

jahre sprog ramm

2·18/19

September 2018 – Februar 2019



treffpunkt
50plus

begegnen · bilden · beteiligen

Der treffpunkt 50plus ist das Zentrum der Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen in Stuttgart. Die Einrichtung wird von der Evangelischen Akademie Bad Boll im Auftrag und mit Förderung durch die Stadt Stuttgart getragen.



Leiter

Thomas Reusch-Frey

Mitarbeiterinnen

Petra Kümmel

Studienleiterin

Ursula Werner

Studienleiterin

Büro- und Anmeldezeiten

Montag bis Donnerstag

10:00 bis 12:00 Uhr

Online-Anmeldungen

über die Homepage

Gremien

Arbeitskreis

treffpunkt 50plus

zugleich Programmbeirat

Netzwerk für Bildung und Soziales

Die Mitglieder des Netzwerks treffpunkt 50plus sind auf der Rückseite aufgeführt.

Beirat

Vorsitzender

Stefan Spatz

Leiter des Sozialamts Stuttgart

Kontakt

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Telefon 0711 351459 - 30

info-tps@ev-akademie-boll.de

tp www.tp50plus.de



[www.facebook.com/
Treffpunkt-50plus-
1303195539701996](http://www.facebook.com/Treffpunkt-50plus-1303195539701996)



twitter.com/tp50plus



freies WLAN



Der treffpunkt 50plus
ist barrierefrei



Inhalt

| | Seite |
|-------------------------------------|-------|
| Vorwort | 03 |
| Möglichkeiten zum Engagement | 04 |
| Offenes Foyer | 06 |
| Ausstellungen und Vernissagen | 17 |
| Initiativen und Angebote | 19 |
| Gesellschaft · Politik | 20 |
| Kultur · Kunst · Handwerk | 26 |
| Gesundheit · Bewegung · Tanz | 32 |
| Lebensgestaltung · Spiritualität | 36 |
| Nachberufliches Leben | 39 |
| Neue Medien | 41 |
| Exkursionen mit Führung | 44 |
| Veranstaltungen der Netzwerkpartner | 48 |
| Gesellschaft · Politik | 49 |
| Kultur · Kunst · Handwerk | 52 |
| Gesundheit · Bewegung · Tanz | 59 |
| Neue Medien | 64 |
| Reisen | 66 |
| Fortbildung · Podiumsdiskussion | 69 |
| Programmübersicht | 72 |
| Hinweise · Impressum | 80 |



»Jeder, der aufhört zu lernen, ist alt,
mag er zwanzig oder achtzig Jahre zählen.
Jeder, der weiterlernt,
ist jung, mag er zwanzig oder
achtzig Jahre zählen.«

Henry Ford (1863-1947)

Liebe Leserinnen und Leser,

*die Erfindung des Fließbandes in der Industrie liegt lange zurück.
Wir erleben einen gigantischen Wandel, der mit der Digitalisie-
rung zusammenhängt.*

*Neu in unserem Programm ist die digitale Sprechstunde, in der
wir nicht nur über das Internet reden, sondern es auch nutzen.
Fachleute, etwa aus Straßburg, werden digital zugeschaltet und
beantworten unsere Antworten (s. S. 42).*

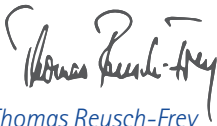
*Wertvoll und nicht zu ersetzen sind die direkten Begegnungen,
der persönliche Austausch und das gemeinsame Erleben. Natur
erleben – so lautet ein neues und besonderes Angebot, das an
verschiedene reizvolle Orte führt und Menschen anspricht, die
sich gerne bewegen (s. S. 46).*

*Um gute Ideen für unser Alter geht es bei einer neuen Gesprächs-
gruppe. Gerade in der nachberuflichen Phase ist es wohltuend,
über positive Erfahrungen zu sprechen und weiterführende
Anregungen für das gute Älterwerden mit anderen zu teilen
(s. S. 39).*

*Es lohnt sich, wenn Sie dieses Programmheft genau durchschau-
en! Sie werden viel Neues wie auch Bewährtes entdecken.*

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen



Thomas Reusch-Frey

*P.S.: Der treffpunkt 50plus ist barrierefrei. Körperliche Ein-
schränkungen dürfen für uns kein Hindernis für den Besuch
bei uns sein.*

Möglichkeiten
zum Engagement:
Der treffpunkt 50plus
bietet vielfältige
Möglichkeiten, sich
einzubringen, die
Initiative für ein neues
Angebot zu ergreifen
und einfach sich einer
bestehenden Gruppe
anzuschließen.

Möglichkeiten zum Engagement

Der treffpunkt 50plus lebt von und mit den Menschen, die ihn besuchen und sich einbringen. Wir bieten unterschiedliche Möglichkeiten des Engagements.

So können sie als Besucherin oder Besucher an unseren vielfältigen Angeboten teilnehmen und sich einbringen oder Sie werden selbst aktiv. Aktiv werden heißt, Sie unterstützen eine bestehende Initiative oder Sie gründen etwas Neues.



5

Möglichkeiten zum Engagement

Aktuell

Das **Orchester** freut sich über weitere Streicherinnen und Streicher, v. a. ist die Bratsche gefragt (s.S. 29).

Die Sängerinnen und Sänger des **Singkreises** freuen sich über sangesfreudige Menschen und die Leiterin über eine Unterstützung bei der Organisation und Durchführung des 14-tägigen Angebots (s.S.30).

Wenn Sie Ideen haben, welche Themen unser Programm bereichern könnten, dann melden Sie sich. Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Entwicklung und Durchführung einer neuen Initiative.

Wenn Sie sich einfach einbringen wollen, aber noch keine konkrete Vorstellung davon haben, beraten wir Sie gerne über unterschiedlichen Möglichkeiten. Die Studienleitenden sind dabei Ihre persönlichen Ansprechpartnerinnen und -partner. Gerne im persönlichen Kontakt oder per E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team des treffpunkt 50plus

Offenes Foyer –
montags um 10
Unser Programm
beginnt jede Woche
mit einer offenen
Veranstaltung
am Montag
von 10 bis 12 Uhr
im Foyer

Semesterbeginn

Vortrag und Gespräch

Sicher im Internet

Digitale Möglichkeiten mit Vorsicht nutzen

Montag, 10.09.2018

Referentin: *Hannelore Brecht-Kaul*, Rechtsberaterin
Verbraucherzentrale

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Das Internet bietet immer mehr Möglichkeiten: einkaufen, Bankgeschäfte erledigen, Kontakte pflegen, Informationen beschaffen. Doch es lauern auch Gefahren: ein falscher Klick und unbedachter Download befallen die Geräte mit Viren, Nutzer werden ausspioniert, durch Verschlüsselungstrojaner wird man erpresst, vermeintlich günstige Angebote erweisen sich als teure Kostenfalle.

Vernissage

Geschichtet – Encaustikkunst

Montag, 17.09.2018

Künstlerin: *Franziska Dreibach-Weyand*

Moderation: *Petra Kümmel*

Jeder von uns hat seine eigene Geschichte zu erzählen. So auch die Fellbacher Künstlerin Franziska Dreibach, die nicht nur gerne eigene Geschichten erzählt und niederschreibt, sondern diese auch bildnerisch in der Technik der Encaustic umsetzt. Im Malen mit Wachs in verschiedenen Farbschichten spiegelt sie Emotionen und Anekdoten aus dem Alltag wieder. Kräftige, leuchtende Farben, abstrakte und konkrete Kompositionen erzählen Geschichten und laden das Stuttgarter Publikum zum Betrachten ein.

Vortrag und Gespräch

Mein Plan Stuttgart

Montag, 24.09.2018

Referentinnen: *Simone Schmidt-Goretzky* und
Annette Faust-Mackensen,
Gesundheitsamt Stuttgart

Moderation: *Petra Kümmel*

Gehört für Sie die regelmäßige Einnahme von mehreren Arzneimitteln zu Ihrem Alltag? Wenn ja, verlieren Sie nicht auch manchmal den Überblick? Manche Medikamente, auch pflanzliche Mittel, können die Wirkung anderer Arzneimittel beeinflussen und Ihnen somit schaden. Deshalb ist es so wichtig, alle Medikamente, die Sie tatsächlich einnehmen, auch zu dokumentieren. Insbesondere Ihre behandelnden Ärzte und Apotheker sollten immer den aktuellen Stand Ihrer derzeitigen Medikation kennen, um das Risiko unerwünschter Wechselwirkungen zu verringern.

Mein Plan Stuttgart verfolgt das Ziel, Sie als Patient hinsichtlich der Risiken bei der Arzneimittelanwendung und des Nutzens eines Medikationsplans zu informieren und zu mehr Verantwortung in Bezug auf die eigene Medikation zu befähigen. Es wird Ihnen erläutert, was Sie über die richtige Arzneimittelanwendung wissen müssen, wie wichtig es ist, einen Medikationsplan zu führen und was Sie dabei beachten müssen.

Vortrag und Gespräch

Antifeminismus als Gegenbewegung zur Frauenemanzipation

Montag, 01.10.2018

Referentin: *Rebekka Blum*, Soziologin,
Projektkoordinatorin Netzwerk
für Demokratie und Courage

Moderation: *Ursula Werner*

Parallel zur Entstehung des Feminismus im deutschen Kaiserreich entstand auch die Bewegung des Antifeminismus. Der Vortrag geht seiner Entstehung nach und zeigt auf, dass Antifeminismus schon damals eng mit der aufkommenden Rassenlehre, dem modernen Antisemitismus und schließlich der Entstehung des Nationalsozialismus zusammenhängt. Im zweiten Schritt werden antifeministische Entwicklungen seit den 1990ern beleuchtet und es wird deutlich, dass Antifeminis-

mus unterschiedliche gesellschaftliche und weltanschauliche Denkrichtungen und Lebensstile zusammen bringt und so zur Gefahr für eine plurale und offene Gesellschaft werden kann.

Vortrag und Gespräch

Die Aktualität der Lehren von Karl Marx

Montag, 08.10.2018

Referent: *Dr. Michael Berger*, Historiker,
Alber-Ludwigs-Universität in Freiburg,
Begründer der Specht-Passage
und Ökobank in Freiburg

Moderation: *Petra Kümmel*

Anlässlich seines 200sten Geburtstags wurde Karl Marx überschwänglich gewürdigt, nachdem er in Deutschland lange nur als geistiger Vater von Stalin und Pol Pot gesehen wurde. Inzwischen wird sein Einfluss auf die heutigen Sozialwissenschaften vorurteilsloser beurteilt. Der Vortrag stellt die Grundzüge der Marx'schen Geschichtstheorie vor und diskutiert die Unterschiede seiner Ökonomischen Theorie zur gegenwärtigen Wirtschaftssoziologie. Marx ist überwiegend dort aktuell, wo seine Erkenntnisse Allgemeingut geworden sind und nicht mehr mit seinem Namen verknüpft werden.

Erzählungen von Märchen und Gespräch

Altbittersüß

Montag, 15.10.2018

Erzählende: *Heidi Hofmann*, Erzählerin der europ.
Märchengesellschaft und Ital Schadewaldt,
Pfarrer i. R.

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Auf lebendige Art und Weise werden Märchen für Erwachsene erzählt. Sie berühren das Herz und helfen der Seele, die Zuversicht nicht zu verlieren. Altbittersüß – mit guten, schlechten und bitteren Erfahrungen – ist oft der Rucksack persönlicher Erfahrung prall gefüllt.

Café der Sinne

Die blaue Mauer

Montag, 22.10.2018

Mitwirkende: Video- und Singkreis des treffpunkt 50plus

Moderation: *Ursula Werner*

»Mit großen Freuden sah er bald ... die Alb, als eine wundersame blaue Mauer ausgestreckt. Nicht anders hatte er sich immer die schönen blauen Glasberge gedacht, ...« so beschreibt Eduard Mörike im Hutzelmännlein den Albtrauf. Auch heute noch ist diese blaue Mauer zu sehen, sie fasziniert und lädt zu Wanderungen und Naturerkundungen ein.

Der Videokreis nimmt uns mit zu dieser Blauen Mauer, lässt uns in die Geschichte, die wunderschöne Landschaft und das Leben der Menschen auf der Schwäbischen Alb eintauchen. Der Singkreis singt mit uns nicht nur Wanderlieder.

Vortrag und Diskussion

Alt in Stuttgart:

Was bringt der Bürgerhaushalt den Seniorinnen und Senioren?

Montag, 29.10. 2018

Begrüßung: *Thomas Reusch-Frey*

Referierende: *Dr. Heinrich Schneider*

Arbeitskreis Stuttgarter Bürgerhaushalt

Renate Krausnick-Horst

Stadtseniorenrat Stuttgart

Moderation: *Axel Graser*

Kooperation: treffpunkt 50plus, StadtSeniorenRat e.V.,

Arbeitskreis Stuttgarter Bürgerhaushalt

Der Bürgerhaushalt bietet die Chance, sich mit Ideen einzubringen, diese zu diskutieren und sie sogar umzusetzen.

Gerade die ältere Generation ist mit ihrem Weitblick und Erfahrungsreichtum gefragt, was dem Gemeinwesen fehlt und gut tun würde. Deshalb geht es darum, rechtzeitig vor der Haushaltsplanung im Gemeinderat und der Planung des Bürgerhaushalts sich Gedanken zu machen, Ideen zu sammeln und sich mit anderen auszutauschen.

Vernissage

Ausdruckvolle Bleistiftzeichnungen – Porträts und Akte

Montag, 05.11.2018

Künstlerin: *Anna Hafner*
Moderation: *Petra Kümmel*

Die Bildhauerin Anna Hafner erhielt von 1956 bis 1960 ihre Ausbildung an der Kunstakademie Stuttgart bei Professor Otto Baum. In ihrer künstlerischen Arbeit steht der Mensch im Mittelpunkt. Plastische Aktzeichnungen, lebendige Portraits mit Bleistift gezeichnet, wirken zum Teil wie Skizzen zu ihren Plastiken. Genaue Beobachtung und handwerkliches Können zeigen sich in ihren Arbeiten. Eine Zeichnung hat eine zarte, sensible, eine andere eine starke, entschiedene Strichführung.

Vortrag und Gespräch

»Etwas ist immer«

Kurt Tucholsky in Texten und Liedern

Montag, 12.11. 2018, 10.00 – 12.00 Uhr

Referent: *Rudolf Guckelsberger*
Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Bissig. Ironisch. Boshaft. Liebevoll... und immer mit dem Finger in der Wunde: So zeichnete Kurt Tucholsky Deutschland und die Deutschen. Er war einer der scharfzüngigsten Beobachter der Weimarer Republik, und schon lange vor der Machtergreifung der Nazis wies er auf die Gefahren antidemokratischer, fremdenfeindlicher und rassistischer Tendenzen hin.

Anlässlich der »November-Revolution« 1918 präsentiert Rudolf Guckelsberger eine kleine Auswahl zeitkritischer und humorvoller Texte Tucholskys. In die Lesung eingebaut sind einige der schönsten Vertonungen Tucholsky'scher Gedichte, komponiert von Hanns Eisler und gesungen von Ernst Busch.

