. Diese Tage der Stille bieten Zeit für Begegnungen in der Gemeinschaft und für eigene Interessen.

Das Tagungshaus der Evangelischen Akademie Bad Boll und die umgebende Natur am Albtrauf bieten dafür einen inspirativen Rahmen. Angeleitete Zeiten der Stille, wie Meditation, Yoga, Impulse aus biblischen und literarischen Texten, sowie die Möglichkeit zum Einzelgespräch unterstützen den eigenen Weg in diesen Tagen.

Eine detaillierte Ausschreibung liegt ab Mai im treffpunkt 50plus aus oder kann unter [www.tp50plus.de](http://www.tp50plus.de) abgerufen werden.

#### Hinweis

Am Geld sollte die Teilnahme nicht scheitern. Mit der »Bonuscard + Kultur« der Stadt Stuttgart erhalten Sie eine Ermäßigung von 50% des angegebenen Beitrags. Darüber hinaus bieten wir Ihnen an, gemeinsam eine individuelle Lösung zu finden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Studienleitenden oder dem Sekretariat auf.

Veranstaltungen  
der Netzwerkpartner  
Zum »Netzwerk  
treffpunkt 50plus«  
gehören fünfzehn  
Netzwerkpartner –  
sie sind auf  
der Rückseite  
des Programms  
aufgeführt

## Veranstaltungen

Evangelisches Bildungswerk / Hospitalhof

### Vortrag: Beherzte Freiheit

Was wir selbst verantworten sollten – und was nicht

**Dienstag, 26.03.2019, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort: Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart**

Kosten: 7 €/5 €

Referent: *Prof. Dr. Dres. h.c. Paul Kirchhof*, Bundesverfassungsrichter a.D., Seniorprofessor distinctus für Staats- und Steuerrecht an der Universität Heidelberg, ehem. Präsident der Heidelberger Akademie der Wissenschaften

Info: [www.paul-kirchhof.de](http://www.paul-kirchhof.de)

Recht und Politik schränken aus falschem Wohlmeinen ein, Globalisierung und Digitalisierung machen uns von handelnden Subjekten zu lenkbaren Objekten. Echte Freiheit lässt sich jedoch in einer an Gütern, Chancen und Informationen übervollen Gesellschaft nicht allein durch Verbesserung unserer äußeren Lebensbedingungen gewinnen. Kirchhof plädiert für ein neues Denken mit Mut und Gelassenheit und weist den Weg zu einer beherzten und verantworteten Freiheit.

### Vortrag: Nüchternheit

Die Kunst, sich ein achtsames Herz zu bewahren

**Dienstag, 26.03.2019, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort: Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart**

Kosten: 7 €/5 €

Referent: *Pater Mauritius Wilde*, Benediktinerpater, Prior in der Primatialabtei Sant'Anselmo, Rom

Nüchternheit bedeutet, auf Abstand zu gehen und sich von dem zu lösen, was die Sinne trübt. Es ist eine Haltung, die in diesen überhitzten Zeiten den Blick zurück auf das Wesentliche lenkt, mit klarem Herzen und achtsamen Geist.

## Lesung und Gespräch

### Unterwegs in dieser Zeit

Ein Abend über das Älterwerden  
mit Franz Müntefering

**Mittwoch, 15.05.2019, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort: Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart**

Kosten: 7 €/5 €

Kooperation: mit dem Fritz-Erler-Forum Baden-  
Württemberg der Friedrich-Ebert-Stiftung

Franz Müntefering hat mit 78 Jahren seine Betrachtungen und Erfahrungen über das Älterwerden in unserer Zeit aufgeschrieben. Vor dem Hintergrund seiner Biografie entwickelt er Gedanken zum Älterwerden im Ehrenamt – als Sozialdemokrat, als Deutscher, als Bücherfreund.

Franz Müntefering war 32 Jahre Mitglied des Deutschen Bundestags, Bundesminister, Vorsitzender der SPD-Bundestagsfraktion sowie SPD-Bundesvorsitzender. Er ist ehrenamtlicher Präsident des Arbeiter-Samariter-Bundes und Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen.

**Vortrag: Menschenrechte haben kein Geschlecht**  
**Das Wahlrecht für Frauen und die Folgen**

**Donnerstag, 11.04.2019, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort: Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart**

Kosten: 7 €/5 €

Referentin: *Dr. Mascha Riepl-Schmidt*, Literatur-  
wissenschaftlerin und Frauenforscherin,  
Gründungs- und Vorstandsmitglied des  
Frauennetzwerks »Frauen & Geschichte  
Baden-Württemberg e.V.«

Die ersten weiblichen Landtagsabgeordneten Badens und Württembergs, die unerschrocken, demütig, zwischen den Stühlen sitzend und oft nicht ganz ernst genommen ihre neue demokratische Aufgabe erfüllten, sind trotz ihres ungewöhnlichen Engagements lange Zeit nicht dokumentiert und historisch nicht überliefert worden.

---

## Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk

Vortrag: »Gestatten, Kästner!«

Zum 120. Geburtstag des humorvollen  
Melancholikers

**Dienstag, 26.02.2019, 19:30 – 21:00 Uhr**  
**Haus der Katholischen Kirche, Königstraße 7,**  
**70173 Stuttgart**

Referent: *Andreas Wulf*  
 Kosten: 8 €  
 Anmeldung: unter 0711 7050600 oder  
 info@kbw-stuttgart.de

Man meint ihn zu kennen, den Erzähler, den Satiriker, den Moralisten, der mit unverkennbarer Nonchalance die Menschen und das Leben nachzeichnete. An diesem Abend für Erich Kästner, geboren vor 120 Jahren, dessen Stil der »neuen Sachlichkeit« bis heute fasziniert, wollen wir erinnern.

---

## Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

Gespräch und Austausch nur für Männer  
 Ankerlicht

**Mittwoch, 06.03., 20.03., 10.04., 08.05., 22.05., 12.06.,**  
**10.07., 24.07. und 14.08.2019, jeweils 16:00 – 17:30 Uhr**  
**Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen**  
**Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Raum 05**

Leitung: *Michael Weiße*, Sozialarbeiter  
 Kosten: 4 € inkl. Getränke und Brezel  
 Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
 Tel. 0711 2054-462

Reden tut gut! – Dies bekommt man oft zu hören, befindet man(n) sich in besonderen Lebenssituationen. Dass das nicht immer einfach ist oder man(n) manches lieber mit sich selbst ausmacht, scheint nicht immer nach vollziehbar. In ungezwungener Atmosphäre können Männer sich über verschiedene Themen austauschen – von Mann zu Mann.

---

## Veranstaltungen DRK

### DRK-Wohnberatung

#### In der eigenen Wohnung bleiben oder umziehen?

##### Ort: Stadtgebiet Stuttgart

Veranstalter: DRK Kreisverband Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2808-1333 oder -1334

Eigenständig und selbstbestimmt so lang wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben – das ist der tiefste Wunsch jedes Einzelnen. Wir unterstützen Sie in diesem Wunsch. Die DRK Wohnberatung berät und empfiehlt Ihnen einfache bis hin zu baulichen Anpassungen, damit Sie so lang wie möglich zu Hause wohnen können. In der barrierefreien Musterwohnung können Sie selbst Lösungsmöglichkeiten besichtigen und erfahren.

