





# Inhalt

	Seite
Vorwort	03
Verabschiedung Charlotte Fiedler	04
Möglichkeiten zum Engagement	05
Offenes Foyer	06
Ausstellungen und Vernissagen	16
Initiativen und Angebote	18
Gesellschaft · Politik	19
Kultur · Kunst · Handwerk	24
Gesundheit · Bewegung · Tanz	28
Lebensgestaltung · Spiritualität	30
Nachberufliches Leben	34
Neue Medien	38
Exkursionen mit Führung	40
Veranstaltungen der Netzwerkpartner	44
Gesellschaft · Politik	45
Kultur · Kunst · Handwerk	49
Gesundheit · Bewegung · Tanz	58
Lebensgestaltung · Spiritualität	64
Neue Medien	65
Reisen	67
Fortbildung	70
Programmübersicht	72
Hinweise · Impressum	80



## „Achte auf dich selbst.“

1. Timotheus 4,16

*Liebe Leserinnen und Leser,*

*es sind fürsorgliche Worte, die aus der sensiblen Wahrnehmung eines Mitmenschen stammen: „Achte auf dich selbst“. Der ältere Apostel Paulus hat seinen Schüler Timotheus in seiner Jugendlichkeit im Blick. Er möchte ihn in seinem Elan etwas bremsen.*

*„Achte auf dich selbst“, will kein Ansporn sein zum Egoismus, sondern setzt ein Miteinander voraus und ein genaues Achten aufeinander. Nicht Ratschlag auf Ratschlag folgt, sondern ein kurzes, treffendes und wohlüberlegtes Wort.*

*„Achte auf dich selbst!“ Das Spektrum reicht weit: Regelmäßige körperliche Aktivität, innere Ausgeglichenheit und Sinnfindung für das Leben, ausgewogene Ernährung und das Zusammensein mit anderen Menschen. Alles ist wichtig, aber alles gewinnt durch den Kontakt mit anderen Menschen.*

*Deshalb lädt der treffpunkt 50plus ein zur Begegnung und macht ein wirklich breites Angebot mit vielen Themen. Achten Sie mal darauf, was Sie anspricht und Ihnen gut tun könnte. Sie sind herzlich eingeladen!*

*Mit herzlichen Grüßen*

*Barbara Wenzlaff*  
Barbara Wenzlaff

*Ursula Werner*  
Ursula Werner

*Thomas Reusch-Frey*  
Thomas Reusch-Frey



**Charlotte Fiedler**  
Studienleiterin

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.

aus „Stufen“ von Hermann Hesse

*Manchmal kommt es anders als man denkt.*

*Meine Zeit im treffpunkt 50plus geht am 31.01.2018 zu Ende und ich werde andere Räume beschreiten. Die 17 Monate im treffpunkt 50plus haben mir viele gute Begegnungen und Erfahrungen mit Ihnen geschenkt, meinen Horizont erweitert und meine Faszination über die Kraft des Lebens bestärkt. So schaue ich mit dankbarem Herzen auf diese Zeit zurück.*

*Meine Arbeit wird von anderen weitergeführt und so können Begegnung, Bildung und Beteiligung neue Netze spinnen.*

*Ich wünsche Ihnen eine erfüllte Zeit – egal in welcher Lebensphase Sie sich befinden.*

Charlotte Fiedler

### Worte des Dankes

Das ganze Team des treffpunkt 50plus dankt Charlotte Fiedler sehr herzlich für ihr Engagement und all das, was sie mit ihrer freundlichen, zuvorkommenden und liebevollen Art im treffpunkt 50plus bewegt hat. Mit ihrer vielfältigen Kompetenz hat sie wichtige Akzente gesetzt in der intergenerativen und interkulturellen Arbeit.

# Möglichkeiten zum Engagement

Was möchten Sie gerne machen?



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir laden Sie ganz herzlich ein, sich im treffpunkt 50plus oder an anderer Stelle einzubringen.

Zwei Wege gibt es

**1** Sie selbst haben von sich aus eine eigene Vorstellung oder **eine eigene Idee** von dem, was Sie gerne mit anderen machen möchten. Dann suchen wir mit Ihnen nach Möglichkeiten, Ihre Idee zu verwirklichen. Das kann im treffpunkt 50plus sein oder in einer anderen Einrichtung. Wenn Sie es wünschen, suchen wir mit Ihnen nach Menschen, die gemeinsam mit Ihnen **etwas auf die Beine stellen**. Wichtig für uns ist: Wir lassen Sie nicht alleine, denn zu zweit oder dritt geht vieles leichter.

**2** Sie können sich auch daran orientieren, in welchen **bestehenden Bereichen** wir im treffpunkt 50plus **Verstärkung** benötigen. Über zusätzliche Handwerker freut sich der Seniorendienst, der bei älteren Menschen kleinere Reparaturen übernimmt (s.S. 27). Der Spielesonntag ist dringend auf zusätzliche Engagierte angewiesen, damit sich weiterhin rund 20 Menschen einmal im Monat zum Spielen und Kaffeetrinken treffen können (s.S.31).