Vortrag und Gespräch

Leben im Horizont der Ungewissheit

Der Philosoph Karl R. Popper (1902 – 1994)

Montag, 19.11.2018

Referentin: *Annegret Wolfram, freie Seminarleiterin
Stuttgart*

Moderation: *Ursula Werner*

Die Menschen möchten die Welt verstehen, in der sie leben. Davon ist Popper überzeugt. Wir brauchen Erkenntnisse, auf die wir uns verlassen können und die uns Orientierung geben. Diese Erkenntnisse sind keine endgültigen Wahrheiten; sie gelten nur so lange, bis wir bessere Antworten gefunden haben.

Der Mensch ist aufgerufen, aus der Erfahrung zu lernen und auf kritische Einwände zu hören: in der Wissenschaft, in der Gesellschaft und bei der eigenen Lebensgestaltung. Dies kennzeichnet die Offenheit seiner Philosophie.

Vortrag und Gespräch

Das Projekt Salz und Suppe

Montag, 26.11.2018

Referierende: *Ulrich Dilger, Birgit Kastner und Frieder Hartung, Amt für Stadtplanung und Stadterneuerung der Landeshauptstadt Stuttgart*

Moderation: *Ursula Werner*

Kann man beim Essen die Stadt verbessern? Das Projekt Salz & Suppe ist eine Bürgerbeteiligung, die alle erreicht.

Ein Beitrag für ein besseres Zusammenleben in der Stadt. Eine Maßnahme zur Demokratieförderung. Ein Generator für neue Ideen in der Stadtentwicklung. Ein kulinarischer Streifzug durch die Nachbarschaft. Was entsteht, wenn man all diese Ansprüche als Projekt-„Zutaten“ in einen Topf wirft? – Über zwei Jahre lang hat das Team von Salz & Suppe in Stuttgart mit Rezepten experimentiert und spannende (Geschmacks-) Erfahrungen gemacht. An diesem Vormittag werden diese Ergebnisse auch praktisch präsentiert.

Vortrag und Gespräch

Philosophie des Lebens

Komm, wir machen uns ein schönes Leben

Montag, 03.12.2018

Referenten: *Gerda Fitz und Dr. Michael Fitz*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Kooperationsveranstaltung mit der vhs Stuttgart

Wer wünscht sich nicht ein schönes und gelingendes Leben? Dabei fällt das schöne Leben weder vom Himmel noch ist es ein konstanter Zustand. Allzu oft stehen sich Menschen selbst im Weg mit einem unrealistischen Schönheits-, Schlankheits-, Leistungs- und Gesundheitswahn. Allgemeingültige Patentrezepte gibt es nicht, wohl aber Trittsteine, die Orientierung geben.

Vortrag und Gespräch

Die Bedeutung sozialer Beziehungen im Alter

Montag, 10. 12.2018

Referierende: *Christian Weindel, Sozialtherapeut,
Dorothee Wolf, Diplom-Psychologin,
Psychologische Beratungsstelle
der Evang. Kirche in Stuttgart*

Moderation: *Ursula Werner*

»Altern ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat was Anfangen heißt!« (Martin Buber).

Im Laufe des Lebens verändern sich die sozialen Beziehungen, Kinder ziehen aus, Freunde ziehen weg, Bekannte und Verwandte sterben, auch nach vielen Ehejahren kann es zu einer Trennung kommen. Das Leben eines Menschen ist auf Beziehungen, Gespräche, gemeinsame Erlebnisse ausgerichtet. Verluste und Verletzungen machen es manchmal schwer, neue Kontakte zu knüpfen. Die Reflexion der eigenen Biografie und das Überwinden von inneren Blockaden kann frei machen auf neue Menschen jeden Alters zuzugehen. Der Vortrag gibt dazu Impulse und die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Vortrag und Gespräch

Advent – im Zeichen der Vorfreude auf Weihnachten

Montag, 17.12.2018

Verantwortlich: *Thomas Reusch-Frey*

Die Adventszeit als Vorbereitung und Weihnachten als Festhöhepunkt bilden eine einzigartige Zeit im Kirchenjahr und gesellschaftlichen Leben. Feierlich – mit adventlichem Gebäck, vertrauten Liedern, Texten zum Innehalten wie auch mit Unterhaltendem wird dieser Vormittag gestaltet.

Vortrag und Diskussion

Migranten werden zu Schwaben Wie kann Integration gelingen?

Montag, 07.01.2019

Referent: *Gari Pavkovic*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Gari Pavkovic, 59 Jahre, Diplom-Psychologe ist Integrationsbeauftragter in Stuttgart und hat selbst einen Migrationshintergrund. Mit zehn Jahren kam er aus Bosnien-Herzegowina nach Deutschland und kann auf ein gutes Vierteljahrhundert Erfahrung in der Stadtverwaltung zurückblicken.

Der Leiter für Integrationspolitik zeigt die aktuellen Herausforderungen und Handlungsfelder der Integration auf.

Vortrag und Gespräch

»Die Menschenrechte haben kein Geschlecht« Hedwig Dohm

Montag, 14.01.2019

Referentin : *Jutta Menzel-Püschel*

Moderation: *Ursula Werner*

Am 19. Januar 1919 konnten Frauen zum 1. Mal das demokratische Grundrecht der politischen Wahl ausüben, wählen und sich wählen lassen. Dieses im November 1918 beschlossene Frauenwahlrecht, was uns heute so selbstverständlich erscheint, wurde auf einem langen und steinigen Weg erkämpft, ersehnt und gefordert durch eine Vielzahl mutiger Frauen. Eine der klügsten und witzigsten Frauenrechtlerinnen war dabei die 1831 geborene Hedwig Dohm. Sie focht mit spitzer Feder gegen Konvention, Tradition und für die Rechte der Frauen. Das Wahlrecht war für sie die Voraussetzung jeder weiteren Emanzipation und einfach ein Menschenrecht! Ihre damals völlig neuen Gedanken zur Gleichberechtigung sind zum Teil noch heute nicht verwirklicht.

Erinnerung an eine zu Unrecht vergessene große Theoretikerin der Frauenbewegung.

Vortrag und Gespräch

Europa – Freundschaften und Fremdsein zwischen den Menschen der europäischen Länder und Deutschland

Die Geschichte und persönliche Eindrücke

Montag, 21.01.2019

Teilnehmende: Schüler_innen des Heidehof Gymnasiums
unter der Leitung von *Dr. Johannes Wahl*

Moderation: *Petra Kümmel*

Wir kennen europäische Länder vom Urlaub, vom Schüler_innenaustausch, von Verwandtschaftsbesuchen, Kulturreisen, der Familiengeschichte, Berufstätigkeit und vielen anderen Zusammenhängen. Was kennen wir von der Geschichte der Länder? Was verbindet uns? Wie fand auch Versöhnung statt? Welche Wirkung hatte die Einführung des EURO? Spielt das Essen eine Rolle? Wie entwickelt sich eine persönliche Haltung gegenüber einem Land? Schüler_innen werden mit Menschen der älteren

Generation ins Gespräch gehen. Dabei werden Erinnerungen und Einschätzungen ausgetauscht und eventuell auch Parallelen gezogen zu aktuellen politischen Themen.

Vortrag und Gespräch

Heimat

16

Montag, 28.01.2018

Referentin: *Ursula Werner*

Moderation: *Petra Kümmel*

Heimat, allein das Wort löst Bilder und Emotionen aus, die von individuellen Ansichten und Einsichten geprägt werden. Wie wird Heimat heute definiert, gibt es eine allgemeine Beschreibung dieses Begriffes und wer legt diese eigentlich fest? Oder ist Heimat persönlich und damit nur aus der eigenen Biografie zu verstehen? Auf dem Hintergrund der aktuellen gesellschaftlichen Debatte sollen diese Zusammenhänge, auch im persönlichen Austausch, betrachtet werden.

Vortrag und Gespräch

Tod made in Germany?

Rüstungsexporte und Friedensethik

Montag, 04.02.2019

Referent: *Joachim Schilling,*
Pfarrer für Friedensarbeit

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Rüstungsexporte sind hoch umstritten. Das Grundgesetz verlangt, dass von Deutschland Frieden ausgehen soll. Die Synode der Evangelischen Landeskirche in Württemberg hat mehrheitlich eine Erklärung zu den deutschen Rüstungsexporten abgegeben. Darin wird die Friedensarbeit gestärkt: Statt Rüstungsgüter sollen zivile Güter produziert werden. Lassen Sie sich informieren und diskutieren Sie mit!

Ausstellungen
und Vernissagen
In jedem Semester
präsentieren wir
Ihnen Ausstellungen
zu Malerei,
Fotografie, Plastik,
Grafik und
Kunsthandwerk

Ausstellungen und Vernissagen

Geschichtet – Encaustikkunst

Montag, 17.09. – Freitag, 26.10.2018

**Vernissage: Montag, 17.09.2018, 10:00 Uhr
im Foyer (s. S. 7)**

Künstlerin: *Franziska Dreibach-Weyand*

Jeder von uns hat seine eigene Geschichte zu erzählen. So auch die Fellbacher Künstlerin Franziska Dreibach, die nicht nur gerne eigene Geschichten erzählt und niederschreibt, sondern diese auch bildnerisch in der Technik der Encaustic umsetzt. Im Malen mit Wachs in verschiedenen Farbschichten spiegelt sie Emotionen und Anekdoten aus dem Alltag wieder. Kräftige, leuchtende Farben, abstrakte und konkrete Kompositionen erzählen ihre Geschichten und laden das Stuttgarter Publikum zum Betrachten ein.

Ausstellung

Ausdruckvolle Bleistiftzeichnungen – Porträts und Akte

Montag, 5.11.2018 – 25.01.2019

**Vernissage: Montag, 05.11.2018, 10:00 Uhr
im Foyer (s. S. 11)**

Künstlerin: *Anna Hafner*

Die Bildhauerin Anna Hafner erhielt von 1956 bis 1960 ihre Ausbildung an der Kunstakademie Stuttgart bei Professor Otto Baum. In ihrer künstlerischen Arbeit steht der Mensch im Mittelpunkt. Plastische Aktzeichnungen, lebendige Portraits mit Bleistift gezeichnet, wirken zum Teil wie Skizzen zu ihren Plastiken. Genaue Beobachtung und handwerkliches Können zeigen sich in ihren Arbeiten. Eine Zeichnung hat eine zarte, sensible, eine andere eine starke, entschiedene Strichführung.

Initiativen und Angebote

Interessengruppen
zu sozialen und gesellschaftspolitischen
Themen, Gesprächs-
gruppen zu Lebens-
fragen, Literarisches,
Künstlerisches
und Unterhaltung

KommmiT – Kommunikation mit intelligenter Technik

Möglichst viele ältere Menschen sollen die Möglichkeit haben, die modernen Kommunikationstechniken kennenzulernen und zu nutzen. Dafür wurde eine eigene KommmiT-App erstellt, die den Zugang für alle erleichtern soll. Das Projekt hat im Laufe des Jahres weiter Fahrt aufgenommen und bietet neue Kurse am Tablet für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter an.

Kurs 4 ab: Freitag, 12. Oktober 2018

Kurs 5 wird ebenfalls noch 2018 beginnen

Jeweils an vier Tagen – plus drei weitere Termine

Die Kurse sind so aufgebaut, dass Sie den Umgang mit einem Tablet verstehen und erklären können und auch die Lebenswelt von Seniorinnen und Senioren kennenlernen. Darüber hinaus erhalten Sie Grundkenntnisse in Gesprächsführung.

Wenn Sie gerne die Welt des Tablets und des Internets kennenlernen möchten, dann sind Sie ebenfalls in unserem Projekt richtig. Wir vermitteln Ihnen eine sachkundige Person, die Sie individuell und persönlich einführt und begleitet. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse!

Alle Informationen erhalten Sie im KommmiT ServiceBüro:

Öffnungszeiten KommmiT ServiceBüro:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 11:00 – 12:30 Uhr (Techniksprechstunde)

14:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: treffpunkt 50plus, Raum F0.01

Servicebüro: Tel. 0711 25261320

E-Mail: info@kommmiit.info

Homepage: www.tp50plus.de und www.kommmiit.info

Philosophischer Arbeitskreis

am 3. Montag im Monat, jeweils 19:15 – 21:30 Uhr
17.09., 15.10., 19.11., 17.12.2018 und 21.01.2019

Kontaktperson: *Nila Schlenker*

Der für alle offene Arbeitskreis liest und bespricht in der Gruppe einen bestimmten philosophischen Text. Aktuell wird das Buch »Versuch über den Menschen, Einführung in eine Philosophie der Kultur« von Ernst Cassirer gelesen und diskutiert. Die Mitglieder des Arbeitskreises entscheiden selbst über die Auswahl der jeweiligen philosophischen Werke. Interessierte sind willkommen!

Lesben über 50

Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr
17.09., 15.10., 19.11., 17.12.2018 und 21.01.2019

Kontaktperson: *Ingrid Schulte*

Wir kommen miteinander ins Gespräch zu einem Thema, das wir festlegen, über unsere Alltagserfahrungen, aus unserer Perspektive, persönlich.

Politischer Stammtisch ZielckePLUS Diskussion über das Zeitgeschehen

Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr
27.09., 25.10., 22.11., 13.12.2018 und 31.01.2019

Referent: *Adrian Zielcke*, ehemaliger Redakteur
der Stuttgarter Zeitung

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

In einer sich ständig verändernden Welt, die politisch immer komplexer wird, ist es umso wichtiger, sich ernsthaft mit den jeweils aktuellen Themen auseinanderzusetzen und sich so eine eigene Meinung zu bilden.

Gesprächskreis »Gesellschaft«

Donnerstag, jeweils 13:30 – 15:00 Uhr
27.09., 25.10., 22.11., 13.12.2018 und 31.01.2019

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Das Zusammenleben von Menschen – sowohl im kleinen und überschaubaren Lebensbereich als auch im weltweiten Kon-

text – ist geprägt durch viele Faktoren. Politik und Wirtschaft, Kultur und Religion, Bildung und Medien, Geschichte und Tradition bilden ein komplexes Gefüge.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Gesprächskreises legen die Themen fest. Nach einem vorbereiteten Impuls folgt die offene Gesprächsrunde. Die Frage nach der konkreten Relevanz für das Leben vor Ort und im Land wie auch die globale Entwicklung gehört zum festen Bestandteil des Gesprächs.

neu

Gewonnene Jahre – Gemeinsam älter werden Christen und Muslime begegnen sich

Die Reihe »Gewonnene Jahre – Gemeinsam älter werden« ist eine Kooperation mit folgenden Teilnehmern:

- Diözese Rottenburg-Stuttgart (*Ludger Bradenbrink*)
- Gesellschaft für christlich-islamische Begegnung und Zusammenarbeit Stuttgart e.V. (*Riad Ghalaini, Frieder Kobler*)
- Evang. Kreisbildungswerk Stuttgart (*Andrea Seefeld*)
- Kath. Bildungswerk Stuttgart (*Bianca Kuon*)
- treffpunkt 50plus / Evang. Akademie Bad Boll (*Thomas Reusch-Frey*)

Wie habe ich mir mein Alter vorgestellt und wie ist es wirklich?

Donnerstag, 11.10.2018, 19:00 – 21:30 Uhr
Ort: treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Kontaktperson: *Thomas Reusch-Frey*

Nach einer kurzen Einführung in die Bandbreite vielfältiger Lebensbereiche des Älterwerdens ergänzen Interviews mit Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen die unterschiedlichen Perspektiven. In Tischgesprächen wollen wir gemeinsam ins Gespräch kommen, z. B. zu Themen wie Freizeitgestaltung und soziales Leben, Heimat und Fremde oder dem Umgang mit körperlichen Einschränkungen.