---

## Freiwilligenagentur

### Freiwillig – ich bin dabei!

#### Beratung zum bürgerschaftlichen Engagement

**Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00 – 13:00**

**Uhr, Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr,**

**Kronprinzstraße 13, 70173 Stuttgart**

Kontaktperson: *Reinhold Halder*

Tel. 0711 216-88488

E-Mail: [freiwilligenagentur@stuttgart.de](mailto:freiwilligenagentur@stuttgart.de)

Sie haben Zeit, die Sie anderen schenken möchten, und suchen nach neuen Aufgaben? Sie fragen sich: Wie und wo kann ich mich freiwillig mit meinem Wissen, meinen Fähigkeiten und Fertigkeiten engagieren? Wir können Ihnen einen allgemeinen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements anbieten und haben interessante Detailinformationen zu den Aufgaben. Gerne unterstützen wir Sie bei der Orientierung und Klärung.

**Hinweis:** In der Freiwilligenagentur gibt es umfassende Informationen rund ums Ehrenamt für alle Altersgruppen und für alle Nationalitäten. Organisationen, Vereine und Verbände können uns ihren Bedarf an Ehrenamtlichen mitteilen, sei es für Projekte oder regelmäßige Veranstaltungen. Wir versuchen, Menschen für diese Aufgaben zu gewinnen.

---

## Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk

Abendveranstaltung für Frauen  
Interkulturelle After-Work-Begegnung

Freitag, 05.04.2018, 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche,  
Königstraße 7, 70173 Stuttgart

Leitung: KBW Stuttgart  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: unter 0711 7050600 oder  
info@kbw-stuttgart.de

Sind Sie neugierig und offen? Interessieren Sie sich für Menschen und andere Kulturen? Dann sind Sie hier genau richtig! Zu seinem vierten interkulturellen Treffen für Frauen laden der Katholische Deutsche Frauenbund, der deutsch-türkische Frauenverein StuFem e.V. und das Katholische Bildungswerke.V. ein.

---

## Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Offene Sprechstunde und Beratung  
zu Problemen des Alters, der Vorsorge, Pflege,  
Betreuung, Patientenverfügung

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Christophstraße 11, 70178 Stuttgart

Sprechstunde der Beschwerdestelle auch nach  
telefonischer Vereinbarung

Info: Tel. 0711 6159923, Fax 0711 1204641  
E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de  
Internet: www.stadtseniorenrat-stuttgart.de

Gegen schriftliche Anforderung und Einsendung einer Briefmarke im Wert von 1,45 € werden Ihnen die Vorsorgeinformationen auch zugesandt.

Der StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. vertritt die Interessen der älteren Generation in Stuttgart. Er macht die Öffentlichkeit sowie staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet, z. B. im Gemeinderat, an deren Lösung mit. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und offen für die Fragen und Anliegen jeder Bürgerin und jedes Bürgers. Der StadtSeniorenRat berät über Vorsorge für Krankheit und Alter und führt eine Beschwerde- und Bera-



tungsstelle für Probleme der Pflege für Ältere und für Menschen mit Behinderung.

## Arbeitskreis

für Bewohnerfürsprecherinnen und Bewohnerfürsprecher sowie für Bewohnerbeirätinnen und Bewohnerbeiräte aus stationären Pflegeeinrichtungen in Stuttgart

**Mittwoch, 13.03.2019, 17:30 – 19:30 Uhr**

**Ort: Christophstraße 11, 70178 Stuttgart**

Leitung: *Ingrid Steiner*

Veranstalter: Beschwerde- und Beratungsstelle  
des StadtSeniorenRats Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 6159923

Der Arbeitskreis dient dem gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ermöglicht es Fragen zu stellen, Probleme zu erörtern und gezielt Fachinformationen zu bekommen. Die Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

---

## Angebote Stadt Stuttgart

### Wohnen mit Hilfe

Generationenübergreifende Wohnpartnerschaften

**Ort: Sozialamt der Stadt Stuttgart**

**Eberhardtstraße 33, 70173 Stuttgart, (3. OG)**

Leitung: *Ursula Karle,*  
Fachstelle Wohnformen im Alter

Kontakt: Tel. 0711 216-59099  
[wohnenmithilfe@stuttgart.de](mailto:wohnenmithilfe@stuttgart.de)

Generationenübergreifende Wohnpartnerschaften: Ältere Menschen in Stuttgart bieten Studierenden günstigen Wohnraum und bekommen dafür Hilfe im Garten, bei der Kehrwoche, beim Einkaufen usw. Das Sozialamt vermittelt, berät und hilft.

## Veranstaltungen AWO

### Nähcafé für Jung und Alt

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungs- und Servicezentrum Widderstein,  
Widdersteinstraße 22, 70327 Stuttgart (Untertürkheim)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr  
Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus  
Hedelfingen, Hedelfinger Straße 163, 70329 Stuttgart

Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e. V.

Infos: Tel. 0711 3102676

Kosten: keine

Kontaktperson: *Ilka-Renata Eckert*

Sie haben die Möglichkeit in gemeinsamer Runde zu nähern, sich dabei helfen zu lassen, Ideen zu sammeln, Tricks auszuprobieren und dabei eine Tasse Kaffee zu trinken. Ob Jung oder Alt – kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie die Nähmaschinen rattern.

### Deutsch als Fremdsprache

#### Konversationskurs Sprachniveau B1/B2

Regelmäßig donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Ostend  
Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart

Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e.V.

Kontaktperson: *Dorothea Kanne*

Infos: Tel. 0711 2868399

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Dorothea Kanne, pensionierte Deutschlehrerin mit langjähriger Erfahrung, leitet diesen Konversationskurs ehrenamtlich. Es werden gemeinsam Zeitungsartikel gelesen und aktuelle Fragen dazu diskutiert. Auch das Erweitern des Vokabulars und Wiederholen grammatikalischer Grundlagen ist Teil des Kurses. Wichtig dabei ist: sprechen, erzählen, am Gespräch teilnehmen. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

---

## Veranstaltungen Caritasverband

### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

**Mittwoch, 20.03. – 19.06.2019,**

jeweils 9:45 – 10:45 Uhr (10 mal)

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus**

**Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Valerio Polimeni*  
 Kosten: 35 € pro Kurs  
 Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Lernen Sie spielerisch italienisch in einer kleinen Gruppe unter Anleitung eines Muttersprachlers.

---

## Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

### Café und Begegnung

### Café Piano

**Freitag, jeweils 14:00 – 16:30 Uhr**

**Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen**

**Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Café MittenDrin**

Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 2054-462

Genießen und Plaudern ist jeden Freitag angesagt: Kaffee und Kuchen, Klaviermusik und abwechslungsreiche Themen.