### Wir beraten Sie gerne!

Schreiben Sie uns eine Mail: [info-tps@ev-akademie-boll.de](mailto:info-tps@ev-akademie-boll.de), rufen Sie uns an: Telefon 0711 354159-30, oder schicken Sie uns die Karte auf der Umschlagseite

Wir freuen uns, wenn Sie sich melden!  
Ihr Team vom treffpunkt 50plus

Offenes Foyer –  
montags um 10  
Unser Programm  
beginnt jede Woche  
mit einer offenen  
Veranstaltung  
am Montag  
von 10 bis 12 Uhr  
im Foyer

---

## Semesterbeginn

### Vortrag und Gespräch

Wieviel Gold steckt in einem Handy?  
Zusammenhänge von der Produktion  
bis zur Entsorgung

**Montag, 05.03.2018**

Referent: *Ralf Häußler*, Zentrum für Entwicklungs-  
bezogene Bildung in Stuttgart

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Immer mehr Menschen nutzen die digitale Technik mit Handy, PC, Smartphone oder Tablet. Ein kritischer Blick auf die Herstellung mit den notwendigen Rohstoffen, die geringe Nutzungsdauer von oftmals nur einem Jahr und die Entsorgung der Geräte auf den Müllkippen in Afrika ist notwendig. Aufgezeigt wird auch eine Alternative, damit die Geräte nicht auf dem Müll landen.

---

## Vernissage

### Farbkompositionen

**Montag, 12.03.2018**

Künstlerinnen: *Nicola Schneider Hermann, Ursula Gunsser*

Moderation: *Ursula Werner*

Die Farbe ist Wesen, Charakter, Stimmung, Klangfarbe oder Farbklang und auch Heilmittel. Ein Farbgeschehen zwischen Polarität und Steigerung. Das Bild entsteht in einem lebendigen Prozess, an dessen Ende ein Resultat steht, welches neu und unbekannt ist. Es ist ein lebendiger Organismus, keine Komposition. Nicola Schneider Hermann arbeitet seit 30 Jahren als Kunsttherapeutin und Mallehrerin mit verschiedenen Maltechniken im Therapeutikum am Kräherwald e.V. Ihr Hauptanliegen ist das Wesen der Farbe zu erfassen und zu empfinden. Ursula Gunsser entdeckte die Malerei durch ihre Kinder, die Nicola Schneider Hermann begleitete. Anfänglich durch Malkurse angeleitet, entwickelte sie mehr und mehr ihre eigenen persönlichen Ausdrucksformen. Ihr innerstes Anliegen ist es dabei Momente der Freiheit zu erleben.

## Vortrag und Gespräch

### Euro-Islam oder Islam in Europa

#### Wo stehen wir?

**Montag, 19.03.2018**

Referent: *Dr. Friedmann Eißler, Wissenschaftlicher Referent der Evangelischen Zentralstelle für Weltanschauungsfragen in Berlin*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Längst sind Muslime unsere Nachbarn. Doch Moscheebauten, die Kopftuchfrage, islamischer Religionsunterricht, brutale Gewalt im Namen des Islam beherrschen die gesellschaftlichen Debatten. Viele fragen sich, ob und wie sich europäische Lebensweise und der Islam langfristig in Einklang bringen lassen. Wie ist die Lage heute einzuschätzen, wo stehen wir und wohin gehen wir? Bürgerinnen und Bürger sind herausgefordert, sich diesen Fragen zu stellen und eine eigene Rolle in diesem Prozess zu übernehmen. Dr. Friedmann Eißler möchte sachlich informieren und zum Gespräch darüber einladen.

## Vortrag und Gespräch

### Kreuz und Auferstehung

Blicke aus der Kunst und anderen Religionen auf das Zentrum des christlichen Glaubens

**Montag, 26.03.2018**

Referent: *Thomas Reusch-Frey*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Das Bild „Salvator mundi“ von Leonardo da Vinci erzielte bei der Versteigerung den absoluten Rekordwert von 450 Millionen Dollar. Was aber macht den christlichen Glauben in seinem Kern wertvoll? Im Zusammenhang mit anderen Religionen und anhand verschiedener Kunstwerke wird das Besondere von Kreuz und Auferstehung herausgearbeitet

## Vortrag und Gespräch

### Martin Luther King

**Montag, 09.04.2018**

Referentin: *Claudia Mocek, Leiterin Presse und Öffentlichkeitsarbeit Bad Boll*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Vor 50 Jahren, am 4. April 1968, wurde Martin Luther King erschossen. Wie kaum ein anderer symbolisiert der Bürgerrechtler und Friedensnobelpreisträger bis heute den gewaltlosen Einsatz gegen Rassismus und für soziale Gerechtigkeit. Wer war der Prediger, wie kam er zum gewaltlosen Widerstand? Was bewegte ihn und was waren seine Verdienste?

## Vortrag und Gespräch

### Stuttgart – die Stadt der Bibel

**Montag, 16.04.2018**

Referentin: *Franziska Stocker-Schwarz, Pfarrerin, Leiterin der Württembergischen Bibelgesellschaft und des bibliorama – das bibelmuseum stuttgart*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Stuttgart, „die Stadt der Bibel“, ist seit über 200 Jahren eine Marke. Denn 1812 haben sich Stuttgarter Kaufleute, Politiker und Kirchenmenschen zusammengeschlossen, um mittels der Württembergischen Bibelanstalt die Bibel zu den Menschen zu bringen. Der bilderte Vortrag spannt den Bogen von damals bis heute.