Ein Gebetsraum für Gebet vor Veranstaltungsbeginn steht zur Verfügung (Gebetsteppiche müssen selbst mitgebracht werden).

Interreligiöser Friedhofsspaziergang: Bestattungskultur im Christentum, Judentum und Islam

Sonntag, 14.10.2018, 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Hauptfriedhof Steinhaldenfeld,

Treffpunkt am Haupteingang Steinhaldenstraße

Referierende: *Barbara Rolf*, Theologin, Bestatterin,
Barbara Traub, Psychotherapeutin,
Vorstand Israelitische Religionsgemein-
schaft Württemberg, N.N. Islamischer
Theologe

Kostenbeitrag: 15,00 €

Anmeldung: Kath. Bildungswerk Stuttgart, Königstr. 7,
70173 Stuttgart, Tel. 0711 7050600
info@kbw-stuttgart.de

Auf Rundgängen über den Hauptfriedhof und das muslimische und jüdische Gräberfeld gehen Vertreter der verschiedenen Religionen dem Umgang mit Tod und Erinnerung nach. Außerdem kommen wir über aktuelle Tendenzen in der Bestattungskultur miteinander ins Gespräch.

Männliche Teilnehmer bringen bitte eine Kopfbedeckung mit.

25. Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

Mittwoch, 7.11.2018, 17.30 – 19:30 Uhr

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen entsteht aus Eigeninitiative und setzt auf Selbstbestimmung und Partizipation sowie auf gegenseitige Hilfe und Unterstützung. Die Stuttgarter Plattform bietet Informationen zum Thema in all seinen Facetten. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage, wie entsteht aus Menschen mit ihren persönlichen Interessen und Vorstellungen eine aktive und kreative Gruppe, die ein Projekt realisieren kann. Detaillierte Informationen unter www.tp50plus.de oder durch die aktuelle Tagespresse.

Kontaktbörse der Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

**Donnerstag, 20.09.2018 und Dienstag, 29.01.2019,
17:30 – 19:00 Uhr**

Leitung: *Ursula Werner*

Sind Sie auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen Sie Ideen für gemeinschaftliches Wohnen entwickeln können? Die Kontaktbörse bietet erste Kontakte zu Interessierten, Informationen zu aktuellen Projekten, Unterstützung bei der Gründung einer Initiative.

NetzWerkStatt und Werkzeugkoffer

Freitag, 30. November, ab 14:00 Uhr

Ort: Hospitalhof Stuttgart

Die Stadtteilvernetzer präsentieren ihren Werkzeugkoffer mit Anleitungen, Tipps und Erfahrungsberichten für Engagierte und Vernetzerinnen und Vernetzer im Quartier. Erstellt wurde das breit angelegte Material im Herbst 2016. Bei einer ersten Netzwerkstatt brachten sich viele Initiativen in unterschiedlichen workshops ein. Detaillierte Informationen finden Sie unter www.stadtteilvernetzer-stuttgart.de/workshop

Begegnung und Gespräch Treffpunkt für Poliobetroffene

Jeweils 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

Samstag, 20.10. und 10.11.2018

Kontaktperson: *Wolfgang Ihle*, polio-stuttgart@gmx.de,
Tel. 07151 600726

Wir sind Poliobetroffene und treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Das ist uns wichtig, weil Polio (Kinderlähmung) zu den fast vergessenen Erkrankungen zählt. Wir haben das Motto von Samuel Johnson: »Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.« Wir sind eine offene Gruppe, die dem Bundesverband Poliomyelitis e.V. angehört.

Wir freuen uns über Gäste!

Sprachencafé

Montag, jeweils 14:00 – 15:30 Uhr

24.09., 22.10., 05.11., 03.12.2018 und 28.01.2019

Veranstalter: *Petra Kümmel und Diana Bax Sibide*

Das Sprachencafé ist eine wunderbare Möglichkeit, Deutsch sprechen zu üben. Sprachschülerinnen und Sprachschüler u. a. treffen auf ältere Stuttgarter Einwohnerinnen und Einwohner, um einfache Konversation zu üben. Wir sprechen über interessante Themen aus dem deutschen Alltag, z. B. über Feste, Traditionen, Beruf, Politik, Kultur, Erziehung und vieles mehr. Alle, die Deutsch sprechen möchten, und alle, die diese begleiten möchten, sind herzlich eingeladen!

Begegnung und Gespräch

Leihgroßeltern-Service im treffpunkt 50plus

Bürozeiten: Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Kontaktper.: *Barbara Engel*

Kontakt: Tel. 0711 627809, außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Mitteilung entgegen

E-Mail: kinderbetreuung@ev-akademie-boll.de

Internet: www.leihgrosseltern-service.de

Mögen Sie lebhaftere Kinder, die neugierig die Welt erforschen? Die Leihgroßeltern erfreuen mit ihrem Service Kinder, denen eine Oma oder ein Opa in der Nähe fehlen. Für ältere Menschen ist dies eine schöne Gelegenheit, Kinder über eine gewisse Zeit zu begleiten und so am Leben dran zu bleiben. Durch ein- bis zweimalige Treffen pro Woche in der Wohnung der Eltern (für 2 bis 3 Stunden) entsteht eine langfristige Beziehung zum Kind, die die Eltern im Alltag entlastet.

Der Service vermittelt Kinderbetreuung im Stadtgebiet Stuttgart aus einem Pool von derzeit rund 70 Betreuenden. Da der Bedarf ständig wächst, freuen wir uns, wenn Lebensereignisse im Alter zwischen 45 und 75 Jahren dabei einen neuen Sinn für ihren nächsten Lebensabschnitt entdecken. Auf der Leihgroßeltern-Service-Website finden Sie die Termine unserer Monatsbesprechungen und wo Sie uns antreffen können:

www.leihgrosseltern-service.de



Initiativgruppe »Schreiben«

Mittwoch, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

05.09., 10.10., 07.11., 05.12.2018 und 09.01.2019

Kontaktperson: *Sigrid Abele*

Wir experimentieren mit Texten, bringen eigene Einfälle zu Papier, entdecken neue Erzählweisen und geben uns gegenseitig Impulse. Neue Mitschreibende sind willkommen.

Literatur am Vormittag

Geschichten vom Überleben

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: *Ingrid Schermuly*, Germanistin

Kosten: 2,00 €/Termin (*s.S. 47)

- | | |
|------------|---|
| 27.09.2018 | Daniel Defoe Das Leben und die seltsamen Abenteuer des Robinson Crusoe |
| 25.10.2018 | Alina Bronsky Baba Dunjas letzte Liebe |
| 22.11.2018 | Deborah Feldmann Überbitten |
| 13.12.2018 | Graham Swift Ein Festtag |
| 24.01.2019 | Heinrich v. Kleist Die Marquise von O. |

Europäisches Filmfestival der Generationen

Filmvorführung: »Die Herbstzeitlosen«, eine Schweizer Komödie

Freitag, 26.Oktober 2018, 14:30 – 17:30 Uhr

| | |
|-------------|--|
| Experte: | <i>Robert Herzog</i> , staatliche Modeschule in Stuttgart |
| Moderation: | <i>Petra Kümmel</i> |
| Kosten: | keine |

Das europäische Filmfestival findet vom 18. bis 28. Oktober 2018 in Stuttgart statt. In diesem Rahmen zeigen wir im treffpunkt 50plus den Film »Die Herbstzeitlosen«. Die Komödie spielt in einem Schweizer Dorf, Martha führt einen kleinen Dorfladen. Nach dem Tod ihres Mannes wird sie von ihren Freundinnen ermuntert, ihren Lebenstraum zu erfüllen, indem sie eine Dessous-Boutique eröffnet. Im Dorf kommt es zu Irritationen und Hindernissen. Doch die vier couragierten Rentnerinnen setzen ihren Plan um.

Lassen Sie sich von der liebenswerten Komödie inspirieren. Im Anschluss an den Film gibt es Gelegenheit über den Film zu diskutieren, mitdiskutieren werden Experten_innen von der staatlichen Modeschule in Stuttgart.

Hinweis: Der Eröffnungsfilm »Monsieur Pierre geht online« wird am Freitag, 19. Oktober 2018, im Robert-Bosch Saal im TREFFPUNKT Rotebühlplatz gezeigt – mit anschließender Diskussion.

Die Lebendigkeit der Märchen

Zuhören, reflektieren und miteinander ins Gespräch kommen

Ort: treffpunkt 50plus

Montag, 22.10.2018, 16.00 bis 17.30 Uhr,

Erzählende: *Monika Ley* und *Ute Geffers-Kleinbach*

Montag, 29.10.2018, 16.00 bis 17.30 Uhr,

Erzählende: *Ulrike Schall* und *Christine Widmaier*

Montag, 5.11.2018, 16.00 bis 17.30 Uhr,

Erzählende: *Melitta Schad* und *Regina Distel*

Zuhören, reflektieren und
miteinander ins Gespräch kommen:
Der Stuttgarter Märchenkreis e.V.
feiert sein 30-jähriges Bestehen!

Die Erfolgsstory der Kinder- und Hausmärchen
Samstag, 16.02.2018, treffpunkt 50plus, 10:00 Uhr

Referent: *Prof. Hans-Jörg Uther*

Auf Wolfsfährte – wie uns der Wolf im Märchen
ängstet und verwundert. Workshops

Samstag, 16. Februar 2018, treffpunkt 50plus, 14:00 Uhr

Leitung: *Heidi Hofmann*

Sind die Märchen der Brüder Grimm
wirklich so grausam?

Samstag, 16. Februar 2018, treffpunkt 50plus, 16:00 Uhr

Leitung: *Markus Herzig*
Märchen und Musik mit Mitgliedern
des Stuttgarter Märchenkreises

Musikalische Lesung mit Märchen
der Brüder Grimm zum Thema Tod und Leben

Sonntag, 17. Februar 2019, 17:00 Uhr, Pauluskirche
Zuffenhausen

Lesung/Musik: *Stephanie und Christoph Haas*

Vortrag und Diskussion: Sich erinnern an das,
was zählt – Von der Aktualität der Märchen und der
Bedeutung der inneren Bilder.

Montag, 18. Februar 2019, 10 Uhr, treffpunkt 50plus

Referentin: *Sabine Lutkat*

Mit dem Märchenbuch von 1819 gelang Jakob und Wilhelm Grimm ein weltweiter Erfolg. Wie sieht die Zukunft der Märchen im Zeitalter der Digitalisierung aus? Erfährt das mündliche Erzählen eine Renaissance? Bei den Veranstaltungen sind alle Interessierten willkommen.

Während der Veranstaltungen gibt es einen antiquarischen Büchertisch von Mitgliedern des Stuttgarter Märchenkreises.

Orchester im treffpunkt 50plus

Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
13.09., 27.09., 04.10., 25.10., 22.11., 6.12., 20.12.2018;
10.01., 24.01., 31.01.2019

Kontaktperson: *Inge Nowak*
Musikalische Leitung: *Christel Mecklein*

Dieses Orchester freut sich über weitere Musizierende unter und über 50.

Seniendienst Stuttgart

Telefondienst: Donnerstag, 9:30 – 12:00 Uhr
Tel. 0711 8566018

E-Mail: seniendienst.stuttgart@gmx.de
Internet: www.seniendienst-stuttgart.de
Leiter: *Hermann Lenz*

Wir sind eine Gruppe von aktiven Ruheständlern, die in Gemeinschaft mit anderen Nützliches für Seniorinnen und Senioren tun wollen. Unter dem Motto »Senioren helfen Senioren« kommen unsere Mitarbeiter zu Ihnen ins Haus und führen Reparaturen direkt in Ihrer Wohnung aus. Das Spektrum, das wir abdecken können, ist sehr breit: Wir hängen Lampen auf, richten Schubladen in der Küche, helfen bei Computerproblemen und vieles andere mehr.

Wichtig: Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie Fragen haben oder uns einen möglichen Auftrag erteilen wollen.

Kosten: Alle unsere Fachleute arbeiten ehrenamtlich gegen Erstattung unserer Selbstkosten und gegen eine kleine Aufwandsentschädigung.

Anmerkung: Seit 1. Januar 2018 ist unsere Werkstatt in der St. Pöltener Str. 29 (Burgenlandzentrum) geschlossen. Deshalb können wir aktuell keine Werkstatteleistungen mehr anbieten.

Aufruf: Wir suchen für unser Team ganz dringend weitere Fachleute aus dem Handwerksbereich. Kommen Sie auf uns zu und informieren Sie sich, ob der Seniorendienst etwas für Sie sein könnte. Wenn Sie handwerklich begabt sind, werden Sie erkennen, dass diese Tätigkeit für Sie sinnerfüllend und bereichernd ist.

Wir sind sicher: Wenn Sie unsere Dienstleistungen in Anspruch nehmen, werden Sie mit Beratung und Ausführung zufrieden sein. Kommen Sie auf uns zu!

Singkreis

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

**13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 22.11., 29.11., 13.12.2018,
17.01. und 31.01.2019**

Kontaktperson: *Christel Jansen*
Musikalische Leitung: *Kai Müller*
Kosten: 2,50 €/Treffen (*s.S. 47)

Wenn Sie frei von der Leber weg singen wollen, sind Sie bei uns herzlich willkommen – auch ohne Notenkenntnisse. Wir singen Volkslieder, Schlager usw., meistens einstimmig, zum Teil mehrstimmig.

Strickcafé

Praxistipps von Fachleuten

Dienstag, jeweils 15:00 – 17:30 Uhr

**04.09., 18.09., 2.10., 16.10., 6.11., 20.11., 04.12., 18.12. 2018
und 08.01., 22.01., 5.02., 19.02.2019**

Kontaktperson: *Ursula Möder*

Stricken liegt im Trend und in gemeinsamer Runde macht es mehr Spaß als solo auf dem heimischen Sofa. Gerne können Sie Ihr eigenes Strickzeug mitbringen und daran arbeiten. Es gibt auch die Möglichkeit, für einen guten Zweck Wärmendes herzustellen. Das Material wird dann von uns gestellt.

Wenn Sie Lust haben, von Fachleuten Tipps zum Stricken zu bekommen, dann sind Sie bei uns richtig.

Sie sind herzlich willkommen, in gemütlicher Runde, bei Gesprächen über Gott und die Welt, mit uns zu stricken. Getränke und Kekse stehen bereit. Wir freuen uns auf Sie!

Videokreis

Mittwoch, jeweils 9:30 – 12:30 Uhr

19.09., 17.10., 21.11., 19.12.2018 und 16.01.2019

Kontaktperson: *Ernst Schroth* und *Dieter Widmer*

Der Videokreis ist eine Gruppe von Amateurrinnen und Amateuren, die Filme drehen und nachbearbeiten. Wir können uns dabei durch gegenseitige Beratung sehr gut helfen. Filme zu anderen als zu den vorgegebenen Themen sehen wir uns natürlich auch an. Zur Vorführung stehen uns die neuesten Geräte zur Verfügung. Technische Probleme werden besprochen und nach Möglichkeit gelöst. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, Zuschauerinnen und Zuschauer sind willkommen.