---

## Veranstaltungen Kultur am Nachmittag

### Konzerte

**Alle Veranstaltungen um 16:00 Uhr**

**Philharmonie Gustav-Siegle-Haus, Leonhardsplatz 28**

### Kammermusikwerke

Nino Rota: Nonett, Ludwig van Beethoven: Septett

**Montag, 18.03.2019**

### Streichquartett und Klavierquintette

Herman Goetz: Klavierquintett

Johannes Brahms: Streichquartett Nr. 1

Franz Schubert: Forellenquintett

**Mittwoch, 08.05.2019**

## Celloquartette

Tschaikowsky, Telemann, Strauß, Piazzolla u.a.

**Montag, 17.06.2019**

## Romantische Kammermusik

Bernhard Romberg, Zdenek Lukás, Antonin Dvorák,  
George Onslow

**Dienstag, 16.07.2019**

## Theater

**Alle Veranstaltungen um 16:00 Uhr**

### Der Brandner Kaspar und das ewig' Leben

Theater der Altstadt

**Mittwoch, 24.04.2019**

### Guten Morgen, ihr Schönen

Theater tri-bühne

**Mittwoch, 29.05.2019**

## Einfach sagenhaft

Wortkino

**Mittwoch, 12.06.2019**

Veranstalter: Kulturamt der Stadt Stuttgart

Kosten: Konzerte: 9,00 € – Theater: 7,50 €

Karten gibt es jeweils ab sechs Wochen vor den Vorstellungen  
und den Konzerten bei folgenden Verkaufsstellen:

- Südwestdeutsche Konzertdirektion Stuttgart  
Erwin Russ GmbH, Charlottenstr. 17, 70173 Stuttgart  
Tel. 0711 1635321
- i-Punkt Stuttgart Marketing GmbH, Königstr. 1 A  
70173 Stuttgart (telefonische Reservierung nicht möglich)
- Easy Ticket, Tel. 0711 2555555

---

## Veranstaltungen Kunstmuseum Stuttgart

### Kunstgespräch für Seniorinnen und Senioren

**Dienstag, jeweils 15:00 – 16:00 Uhr**

**Ort: Kunstmuseum Stuttgart**

**Kleiner Schlossplatz 1, 70173 Stuttgart**

- Leitung: freie Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter  
des Museums
- Kosten: Teilnahmegebühr 2,50 €/erm. 1,50 € zzgl. Eintritt
- Veranstalter: Kunstmuseum Stuttgart

Jeden Dienstag laden wir Sie zu Führungen mit wechselnden Themen in das Kunstmuseum Stuttgart ein. In entspannter Atmosphäre können Sie die Sammlung neu entdecken. Sitzgelegenheiten sind vorhanden. Mit Ihrer Eintrittskarte erhalten Sie im Anschluss an den Rundgang im Museumscafé Kaffee und Kuchen zum ermäßigten Preis.

---

## Veranstaltungen vhs stuttgart

### Menschen mit Zeit

Lesung mit Musik »Ein Panther in Berlin – Kurt Tucholsky und der Sound der Zwanziger Jahre«  
Grammophon-Musik und Bildpräsentation

**Donnerstag, 02.05.2019, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart**

- Mit: *Jo van Nelsen*
- Veranstalter: vhs stuttgart
- Kosten: 8 €
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kurs-Nr.: 191-24000

Kurt Tucholsky hatte eine große Liebe: sein Grammophon. An diesem Abend geht es um den Sound der 20er-Jahre, um Tucholskys amüsante Schallplatten und Künstlerkritiken. Der Frankfurter Kabarettist und Schellackplatten-Sammler Jo van Nelsen versetzt die Zuhörenden mit Tucholskys Texten und Liedern in jene bewegte Zeit zurück, als der Autor unter dem Pseudonym Peter Panter für die Berliner Kabarettis der 20er-Jahre schrieb. Jo van Nelsen untermalt dieses mit bewegten Bildern sowie witzigen Chansons und leiht somit dem wohl bedeutendsten deutschen Satiriker und Journalist des 20. Jahrhunderts seine eigene Stimme.

## Veranstaltungen Alzheimer Gesellschaft Monatliche Vortragsreihe: Mit Demenz leben

**Mittwoch, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr**

**Ort: treffpunkt 50plus**

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. und Alzheimer- und Fachberatung Demenz der Evang. Gesellschaft Stuttgart, Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart in Kooperation mit dem treffpunkt 50plus

Info: Tel. 0711 248496-60, [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

### Schmerzen bei Menschen mit Demenz erkennen und lindern

**27.02.2019**

Referentin: *Sabine Kleinschmager*, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Bietigheim-Bissingen

### Förderung von Menschen mit Demenz durch kognitive Aktivierung

**13.03.2019**

Referentin: *Annette Reinhart*, Dipl. Sozialarbeiterin und ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Schwarzach

### Gewalt in Betreuung und Pflege – Was kann helfen?

**03.04.2019**

Referentin: *Ulla Reyle*, Gerontologin, Supervisorin, Tübingen

## Frühe Diagnose und frühe Therapie – Zukunftsperspektiven und ethische Aspekte

08.05.2019

Referent: *Prof. Dr. Alexander Kurz*, Leiter des  
Zentrums für kognitive Störungen und  
kognitive Rehabilitation, Klinikum rechts  
der Isar, Technische Universität München

## Kunsttherapeutische Angebote für Menschen mit Demenz

26.06.2019

Referentin: *Regine Gienger*, Dipl. Kunsttherapeutin,  
Demenzbetreuungsgruppe Plochingen

## Sexualität und Demenz

03.07.2019

Referentin: *Dr. phil. Xenia Vosen-Pütz*, Gerontologin,  
Aalen

## Betreuungs- und Begegnungsangebote mal anders

25.09.2019

Mit: »Männerschuppen«  
Leinfelden-Echterdingen,  
»Musikkreis am Freitag – Musizieren  
mit Veeh Harfen« AWO Stuttgart,  
»Kunst und Kultur erleben« und  
»Ausflugsguppe« Evangelische Gesell-  
schaft Stuttgart e. V.,  
»Zeit zum Tanzen – immer wieder  
sonntags...« Zeit zum Tanzen e. V. Stuttgart

---

## Veranstaltungen AWO

### Bewegungsangebot zur Sturzprophylaxe Die fünf Esslinger

Mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr

Ort: Begegnungs- und Servicezentrum Seelbergtreff,  
Taubenheimstraße 87, 70372 Stuttgart

Kontaktperson: *Ilka Renata Eckert*

Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e.V.

Infos: Te. 0711 560149 oder  
 bgs.cannstatt@awo-stuttgart.de  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Kosten: 2 € pro Teilnahme

Ein spezielles, sanftes Bewegungsangebot für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Balance, Dehnung und Kraft sind wichtige Faktoren, um Stürze zu vermeiden. Willkommen sind alle, die Lust an der Bewegung haben und etwas für die Sturzprophylaxe tun möchten. Dieses Bewegungsangebot ist auch für Menschen mit Demenz geeignet.