## Vortrag und Gespräch

### Digitale Medien auch im Alter?!

Neue Erkenntnisse zur Mediennutzung

**Montag, 23.04.2018**

Referent: *Dr. Michael Doh, Mediengerontologe, Universität Heidelberg*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die Technisierung und Digitalisierung des Alltags findet zunehmend auch im Alter statt. Nicht wenige ältere Menschen wagen es, die Barrieren ins Internet zu überwinden und die neuen Medien zu nutzen. Andere gehen auf Distanz oder scheuen es, sich der digitalen Welt anzunähern. Gründe und Zusammenhänge des Medienverhaltens liefert die hochspannende Studie „Senioren, Alltag, Medien in Stuttgart“, die 2016 mit 1200 Personen ab 60 Jahren durchgeführt wurde.

## Lesung

### Alles hat keine Zeit?

Montag, 30.04.2018

Referenten: *Franciska Bohl und Andreas Steidel*

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die einen haben gar keine Zeit übrig, die anderen unendlich viel davon. In beiden Fällen stellt sich die Frage, wie man mit seinem Zeitproblem sinnvoll umgeht. Franciska Bohl und Andreas Steidel, Redakteure beim Evangelischen Gemeindeblatt für Württemberg, haben darüber ein Buch geschrieben. Es gibt kurzweilige und alltagspraktische Antworten auf einige der wichtigsten Fragen des Lebens.

## Vortrag und Gespräch

### Balance zwischen Schwere und Leichtigkeit im Älterwerden

Montag, 07.05.2018

Referentin: *Ulla Reyle*, Gerontologin, Supervisorin,  
Geistliche Begleiterin

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Im Älterwerden erleben wir ganz unterschiedliche Herausforderungen im körperlichen, seelischen, sozialen und spirituellem Bereich. Wie kann es uns gelingen, die Licht- und Schattenseiten dieses Lebensabschnitts intensiv und beziehungsreich zu gestalten?

## Vortrag und Gespräch

### Die Gegenwartskunst und das „gute Leben“

Montag, 14.05.2018

Referent: *Dr. Hans-Ulrich Gehring*, Studienleiter  
Evangelische Akademie Bad Boll

Moderation: *Ursula Werner*

Die Kasseler documenta 14 hat im vergangenen Jahr eindrücklich vor Augen geführt, wie politisch wach und an brennenden Fragen der Zeit interessiert die Kunst der Gegenwart ist. Künstlerinnen und Künstler stellen heute, mit dem Kunsthistoriker und Publizisten Hanno Rauterberg formuliert, verstärkt die Frage nach dem ‚guten Leben‘. Sie setzen sich kritisch mit Themen wie Flucht und Migration, wachsender sozialer Ungleichheit,

Rassismus und Populismus auseinander und machen so gesellschaftliche Spannungen auf irritierende und kreative Weise fruchtbar. Ausgewählte Beispiele sollen diese Entwicklung verdeutlichen und Impulse für ein angeregtes Gespräch geben.

## Vernissage

### Berthold Mahringer

#### Faszination Farbe in erstaunlicher Plastizität

Montag, 28.05.2018

Künstler: *Berthold Mahringer*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Die Bilder des Stuttgarter Künstlers Berthold Mahringer faszinieren durch ihre Ölfarben. Fast befreit wirken die Farben, und dennoch finden sie ihren richtigen Ort und zeigen der Betrachterin und dem Betrachter das Eigentliche, das Wesen der Dinge auf. Die menschliche Schönheit und die Pracht der Natur kommen nicht zu kurz. Steht man vor den Bildern, dann wirken sie mit erstaunlicher Plastizität; fast schon dreidimensional.

## Vortrag und Gespräch

### Arabischsprechende Christinnen und Christen in Stuttgart und ihre Situation in ihren Heimatländern

Montag, 04.06. 2018

Referentin: *Dr. Hanna Josua*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Als Geschäftsführer der Evangelischen Ausländerseelsorge und zugleich Pfarrer von vier arabischen Evangelischen Gemeinden möchte Dr. Hanna Josua eine Vorstellung darüber geben, wie es um die Situation arabischsprachiger Christinnen und Christen in Stuttgart und ihre dramatische Situation in ihren Heimatländern bestellt ist.

Er studierte an der American University of Beirut Geschichte und Politikwissenschaft und promovierte im Fach Evangelische Theologie an der Universität Leuven/Belgien zum Thema: „Ibrahim (= Abraham), der Gottesfreund. Idee und Problem einer abrahamitischen Ökumene“. Er ist Mitglied im Arbeitskreis Islam der Deutschen Evangelischen Allianz und deren Vertreter in der Konferenz für Islamfragen der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD).



## Vortrag und Gespräch

### Wenn der Schmerz zur Krankheit wird – Schmerz Wahrnehmung und Behandlung chronischer Schmerzen

Montag, 11.06.2018

- Referentin: *Lore Bürkle*, Diplompsychologin und Psychologische Psychotherapeutin, Mitarbeiterin in der stationären Schmerztherapie am Klinikum Stuttgart
- Moderation: *Studienleiterin/Studienleiter treffpunkt 50plus*

Schmerzen sind ein Alarmsignal des Körpers. Wer sie dauerhaft hat, leidet oft erheblich. Was passiert in unserem Organismus, wenn wir Schmerzen empfinden? Darüber, und über Möglichkeiten der Psychologie, die Schmerz Wahrnehmung zu verändern, informiert Frau Bürkle. Zudem wird sie in ihrem Vortrag Zielsetzung und Durchführung der stationären Schmerztherapie vorstellen. Diese Therapie will mittels intensiver und vielschichtiger Behandlungsangebote eine Linderung chronischer Schmerzen erreichen.