Balance- und Krafttraining für Senioren – Fit bis ins hohe Alter

Mittwoch, jeweils 9:45 – 11:00 Uhr

12.09., 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11.,
21.11., 28.11.2018

Anmeldung: bis 07.09.2018

Kosten: 90,00 €/Kurs

Leitung: *Petra Möhrle*, INBESTFORM-Trainerin
Fragen beantwortet Ihnen *Petra Möhrle*
gerne: Tel. 07142 987527

Veranstalter: INBESTFORM Gesundheitsmanagement

Der Kurs wendet sich an alle, die aktiv etwas für ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Mobilität im Alter tun möchten. Bewegung und das Training unserer Muskulatur halten gesund und aktiv. Ausreichende Muskelkraft und ein gutes körperliches Balancegefühl geben Sicherheit und erhalten die Selbstständigkeit. Sie lernen Übungen kennen, die Sie auch zu Hause durchführen und so Ihre Gesundheit stabilisieren können. Auch die Lachmuskeln sollen dabei nicht zu kurz kommen. Feste Schuhe und für Damen das Tragen von Hosen sind erforderlich!

Cane-Fu

Selbstverteidigung mit dem Gehstock oder mit dem Regenschirm

Freitag, jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr

23.11. und 30.11.2018

Referent: *Dr. med. Jan Fitzner*, FA Allgemeinmedizin

Kosten: 15,00 €* (*s. S. 47) für den gesamten Kurs

Leitung: *Petra Kümmel*

Anmeldung: bis 14.11.2018, begrenzte Teilnehmerzahl

Ein Gehstock oder ein Regenschirm kann nicht nur beim Gehen, sondern auch bei Auseinandersetzungen von Nutzen sein. »Cane-Fu« leitet sich als Wortspiel ab von dem chinesischen

Begriff »Kung-Fu«, der für asiatische Kampfkünste steht, und vom englischen Wort »cane«, das Gehstock oder Spazierstock bedeutet. Unter »Cane-Fu« verstehen wir die Selbstverteidigung von Seniorinnen und Senioren, die dafür ihren Gehstock benutzen. Dr. med. Jan Fitzner, Facharzt für Allgemeinmedizin, gehört selbst zu den Senioren und möchte Sie mit der Technik »Cane-Fu« zu wehrhafter Reaktion befähigen. Mit selbstbewusstem Auftreten kann von vornherein eine Opferrolle vermieden werden. »Cane-Fu« ist neben Selbstverteidigung auch mentale Stärkung für Deeskalation, Bewegung, Gymnastik, Sturzprophylaxe und Spaß.

Wir werden keine Kämpfe austragen, die uns mit blauen Flecken auf den Heimweg schicken. Im Vordergrund stehen Spaß und Neugier beim Kennenlernen der Grundtechniken der Stockführung; diese können hilfreich sein, falls wir uns einmal zur Selbstverteidigung entschließen müssen.

Am zweiten Nachmittag soll das Erlernte geübt und gefestigt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Stöcke werden gestellt, saloppe Kleidung ist erwünscht.

Meine Stimme in Bewegung

Freude am Singen

Freitag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

05.10.,02.11.,30.11.2018 und 11.01.und 08.02.2019

Leitung: *Elisabeth Arnold*
 Kosten: 5,00 €/Termin
 oder 22,00 €/Kurs (*s. S. 47)
 Anmeldung: bis 14.09.2018

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die in den letzten Semestern einen Grundlagenkurs besucht haben. Sie haben die Gelegenheit, diese Erfahrungen zu vertiefen. Wir treffen uns an einem Vormittag im Monat. Die Stimmbildungs- und Atemübungen werden wiederholt und intensiviert, neue kommen dazu. Wenn der Wunsch besteht, können Tonfolgen aus der Nada-Brahma-Musiktherapie aufgegriffen und ausgebaut werden. Das Singen von bekannten und neuen Liedern, auch aus anderen Kulturen, wird wie immer im Mittelpunkt stehen.

Offenes Tanzen für jedermann

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

29.09., 20.10., 17.11., 15.12.2018 und 19.01.2019

Leitung: *Dana Kleedehn*

Kosten: 2,50 €/Termin (*s. S. 47)

Folklore, Squares, Quadrillen, Kreis- und Gassentänze. Sie können mit oder ohne Partnerin oder Partner kommen. Mitzubringen: Freude an der Bewegung.

Veranstaltungen in Kooperation mit dem StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
Theodor-Bäuerle-Saal

Magenprobleme im Alter

Mittwoch, 10.10.2018, 10:00 – 12:00 Uhr

Referent: *Prof. Dr. Jörg Albert,*
Chefarzt Robert-Bosch-Krankenhaus

Ältere plagen sich oft im Alter mit Magenproblemen, Gewohntes schmeckt nicht mehr und muss vermieden werden, es gibt mancherlei Beschwerden. Nicht zuletzt sind oft Nebenwirkungen von Medikamenten an den Problemen beteiligt. Welche Veränderungen müssen hingenommen werden, was kann helfen? Der Vortrag informiert über den Stand der Forschung und heutige Therapien.

Heim oder heim?

Mittwoch, 17.10.2018, 10:00 – 12:00 Uhr

Referent: *Prof. Dr. Clemens Becker,*
Chefarzt Robert-Bosch-Krankenhaus

Wie kommt man nach einem Krankenhausaufenthalt wieder nach Hause? Was tun, damit die Kurzzeitpflege nicht zur Dauerpflege wird? Wer wünscht sich nicht, sobald wie möglich wieder aus dem Krankenhaus nach Hause zu kommen – wer fürchtet nicht die Dauerpflege?

Wir hören von der Bedeutung der Reha im Alter, ebenso der Übergangspflege und welche vielfältigen Heilungs- und Genesungsmöglichkeiten dadurch geboten werden.

Morbus Parkinson: von der Diagnose zur Therapie

Mittwoch, 07.11.2018, 10:00 – 12:00 Uhr

Referentin: *Dr. Karin Srulijes,*
Robert-Bosch-Krankenhaus

Morbus Parkinson ist die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung mit über 250 000 betroffenen Patienten allein in Deutschland. Was wissen wir bislang über die Entstehung der Parkinson-Krankheit? Wie können wir diese Erkrankung diagnostizieren? Welche Therapieformen stehen uns aktuell zur Verfügung und was kann man selbst tun? Welche Rolle spielen Bewegung und Sport in der Therapie der Parkinson-Krankheit insbesondere in der Sturzprävention?

In diesem Vortrag erfahren Sie den aktuellen Stand der Wissenschaft in Diagnose und Therapie. Haben Sie noch weitere Fragen? Dann diskutieren Sie mit uns.

Schilddrüsenerkrankungen im Alter

Mittwoch, 05.12.2018, 10:00 – 12:00 Uhr

Referentin: *Dr. Niki Brenner,*
Robert-Bosch-Krankenhaus

Auch im zunehmenden Alter können Erkrankungen der Schilddrüse auftreten oder andere hormonelle Probleme. Gerade hormonelle Erkrankungen werden zurzeit stärker erforscht, diskutiert und neue Therapieformen entwickelt. Davon hören wir in diesem Vortrag.

Hauterkrankungen und Hautveränderungen

Mittwoch, 23.01.2019, 10:00 – 12:00 Uhr

Referentin: *Dr. Adele De Donno,*
Oberärztin Klinikum Stuttgart

In diesem Vortrag werden nicht nur Hauterkrankungen erläutert, die verstärkt im Alter auftreten (es gibt neue Therapieformen), sondern auch die verschiedenen Veränderungen der Haut, die jeder Ältere feststellt.

Frauengruppe

Donne italiane in Stuttgart

Freitag, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr

28.09., 26.10., 30.11., 14.12.2018 ?? und 25.01.2019

Kontaktperson: *Vincenza Nigro*

Italienische Frauen treffen sich, um Erfahrungen auszutauschen und die eigene Sprache zu sprechen. Außerdem organisieren sie gemeinsame Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gesellige Abende.

Frauengruppe

Türkischer Frauentreff

Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

20.09., 18.10., 29.11., 13.12.2018, und 10.01., 07.02.2019

Kontaktperson: *Mensure Khatibi*

Leitung: Türkisches Frauenteam

Türkische Frauen, die seit Jahrzehnten in Stuttgart leben treffen sich zum gegenseitigen Austausch, zur Handarbeit und zum gemeinsamen Essen. Es wird in der Regel türkisch gesprochen.

Frauengruppe

EVA – Latinoamerikanische Gruppe

Freitag, jeweils 15:00 – 19:00 Uhr

21.09., 19.10., 16.11., 21.12.2018 und 18.01.2019

Kontaktperson: *Silvia Schnell, Petra Kümmel*

Wir sind Frauen aus Lateinamerika und treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, unserer eigenen Sprache zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

Meditation am Mittwoch

Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 14.11., 28.11., 12.12.,
19.12.2018, 09.01. und 23.01.2019

Leitung: *Ursula Werner*

In der Mitte der Woche zur Ruhe kommen. Bewusst Stille erleben, sich selbst wahrnehmen, sich öffnen für Dinge, die aus der Stille kommen. Gemeinsam die Energie des Schweigens in sich aufnehmen, Kraft schöpfen, aufbrechen. Wir meditieren in drei Abschnitten, für Anfängerinnen und Anfänger besteht die Möglichkeit, sich nach dem 2. Abschnitt zu verabschieden. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken.

Sonntagscafé

Gespräche bei Kaffee und Kuchen

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

16.09., 14.10., 11.11., 09.12.2018 und 13.01.2019

Kontaktperson: *Bärbel Gamerdinger*

Fällt Ihnen sonntags manchmal die Decke auf den Kopf? Wünschen Sie sich eine Möglichkeit, gerade an diesem Tag auszugehen und andere Menschen zu treffen? Das geht nicht nur Ihnen so! Deshalb haben wir jeden Monat an einem Sonntag von 14:30 – 17:00 Uhr geöffnet. Sie können Kaffee, Tee und leckeren Kuchen genießen und dabei zwanglos mit anderen Menschen zusammen sein. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des treffpunkt 50plus stehen zu Gesprächen bereit.

Spielesonntag

Spiele – Geselligkeit – Kaffee und mehr

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

23.09., 28.10., 25.11., 16.12.2018 und 20.01.2019

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Spiele macht Spaß, fördert die Geselligkeit und das Gedächtnis, verschafft aufregende und schöne Momente und erfordert immer wieder neue Ideen und Strategien. Wenn Sie gerne Brettspiele spielen und den Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen möchten, sind Sie hier genau richtig.

Schnittstelle Biografie

Lebensgeschichte als Quelle

Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

5.10., 19.10., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12.2018 und
11.01., 18.01.2019

Referentin: *Regina Mausolf*

Leitung: *Petra Kümmel*

Kosten: 20,00 €* für den gesamten Kurs (*s. S. 47)

Anmeldung: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist,
bitten wir von einer Anmeldung in diesem
Semester abzusehen.

Die Initiative »Schnittstelle Biografie« möchte dazu anregen, den eigenen Erinnerungsschatz zu bergen. Regina Mausolf leitet die Gruppe mit Impulsen und Texten an. Dabei steht die befreiende Wirkung des Schreibens im Vordergrund – und die Freude daran, sich der eigenen Biografie auf neue und ungewohnte Weise zu nähern.

Mit dieser Spurensuche kann so manche Antwort auf Fragen der eigenen Lebensgeschichte gefunden werden – und denen, die sich auf die Reise machen, wird so manches Schmunzeln entlockt werden.

ABC der Möglichkeiten Psychologie des Alterns

Dienstag, 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.2018
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

Leitung: *Liliane Heberle, Dipl.-Psychologin*

Gute Ideen haben Zukunft – für unser Alter! Wir möchten sie gerne mit anderen teilen. Für unser Alter brauchen wir gute Anregungen und wir möchten sie gerne von anderen hören. Liliane Heberle ist Diplom-Psychologin und Coach im selbst gewählten Ruhestand. Sie bietet in Form einer geleiteten Gesprächsrunde ein Forum für Menschen, die ihr eigenes Älterwerden erfahren und neugierig thematisieren von A wie Anerkennung bis Z wie Zuhause.

Sie sind dazu ganz herzlich eingeladen: Lernen Sie neue Leute kennen, tauschen Sie sich aus und gewinnen Sie interessante Erkenntnisse.

Leben im Ruhestand Lebensgestaltung und Sinnfindung in der dritten Lebensphase

Mittwoch, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr

Leitung: *Rudolf Horn*

Anmeldung: bis 15.10.2018

24.10.2018 **Abschied vom Beruf und Übergang in den Ruhestand**

Abschied vom Beruf –

Gewinne und Verluste

Welche Veränderungen kommen auf
mich zu?

Welche Ziele und Träume habe ich noch?

- 07.11.2018** **Neuorientierung in der 3. Lebensphase**
Die neue Freiheit –
was ist mir jetzt wichtig?
Eigenverantwortlich
neue Aufgaben suchen
Meine Identität –
wer bin ich nun ohne Beruf?
- 21.11.2018** **Chancen und Sinnfindung**
Aktiv älter werden –
wohin geht die Lebensreise?
Körperliche und geistige Fitness
Was gibt meinem Leben Sinn und Erfüllung?

Das Ende des Berufslebens und der Übergang in die 3. Lebensphase, den sogenannten »Ruhestand«, bringt für die meisten Menschen einschneidende Veränderungen mit sich. Die Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase stellt uns vor neue Herausforderungen. Altersteilzeit, Vorruhestand oder Ruhestand sind verbunden mit dem Abschied von vielen Rollen, Beziehungen und Gewohnheiten. Diese Zeit sinnvoll zu gestalten und die Chancen der neuen Lebensphase zu erkennen, ist das Ziel dieses Seminars. Nach jeweils einem Einführungsvortrag zu den genannten Themen gibt es Gelegenheit für Diskussion und Erfahrungsaustausch. Wir laden zu diesem Seminar Menschen ein, die sich entweder am Ende ihres Berufslebens oder in Alterszeit befinden – oder bereits im sogenannten »Ruhestand« sind.

treffpunkt 50plus

Ausstieg aus dem Beruf – Neue Wege wohin?

Ort: Evang. Akademie Bad Boll

**Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen
für die Zeit nach der Erwerbsarbeit**

Ort: treffpunkt 50plus

Diese beiden Veranstaltungen sind 2018 bereits ausgebucht und werden 2019 wieder angeboten.

Erste Schritte mit Tablet oder Smartphone (Android) Einführung in die neue Welt der Kommunikation

Mittwoch, 10.10., 17.10. und Mittwoch, 24.10.2018
Jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

- Leitung: *Daniela Jüssen*, Diplom-Mathematikerin
und Dozentin
- Organisation: treffpunkt 50plus in Zusammenarbeit
mit der Stiftung MedienKompetenz
Forum Südwest
- Kosten: 20,00 €(*s. S. 47) für alle drei Termine

Sie besitzen ein Tablet oder ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android, nutzen es aber noch gar nicht so richtig? In diesem Einsteiger-Praxiskurs lernen Sie, wozu das Gerät genutzt werden kann, welche nützlichen und sinnvollen Einstellungsmöglichkeiten es gibt und wie Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk verbinden, um darüber ins Internet zu gehen. Außerdem wird besprochen, was eigentlich Apps sind und wie man diese aufs eigene Gerät bekommt (und wieder entfernt). Sicherheits- und Datenschutzaspekte werden dabei angesprochen.