---

## Qigong

**Donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr**

**Ort: Begegnungs- und Servicezentrum Hallschlag,  
 Am Römerkastell 69, 70376 Stuttgart**

Leiter: *Michael Halder*  
 Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e. V.  
 Anmeldung: erforderlich unter 0711 543536  
 Kosten: 60 € für 10 Termine (Einstieg laufend  
 möglich; dann anteilige Gebühren)

Qigong ist eine traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik zur Pflege der Lebenskraft. Die Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsübungen stärken Körper und Geist.

---

## Veranstaltungen Caritasverband für Stuttgart e.V.

### Die Spaßgitarre

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**

**jeweils 14:30 – 16:00 Uhr**

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus,  
 Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Richard Flöss*  
 Kosten: 6 € pro Termin  
 Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e. V.  
 Anmeldung: 0711 2106935

Gitarrenspielkreis für alle, die Grundkenntnisse im Gitarrenspiel vertiefen möchten. Unter der Anleitung eines erfahrenen Musiklehrers lernen Sie, spielerisch zu musizieren.



---

## Treff Pfiffikus

### Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

jeden Dienstag, 10:00 – 13:30 Uhr

und/oder Donnerstag 12:00 – 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus

Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Kathrin Vu*

Kosten: 25 € pro Termin  
(inkl. Mittagessen und Getränke)

Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 21069-36

Die Betreuungsgruppe bietet älteren gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, frohe Stunden zu verbringen. Spiel, Spaß und mentale Aktivierung findet statt.

---

## Veranstaltungen DRK Stuttgart

### Bewegung bis ins hohe Alter

#### DRK Gymnastik, Tanzen und Wassergymnastik für Senioren – DRK Aktivierender Hausbesuch

**Termine, Ort und Kosten: auf Anfrage**

Veranstalter: DRK, Kreisverband Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2808-1333 oder -1334

Die Grundidee des DRK-Bewegungsprogramms ist es, dem Bewegungsmangel im Alter entgegenzuwirken. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, gewinnen Sie Lebensfreude und genießen Sie Spaß und Erlebnis bei den regelmäßigen Gruppentreffen. Gut ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter des DRK bieten in fast allen Stadtteilen Stuttgarts Bewegungsgruppen an. Bei Bedarf bringen wir Ihnen auch die Bewegung nach Hause. Einmal wöchentlich besucht Sie für eine Stunde eine DRK-Übungsleiterin.

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zur Übungsleiterin? Dann melden Sie sich bei uns.

---

## Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

### Orientalischer Tanz für Frauen Tanzen ist Lebensfreude

**Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr**

**Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen,  
Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart**

Leitung: *Rogaya Busch*

Kosten: 3 € pro Termin

Der orientalische Tanz steht für Körpergefühl und Lebensfreude. Sanfte und schonende Bewegung fördern die Beweglichkeit. Das gemeinsame Tanzen bringt Frauen in Kontakt, sorgt innerlich und äußerlich für aufrechte Haltung und trägt zu einem positiven Lebensgefühl bei.

---

## Veranstaltungen Turn- und Sportvereine

### »Fünf Esslinger«

### Bewegungsprogramm für lebenslange Fitness

**Bitte Kurszeiten und Ort direkt beim jeweiligen Verein unter der angegebenen Telefonnummer erfragen.**

Das Bewegungsprogramm wird in folgenden Turn- und Sportvereinen in Stuttgart angeboten:

#### **Turnerbund Bad Cannstatt, 70376 Stuttgart**

Anmeldung: [info@tbcannstatt.de](mailto:info@tbcannstatt.de)

#### **TSV Steinhaldenfeld, 70378 Stuttgart**

Anmeldung: *Roland Vögele*, Tel. 0176 22853694  
[roland.voegele@tsvsteinhaldenfeld.de](mailto:roland.voegele@tsvsteinhaldenfeld.de)

#### **SV Hoffeld e.V., 70597 Stuttgart**

Anmeldung: *Reinhold Kneißl*, Tel. 0711 764275,  
[svhoffeld@t-online.de](mailto:svhoffeld@t-online.de)

#### **SportKultur Stuttgart, 70327 Stuttgart**

Anmeldung: Geschäftsstelle, Tel. 0711 422481  
[kurse@sportkultur-stuttgart.de](mailto:kurse@sportkultur-stuttgart.de)

Das wissenschaftlich geprüfte Bewegungsprogramm nach Dr. Martin Runge zielt auf die Schwachstellen beim Älterwerden ab: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination/

Balance. Lebenslange Fitness steht für Lebensqualität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter.

Sie erlernen Übungen, die Sie auch in Ihrem Alltag einsetzen können und die keine sportlichen Höchstleistungen verlangen.

---

## Veranstaltungen vhs stuttgart

### MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard

für Schlaganfallpatientinnen und –patienten sowie  
Patienten mit anderen neurologischen Erkrankungen

#### Termin und Ort nach Absprache

Leitung:	<i>Annemarie Dörner</i>
Veranstalter:	vhs stuttgart
Kosten:	32 €/45 Min. oder 21 €/30 Min. (bereits erm. Preis für Seniorinnen/ Senioren, Rentnerinnen/Rentner)
Anmeldung:	Tel. 0711 1873-851
Kurs-Nr.:	191-27610

Das MUT dient der Verbesserung der feinmotorischen Fähigkeiten bei Schlaganfallpatientinnen und –patienten. Fingerbewegungen, selbst erzeugte einfache Tonfolgen und Lieder (ohne Noten) bewirken neuronale Umbauten im Gehirn und trainieren das Gedächtnis. Das MUT richtet sich an Betroffene, Angehörige und Therapeuten.

### Keyboard-Spielen - Fit mit Musik

#### Ort und Termine nach Absprache

Leitung:	<i>Annemarie Dörner</i>
Veranstalter:	vhs stuttgart
Kosten:	32 €/45 Min. oder 21 €/30 Min. (bereits erm. Preis für Seniorinnen/ Senioren, Rentnerinnen/Rentner)
Anmeldung:	Tel. 0711 1873-851
Kurs-Nr.:	191-27620

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness sowie zur besseren Bewältigung von Alltagsaufgaben: Prof. med. E. Altenmüller fand heraus, dass bereits nach 20 Minuten dauernden Übungen an einem Tasteninstrument es zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt. Musizieren ist somit Gedächtnistraining.

## Vorträge zu Themen im Bereich Gesundheit

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, Robert-Bosch-Saal

Psychosomatische Medizin – Was ist das eigentlich?

Mittwoch, 27.02.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

Allergien – Umweltkrankheit oder Schicksal?

Mittwoch, 27.03.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

Schlaganfall – Vorbeugen, Behandeln, Heilen

Mittwoch, 10.04.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

Rehabilitation: Wieder zurück in den Alltag

Mittwoch, 29.05.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

Venenkrank – Krampfadern machen schwere Beine

Mittwoch, 26.06.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

Referenten: wechselnd nach Themen  
Moderation: *Dr. Suso Lederle*  
Kosten: 3 € / 1,50 € für AOK-Versicherte  
Veranstalter: TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
und zahlreiche Kooperationspartner

Niemand sollte seine Gesundheit dem Zufall überlassen. Das Thema eines Abends wird im Gespräch mit Fachleuten erörtert. Eine ausführliche Fragerunde fürs Publikum schließt sich an.