## Vortrag und Gespräch

### Hannah Arendt Die Pflicht zum Ungehorsam

Montag, 18.06.2018

- Referentin: *Nila Schlenker M. A.*, Philosophin
- Moderation: *Ursula Werner*

Hannah Arendt ist eine mutige Außenseiterin. Ihre deutschjüdische Herkunft und ihre Erfahrungen mit Flucht und Vertreibung während des Nazi-Regimes haben ihr politisches Bewusstsein geprägt. Sie ist skeptisch gegenüber einer Philosophie, die „weltlos“ ist, weil sie sich von der Politik distanziert. Sich politisch zu engagieren ist für Hannah Arendt Pflicht. In Zeiten des Populismus und Autokratismus ermuntert sie zu öffentlichem Nachdenken und gemeinsamem Handeln um der Freiheit willen. Es besteht die Möglichkeit über das Denken von Hanna Arendt miteinander ins Gespräch zu kommen.

## Vortrag und Gespräch

### Sieben Jahre Energiewende. Und jetzt?

Montag, 25.06.2018

- Referentin: *Karoline v. Graevenitz*, Stadtwerke Stuttgart GmbH
- Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Die Energiewende schaffen und gegen den Klimawandel kämpfen zählt zu den größten Herausforderungen unserer Gesellschaft. Wo stehen wir eigentlich sieben Jahre nach dem Startschuss? Wie geht es weiter? Ist unsere Stromversorgung auch mit erneuerbaren Energien sicher und bezahlbar? Reicht der Strom auch für die Elektromobilität? Und was kann jeder Einzelne tun? Darauf gibt es Antworten und eine spannende Diskussion!

## Vortrag und Gespräch

### Zur Situation der Roma in Ländern Südosteuropas

Montag, 02.07.2018

- Referent: *Wolfgang Mayer-Ernst*, Studienleiter  
Evang. Akademie Bad Boll
- Moderation: *Ursula Werner*

Roma aus EU-Ländern müssten als solche ungehinderte Reisefreiheit genießen. Aber wo immer sie in unseren Städten auftauchen, lässt man sie spüren, dass sie unerwünscht sind, wenn sie sich nicht anpassen. Warum kommen sie trotzdem immer wieder?

Wie ist die Situation der Roma in den Ländern Südosteuropas? Woran liegt es, dass sie zum größten Teil keine feste Arbeitsstelle haben, nur selten einen höheren Schulabschluss und oftmals in prekären Wohnverhältnissen leben? Liegt es nur an der schwierigen wirtschaftlichen Situation in dieser Region oder spielt weiterhin der Antiziganismus eine Rolle?

## Erzählcafé

### Licht und Dunkelheit

**Montag, 09.07.2018**

Mitwirkende: Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse der Johannes Brenz Grundschule (Stuttgart) mit ihrem Lehrer *Torge Hinsch*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Licht ist eine zentrale Notwendigkeit für das Leben überhaupt. Lichtbündelungen, Lichtbrechungen und das ganze Farbspektrum faszinieren alle Generationen. Mit der Dunkelheit haben Menschen manchmal auch negative Erfahrungen gemacht, aber dennoch wissen wir, dass Licht und Dunkelheit zwei nicht voneinander zu trennende Phänomene sind. Die Schülerinnen und Schüler werden sich wieder vorbereiten und einige Experimente vorführen. Vielleicht verstehen wir dann besser, wieso der Regenbogen so wunderbar leuchten kann. Die Freude an der Gedanken- und Erfahrungswelt der Kinder und am Austausch der Generationen soll im Mittelpunkt stehen.

## Vortrag und Gespräch

### „Ich gebe was ich kann“

**Margarete Steiff, schwäbische Spielwarenfabrikantin**

**Montag, 16.07. 2018**

Referentin: *Jutta Menzel-Püschel*

Moderation: *Barbara Wenzlaff*

Ihr Leben scheint vorgezeichnet: Gehunfähig, an den Rollstuhl gefesselt, beständig angewiesen auf die Hilfe anderer, bleibt nur „eine Existenz im Winkel“. Doch das 1947 geborene Gretle Steiff aus Giengen an der Brenz wird sich erfolgreich behaupten gegen alle Behinderungen, die eigenen des Körpers und die der Umwelt! Mit Lebensfreude, Ideenreichtum, Durchsetzungsvermögen und Willensstärke erobert sie sich ihren Platz in der Gesellschaft und führt schon eine eigenständige Existenz, als ein kleiner, von ihr aus Wollfilz genähter und weich ausgestopfter Elefant ungeahnte Dimensionen in ihr Leben bringt. Die von ihr gegründete „Schwäbische Spielwarenfabrik“ wird Margarete Steiff zu einem florierenden Familienunternehmen führen. In einer von Männern dominierten Wirtschaft schreibt sie mit Erfindergeist, unternehmerischem Weitblick und Qualitätsbewusstsein weibliche Erfolgsgeschichte.

## Semesterschluss

### Café International

**Montag, 23.07.2018**

Moderation: *Ursula Werner*

Willkommen, welcome, hos geldiniz, Bienvenue, Ahlan wa sahl-an, yôkoso, Soo dhawaada...