Bitte bringen Sie Ihr (aufgeladenes) Tablet mit dem Betriebssystem Android mit. Idealerweise wissen Sie, welchen Vertrag oder welche Tarifkonditionen Sie mit Ihrem Gerät haben oder bringen die Unterlagen dazu mit. Wenn Sie bereits ein Google-Konto eingerichtet haben, bringen Sie bitte Ihre Zugangsdaten (Nutzername und Passwort) mit.

Hinweis: Das Gerät sollte bereits funktionsfähig sein (eingestellt und der Akku geladen). Eine Ersteinrichtung kann im Kurs nicht vorgenommen werden.

Mein Smartphone und ich

Learning by Doing

Mittwoch, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

21.11. und 28.11.2018

| | |
|------------|---|
| Leitung: | <i>Petra Kümmel</i> |
| Mitarbeit: | Schülerinnen und Schüler des Evang. Heidehof-Gymnasiums |
| Kosten: | 7,00 €* pro Termin (*s.S. 47) |
| Anmeldung: | bis 13.11.2018 |

Wo sind eigentlich die Tasten geblieben, wie rufe ich Freunde und Familie an und wie bekommen ich Apps heruntergeladen? Auf viele Menschen wirken die vielen Funktionen eines Smartphones erst mal abschreckend. Gehören Sie auch dazu, wollen sich aber nicht vor der neuen Technik verschließen, sondern lernen, damit umzugehen? Der Umgang mit einem Smartphone ermöglicht nicht nur eine ortsungebundene Kommunikation, sondern bietet Quellen zu verschiedensten Informationen. Schülerinnen und Schüler des Evang. Heidehof-Gymnasiums werden Sie bei allen Vorhaben individuell begleiten. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone (vorinstalliert) mit. Die Termine können als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden.

neu

Digitaler Stammtisch mit Expertenfragestunde

Donnerstag, jeweils 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Foyer im treffpunkt 50plus

| | |
|-----------------|--|
| Verantwortlich: | <i>Thomas Reusch-Frey</i> |
| Moderation: | <i>Guido Steinke</i> , Digital-Kompass |
| Teilnehme: | kostenfrei |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |
| Vorkenntnisse: | keine |

Am digitalen Stammtisch können alle teilnehmen, die Interesse am Austausch über das Internet, Smartphone, Tablet und Co haben. Die Treffen starten mit einem Expertengespräch zu einzelnen Themenschwerpunkten. Dabei geht es nicht nur theoretisch um das Internet, sondern es kommt gleichzeitig ganz praktisch zum Einsatz. Die ausgewiesenen Experten werden per Skype live zugeschaltet. Sie beantworten Ihre Fragen in Echtzeit, ohne dass eine lange Anreise der Fachleute nötig ist. Die Gespräche werden nicht aufgezeichnet.

Im zweiten Teil des digitalen Stammtisches geht es dann im direkten persönlichen Austausch weiter: In lockerer Runde können untereinander alle weiteren Fragen und Themen besprochen werden.

Datenschutz im Internet

20.9.2018 Was passiert mit meinen Daten?

Gesundheitsinfos aus dem Netz

18.10.2018 Wie verlässlich sind Informationen aus dem Internet?

Reisen online buchen

06.12.2018 Was ist zu beachten?

Verbrechen über das Internet

24.01.2019 Wie tappe ich nicht in eine Falle?

Kontaktperson für den Digital-Kompass:
Guido Steinke

Die »Digitalen Stammtische« sind eine Veranstaltungsreihe, die von Deutschland sicher ins Netz (DSiN) in Kooperation mit der VERBRAUCHERINITIATIVE e.V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird.

Der Digital-Kompass ist ein gemeinsames Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen und Deutschland sicher im Netz e.V. und wird durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Mehr Info gibt es unter www.digital-kompass.de

Exkursionen mit Führung

44

Initiativen und Angebote

Stadtpalais – Museum für Stuttgart Führung »Stuttgarter Stadtgeschichte und Architektur«

Mittwoch, 19.09.2018, 10:00 – 12:00 Uhr

**Treffpunkt: Stadtpalais, Konrad-Adenauer-Straße 2,
Stuttgart**

| | |
|-------------|---|
| Referent: | Achim Laur M.A., wissenschaftl. Mitarbeiter Museum für Stuttgart |
| Begleitung: | <i>Petra Kümmel</i> |
| Kosten: | 4,00 € (*s. S. xx) |
| Anmeldung: | bis 14.09.2018 |

Das Stadtpalais sammelt Stücke, die die Stuttgarter Stadtgeschichte erzählen. Industrie und Migration, Architektur und Design, Lebensreform und Anthroposophie, Religionen und soziales Miteinander, Jugendkultur und Sport, Innovationen und Erfindergeist sind die Themenfelder. Entscheidend ist dabei nicht der materielle oder künstlerische Wert eines Objektes, sondern die Geschichte, die es über die Stadt erzählt. Es wird weiter gesammelt, z.B. erste Anschaffungen, Ratgeber, Dokumente und Fotos Ihrer Familie und vom Arbeitsplatz. Die Führung umfasst die Sammlung und die Architektur des Stadtpalais.

Werkstatt Wohnen

Führung DRK-Musterwohnung

Mittwoch, 24.10.2018, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kommunalverband für Jugend und Soziales

Werkstatt Wohnen, Lindenspürstr. 39, 70176 Stuttgart,

Treffpunkt am Eingang

Leitung: *Petra Kümmel*

Wie sicher empfinde ich mein Zuhause? Unterstützt es mich in meinem Wunsch, selbständig zu bleiben? Was müsste geändert werden, damit ich gut darin leben kann?

Mit diesen Fragen sind Sie bei der Führung durch die barrierefreie Musterwohnung des Kommunalverbandes für Jugend und Soziales richtig. Sind Sie z. B. schon einmal Treppenlift gefahren? Hilfsmittel und technische Lösungen für Sicherheit, Unterstützung und Komfort sind anschaulich dargestellt und laden zum Anfassen ein.

Bei der Führung bekommen Sie einen Überblick über die Themenfelder einer Wohnungsanpassung. Eine detaillierte persönliche Beratung kann anschließend vereinbart werden.

Europa in Brüssel erleben

Studienfahrt nach Brüssel

Dienstag, 16.10. – Donnerstag, 18.10.2018

- Reiseleitung: *Nils Bunjes, Europa Zentrum Ba-Wü*
Begleitung: *Ursula Werner*
Teilnehmer: Mindestens 25 Teilnehmende
Kosten: 285,00 € im Doppelzimmer
393,00 € im Einzelzimmer
Die Preise können bei einer größeren Teilnehmendenzahl noch günstiger werden
Veranstalter: Europazentrum Baden-Württemberg
Anmeldung: bis 05.09.2018

Bitte den Extra-Flyer anfordern

Wir wollen die EU und ihre Auswirkungen auf die EU-Bürgerinnen und Bürger besser kennen lernen. Das geht am besten in Luxemburg und Brüssel. Dort werden wir gemeinsam verschiedene EU-Institutionen besuchen. Eine Stadtführung in Luxemburg und eine alternative Stadtführung in Brüssel ergänzen die Reise.

1.Tag: Stopp in Schengen, Mittagspause in Luxemburg mit Führung in der Altstadt und im Europa-/Bankenviertel

2. Tag: Alternative Stadtführung mit dem Bus und zu Fuß, Informationsbesuch im Europäischen Parlament und Gespräch mit Europaabgeordneten, Neues Haus der Europäischen Geschichte

3. Tag: Informationsbesuch bei der EU-Kommission, Rückfahrt nach Stuttgart

Natur erkunden

**Treffpunkt: TREFFPUNKT Rotebühlplatz,
Rotebühlplatz 28, vor dem Haupteingang**

Führung: *Reinhard Pilz*, Naturschutzwart
Kosten: Nur die Fahrtkosten müssen selbst
übernommen werden.

Die Führungen finden in der nahen Heimat, im Großraum Stuttgart statt. Es geht zu Orten, an denen Tiere und Pflanzen beobachtet und die Landschaft erkundet werden können:

Naturschutzgebiet Unteres Feuerbachtal bei Stuttgart-Mühlhausen

Freitag, 14.09.2018, 10:00 Uhr

Naturschutzgebiet Rot- und Schwarzwildpark ab Universität

Freitag, 12.10.2018, 10:00 Uhr

Weinwanderweg von Cannstatt zum Max-Eyth-See

Freitag, 09.11.2018, 10:00 Uhr

Die Führungen dauern ca. drei Stunden, dabei wird in der freien Natur auch gemeinsam gevespert. Bitte Getränke und Vesper selbst mitbringen. Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung sind wichtig. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, lernen Sie Neues in der Natur kennen und genießen Sie das Miteinander!

Tage der Stille im Advent

Montag, 03.12. – Freitag, 07.12.2018

- Leitung: *Ursula Werner,*
Andrea Unsöld (Yogalehrerin)
- Anmeldung: bis 01.09.2018
Tel. 0711 351459-30
info-tps@ev-akademie-boll.de
- Ort: Evangelische Akademie Bad Boll
- Kosten: Tagungsgebühr 160,00 €
Unterkunft/Verpflegung:
EZ 392,30 €, DZ 325,10 €
Nur Verpflegung ohne Frühstück
und Unterkunft 137,90 €
- Teilnehmer: mindestens 12 Teilnehmende
- Infos: Ein Extraprospekt ist ab Juli erhältlich.

Dem Lärm der Stadt, den Anforderungen des Alltags, den Anforderungen der Advents- und Weihnachtszeit etwas entgegensetzen.

Zeit haben für Stille und Ruhe, Altes ablegen, Kraft schöpfen, sich neu ausrichten. Diese Tage der Stille bieten Zeit für Begegnungen in der Gemeinschaft und für eigene Interessen.

Das Tagungshaus der Evangelischen Akademie Bad Boll und die umgebende Natur am Albrauf bieten dafür einen inspirierenden Rahmen. Angeleitete Zeiten der Stille, wie Meditation, Yoga, Impulse aus biblischen und literarischen Texten, sowie die Möglichkeit zum Einzelgespräch unterstützen den eigenen Weg in diesen Tagen.

Hinweis

Am Geld sollte die Teilnahme nicht scheitern. Mit der »Bonuscard + Kultur« der Stadt Stuttgart erhalten Sie eine Ermäßigung von 50% des angegebenen Beitrags. Darüber hinaus bieten wir Ihnen an, gemeinsam eine individuelle Lösung zu finden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Studienleitenden oder dem Sekretariat auf.

Veranstaltungen
der Netzwerkpartner
Zum »Netzwerk
treffpunkt 50plus«
gehören fünfzehn
Netzwerkpartner –
sie sind auf
der Rückseite
des Programms
aufgeführt

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft Gespräch und Austausch nur für Männer Ankerlicht

Letzer Mittwoch/Monat, jeweils 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen

Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Raum 05

Leitung: *Michael Weiße*, Sozialarbeiter

Kosten: 4,00€ inkl. Imbiss

Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.
Tel. 0711 2054-462

Reden tut gut! – Dies bekommt man oft zu hören, befindet man(n) sich in besonderen Lebenssituationen. Dass das nicht immer einfach ist oder man(n) manches lieber mit sich selbst ausmacht, scheint nicht immer nachvollziehbar zu sein. In ungezwungener Atmosphäre können Männer sich über verschiedene Themen austauschen – von Mann zu Mann.

Veranstaltungen DRK

DRK-Wohnberatung

In der eigenen Wohnung bleiben oder umziehen?

Ort: Stadtgebiet Stuttgart

Veranstalter: DRK Kreisverband Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2808-1333 oder -1334

Eigenständig und selbstbestimmt so lang wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben das ist der tiefste Wunsch jedes Einzelnen. Wir unterstützen Sie in diesem Wunsch. Die DRK Wohnberatung berät und empfiehlt Ihnen einfache bis hin zu baulichen Anpassungen, damit Sie so lang wie möglich zu Hause wohnen können. In der barrierefreien Musterwohnung können Sie selbst Lösungsmöglichkeiten besichtigen und erfahren.

Freiwilligenagentur

Freiwillig – ich bin dabei!

Beratung zum bürgerschaftlichen Engagement

Kronprinzstr. 13, 70173 Stuttgart

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr.

Kontaktperson: *Reinhold Halder*

Tel. 0711 216-88488

E-Mail: freiwilligenagentur@stuttgart.de.

Sie haben Zeit, die Sie anderen schenken möchten, und suchen nach neuen Aufgaben? Sie fragen sich: Wie und wo kann ich mich freiwillig mit meinem Wissen, meinen Fähigkeiten und Fertigkeiten engagieren? Wir können Ihnen einen allgemeinen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements anbieten und haben interessante Detailinformationen zu den Aufgaben. Gerne unterstützen wir Sie bei der Orientierung und Klärung.

Hinweis: In der Freiwilligenagentur gibt es umfassende Informationen rund ums Ehrenamt für alle Altersgruppen und für alle Nationalitäten. Organisationen, Vereine und Verbände können uns ihren Bedarf an Ehrenamtlichen mitteilen, sei es für Projekte oder regelmäßige Veranstaltungen. Wir versuchen, Menschen für diese Aufgaben zu gewinnen.

Veranstaltungen

StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Offene Sprechstunde und Beratung zu Problemen des Alters, der Vorsorge, Pflege, Betreuung, Patientenverfügung

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

Sprechstunde der Beschwerdestelle
auch nach telefonischer Vereinbarung.

Info: Tel. 0711 6159923, Fax 0711 1204641

E-Mail: stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de

Internet: www.stadtseniorenrat-stuttgart.de

Gegen schriftliche Anforderung und Einsendung einer Briefmarke im Wert von 1,45 € werden Ihnen die Vorsorgeinformationen auch zugesandt.

Der StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. vertritt die Interessen der älteren Generation in Stuttgart. Er macht die Öffentlichkeit sowie staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet, z. B. im Gemeinderat, an deren Lösung mit. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und offen für die Fragen und Anliegen jeder Bürgerin und jedes Bürgers. Der StadtSeniorenRat berät über Vorsorge für Krankheit und Alter und führt eine Beschwerde- und Beratungsstelle für Probleme der Pflege für Ältere und für Menschen mit Behinderung.

Arbeitskreis für Bewohnerfürsprecherinnen und Bewohnerfürsprecher sowie für Bewohnerbeirätinnen und Bewohnerbeiräte

Mittwoch, 24.10.2018, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

Leitung: *Ingrid Steiner*
 Veranstalter: Beschwerde- und Beratungsstelle
 des StadtSeniorenRats Stuttgart e.V.
 Anmeldung: Tel. 0711 6159923

Der Arbeitskreis dient dem gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ermöglicht es Fragen zu stellen, Probleme zu erörtern und gezielt Fachinformationen zu bekommen. Die Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

Veranstaltungen Stadt Stuttgart

Wohnen mit Hilfe

Generationenübergreifende Wohnpartnerschaften

**Ort: Sozialamt der Stadt Stuttgart
 Eberhardtstr. 33, 70173 Stuttgart, (3. OG)**

Leitung: Waltraud Trukses,
 Fachstelle Wohnformen im Alter
 Veranstalter: Stadt Stuttgart, Sozialamt, Bürgerservice
 Leben im Alter
 Kontakt: Tel. 0711 216-59099,
wohnenmithilfe@stuttgart.de

Einzelpersonen oder Ehepaare, die zur Alltagsbewältigung kleine Hilfestellungen wie z. B. Einkaufen, Kehrwoche, Gartenarbeiten usw. brauchen, bieten Studenten Wohnraum zu reduzierter Miete an. Die jungen Menschen leisten im Gegenzug die vereinbarte Mithilfe. Das Sozialamt vermittelt und hilft.