---

## Veranstaltungen Caritasverband

### Das ABC des Computers Anfängerkurs PC

**Dienstag, ab 12.03.2019**

**jeweils 10:00 – 11:30 Uhr (6 mal)**

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus**

**Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Hubertus Husung*  
Kosten: 50,00 € pro Kurs  
Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e. V.  
Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Sie erlernen theoretische und praktische Grundlagen im Umgang mit dem PC. In kleinen Gruppen und unter fachkundiger Anleitung werden Sie bald mit diesem Medium vertraut.

---

## Veranstaltungen SeniorenNet

### Freies Surfen im Computerraum

**Montag 14:00 – 17:00 Uhr**

**Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr**

**Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr**

**Ort: Generationenhaus Heschl**

**Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart**

Kosten: auf Anfrage  
Veranstalter: SeniorenNet Stuttgart  
Info: [www.snst.de](http://www.snst.de)  
Anmeldung: Tel. 0711 691779

Computertreff im Lernstudio

jeden 2. und 4. Dienstag Monat,  
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Lernstudio  
im Kulturzentrum am Bahnhofsvorplatz, 2. OG  
Burgunder Straße 32, 70435 Stuttgart

Leitung: *Frau Marr*  
Kosten: keine  
Anmeldung: Tel. 0711 216-91923

Die Internethelfer stehen bei Fragen und Problemen im Umgang mit dem PC, seiner Software und dem Internet zur Verfügung. PCs sind vorhanden, eigene Geräte können mitgebracht werden.

Computertreff im Lernstudio – Computersprechstunde

jeden Donnerstag, ab 07.02.2019  
jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stadtteilbibliothek Ost, Lernstudio,  
Schönbühlstraße 88, 70188 Stuttgart

Leitung: *Frau Stahl*  
Kosten: keine  
Anmeldung: Tel. 0711216-80555

Tipps und praktische Hilfestellung bei Rechercheproblemen, Fragen zum Internet und bei der Einrichtung von E-Mail-Adressen sowie Vermittlung von Office-Anwendungen

## Computer- und Handysprechstunde für Einsteiger

**Dienstag, ab 05.02. bis 23.07.2019**  
außer in den Oster- und Pfingstferien  
jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr  
**Ort: Stadtteilbibliothek Kneippweg,**  
**Kneippweg 8, 70374 Stuttgart**

Leitung: *Heiner Zarnikau*  
Kosten: keine  
Anmeldung: Tel. 0711/216-57307

Der Experte Heiner Zarnikau hilft unter anderem bei folgenden Fragen: Wie komme ich ins Internet und wie werde ich dort fündig? Wie funktioniert E-Mail? Wie werden Ordner angelegt und verwaltet? Wie wird mit Word ein Dokument erstellt? Ein Maustraining steht zur Verfügung. Ebenso werden Fragen rund ums Handy beantwortet. Die Nutzung der PCs der Stadtteilbibliothek ist möglich.

## Wikipedia: Stuttgart – Einführungskurs

**jeden 2. Freitag im Monat**  
jeweils 17:00 – 19:00 Uhr Einführung  
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr Editier-Workshop  
**Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Mailänder Platz**  
**1, 70174 Stuttgart**

Leitung: *Rudolf Simon*  
Kosten: keine  
Anmeldung: [stuttgart@wikipedia.de](mailto:stuttgart@wikipedia.de)

Workshop für angehende Wikipedia-Autoren, die die ersten Schritte bei der Bearbeitung von Artikeln in Begleitung erfahrener Nutzer machen möchten sowie für langjährige Wikipedia-Nutzer und Administratoren, die sich über Feinheiten des Wikipedia-Inhalts und der Technik austauschen möchten. Das Mitbringen eigener Geräte ist gewünscht.  
In Zusammenarbeit mit Wikipedia Stuttgart.

# Reisen und Exkursionen

70

Veranstaltungen der Netzwerkpartner

## Veranstaltungen Evang. Kirchenkreis Freizeiten – Studienreisen – Urlaub ohne Koffer 2019 für Seniorinnen und Senioren

Sie interessieren sich für unbeschwerte Urlaubstage in fröhlicher Gemeinschaft? Auch in diesem Jahr bietet die Evangelische Kirche in Stuttgart wieder ein vielfältiges Erholungsprogramm für Seniorinnen und Senioren an.

**Programm:** Das Gesamtprogramm erhalten Sie bei allen Ev. Pfarrämtern sowie beim Diakoniefarramt des Ev. Kirchenkreises Stuttgart, Pfarrstr. 1, 70182 Stuttgart, Tel. 0711 46908910

**E-Mail:** [diakoniefarramt.stuttgart@elk-wue.de](mailto:diakoniefarramt.stuttgart@elk-wue.de)

**Internet:** [www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/einrichtungen-senioren/freizeit-ferien](http://www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/einrichtungen-senioren/freizeit-ferien)

## Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk Tagesfahrt Burgenromantik am Neckar

**Samstag, 01.06.2019**

**8:30 – 20:30 Uhr, Neckarsteinach**

**Leitung:** Cornelia Buder, Bodo Degenhardt

**Kosten:** 59 €

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

**Anmeldung:** unter Tel. 0711 7050-600 oder [info@kbw-stuttgart.de](mailto:info@kbw-stuttgart.de)

Zwischen den Hängen des Odenwaldes und dem Neckar liegt das ehemalige Schifferstädtchen Neckarsteinach. Die vier Burgen aus dem 12. und 13. Jahrhundert sind schon früh zu seinem Wahrzeichen geworden. Sie wurden bereits von den Romantikern aus dem nahen Heidelberg gerne besucht. Ausführliche Infos unter: [www.kbw-stuttgart.de](http://www.kbw-stuttgart.de)



## Veranstaltungen Schwäbischer Heimatbund

### Natur- und landschaftskundliche Tagesfahrt

#### Trockenhänge im Taubertal:

#### Orchideen und Diptamblüte

**Samstag, 01.Juni 2019, 8:00 Uhr**

**Abfahrt Stuttgart, Karlsplatz, (Zustieg: Autobahnausfahrt Heilbronn-Untergruppenbach)**

Kosten: 75 € /Person (inkl. Busfahrt, Führungen)

Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Das untere Taubertal und seine Seitentäler sind für ihre reichhaltige Flora mit großer Blütenpracht und eine artenreiche Naturlandschaft aus ehemaligem Rebland, Schafweiden und bewaldeten Hochflächen berühmt. Auf zwei Spaziergängen (je ca. 3 km) im Naturschutzgebiet Böttigheim zeigen wir Ihnen diese floristischen Besonderheiten.