Menschen aus verschiedenen Nationen, die in unterschiedlicher Weise mit dem treffe punkt 50plus im Kontakt sind, stellen uns ein „Schmankerl“ aus ihrem Land, ihrer Kultur vor. Es wird bunt werden, ob durch ein spezifisches Kleidungsstück, einen Tanz, eine Speisenzubereitung, ein Musikinstrument. Wir lassen uns überraschen und feiern im Anschluss gemeinsam mit einem leckeren Buffet.

Ausstellungen  
und Vernissagen  
In jedem Semester  
präsentieren wir  
Ihnen Ausstellungen  
zu Malerei,  
Fotografie, Plastik,  
Grafik und  
Kunsthandwerk

---

## Ausstellung

### Farbkompositionen

**Montag, 12.03. – Freitag, 11.05.2018**

**Vernissage: Montag, 12.03.2018, 10:00 Uhr  
im Foyer (s.S. 7)**

Künstlerinnen: *Nicola Schneider Hermann*  
*Ursula Gunsser*

Die Farbe ist Wesen, Charakter, Stimmung, Klangfarbe oder Farbklang und auch Heilmittel. Ein Farbgesehen zwischen Polarität und Steigerung. Das Bild entsteht in einem lebendigen Prozess, an dessen Ende ein Resultat steht, welches neu und unbekannt ist. Es ist ein lebendiger Organismus, keine Komposition. Nicola Schneider Hermann arbeitet seit 30 Jahren als Kunsttherapeutin und Mallehrerin mit verschiedenen Maltechniken im Therapeutikum am Kräherwald e.V.. Ihr Hauptanliegen ist das Wesen der Farbe zu erfassen und zu empfinden. Ursula Gunsser entdeckte die Malerei durch ihre Kinder, die Nicola Schneider Hermann begleitete. Anfänglich durch Malkurse angeleitet, entwickelte sie mehr und mehr ihre eigenen persönlichen Ausdrucksformen. Ihr innerstes Anliegen ist es dabei Momente der Freiheit zu erleben.

---

## Ausstellung

### Faszination Farbe in erstaunlicher Plastizität

**Montag, 28.05. – Mittwoch, 26.07.2018**

**Vernissage: Montag, 28.05.2018, 10:00 Uhr  
im Foyer (s.S. 11)**

Künstler: *Berthold Mahringer*

Die Bilder des Stuttgarter Künstlers Berthold Mahringer faszinieren durch ihre Ölfarben. Fast befreit wirken die Farben, und dennoch finden sie ihren richtigen Ort und zeigen der Betrachterin und dem Betrachter das Eigentliche, das Wesen der Dinge auf. Die menschliche Schönheit und die Pracht der Natur kommen nicht zu kurz. Steht man vor den Bildern, dann wirken sie mit erstaunlicher Plastizität; fast schon dreidimensional.

# Initiativen und Angebote Interessengruppen zu sozialen und gesellschaftspolitischen Themen, Gesprächs- gruppen zu Lebens- fragen, Literarisches, Künstlerisches und Unterhaltung

## KommiT – Kommunikation mit intelligenter Technik

Die ersten Bürgerschaftlich Engagierten wurden bereits ausgebildet und führen ältere Menschen in die Welt des Tablets ein. Um möglichst vielen Menschen eine Begleitung zu ermöglichen, bilden wir weiterhin ehrenamtliche Frauen und Männer aus. Die nächsten Ausbildungskurse für KommiT-Begleiterinnen und -Begleiter finden statt:

**Kurs 3 ab: Dienstag, 06.03.2018**

**Kurs 4 ab: Montag, 11.06.2018**

**Jeweils an vier Tagen plus zwei weitere Termine**

Die Kurse sind so aufgebaut, dass Sie die den Umgang mit einem Tablet verstehen und erklären und die Lebenswelt von Seniorinnen und Senioren kennenlernen können. Darüber hinaus erhalten Sie Grundkenntnisse in der Gesprächsführung. Wenn Sie begleitet werden wollen und mit Hilfe von Tablets und der speziellen KommiT-App Ihre persönlichen Kontakte erweitern oder sich über aktuelle Angebote im Stadtteil informieren wollen, dann melden Sie sich bitte im KommiT Service-Büro. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Dort können Sie sich informieren oder individuelle Fragen zum Umgang mit der KommiT-App stellen.

Öffnungszeiten KommiT ServiceBüro:

Montag	9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	11:00 – 12:00 Uhr (Technikprechstunde) 14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 17:00 Uhr
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr

Ort: treffpunkt 50plus, Raum F0.01  
 Servicebüro: Tel. 0711 25261320  
 E-Mail: [info@kommit.info](mailto:info@kommit.info)  
 Homepage: [www.tp50plus.de](http://www.tp50plus.de) und [www.kommit.info](http://www.kommit.info)

## Philosophischer Arbeitskreis

neu

**3. Montag/Monat, jeweils 19:15 – 21:30 Uhr**  
**19.02., 19.03., 16.04., 14.05., 18.06., 16.07.2018**

Kontaktperson: *Nila Schlenker*

Der für alle offene Arbeitskreis liest und bespricht in der Gruppe einen bestimmten philosophischen Text. Aktuell wird das Buch „Versuch über den Menschen, Einführung in eine Philosophie der Kultur“ von Ernst Cassirer, gelesen und diskutiert. Die Mitglieder des Arbeitskreises entscheiden selbst über die Auswahl der jeweiligen philosophischen Werke.

## Lesben über 50

**Montag, jeweils 19:00 – 21:00 Uhr**  
**19.02., 19.03., 16.04., 14.05., 18.06., 16.07.2018**

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Wir kommen miteinander ins Gespräch zu einem Thema, das wir festlegen, über unsere Alltagserfahrungen, aus unserer Perspektive, persönlich.