Veranstaltungen Caritasverband

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Mittwoch, 19.09. – 28.11.2018,

jeweils 9:45 – 10:45 Uhr (10 mal)

Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus

Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Valerio Polimeni*

Kosten: 35,00 €/Kurs

Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Lernen Sie spielerisch italienisch in einer kleinen Gruppe unter Anleitung eines Muttersprachlers.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

Café und Begegnung

Café Piano

Freitag, jeweils 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen

Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Café MittenDrin

Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2054-462

Genießen und Plaudern ist jeden Freitag angesagt: Kaffee und Kuchen, Klaviermusik und abwechslungsreiche Themen.

Veranstaltungen Hospitalhof Stuttgart und Evang. Bildungswerk

Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Anmeldung: info@hospitalhof.de

Info: Tel. 0711 2068-150

Der lange Weg der Emanzipation – Etappen in der Geschichte der deutschen Frauenbewegung

Donnerstag, 11.10.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Referentin: *Dr. Katja Nagel*, Historikerin und Ausstellungskuratorin

Kosten: 7,00 € / 5,00 €

Die gesetzliche Verankerung des Frauenwahlrechts im November 1918 markiert die erste Phase der Frauenbewegung im Prozess der Veränderung der Geschlechterverhältnisse. Der Vortrag zeichnet die Entwicklungslinien der deutschen Frauenbewegung von der Geburtsstunde des Frauenwahlrechts bis zum spektakulären »Tomatenwurf« 1968 nach.

Nelson Mandela: Rebell, Häftling, Präsident

Mittwoch, 24.10.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Stephan Bierling, Professur für Internationale Politik und transatlantische Beziehungen, Universität Regensburg

Kosten: 7,00 € / 5,00 €

Sein Name steht für Freiheit, Frieden und Versöhnung, aber auch für Widerstand gegen Unterdrückung, für ein Ende der Rassendiskriminierung und für die Unantastbarkeit der Menschenwürde selbst unter schwierigsten Bedingungen. Wer war dieser Mann?

Lesung und Gespräch

»Dass wir alle Kinder Abrahams sind...«

Donnerstag, 29.11.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Referent: *Prof. Dr. Karl-Josef Kuschel*, lehrte Theologie der Kultur und des interreligiösen Dialogs an der Universität Tübingen; Kuratoriumsmitglied der Stiftung Weltethos

Kosten: 7,00 € / 5,00 €

Info: www.karl-josef-kuschel.de

Im Dezember 2018 würden der frühere Bundeskanzler Helmut Schmidt und der frühere ägyptische Präsident Anwar as-Sadat 100 Jahre alt. In einer prägenden Begegnung vor 40 Jahren haben die beiden bei einer nächtlichen Reise auf dem Nil ein Gespräch über die gemeinsamen Wurzeln und das Friedenspotential von Juden, Christen und Muslimen gesprochen.

Veranstaltungen Kultur am Nachmittag

Konzerte

Alle Veranstaltungen beginnen um 16:00 Uhr.
Philharmonie Gustav-Siegle-Haus
Leonhardsplatz 28

Musik für Bläser

Wolfgang Amadeus Mozart, Georges Bizet
Dienstag, 13.03.2018

Streichquartette

Joseph Haydn, Astor Piazzolla, Leoš Janáček
Montag, 09.04.2018

Philharmonisches Klaviertrio

Sergej Rachmaninoff, Ludwig van Beethoven
Franz Schubert, Johannes Brahms
Mittwoch, 16.05.2018

Rund um die Harfe

Jean Marie Leclair, Wolfgang Amadeus Mozart
Gioacchino Rossini, Astor Piazzolla, Wilhelm Friedemann
Bach, Joseph Haydn, Jacques Ibert, Gabriel Pierné
Mittwoch, 04.07.2018

Theater

Alle Veranstaltungen beginnen um 16:00 Uhr.

Amphitryon – Heinrich von Kleist

Forum Theater Stuttgart
Mittwoch, 10.10.2018

Willkommen - Komödie

Altes Schauspielhaus
Mittwoch, 07.11.2018

Jedermann

FITZ! Zentrum für Figurentheater
Mittwoch, 31.10.2018

Hungaricum

Studio Theater

Mittwoch, 19.12.2018

Eine reizende Überraschung

Neugereuter Theaterle

Samstag, 26.01.2019

Für mich soll's rote Rosen regnen

Komödie im Marquardt

Mittwoch, 20.02.2019

Der Brandner Kaspar und das ewig'Leben

Theater der Altstadt

Mittwoch, 24.04.2019

Guten Morgen, ihr Schönen

Theater tri-bühne

Mittwoch, 29.05.2019

Einfach sagenhaft

Wortkino

Mittwoch, 12.06.2019

Veranstalter: Kulturamt der Stadt Stuttgart

Kosten: Konzerte: 9,00 € – Theater: 7,50 €

Karten gibt es jeweils ab sechs Wochen vor den Vorstellungen und den Konzerten bei folgenden Verkaufsstellen:

- Südwestdeutsche Konzertdirektion Stuttgart
Erwin Russ GmbH, Charlottenstr. 17, 70173 Stuttgart
Tel. 0711 1635321
- i-Punkt Stuttgart Marketing GmbH, Königstr. 1 A
70173 Stuttgart (telefonische Reservierung nicht möglich)
- Easy Ticket, Tel. 0711 2555555.

Veranstaltungen Kunstmuseum Stuttgart

Kunstgespräch für Seniorinnen und Senioren

Dienstag, jeweils 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kunstmuseum Stuttgart

Kleiner Schlossplatz 1, 70173 Stuttgart

- Leitung: freie Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Museums
- Kosten: Teilnahmegebühr 2,50 €, ermäßigt 1,50 € zzgl. Eintritt
- Veranstalter: Kunstmuseum Stuttgart

Jeden Dienstag laden wir Sie zu Führungen mit wechselnden Themen in das Kunstmuseum Stuttgart ein. In entspannter Atmosphäre können Sie die Sammlung neu entdecken. Sitzgelegenheiten sind vorhanden. Mit Ihrer Eintrittskarte erhalten Sie im Anschluss an den Rundgang im Museumscafé Kaffee und Kuchen zum ermäßigten Preis.

Veranstaltungen Kulturamt

Veranstaltungen/Vorführungen

Planetarium Stuttgart

Öffnungszeiten:

- Mo** geschlossen
- Di – Fr** 11:30, 15:00 Uhr
- Mi** zusätzlich 19:00 Uhr
- Fr** zusätzlich 17:30, 20:00 Uhr
- Sa, So** 13:30, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr
- Sa** zusätzlich 19:30 Uhr

- Kosten: 8,00 € Erwachsene,
5,00 € Kinder, Schüler, Studenten,
Schwerbehinderte
5,00 € für alle: Di – Fr vormittags (11:30 Uhr)

- Info/Karten: Tel. 0711 216-89015
www.planetarium-stuttgart.de

Reisen Sie durch Raum und Zeit. Erleben Sie den Sternenhimmel, wie ihn nur Raumfahrer außerhalb der Erdatmosphäre sehen können. Mit der Glasfaseroptik des Planetariumsprojektors von Carl Zeiss ist die Nachbildung eines brillanten Sternenhimmels samt Mond und Planeten möglich.

Veranstaltungen vhs stuttgart

Gitarren-Ensemble

Freitag, 28.09.2018 – 18.01.2019 (8 mal/14-tägig)

Jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: vhs stuttgart, TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Leitung: *Ulrich Wedlich*
Veranstalter: vhs stuttgart
Kosten: 83,00 €
Anmeldung: Tel. 0711 1873-851
Kurs-Nr.: 181-27335

Das Ensemble richtet sich an Gitarristinnen und Gitarristen mit Kenntnissen der klassischen Gitarre (ein- oder mehrstimmiges Spiel nach Noten). Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren von klassischem Repertoire über südamerikanische Tänze bis Jazz, Pop und Rock.

MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard für Schlaganfallpatientinnen und -patienten sowie Menschen mit anderen neurologischen Erkrankungen

Termin und Ort nach Absprache

Leitung: *Annemarie Dörner*
Veranstalter: vhs stuttgart
Kosten: 32,00 € / 45 Min. oder 21,00 € / 30 Min.
(bereits erm. Preis für Seniorinnen/
Senioren, Rentnerinnen/Rentner)
Anmeldung: Tel. 0711 1873-851
Kurs-Nr.: 181-27610

Das MUT ist eine Form der Musiktherapie zur Verbesserung der feinmotorischen Fähigkeiten bei Schlaganfallpatienten. Fingerbewegungen, selbst erzeugte einfache Tonfolgen und Lieder (ohne Noten) bewirken neuronale Umbauten im Gehirn und trainieren das Gedächtnis. Das MUT richtet sich an Betroffene, Angehörige und Therapeuten.

Keyboard-Spielen:

Fit mit Musik

Ort und Termine nach Absprache

| | |
|---------------|---|
| Leitung: | <i>Annemarie Dörner</i> |
| Veranstalter: | vhs stuttgart |
| Kosten: | 32,00 € / 45 Min. oder 21,00 € / 30 Min. (bereits erm. Preis für Seniorinnen/ Senioren, Rentnerinnen/Rentner) |
| Anmeldung: | Tel. 0711 1873-851 |
| Kurs-Nr.: | 181-27620 |

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness sowie zur besseren Bewältigung von Alltagsaufgaben: Prof. med. E. Altenmüller fand heraus, dass bereits nach 20 Minuten dauernden Übungen an einem Tasteninstrument es zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt. Musizieren ist somit Gedächtnistraining.

Veranstaltungen Alzheimer Gesellschaft Monatliche Vortragsreihe: Mit Demenz leben

Mittwoch, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: treffpunkt 50plus

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. und Alzheimer- und Fachberatung Demenz der Evang. Gesellschaft Stuttgart, Friedrichstr. 10, 70174 Stuttgart in Kooperation mit dem treffpunkt 50plus
Info: Tel. 0711 248496-60, www.alzheimer-bw.de

Integrative Validation in der Begleitung von Menschen mit Demenz – Mehr Selbständigkeit für Menschen mit Demenz durch technische Unterstützung?!

26.09.2018

Referentin: *Verena Pfister*, Dipl. Pfl egewirtin, BruderhausDiakonie, Reutlingen

Auto fahren? Wohnung absperren? Kein Problem... ?!?
Ethische und rechtliche Fragestellungen im Alltag

24.10.2018

Referent: *Prof. Konrad Stolz*, Jurist, Alzheimer Gesellschaft BW e.V.
Hartwig von Kutzschenbach, Alzheimer Gesellschaft BW e.V., Leiter des Sozialpsychiatrischen Diensts für alte Menschen im Landkreis Esslingen

»Silviahemmet« – ein ganzheitliches Konzept für die Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz

21.11.2018

Referentin: *Carmen Kieninger*, Dipl. Sozialarbeiterin, »Silviahemmet«-Trainerin, Malteser Hilfsdienst, Stuttgart

Humor als Türöffner in der Begegnung mit Demenzkranken

12.12.2018

Referent: *Ludger Hoffkamp*, Humortrainer der Stiftung »Humor hilft heilen« (Eckart von Hirschhausen), Klinikclown in Pflegeheimen, Remseck

Veranstaltungen AWO

Café Memory – Erinnerungscafé

Freitag, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum Pfostenwäldle 25, 70469 Stuttgart-Feuerbach

Kontaktperson: *Anna Lichtenberg*
 Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e.V.
 Anmeldung: Tel. 0711 9457260

Café Memory – Erinnerungscafé gibt Menschen mit und ohne Demenz die Möglichkeit zu einem gemütlichen Beisammensein, miteinander Schwätzen, Raten, Spielen, Kaffeetrinken und vieles mehr. Ein Fahrdienst ist möglich. Bitte informieren Sie sich.

Griechisches Gruppenangebot Gedächtnistraining in griechischer Sprache

jeden 1. und 3. Montag im Monat 10:30 – 12:00 Uhr
Ort: Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedlefigen, Hedelfinger Str. 163

Kontaktperson: *Ilka Renata Eckert*
 Kosten: 3,00 €/Teilnahme
 Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e.V.
 Anmeldung: Tel. 0711 3102676

Mit Gedächtnistraining gemeinsam in die neue Woche!

Veranstaltungen Caritasverband

Treff Pifikus Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

jeden Dienstag, 10:00 – 13:30 Uhr
und/oder Donnerstag 12:00 – 16:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Kathrin Vu*
Kosten: 25,00 €/Termin
(inkl. Mittagessen und Getränke)
Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.
Anmeldung: Tel. 0711 21069-36

Unser Angebot möchte Menschen mit Demenz die Möglichkeit bieten, angenehme und entspannende Stunden zu erleben. Die Teilnehmer erhalten Anregungen und werden nach den individuellen Fähigkeiten gestärkt und gefördert.

Veranstaltungen DRK Stuttgart

Bewegung bis ins hohe Alter

DRK Gymnastik, Tanzen und Wassergymnastik
für Senioren – DRK Aktivierender Hausbesuch

Termine, Ort und Kosten: auf Anfrage

Veranstalter: DRK, Kreisverband Stuttgart e.V.
Anmeldung: Tel. 0711 2808-1333 oder -1334

Dem Bewegungsmangel im Alter entgegenwirken: Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, gewinnen Sie Lebensfreude und genießen Sie Spaß und Erlebnis bei den regelmäßigen Gruppentreffen. Gut ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter des DRK bieten in fast allen Stadtteilen Stuttgarts Bewegungsgruppen an. Bei Bedarf bringen wir Ihnen auch die Bewegung nach Hause. Einmal wöchentlich besucht Sie für eine Stunde eine DRK-Übungsleiterin.

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zur Übungsleiterin? Dann melden Sie sich bei uns.

Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

Orientalischer Tanz für Frauen – Tanzen ist Lebensfreude

Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr

**Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen,
Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart**

Leitung *Rogaya Busch*
Kosten: 3,00 €

Der orientalische Tanz steht für Körpergefühl und Lebensfreude. Sanfte und schonende Bewegung fördern die Beweglichkeit. Das gemeinsame Tanzen bringt Frauen in Kontakt, sorgt innerlich und äußerlich für aufrechte Haltung und trägt zu einem positiven Lebensgefühl bei.

Veranstaltungen Turn- und Sportvereine

»Fünf Esslinger«

Bewegungsprogramm für lebenslange Fitness

Bitte Kurszeiten und Ort direkt beim jeweiligen Verein unter der angegebenen Telefonnummer erfragen.

Das Bewegungsprogramm wird in folgenden Turn- und Sportvereinen in Stuttgart angeboten:

Turnerbund Bad Cannstatt, 70376 Stuttgart

Anmeldung: *Walter Betsch*, Tel. 0711 5490178,
info@tbcannstatt.de

TSV Steinhaldenfeld, 70378 Stuttgart

Anmeldung: *Roland Vögele*, Tel. 0711 532876,
roland.voegele@tsvsteinhaldenfeld.de

SSV Zuffenhausen, 70435 Stuttgart

Anmeldung: *Brigitte Nagel*, Tel. 0711 825607,
nagel@gablersoftware.de

SV Hoffeld e.V., 70597 Stuttgart

Anmeldung: *Reinhold Kneißl*, Tel. 0711 764275,
svhoffeld@t-online.de

TSV Birkach, 70599 Stuttgart

Anmeldung: *Tirza Bender*, Tel. 0711 45997370
kurse@tsv-birkach.de

SportKultur Stuttgart, 70327 Stuttgart

Anmeldung: *Melanie Eitel*, Tel. 0711 422481
melanie.eitel@sportkultur-stuttgart.de

Das wissenschaftlich geprüfte Bewegungsprogramm nach Dr. Martin Runge zielt auf die Schwachstellen beim Älterwerden ab: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination/Balance. Lebenslange Fitness steht für Lebensqualität und Selbständigkeit bis ins hohe Alter.