### Kulturgeschichtliche Tagesfahrt

#### Kloster Wiblingen - intensiv

**Samstag, 06. April 2019, 8:00 Uhr**

**Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz (Zustieg: Wendlingen)**

Leitung: *Prof. Dr. Franz Quarthal*, Landeshistoriker

Kosten: 83 € /Person (inkl. Busfahrt, Führungen/Eintritte)

Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Kloster Wiblingen bei Ulm, Ende des 11. Jahrhunderts gegründet, wurde im 18. Jahrhundert neu erbaut und ausgestaltet. Sie erkunden die Klosteranlage, ihre Geschichte und ihre Schätze (Treppenhaus, Abtsräume, Klostermuseum, Bibliothekssaal, Kapitelsaal, Abteikirche) und lernen auf einer Rundfahrt das ehemalige Klosterterritorium kennen.

## Landesgeschichtliche Tagesfahrt Wilhelm II. von Württemberg – die letzten Jahre des Königs

**Samstag, 04. Mai 2019, 8:30 Uhr**  
**Treffpunkt: Stuttgart, Karlsplatz**

Leitung: *Michael La Corte, M. A., Historiker*  
Kosten: 79 € / Person  
(inkl. Busfahrt, Führungen, Eintritte)  
Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Von seinen Untertanen in mehr als 25 Thronjahren höchst geschätzt, dankte Wilhelm II. von Württemberg nach den revolutionären Unruhen 1918 ab. Die Tagesfahrt zeichnet die letzten Lebensjahre des »Bürgerkönigs« von Stuttgart über Bebenhausen bis Ludwigsburg zum Sommersitz Marienwahl und seiner letzten Ruhestätte nach.

## Veranstaltungen Paritätische Akademie Süd

**Ort: Paritätisches Mehrgenerationenzentrum,  
Hauptstraße 28, 70563 Stuttgart**

Anmeldung: [info@akademiesued.org](mailto:info@akademiesued.org)

**Die Datenschutz-Grundverordnung –  
eine Managementaufgabe in sozialen Einrichtungen**

**Mittwoch, 13.03.2019, 9:30 – 17:00 Uhr**

Referent: *Gerfried Riekewolt*, Dipl. Ing. (FH), Dipl. Soz. Päd. (FH), gepr. Datenschutzbeauftragter (UDIS), Datenschutzauditor (TÜV/DSZ)

Kosten: 250 € (Teilnehmende aus Einrichtungen des Paritätischen Verbandes 220 €)

In diesem Seminar werden grundlegende datenschutzrelevante Themen und ihre Umsetzung insbesondere unter Berücksichtigung der seit Mai 2018 verbindlich geltenden Datenschutz-Grundverordnung besprochen. Dabei stehen die Belange sozialer Einrichtungen und Organisationen im Mittelpunkt.

## Agiles Führen – Methoden zur Steigerung der Verantwortlichkeit, Zusammenarbeit und Selbstorganisation

**Donnerstag, 28.03.2019, 10:30 – 18:00 Uhr und  
Freitag, 29.03.2019, 09:00 – 16:00 Uhr**

- Referent: *Björn Schmitz*, Dipl. Betriebswirt (BA Mannheim), Magister Artium (Psychologie, Soziologie, Philosophie); Systemischer Organisationsentwickler (isb Wiesloch)
- Kosten: 430 € (Teilnehmende aus Einrichtungen des Paritätischen Verbandes 375 €)

Wir diskutieren intensiv wesentliche agile Methoden und die Prinzipien der Selbstorganisation und wir werden Elemente aus diesen erproben, so dass Sie diese direkt im Arbeitsalltag einsetzen können. Dies wird Ihnen dabei helfen, kreativ auf veränderte Anforderungen zu antworten, experimenteller zu denken, dynamikrobuster zu agieren, die Kundenperspektive einzunehmen und die Eigenverantwortung Ihrer Teams zu fördern. Im Kontext dieser Methoden werden Sie Ihren eigenen Führungsstil reflektieren und erlernen, welche Instrumente Sie auf dem Weg zur agilen Führungskraft unterstützen.

## Die Dinge auf den Punkt bringen. Moderation – die Vielfalt der Gruppe nutzen.

**Dienstag, 04.06.2019, 09:30 – 17:00 Uhr**

- Referent: *Petra Agnesens-Heintz*, Diplom-Pädagogin, System. Familientherapeutin SG/DSGF, Organisationsentwicklung SG/IGST, Supervisorin, Wirtschaftsmediatorin BM
- Kosten: 215 € (Teilnehmende aus Einrichtungen des Paritätischen Verbandes 195 €)

Ein Moderator oder eine Moderatorin muss den Ausgleich zwischen den unterschiedlichsten Temperamenten und Motivationen schaffen, ohne dabei die Ziele aus dem Auge zu verlieren. Damit Sie zukünftig als Moderator oder Moderatorin souverän agieren, lernen Sie hier wichtige Werkzeuge, Tipps und Tricks kennen. Mit vielen Anregungen für die Praxis.

# Veranstaltungen Sozialamt Stadt Stuttgart

## Einführung ins Betreuungsrecht in 6 Modulen

Montag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04. und 29.04.2019

Ort: treffpunkt 50plus

Leitung: *Michael Herzog*  
Veranstalter: *Betreuungsbehörde im Sozialamt der Stadt Stuttgart, Christophstr. 11, 70178 Stuttgart*  
Anmeldung: *Tel. 0711 216-80809 und  
betreuungsbehoerde@stuttgart.de*

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie ehrenamtlicher Betreuer oder ehrenamtliche Betreuerin!

Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen ein gesetzlicher Betreuer oder eine gesetzliche Betreuerin zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Betreuers oder einer Betreuerin einführen.

Wir suchen Frauen und Männer, die sich gerne für andere einsetzen, die sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung teilen wollen.

Wir bieten allen ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern neben der Einführung in das Betreuungsrecht persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen. Sie erhalten eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit 399 € pro Jahr und Betreuung und sind in Ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

# Programmübersicht

## 2019

### FEBRUAR

Di 05.02.	Strickcafé	31
Mi 06.02.	Initiativgruppe Schreiben	29
Do 07.02.	Türkischer Frauentreff	34
Do 07.02.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr 08.02.	Meine Stimme in Bewegung	33
Sa 09.02.	Offenes Tanzen	33
So 10.02.	Sonntagscafé	35
Do 14.02.	Singkreis	31
Di 19.02.	Strickcafé	31
Mi 20.02.	Videokreis	31
Fr 22.02.	Schnittstelle Biografie	36
Fr 22.02.	Donne italiane	34
So 24.02.	Spielesonntag	36
Mi 27.02.	Meditation	35
Mi 27.02.	Chancen und Sinnfindung im Ruhestand	37
Do 28.02.	Literatur am Vormittag	29
Do 28.02.	Singkreis	31
Do 28.02.	Orchester im treffpunkt 50plus	30