## Politischer Stammtisch ZielckePLUS Diskussion über das Zeitgeschehen

**Donnerstag, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr**  
**15.03., 12.04., 24.05., 21.06. und 19.07.2018**

Referent: *Adrian Zielcke*, ehemaliger StZ-Redakteur

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

In einer sich ständig verändernden und politisch immer komplexer werdenden Welt ist es umso wichtiger, sich ernsthaft mit den jeweils aktuellen Themen auseinanderzusetzen und sich so eine eigene Meinung zu bilden.

## Gesprächskreis „Gesellschaft“

**Donnerstag, jeweils 13:30 – 15:00 Uhr**  
**15.03., 12.04., 24.05., 21.06. und 19.07.2018**

Moderation: *Thomas Reusch-Frey*

Gesprächskreis „Gesellschaft“

Das Zusammenleben von Menschen im kleinen und überschaubaren Lebensbereich wie auch im weltweiten Kontext ist geprägt durch viele Faktoren. Politik und Wirtschaft, Kultur und Religion, Bildung und Medien, Geschichte und Tradition bilden ein komplexes Gefüge. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Gesprächskreises legen die Themen fest. Nach einem vorbereiteten Impuls folgt die offene Gesprächsrunde. Die Frage nach der konkreten Relevanz für das Leben vor Ort und im Land wie auch die globale Entwicklung gehört zum festen Bestandteil des Gesprächs.

## Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

**Mittwoch, 16.05.2018, 17:30 – 19:30 Uhr**

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen entsteht aus Eigeninitiative und setzt auf Selbstbestimmung und Partizipation sowie auf gegenseitige Hilfe und Unterstützung. Immer mehr Menschen interessieren sich für diese neue Wohnform. Die Stuttgarter Plattform bietet Informationen zum Thema in all seinen Facetten.

Detaillierte Informationen unter [www.tp50plus.de](http://www.tp50plus.de)

## Kontaktbörse

## Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

**Mittwoch, 20.06.2018, 17:30 – 19:00 Uhr**

Leitung: *Ursula Werner*

Sind Sie auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen Sie Ideen für ein gemeinschaftliches Wohnen entwickeln können? Dann sind Sie in der Kontaktbörse richtig.

Sie können sich kennenlernen, Erfahrungen austauschen und erhalten Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Projektgruppe.

## Sprachencafé

Montag, jeweils 14:00 – 15:30 Uhr  
05.03., 19.03., 16.04., 30.04., 14.05., 04.06., 18.06.,  
02.07. und 16.07.2018

Veranstalter: treffpunkt 50plus und vhs stuttgart

Das Sprachencafé ist eine wunderbare Möglichkeit, Deutsch sprechen zu üben. Sprachschülerinnen und Sprachschüler u. a. treffen auf ältere Stuttgarter Einwohnerinnen und Einwohner, um einfache Konversation zu üben. Wir sprechen über interessante Themen aus dem deutschen Alltag, z. B. über Feste, Traditionen, Beruf, Politik, Kultur, Erziehung und vieles mehr. Alle die Deutsch sprechen möchten und alle die dies begleiten, sind herzlich eingeladen!

## Begegnung und Gespräch

### Leihgroßeltern-Service

Bürozeiten: Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Kontaktper.: *Barbara Engel*  
Kontakt: Tel. 0711 627809, außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Mitteilung entgegen  
E-Mail: [kinderbetreuung@ev-akademie-boll.de](mailto:kinderbetreuung@ev-akademie-boll.de)  
Internet: [www.leihgrosseltern-service.de](http://www.leihgrosseltern-service.de)

Mögen Sie lebhafte Kinder, die neugierig die Welt erforschen? Die Leihgroßeltern erfreuen mit ihrem Service Kinder, denen eine Oma oder ein Opa in der Nähe fehlen. Für ältere Menschen ist dies eine schöne Gelegenheit, Kinder über eine gewisse Zeit zu begleiten und so am Leben dran zu bleiben. Durch ein- bis zweimalige Treffen pro Woche in der Wohnung der Eltern (für 2 bis 3 Stunden) entsteht eine langfristige Beziehung zum Kind, die die Eltern im Alltag entlastet.

Der Service vermittelt Kinderbetreuung im Stadtgebiet Stuttgart aus einem Pool von derzeit rund 70 Betreuenden. Da der Bedarf ständig wächst, freuen wir uns, wenn Lebenserfahrene im Alter zwischen 45 und 75 Jahren dabei einen neuen Sinn



für ihren nächsten Lebensabschnitt entdecken. Auf der Leihgroßeltern-Service-Website finden Sie Termine unserer Monatsbesprechungen, wo Sie uns auch antreffen können: [www.leihgrosseltern-service.de](http://www.leihgrosseltern-service.de)

## Begegnung und Gespräch

### Treffpunkt für Poliobetroffene

Jeweils 14:30 Uhr – 17:00 Uhr  
Samstag, 17.03., 06.06. und 20.10.2018

Kontaktperson: *Wolfgang Ihle*  
[polio-stuttgart@gmx.de](mailto:polio-stuttgart@gmx.de)

Wir sind Poliobetroffene und treffen uns mit unseren Begleiterinnen und Begleitern zum regelmäßigen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Das ist uns wichtig, weil Polio (Kinderlähmung) zu den fast vergessenen Erkrankungen zählt. Wir haben das Motto von Samuel Johnson: „Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.“ Wir sind eine offene Gruppe, die dem Bundesverband Poliomyelitis e.V. angehört. Wir freuen uns über Gäste.