Sie erlernen Übungen, die sie auch in ihrem Alltag einsetzen können und die keine sportlichen Höchstleistungen verlangen.

Veranstaltungen vhs stuttgart

»Gesundheit beginnt im Kopf«
mit hören – mit reden – mit kenntnis –
vorbeugen ist besser als heilen

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, Robert-Bosch-Saal

Low fat oder Low carb – Welche Diäten sind richtig?

Mittwoch, 26.9.2018, 20.00 Uhr

Psychosomatische Medizin – Was ist das eigentlich?

Mittwoch, 24.10.2018, 20.00 Uhr

Herz außer Takt – Vorhofflimmern und
Gerinnungshemmung

Mittwoch, 7.11.2018, 20.00 Uhr

Schilddrüse – Krank durch Entzündung und Knoten

Mittwoch, 30.1.2019, 20.00 Uhr

Referenten: wechselnd nach Themen
Moderation: *Dr. Suso Lederle*
Kosten: 3,00 € / 1,50 € für AOK-Versicherte
Veranstalter: TREFFPUNKT Rotebühlplatz
 und zahlreiche Kooperationspartner

Niemand sollte seine Gesundheit dem Zufall überlassen. Das Thema eines Abends wird im Gespräch mit Fachleuten erörtert. Eine ausführliche Fragerunde fürs Publikum schließt sich an.

Veranstaltungen Caritasverband

Das ABC des Computers Anfängerkurs PC

Dienstag, ab 23.10. – 27.11.2018,
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr (6 mal)
Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart

Leitung: *Hubertus Husung*
Kosten: 50,00 €/Kurs
Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.
Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Sie erlernen theoretische und praktische Grundlagen im Umgang mit dem PC. In kleinen Gruppen und unter fachkundiger Anleitung können Sie selbständig erste Schritte am PC wagen.

Veranstaltungen SeniorenNet

Freies Surfen im Computerraum

Montag 14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Generationenhaus Heselach
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart

Kosten: auf Anfrage
Veranstalter: SeniorenNet Stuttgart
Info: www.snst.de
Anmeldung: Tel. 0711 691779

Computertreff im Lernstudio

**2. und 4. Dienstag 2018/Monat,
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr**

**Ort: Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Lernstudio
im Kulturzentrum am Bahnhofsvorplatz, 2. OG
Burgunder Str. 32, 70435 Stuttgart**

Leitung: *Frau Marr*
Anmeldung: Tel. 0711 216-91923

jeden Donnerstag, ab 13.09.

jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

**Ort: Stadtteilbibliothek Ost, Lernstudio,
Schönbühlstr. 88, 70188 Stuttgart**

Leitung: *Frau Stahl*
Anmeldung: Tel. 071121680555

Die Internethelfer stehen bei Fragen und Problemen im Umgang mit dem PC, seiner Software und dem Internet zur Verfügung. PCs sind vorhanden, eigene Geräte können mitgebracht werden.

Computersprechstunde für Einsteiger

**Dienstag, 11.09. , 25.09. 02.10., 09.10., 16.10., 23.10.,
06.11., 20.11.,27.11., 04.12.,11.12.,18.12.2018 und
15.01.,22.01., 29.01.2019**

Ort: Stadtteilbibliothek, Kneippweg 8, 70374 Stuttgart

Leitung: *Herr Zarnikau*
Anmeldung: Tel. 0711 216-57307

Der Experte Heiner Zarnikau hilft unter anderem bei folgenden Fragen: Wie komme ich ins Internet und wie werde ich dort fündig? Wie funktioniert E-Mail? Wie werden Ordner angelegt und verwaltet? Wie wird mit Word ein Dokument erstellt? Ein Maustraining steht zur Verfügung. Die Nutzung der PCs der Stadtteilbibliothek ist möglich

Freizeiten – Studienreisen – Urlaub ohne Koffer 2018 für Seniorinnen und Senioren

Sie interessieren sich für unbeschwerte Urlaubstage in fröhlicher Gemeinschaft? Auch in diesem Jahr bietet die Evangelische Kirche in Stuttgart wieder ein vielfältiges Erholungsprogramm für Seniorinnen und Senioren an.

Programm: Das Gesamtprogramm erhalten Sie bei allen Ev. Pfarrämtern sowie beim Diakoniefarramt, Pfarrstr. 1, 70182 Stuttgart, Tel. 0711 46908910
E-Mail: diakoniefarramt.stuttgart@elk-wue.de
Internet: www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/einrichtungen-senioren/freizeit-ferien

Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk

Rundgang

Der Stadtteil Rot - Eine Nachkriegssiedlung mit 7000-jähriger Geschichte

Sonntag, 16.09.2018, 15.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle U7 Schozacher Straße

Referentin: Claudia Weinschenk, Historikerin

Kosten: 9,00 €
Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
Tel. 0711 7050-600
info@kbw-stuttgart.de

Bis in die Jungsteinzeit reichen die Spuren der Besiedlung des Gebietes, auf dem sich heute der Zuffenhausener Stadtteil Rot befindet. Bei unserem Rundgang, ausgehend von den berühmten Hochhäusern Romeo und Julia des Stararchitekten Hans Scharoun gehen wir den sich bis heute wandelnden Spuren dieses Stadtteils nach.

Kunsthaus Zürich: Robert Delaunay und Paris

Kunsthaus Zürich: Robert Delaunay und Paris

13. Oktober 2018

Referentin: *Ingrid Schulz*
Kosten: 85,00 €
Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
Tel. 0711 7050-600
info@kbw-stuttgart.de

Die Ausstellung zeigt das breite Spektrum von Delaunays Werk mit seinen zentralen Themen: Licht, Farbe und malerischer Ausdruck eines als bewusste Tätigkeit verstandenen Sehprozesses. Nach der Führung ist Zeit, Zürich zu erkunden oder am See zu verweilen.

Veranstaltungen Schwäbischer Heimatbund

Kirchen- und baugeschichtliche Tagesfahrt

Kirchenbauten der 1920er Jahre in und um Ulm

Mittwoch, 19.09.2018, 8:00 Uhr

Abfahrt Stuttgart, Karlsplatz, (Zustieg: Wendlingen)

Kosten: 79,00 € /Person (inkl. Busfahrt, Führungen)
Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Die Weimarer Republik war auch für den Kirchenbau beider großer Konfessionen eine höchst interessante, innovative Epoche. In und um Ulm entstanden bemerkenswerte »expressionistische« oder vom modernen »Internationalen Stil« beeinflusste Neubauten. Sie besuchen markante Beispiele in Stadtquartieren und ländlichen Gemeinden.

Kultur- und wirtschaftsgeschichtliche Tagesfahrt

Von Stoffen, Kleidermoden und textilen Innovationen

Freitag, 9. November, 8:00 Uhr

Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz

Leitung: *Kerstin Hopfensitz M.A.*, Kulturwissenschaftlerin; Lehrbeauftragte für Modegeschichte an der Hochschule Pforzheim
Kosten: 76,00 € /Person
(inkl. Bahnfahrt, Führungen/Eintritte)
Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Die Textilindustrie war und ist in Württemberg ein wichtiger Wirtschaftszweig. Einen umfassenden Überblick über den Wandel der Moden vom 18. bis ins 20. Jh. gewinnen Sie im Modemuseum Ludwigsburg. Im zweiten Teil der Fahrt erfahren Sie Interessantes über die Textilproduktion für vielfältige Einsatzbereiche wie den Autobau.

68

Stadtgeschichtliche Führung

Die wilden 1920er Jahre in Stuttgart

Dienstag, 04.09.2018, 16:00 Uhr

Treffpunkt Stuttgart Kunstmuseum

Leitung: *Andrea Welz M.A., Kunsthistorikerin*

Kosten: 15,00 € / Person (inkl. Führung)

Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Zwischen Schlossplatz und Tagblattturm tauchen Sie ein ins Stuttgart der 1920er Jahre. Sie hören von Kinos und Kaufhäusern, Kunst und Architektur, Theater und Varieté, Politik, Gesellschaft und Musik. Denn auch in Stuttgart wurde »hurtig gejazzt« und »Tango gerne bei rosenrotem Licht getanzt«.

Veranstalter Paritätische Akademie Süd

Webinar im virtuellen Klassenzimmer
Zeit für das Wesentliche – Selbst- und
Zeitmanagement im beruflichen Alltag

Mittwoch, 17.10.2018, 9:30 – 11:00 Uhr
Donnerstag, 25.10.2018, 15:00 – 16:30 Uhr

Referentin: *Susanne Stegmann, Coach*
Ort: Online
Kosten: 95,00 €
Veranstalter: Paritätische Akademie Süd gGmbH
Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart
Anmeldung: Tel. 0711 2155-188
info@akademiesued.org

Inhalte der Fortbildung:

- Konzept der Zeitkompetenz
- Schriftliche Planung und Alpen-Methode
- Prioritäten setzen mit der Eisenhowermatrix
- Gelungener Umgang mit Zeitfressern und Störungsfaktoren
- Balance zwischen Anspannung und Entspannung

Über Mikrofon und Kopfhörer können Sie sich jederzeit austauschen, Fragen stellen oder Antworten geben – so wie im ganz normalen, klassischen Unterricht.

Macht der Worte im Gespräch

Donnerstag, 15.11.2018, 10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag, 16.11.2018, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort: Paritätisches Mehrgenerationenzentrum
Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart

Dozentin: *Pater Dr. Thomas Griebbach, Dozent für*
Rede- und Gesprächspädagogik
Kosten: 510,00 €
Veranstalter: Paritätische Akademie Süd gGmbH
Anmeldung: Tel. 0711 2155-188, info@akademiesued.org

Sie lernen, wie Sie Widerstände bei Ihren Gesprächspartner_innen abbauen können und wie Sie auf unfaire Angriffe reagieren und unbequeme Partner_innen zu konstruktiver Zusammenarbeit bewegen können.

An verschiedenen Gesprächsarten und -beispielen wird dargestellt, wie einfach es ist, Ihren/Ihre Gesprächspartner_in zu überzeugen anstatt zu überreden.

Es wird in einer kleinen Gruppe von maximal 10 Personen gearbeitet, was ein intensives Training in hoher Qualität ermöglicht und den Transfer in die Praxis sicherstellt.

Veranstaltungen

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Kommunikation für Gruppenleiter_innen

Frei reden...? Aber sicher!

Mittwoch, 10.10.2018, 9:30 – 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort: Haus der Katholischen Kirche,
Königstr. 7**

Referent: *Andras Wulf*

Kosten: 15,00 €

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.
und FrEE-Akademie Stuttgart

Ein praktischer Trainingstag für alle, die mitreden und sich einmischen wollen – in der Gemeinde, im Elternbeirat, im Pfarrgemeinderat, im Verein, in einer Gruppe oder in einem Team. Die Übungen drehen sich um Abbau von Redehemmungen, einen guten Anfang, interessantes und spannendes Sprechen und vieles mehr.

Veranstaltungen Sozialamt Stadt Stuttgart

Einführungsseminar Betreuungsrecht

»Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei«

Montag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 05.11. und 12.11.2018

Ort: treffpunkt 50plus

Leitung: *Michael Herzog, Petra Weller*

Veranstalter: Sozialamt der Stadt Stuttgart
Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

Anmeldung: Tel. 0711 216-80809 und 216-80816
Anmeldung erforderlich

Nach dem Betreuungsgesetz kann bedürftigen Menschen vom Betreuungsgericht ein gesetzlicher Vertreter, ein Betreuer, zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten einer Betreuerin/eines Betreuers einführen.

Veranstaltungen Palliativ-Netz Stuttgart und Sozialamt Stadt Stuttgart

Podiums- und Publikumsgespräch in der Reihe
»Sterben in Stuttgart – Wunsch und Wirklichkeit«
(K)Ein Plan am Lebensende?

Montag, 26.11.2018, 17:30 – 19:30 Uhr

Ort: Rathaus Stuttgart, großer Sitzungssaal

Podiumsbes.: *Susanne Kränzle*, Leiterin Hospiz Esslingen
Prof. Dr. Tanja Krones, Leitung Klinische Ethik, Universitätsspital Zürich
Ingrid Schulte, StadtSeniorenRat Stuttgart
Prof. Konrad Stolz, Jurist

Der Wert der Patientenverfügung ist unbestritten. Doch immer wieder kommt sie im Akutfall nicht zum Tragen. Das Konzept der Advance Care Planning (ACP), bei dem wiederholten Vorsorgegesprächen eine zentrale Bedeutung zukommt, gewinnt auch in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Die Veranstaltung rückt Pläne und Planbarkeit, individuelle Wünsche und die Sorgeskultur in unserer Gesellschaft in den Fokus des Gesprächs und informiert über aktuelle Tendenzen.

Wie lässt sich die Selbstbestimmung am Ende des Lebens wahren? Welche Weichen kann der Einzelne stellen, damit seinem Willen entsprochen wird, wenn er sich selbst nicht mehr äußern kann? Wer sorgt sich um die Menschen, die ihren Willen nicht artikulieren möchten oder können? Kann das Lebensende überhaupt geplant werden oder dürfen wir uns auf die Menschen, die uns versorgen, verlassen?