### MÄRZ

Fr 01.03.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	35
Di 05.03.	Strickcafé	31
Mi 06.03.	Initiativgruppe Schreiben	29
Do 07.03.	Türkischer Frauentreff	34
Sa 09.03.	Treffpunkt für Poliobetroffene	25
So 10.03.	Sonntagscafé	35

Mo	11.03.	Offenes Foyer/Bitte wenden – Veränderungen bei Verkehr und Mobilität	7
Mo	11.03.	Sprachencafé	25
Di	12.03.	Seminar »Mitmischen, mitmachen, mitgestalten«	24
Di	12.03.	Chinesisch für Senioren	30
Mi	13.03.	Meditation	35
Mi	13.03.	Chancen und Sinnfindung im Ruhestand	37
Do	14.03.	Singkreis	31
Do	14.03.	Digitalisierungstag im Alten Feuerwehrhaus Heschl	39
Do	14.03.	Werkzeugkoffer – Stadtteilvernetzer	22
Do	14.03.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Mo	18.03.	Offenes Foyer/Vernissage Encaustic	7
Mo	18.03.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	75
Mo	18.03.	Lesben über 50	21
Mo	18.03.	Philosophischer Arbeitskreis	21
Di	19.03.	Chinesisch für Senioren	30
Di	19.03.	Strickcafé	31
Mi	20.03.	Videokreis	31
Do	21.03.	Literatur am Vormittag	29
Do	21.03.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
Do	21.03.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do	21.03.	Gewonnene Jahre – Gemeinsam älter werden	19
Fr	22.03.	Schnittstelle Biografie	36
Fr	22.03.	Donne italiane	34
So	24.03.	Spielesonntag	36
Mo	25.03.	Offenes Foyer/Alkohol und Medikamente	8
Mo	25.03.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	75
Mo	25.03.	Werkzeugkoffer – Stadtteilvernetzer	22
Di	26.03.	Chinesisch für Senioren	30

# 2019

## MÄRZ

Mi 27.03.	Meditation	35
Mi 27.03.	Chancen und Sinnfindung im Ruhestand	37
Do 28.03.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	42
Do 28.03.	Singkreis	31
Do 28.03.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Sa 30.03.	Offenes Tanzen	33

## APRIL

Mo 01.04.	Offenes Foyer / Sturzprävention	8
Mo 01.04.	Sprachencafé	25
Mo 01.04.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	75
Di 02.04.	Chinesisch für Senioren	30
Di 02.04.	Strickcafé	31
Di 02.04.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Mi 03.04.	Balance- und Krafttraining	32
Mi 03.04.	Initiativgruppe Schreiben	29
Mi 03.04.	Digitaler Stammtisch	43
Do 04.04.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	42
Fr 05.04.	Natur erkunden / Exkursion	46
Fr 05.04.	Meine Stimme in Bewegung	33
Fr 05.04.	Schnittstelle Biografie	36
Fr 05.04.	EVA -Latinoamerikanische Gruppe	35
Mo 08.04.	Offenes Foyer / Mozarts starke Frauen	9
Mo 08.04.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	75
Di 09.04.	Chinesisch für Senioren	30
Mi 10.04.	Balance- und Krafttraining	32
Mi 10.04.	Meditation	35
Do 11.04.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	40



Do	11.04.	Literatur am Vormittag	29
Do	11.04.	Singkreis	31
Do	11.04.	Türkischer Frauentreff	34
Do	11.04.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Sa	13.04.	Offenes Tanzen	33
So	14.04.	Sonntagscafé	35
Mo	15.04.	Offenes Foyer / Bin ich jetzt alt?	9
Mo	15.04.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	75
Mo	15.04.	Lesben über 50	21
Mo	15.04.	Philosophischer Arbeitskreis	21
Di	16.04.	Chinesisch für Senioren	30
Di	16.04.	Strickcafé	31
Mi	17.04.	Videokreis	31
Mi	17.04.	Meditation	35
Do	18.04.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
Do	18.04.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do	18.04.	Singkreis	31
Di	23.04.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Fr	26.04.	Schnittstelle Biografie	36
Fr	26.04.	Donne italiane	34
Sa	27.04.	Treffpunkt für Poliobetroffene	25
So	28.04.	Spielesonntag	36
Mo	29.04.	Offenes Foyer / Auf den Spuren des Plastikmülls	10
Mo	29.04.	Sprachencafé	25
Mo	29.04.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	75
<b>MAI</b>			
Do	02.05.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr	03.05.	EVA -Latinoamerikanische Gruppe	35
Mo	06.05.	Offenes Foyer / Podiumsdiskussion zur Kommunalwahl 2019	10
Di	07.05.	Strickcafé	31

# 2019

## MAI

Di 07.05.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Mi 08.05.	Balance- und Krafttraining	32
Mi 08.05.	Initiativgruppe Schreiben	29
Mi 08.05.	Mein Smartphone und ich	41
Mi 08.05.	Meditation	35
Do 09.05.	Singkreis	31
Do 09.05.	Türkischer Frauentreff	34
Fr 10.05.	Natur erkunden / Exkursion	44
Fr 10.05.	Meine Stimme in Bewegung	33
So 12.05.	Sonntagscafé	35
Mo 13.05.	Offenes Foyer / Herausforderungen im Umgang mit dem Internet	11
Mo 13.05.	Sprachencafé	25
Mi 15.05.	Balance- und Krafttraining	32
Mi 15.05.	Videokreis	31
Mi 15.05.	Digitaler Stammtisch	43
Mi 15.05.	26. Stuttgarter Plattform für gemeinschaftliches Wohnen	21
Do 16.05.	Literatur am Vormittag	29
Do 16.05.	Podiumsdiskussion Kommunalwahl für Menschen mit und ohne Handicap	23
Do 16.05.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Sa 18.05.	Offenes Tanzen	33
Mo 20.05.	Offenes Foyer / Vernissage Begegnungen	11
Mo 20.05.	Lesben über 50	21
Mo 20.05.	Philosophischer Arbeitskreis	21
Di 21.05.	Cane Fu – Selbstverteidigung mit dem Gehstock	32
Di 21.05.	Strickcafé	31
Di 21.05.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Mi 22.05.	Mein Smartphone und ich	41

Mi	22.05.	Meditation	35
Do	23.05.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
Do	23.05.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do	23.05.	Singkreis	31
Do	23.05.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr	24.05.	Schnittstelle Biografie	36
Fr	24.05.	Cane Fu – Selbstverteidigung mit dem Gehstock	32
Fr	24.05.	Donne italiane	34
So	26.05.	Spielesonntag	36
Mo	27.05.	Offenes Foyer / Chinas Entwicklungspolitik in Afrika	12
Mo	27.05.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	40
Mi	29.05.	Balance- und Krafttraining	32
<b>JUNI</b>			
Mo	03.06.	Offenes Foyer / Mexiko	12
Mo	03.06.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	40
Di	04.06.	Strickcafé	31
Di	04.06.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Mi	05.06.	Balance- und Krafttraining	32
Mi	05.06.	Initiativgruppe Schreiben	29
Mi	05.06.	Meditation	35
Do	06.06.	Singkreis	31
Do	06.06.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr	07.06.	Natur erkunden / Exkursion	44
Fr	07.06.	EVA -Latinoamerikanische Gruppe	35
Do	13.06.	Türkischer Frauentreff	34
Fr	14.06.	Meine Stimme in Bewegung	33
Fr	14.06.	Schnittstelle Biografie	36
Sa	15.06.	Offenes Tanzen	33
So	16.06.	Sonntagscafé	35