## Das Rentensystem in Österreich: Vorbild für Deutschland?

Freitag, 23.02.2018, 9:30 – 16:30 Uhr

Moderation: Karl-Ulrich Gscheidle und Andrés Musacchio, Evang. Akademie Bad Boll  
Kosten: 50,00 €

Das deutsche Rentensystem ist durch den Wandel der Arbeitsformen, der Lohnentwicklung und der Entwicklung der Bevölkerungspyramide reformbedürftig geworden. Auf der Suche nach Alternativen wird oft das österreichische System als Vorbild für eine tiefgreifende Umgestaltung genannt. Doch in Österreich selbst ist es nicht unumstritten.

Welche Vorteile bietet das Rentensystem Österreichs, wo liegen seine Probleme? Mit Rentenexpertinnen und -experten und Politikern aus Deutschland und Österreich werden die Herausforderungen eines zukunftsfähigen Rentensystems kontrovers während dieser Tagung diskutiert.

## Farbinspirationen – Malen in faszinierenden Farben und Formen

neu

Montag, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

12.03., 26.03., 09.04., 23.04., 07.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07. und 23.07.2018

Leitung: *Azita Fartoumi* (Malerin)

Kosten: 10,00 €\* (\*s.S. 42)

Material für den gesamten Kurs

Anmeldung: bis 05.03.2018

Beim Malen fragt man sich manchmal: Wie suche ich meine Farben aus, damit mein Bild am Ende harmonisch aussieht? Welche Farben kann ich miteinander kombinieren? Wie wirken die Farben miteinander? Passen die Farben überhaupt zusammen? In diesem Kurs beschränken wir uns auf nur wenig Farbtheorie und beschäftigen uns viel mehr mit den praktischen Methoden von Farben und Formen.

Wer an Farben Interesse hat, ist hier richtig! Voraussetzungen: keine, für Anfängerinnen und Anfänger geeignet. Der Kurs ist fortlaufend, die einzelnen Termine bauen aufeinander auf.

## Initiativgruppe „Schreiben“

Mittwoch, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

07.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06. und 04.07.2018

Kontaktperson: *Sigrid Abele*

Wir experimentieren mit Texten, bringen eigene Einfälle zu Papier, entdecken neue Erzählweisen und geben uns gegenseitig Impulse. Neue Mitschreibende sind willkommen.

## Literatur am Vormittag

### Literarische Tour durch Italien

Donnerstag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: *Ingrid Schermuly*, Germanistin

Kosten: 2,00 €/Termin (\*s. S. 42)

22.02.2018 **Giovanni Boccaccio**  
Decamerone

22.03.2018 **Umberto Eco**  
Im Namen der Rose

26.04.2018 **Primo Levi**  
Ist das ein Mensch?

17.05.2018 **Tomasi di Lampedusa**  
Der Gattopardo (Leopard)

14.06.2018 **Alessandro Baricco**  
Seide

12.07.2018 **Elena Ferrante**  
Meine geniale Freundin

## Orchester im treffpunkt 50plus

Donnerstag, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

22.02., 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 03.05., 17.05., 07.06., 21.06., 05.07., 19.07. und 26.07.2018

Kontaktperson: *Inge Nowak*

Musikalische Leitung: *Christel Meckelein*

Dieses Orchester freut sich über weitere Musizierende unter und über 50.

## MatinéeKonzert

Sonntag, 04.02.2018, 11:00 Uhr

Ort: Robert-Bosch-Saal

## Singkreis

**Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr**  
 08.02., 22.02., 08.03., 22.03., 19.04., 03.05., 17.05.,  
 07.06., 21.06., 05.07. und 19.07.2018

Kontaktperson: *Christel Jansen*  
 Musikalische Leitung: *Kai Müller*  
 Kosten: 2,50 €/Treffen (\*s. S. 42)

Wenn Sie frei von der Leber weg singen wollen, sind Sie herzlich willkommen – auch ohne Notenkenntnisse. Wir singen Volkslieder, Schlager usw., meistens einstimmig, zum Teil mehrstimmig.

## Strickcafé

**Dienstag, jeweils 15:00 – 17:30 Uhr**  
 06.02. und 20.02., 06.03., 20.03., 03.04., 17.04., 08.05.,  
 22.05., 05.06., 19.06., 03.07., 17.07. und 31.07.2018

Kontaktperson: *Ursula Möder*

Stricken liegt im Trend und in gemeinsamer Runde macht es mehr Spaß als solo auf dem heimischen Sofa. Gerne können Sie ihr Strickzeug mitbringen und daran arbeiten. Es gibt auch die Möglichkeit, für einen guten Zweck Wärmendes herzustellen. Wenn Sie Lust haben, in gemütlicher Runde und bei Gesprächen über Gott und die Welt zu stricken, sind Sie herzlich willkommen. Fragen zum Thema werden in gemeinsamer Runde erörtert, allerdings bieten wir keinen Strickkurs an. Getränke und Kekse stehen bereit. Wir freuen uns auf Sie.