Programmübersicht

2018

SEPTEMBER

| | | | |
|----|--------|--|----|
| Di | 04.09. | Strickcafé | 30 |
| Mi | 05.09. | Initiativgruppe Schreiben | 26 |
| Mo | 10.09. | Offenes Foyer / Sicher im Internet | 7 |
| Mi | 12.09. | Meditation | 37 |
| Mi | 12.09. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Do | 13.09. | Singkreis | 30 |
| Do | 13.09. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Fr | 14.09. | Natur erkunden | 46 |
| So | 16.09. | Sonntagscafé | 37 |
| Mo | 17.09. | Offenes Foyer / Vernissage Geschichtet – Encaustikkunst | 7 |
| Mo | 17.09. | Lesben über 50 | 21 |
| Mo | 17.09. | Philosophischer Arbeitskreis | 21 |
| Di | 18.09. | Strickcafé | 30 |
| Mi | 19.09. | Exkursion Stadtpalais – Museum für Stuttgart | 44 |
| Mi | 19.09. | Videokreis | 31 |
| Mi | 19.09. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Do | 20.09. | Türkischer Frauentreff | 36 |
| Do | 20.09. | Kontaktbörse | 24 |
| Do | 20.09. | Digitaler Stammtisch | 43 |
| Fr | 21.09. | EVA – Latinoamerikanische Gruppe | 36 |
| So | 23.09. | Spielesonntag | 37 |
| Mo | 24.09. | Offenes Foyer / Mein Plan | 8 |
| Mo | 24.09. | Sprachencafé | 25 |

| | | | |
|----------------|--------|--|----|
| Di | 25.09. | ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns | 39 |
| Mi | 26.09. | Meditation | 37 |
| Mi | 26.09. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Do | 27.09. | Singkreis | 30 |
| Do | 27.09. | Politischer Stammtisch ZielckePLUS | 21 |
| Do | 27.09. | Gesprächskreis Gesellschaft | 21 |
| Do | 27.09. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Do | 27.09. | Literatur am Vormittag | 26 |
| Fr | 28.09. | Donne italiane | 36 |
| Sa | 29.09. | Offenes Tanzen | 34 |
| OKTOBER | | | |
| Mo | 01.10. | Offenes Foyer / Antifeminismus als Gegenbewegung zur Frauenemanzipation | 8 |
| Di | 02.10. | Strickcafé | 30 |
| Do | 04.10. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Fr | 05.10. | Meine Stimme in Bewegung | 33 |
| Fr | 05.10. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| Mo | 08.10. | Offenes Foyer / Die Aktualitäten der Lehren von Karl Marx | 9 |
| Mo | 08.10. | Einführungsseminar Betreuungsrecht | 71 |
| Di | 09.10. | ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns | 39 |
| Mi | 10.10. | Meditation | 37 |
| Mi | 10.10. | Initiativgruppe Schreiben | 26 |
| Mi | 10.10. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Mi | 10.10. | Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart | 34 |
| Mi | 10.10. | Erste Schritte mit Tablet oder Smartphone (Android) | 41 |
| Do | 11.10. | Singkreis | 30 |
| Do | 11.10. | Wie habe ich mit mein Alter vorgestellt und wie ist es wirklich? | 22 |

2018

OKTOBER

| | | | |
|----|--------|--|----|
| Fr | 12.10. | Natur erkunden | 46 |
| So | 14.10. | Sonntagscafé | 37 |
| So | 14.10. | Interreligiöser Friedhofspaziergang | 23 |
| Mo | 15.10. | Offenes Foyer / Altbittersüb | 9 |
| Mo | 15.10. | Lesben über 50 | 21 |
| Mo | 15.10. | Einführungsseminar Betreuungsrecht | 71 |
| Di | 16.10. | Strickcafé | 30 |
| Mi | 17.10. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Mi | 17.10. | Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart | 34 |
| Mi | 17.10. | Erste Schritte mit Tablet oder Smartphone (Android) | 41 |
| Do | 18.10. | Türkischer Frauentreff | 36 |
| Do | 18.10. | Philosophischer Arbeitskreis | 21 |
| Do | 18.10. | Digitaler Stammtisch | 43 |
| Fr | 19.10. | EVA – Latinoamerikanische Gruppe | 36 |
| Fr | 19.10. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| Sa | 20.10. | Offenes Tanzen | 34 |
| Sa | 20.10. | Treffpunkt für Poliobetroffene | 24 |
| Mo | 22.10. | Offenes Foyer / Café der Sinne | 10 |
| Mo | 22.10. | Einführungsseminar Betreuungsrecht | 71 |
| Mo | 22.10. | Sprachencafé | 25 |
| Mo | 22.10. | Lebendigkeit der Märchen | 27 |
| Di | 23.10. | ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns | 39 |
| Mi | 24.10. | Meditation | 37 |
| Mi | 24.10. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Mi | 24.10. | Leben im Ruhestand | 39 |
| Mi | 24.10. | Erste Schritte mit Tablet oder Smartphone (Android) | 41 |

| | | | |
|-----------------|--------|--|----|
| Mi | 24.10. | Führung Musterwohnung Werkstatt Wohnen | 44 |
| Do | 25.10. | Singkreis | 30 |
| Do | 25.10. | Politischer Stammtisch ZielckePLUS | 21 |
| Do | 25.10. | Gesprächskreis Gesellschaft | 21 |
| Do | 25.10. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Do | 25.10. | Literatur am Vormittag | 26 |
| Fr | 26.10. | Donne italiane | 36 |
| Fr | 26.10. | Der Film Monsieur Pierre geht online | 27 |
| So | 28.10. | Spielesonntag | 37 |
| Mo | 29.10. | Offenes Foyer /Alt in Stuttgart | 10 |
| Mo | 29.10. | Einführungsseminar Betreuungsrecht | 71 |
| Mo | 29.10. | Lebendigkeit der Märchen | 27 |
| NOVEMBER | | | |
| Fr | 02.11. | Meine Stimme in Bewegung | 33 |
| Mo | 05.11. | Offenes Foyer /Ausdruckvolle Bleistift- zeichnungen – Porträts und Akte | 11 |
| Mo | 05.11. | Einführungsseminar Betreuungsrecht | 71 |
| Mo | 05.11. | Sprachencafé | 25 |
| Mo | 05.11. | Lebendigkeit der Märchen | 27 |
| Di | 06.11. | Strickcafé | 30 |
| Di | 06.11. | ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns | 39 |
| Mi | 07.11. | Initiativgruppe Schreiben | 26 |
| Mi | 07.11. | Stuttgarter Plattform | 23 |
| Mi | 07.11. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Mi | 07.11. | Leben im Ruhestand | 39 |
| Mi | 07.11. | Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart | 34 |
| Fr | 09.11. | Natur erkunden | 46 |
| Sa | 10.11. | Treffpunkt für Poliobetroffene | 24 |
| So | 11.11. | Sonntagscafé | 37 |
| Mo | 12.11. | Offenes Foyer /Etwas ist immer – Kurt Tucholsky in Texten und Liedern | 11 |

2018

NOVEMBER

| | | | |
|----|--------|--|----|
| Mo | 12.11. | Einführungsseminar Betreuungsrecht | 71 |
| Mi | 14.11. | Meditation | 37 |
| Mi | 14.11. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Fr | 16.11. | EVA – Latinoamerikanische Gruppe | 36 |
| Sa | 17.11. | Offenes Tanzen | 34 |
| Mo | 19.11. | Offenes Foyer / Leben im Horizont der Ungewissheit | 12 |
| Mo | 19.11. | Lesben über 50 | 21 |
| Mo | 19.11. | Philosophischer Arbeitskreis | 21 |
| Di | 20.11. | Strickcafé | 30 |
| Di | 20.11. | ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns | 39 |
| Mi | 21.11. | Videokreis | 31 |
| Mi | 21.11. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Mi | 21.11. | Leben im Ruhestand | 39 |
| Mi | 21.11. | Mein Smartphone und ich | 42 |
| Do | 22.11. | Singkreis | 30 |
| Do | 22.11. | Politischer Stammtisch ZielckePLUS | 21 |
| Do | 22.11. | Gesprächskreis Gesellschaft | 21 |
| Do | 22.11. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Do | 22.11. | Literatur am Vormittag | 26 |
| Fr | 23.11. | Cane Fu | 32 |
| Fr | 23.11. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| So | 25.11. | Spielesonntag | 37 |
| Mo | 26.11. | Offenes Foyer / Das Projekt Salz und Suppe | 12 |
| Mo | 26.11. | (K)Ein Plan am Lebensende? | 71 |
| Mi | 28.11. | Meditation | 37 |
| Mi | 28.11. | Balance- und Krafttraining | 32 |
| Mi | 28.11. | Mein Smartphone und ich | 42 |
| Do | 29.11. | Singkreis | 30 |

| | | | |
|-----------------|--------|--|----|
| Do | 29.11. | Türkischer Frauentreff | 36 |
| Fr | 30.11. | Donne italiane | 36 |
| Fr | 30.11. | Meine Stimme in Bewegung | 33 |
| Fr | 30.11. | Cane Fu | 32 |
| Fr | 30.11. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| Fr | 30.11. | NetzWerkStatt und Werkzeugkoffer | 24 |
| DEZEMBER | | | |
| Mo | 03.12. | Offenes Foyer / Philosophie des Lebens | 13 |
| Mo | 03.12. | Sprachencafé | 25 |
| Di | 04.12. | Strickcafé | 30 |
| Di | 04.12. | ABC der Möglichkeiten – Psychologie des Alterns | 39 |
| Mi | 05.12. | Initiativgruppe Schreiben | 26 |
| MI | 05.12. | Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart | 34 |
| Do | 06.12. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Do | 06.12. | Digitaler Stammtisch | 43 |
| Fr | 07.12. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| So | 09.12. | Sonntagscafé | 37 |
| Mo | 10.12. | Offenes Foyer / Die Bedeutung sozialer Beziehungen im Alter | 13 |
| Mi | 12.12. | Meditation | 37 |
| Do | 13.12. | Singkreis | 30 |
| Do | 13.12. | Politischer Stammtisch ZielckePLUS | 21 |
| Do | 13.12. | Gesprächskreis Gesellschaft | 21 |
| Do | 13.12. | Türkischer Frauentreff | 36 |
| Do | 13.12. | Literatur am Vormittag | 26 |
| Fr | 14.12. | Donne italiane | 36 |
| Fr | 14.12. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| Sa | 15.12. | Offenes Tanzen | 34 |
| So | 16.12. | Spielesonntag | 37 |
| Mo | 17.12. | Offenes Foyer / Advent – im Zeichen der Vorfreude auf Weihnachten | 14 |

2018

DEZEMBER

| | | | |
|----|--------|----------------------------------|----|
| Mo | 17.12. | Lesben über 50 | 21 |
| Mo | 17.12. | Philosophischer Arbeitskreis | 21 |
| Di | 18.12. | Strickcafé | 30 |
| Mi | 19.12. | Meditation | 37 |
| Mi | 19.12. | Videokreis | 31 |
| Do | 20.12. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Fr | 21.12. | EVA – Latinoamerikanische Gruppe | 36 |

JANUAR

| | | | |
|----|--------|--|----|
| Mo | 07.01. | Offenes Foyer / Migrantinnen werden zu Schwaben – Wie kann Integration gelingen? | 14 |
| Di | 08.01. | Strickcafé | 30 |
| Mi | 09.01. | Meditation | 37 |
| Mi | 09.01. | Initiativgruppe Schreiben | 26 |
| Do | 10.01. | Türkischer Frauentreff | 36 |
| Do | 10.01. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Fr | 11.01. | Meine Stimme in Bewegung | 33 |
| Fr | 11.01. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| So | 13.01. | Sonntagscafé | 37 |
| Mo | 14.01. | Offenes Foyer / Die Menschenrechte haben kein Geschlecht – Hedwig Dohm | 15 |
| Mi | 16.01. | Videokreis | 31 |
| Do | 17.01. | Singkreis | 30 |
| Fr | 18.01. | EVA – Latinoamerikanische Gruppe | 36 |
| Fr | 18.01. | Schnittstelle Biografie | 38 |
| Sa | 19.01. | Offenes Tanzen | 34 |
| So | 20.01. | Spielesonntag | 37 |
| Mo | 21.01. | Offenes Foyer / Europa – Freundschaften und Fremd sein | 15 |
| Mo | 21.01. | Lesben über 50 | 21 |

| | | | |
|----------------|--------|---|----|
| Mo | 21.01. | Philosophischer Arbeitskreis | 21 |
| Di | 22.01. | Strickcafé | 30 |
| Mi | 23.01. | Meditation | 37 |
| Mi | 23.01. | Veranstaltungen StadtSeniorenRat Stuttgart | 34 |
| Do | 24.01. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| Do | 24.01. | Literatur am Vormittag | 26 |
| Do | 24.01. | Digitaler Stammtisch | 43 |
| Fr | 25.01. | Donne italiane | 36 |
| Mo | 28.01. | Offenes Foyer / Heimat | 16 |
| Mo | 28.01. | Sprachencafé | 25 |
| Do | 29.01. | Kontaktbörse | 24 |
| Do | 31.01. | Singkreis | 30 |
| Do | 31.01. | Politischer Stammtisch ZielckePLUS | 21 |
| Do | 31.01. | Gesprächskreis Gesellschaft | 21 |
| Do | 31.01. | Orchester im treffpunkt 50plus | 29 |
| FEBRUAR | | | |
| Mo | 04.02. | Offenes Foyer / Tod made in Germany? – Rüstungsexporte und Friedensethik | 16 |
| Di | 05.02. | Strickcafé | 30 |
| Do | 07.02. | Türkischer Frauentreff | 36 |
| Fr | 08.02. | Meine Stimme in Bewegung | 33 |
| Di | 19.02. | Strickcafé | 30 |

Schließtage

TREFFPUNKT

Rotebühlplatz und
treffpunkt 50plus

03.10.2018

01.11.2018

23.12.2018 – 06.01.2019

Angebot für persönliche Gespräche

nach individueller
Vereinbarung

Thomas Reusch-Frey

Telefon 0711 351459-36

Petra Kümmel

Telefon 0711 351459-33

Ursula Werner

Telefon 0711 351459-35

Datenschutz

Wir benötigen Ihre persönliche Anmeldung, um unsere Veranstaltungen planen und durchführen zu können. Die Daten Ihrer Anmeldung zu den Veranstaltungen werden jeweils nach deren Abschluss gelöscht. Sofern Sie uns bereits Ihre Einwilligung zum digitalen oder postalischen Versand unseres Halbjahresprogramms erteilt haben, gilt diese weiterhin. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit per Post oder E-Mail widerrufen: treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart info-tps@ev-akademie-boll.de. Auf diesem Weg können Sie das Programm auch bestellen.

Impressum

Herausgeber

treffpunkt 50plus

V.I.S.P.

Thomas Reusch-Frey

Gestaltung

www.roth-gestaltung.com

Druck

Offizin Scheufele

www.scheufele.de

Bildnachweise

S.3 Evangelische Akademie

Bad Boll, Reinhard Becker;

Umschlagseite hinten:

treffpunkt 50plus, Thomas

Reusch-Frey

↑ treffpunkt 50plus



Mitglieder des Netzwerks

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stuttgart e.V.

Olgastaße 63
70182 Stuttgart
Telefon 0711 210610

BW-Bank

Kronprinzstraße 8
70173 Stuttgart
Telefon 0711 124-0

Caritasverband für Stuttgart e.V.

Wagnerstraße 35
70182 Stuttgart
Telefon 0711 21069-35/36

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Baden-Württemberg

Hauptstraße 28
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2155-0

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Stuttgart e.V.

Reitzensteinstraße 9
70190 Stuttgart
Telefon 0711 2808-0

Evangelische Akademie Bad Boll

Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 79-0

Hospitalhof Stuttgart Evangelisches

Bildungszentrum
Büchsenstraße 33
70174 Stuttgart
Telefon 0711 2068-150

Evangelische Gesellschaft e.V.

Büchsenstraße 34
70174 Stuttgart
Telefon 0711 2054-0

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Königstraße 7
70173 Stuttgart
Telefon 0711 7050600

Kulturamt der Landeshauptstadt Stuttgart

Eichstraße 9
70173 Stuttgart
Telefon 0711 216-80052

Paritätische Akademie Süd gGmbH

Hauptstraße 28
70563 Stuttgart
Telefon 0711 2155-188

Schwäbischer Heimatbund e.V.

Weberstraße 2
70182 Stuttgart
Telefon 0711 239420

Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart

GZ 50-01
Eberhardstraße 33
70173 Stuttgart
Telefon 0711 216-59053

Turngau Stuttgart

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Telefon 0711 28077-200

volkshochschule stuttgart e.V.

Fritz-Elsas-Straße 46-48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-800

treffpunkt 50plus

Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart
Telefon 0711 351459-30
Telefax 0711 351459-55
info-tps@ev-akademie-boll.de
www.tp50plus.de