# 2019

## JUNI

Mo	17.06.	Offenes Foyer / Reifes Leben – eine Theologie des Alter(n)s	13
Mo	17.06.	Lesben über 50	21
Mo	17.06.	Philosophischer Arbeitskreis	21
Di	18.06.	Strickcafé	31
Di	18.06.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Mi	19.06.	Videokreis	31
So	23.06.	Spielesonntag	36
Mo	24.06.	Offenes Foyer / Wie geht es eigentlich den Frauen?	13
Mo	24.06.	Erste Schritte mit dem Smartphone (Android)	40
Mi	26.06.	Balance- und Krafttraining	32
Mi	26.06.	Meditation	35
Do	27.06.	Literatur am Vormittag	29
Do	27.06.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
Do	27.06.	Gesprächskreis »Gesellschaft«	20
Do	27.06.	Singkreis	31
Do	27.06.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr	28.06.	Schnittstelle Biografie	36
Fr	28.06.	Donne italiane	34

## JULI

Mo	01.07.	Offenes Foyer / Stuttgart und das Bauhaus	14
Mo	01.07.	Sprachencafé	25
Di	02.07.	Strickcafé	31
Di	02.07.	ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns	37
Mi	03.07.	Balance- und Krafttraining	32
Mi	03.07.	Initiativgruppe Schreiben	29
Mi	03.07.	Exkursion / Villa Reitzenstein	47

Mi	03.07.	Digitaler Stammtisch	43
Fr	05.07.	EVA -Latinoamerikanische Gruppe	35
Sa	06.07.	Repair Café Stuttgart	28
Mo	08.07.	Offenes Foyer / Vortrag zum Betreuungsrecht	14
Di	09.07.	Kontaktbörse Stuttgarter Plattform	22
Mi	10.07.	Balance- und Krafttraining	32
Mi	10.07.	Meditation	35
Do	11.07.	Singkreis	31
Do	11.07.	Türkischer Frauentreff	34
Do	11.07.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr	12.07.	Meine Stimme in Bewegung	33
So	14.07.	Sonntagscafé	35
Mo	15.07.	Offenes Foyer / Generationenübergreifendes Wohnen	15
Mo	15.07.	Lesben über 50	21
Mo	15.07.	Philosophischer Arbeitskreis	21
Di	16.07.	Strickcafé	31
Mi	17.07.	Videokreis	31
Do	18.07.	Literatur am Vormittag	29
Sa	20.07.	Offenes Tanzen	33
Mo	22.07.	Offenes Foyer /Vergessene Wahrheit – Dialogtheater	15
Mi	24.07.	Balance- und Krafttraining	32
Mi	24.07.	Meditation	35
Do	25.07.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
Do	25.07.	Gesprächskreis »Gesellschaft« / Exkursion Heizkraftwerk	47
Do	25.07.	Singkreis	31
Do	25.07.	Orchester im treffpunkt 50plus	30
Fr	26.07.	Schnittstelle Biografie	36
Fr	26.07.	Donne italiane	34
So	28.07.	Spielesonntag	36
Di	30.07.	Strickcafé	31

## Schließtage

### TREFFPUNKT

**Rotebühlplatz und  
treffpunkt 50plus**

19. – 22.04.2019  
(Ostern)

01.05.2019  
(Tag der Arbeit)

30.05.2019  
(Christi Himmelfahrt)

10.06.2019  
(Pfingstmontag)

20.06.2019  
(Fronleichnam)

05. – 25.08.2019  
(Sommerferien)

**Angebot  
für persönliche  
Gespräche**

nach individueller  
Vereinbarung

**Thomas Reusch-Frey**  
Telefon 0711 351459-36

**Petra Kümmel**  
Telefon 0711 351459-33

**Ursula Werner**  
Telefon 0711 351459-35

## Datenschutz

Wir benötigen Ihre persönliche Anmeldung, um unsere Veranstaltungen planen und durchführen zu können. Die Daten Ihrer Anmeldung zu den Veranstaltungen werden jeweils nach deren Abschluss gelöscht. Sofern Sie uns bereits Ihre Einwilligung zum digitalen oder postalischen Versand unseres Halbjahresprogramms erteilt haben, gilt diese weiterhin. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit per Post oder E-Mail widerrufen: treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart info-tps@ev-akademie-boll.de Auf diesem Weg können Sie das Programm auch bestellen.

## Impressum

**Herausgeber**  
treffpunkt 50plus

**V.i.S.d.P.**  
Thomas Reusch-Frey

**Gestaltung**  
www.roth-gestaltung.com

**Druck**  
Offizin Scheufele  
www.scheufele.de

**Bildnachweise**  
S.3 Karl-Heinz Lampmann;  
Umschlagseite hinten:  
treffpunkt 50plus, Thomas  
Reusch-Frey

↑ treffpunkt 50plus



## Mitglieder des Netzwerks

**Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Stuttgart e.V.**  
Olgastraße 63  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 210610

**BW-Bank**  
Kronprinzstraße 8  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 124-0

**Caritasverband  
für Stuttgart e.V.**  
Wagnerstraße 35  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 21069-35/36

**Deutscher Paritätischer  
Wohlfahrtsverband  
LV Baden-Württemberg**  
Hauptstraße 28  
70563 Stuttgart  
Telefon 0711 2155-0

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Stuttgart e.V.**  
Reitzensteinstraße 9  
70190 Stuttgart  
Telefon 0711 2808-0

**Evangelische Akademie  
Bad Boll**  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon 07164 79-0

**Hospitalhof Stuttgart  
Evangelisches  
Bildungszentrum**  
Büchsenstraße 33  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 2068-150

**Evangelische Gesellschaft e.V.**  
Büchsenstraße 34  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 2054-0

**Katholisches Bildungswerk  
Stuttgart e.V.**  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 7050600

**Kulturamt der  
Landeshauptstadt Stuttgart**  
Eichstraße 9  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-80052

**Paritätische Akademie  
Süd gGmbH**  
Hauptstraße 28  
70563 Stuttgart  
Telefon 0711 2155-188

**Schwäbischer  
Heimatbund e.V.**  
Weberstraße 2  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 239420

**Sozialamt der  
Landeshauptstadt Stuttgart**  
Eberhardstraße 33  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-59053

**Turngau Stuttgart**  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Telefon 0711 28077-200

**volkshochschule stuttgart e.V.**  
Fritz-Elsas-Straße 46-48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800

**treffpunkt 50plus**  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 351459-30  
Telefax 0711 351459-55  
info-tps@ev-akademie-boll.de  
www.tp50plus.de