## Videokreis

**Mittwoch, jeweils 9:30 – 12:30 Uhr**  
 21.02., 21.03., 18.04., 16.05., 20.06. und 18.07.2018

Kontaktperson: *Ernst Schroth* und *Dieter Widmer*

Der Videokreis ist eine Gruppe von Amateurinnen und Amateuren, die Filme drehen und nachbearbeiten. Wir können uns dabei durch gegenseitige Beratung sehr gut helfen. Filme zu anderen als zu den vorgegebenen Themen sehen wir uns natürlich auch an. Zur Vorführung stehen uns die neuesten Geräte zur Verfügung. Technische Probleme werden besprochen und nach Möglichkeit gelöst. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, Zuschauerinnen und Zuschauer sind willkommen.

## SeniorenDienst Stuttgart

**Telefondienst: Donnerstag 9:30 – 12:00 Uhr**  
 Tel. 0711 8566018

E-Mail: [seniorendienst.stuttgart@gmx.de](mailto:seniorendienst.stuttgart@gmx.de)  
 Internet: [www.seniorendienst-stuttgart.de](http://www.seniorendienst-stuttgart.de)  
 Leiter: *Hermann Lenz*

Wir sind eine Gruppe von aktiven Ruheständlern, die in Gemeinschaft mit anderen Nützliches für Seniorinnen und Senioren tun wollen. Unter dem Motto „Senioren helfen Senioren“ gehen unsere Handwerker in die jeweiligen Häuser und führen Reparaturen durch und erledigen Servicearbeiten direkt vor Ort. Das Spektrum, das wir abdecken können, ist sehr breit: Wir hängen Lampen auf, richten Schubladen in der Küche, helfen bei Computerproblemen und vieles andere mehr.

**Wichtig:** Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie Fragen oder einen möglichen Auftrag für uns haben.

**Kosten:** Alle unsere Fachleute arbeiten ehrenamtlich gegen Erstattung unserer Selbstkosten und gegen eine kleine Aufwandsentschädigung.

**Anmerkung:** Durch die Kündigung der bisherigen Werkstätten in der St. Pöltener Straße 29 (Burgenlandzentrum) können wir aktuell keine Werkstatteleistungen mehr anbieten.

**Aufruf:** Wir suchen für unser Team weitere Fachleute aus dem Handwerksbereich. Kommen Sie auf uns zu und informieren Sie sich, ob der Seniorendienst etwas für Sie sein könnte.



## Balance- und Krafttraining für Senioren – Fit bis ins hohe Alter

Mittwoch, jeweils 9:45 – 11:00 Uhr

11.04., 18.04., 25.04., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06.,  
27.06., 04.07. und 11.07.2018

Anmeldung: bis 04.04.2018  
Kosten: 90,00 €/Kurs  
Leitung: *Petra Möhrle*, INBESTFORM-Trainerin  
Fagen beantwortet Ihnen Petra Möhrle  
gerne: Tel. 07142 987527  
Veranstalter: INBESTFORM Gesundheitsmanagement

Der Kurs wendet sich an alle, die aktiv etwas für ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Mobilität im Alter tun möchten. Bewegung und das Training unserer Muskulatur halten gesund und aktiv. Ausreichende Muskelkraft und ein gutes körperliches Balancegefühl geben Sicherheit und erhalten die Selbstständigkeit. Sie lernen Übungen kennen, die Sie auch zu Hause durchführen und so Ihre Gesundheit stabilisieren können. Auch die Lachmuskeln sollen dabei nicht zu kurz kommen. Feste Schuhe und für Damen das Tragen von Hosen sind erforderlich!

## Cane-Fu

### Selbstverteidigung mit dem Gehstock oder mit dem Regenschirm

Freitag, jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr

20.04., 27.04. und 04.05.2018

Referent: *Dr. med. Jan Fitzner*, FA Allgemeinmedizin  
Kosten: 20,00 €\* (\*s.S. 42) für den gesamten Kurs  
Leitung: *Barbara Wenzlaff*  
Anmeldung: bis 13.04.2018 begrenzte Teilnehmerzahl

Ein Gehstock oder ein Regenschirm kann nicht nur beim Gehen, sondern auch bei Auseinandersetzungen von Nutzen sein. Cane-Fu" leitet sich als Wortspiel ab von dem chinesischen Begriff „Kung-Fu“, der für asiatische Kampfkünste steht, und

dem englischen Wort „cane“, das Gehstock oder Spazierstock bedeutet. Unter „Cane-Fu“ verstehen wir die Selbstverteidigung von Seniorinnen und Senioren, die dafür ihren Gehstock benutzen. Dr. med. Jan Fitzner, gehört selbst zu den Senioren und möchte Sie mit der Technik „Cane-Fu“ zu wehrhafter Reaktion befähigen. Mit selbstbewusstem Auftreten kann von vornherein eine Opferrolle vermieden werden. „Cane-Fu“ ist neben Selbstverteidigung auch mentale Stärkung für Deeskalation, Bewegung, Gymnastik, Sturzprophylaxe und Spaß.

Wir werden keine Kämpfe austragen, die uns mit blauen Flecken auf den Heimweg schicken. Im Vordergrund stehen Spaß und Neugier beim Kennenlernen der Grundtechniken der Stockführung, diese können hilfreich sein, falls wir uns einmal zur Selbstverteidigung entschließen müssen. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Stöcke werden gestellt, saloppe Kleidung ist erwünscht. Film unter: [www.youtube.com/watch?v=dPcDHwJ72vE](http://www.youtube.com/watch?v=dPcDHwJ72vE)

## Meine Stimme in Bewegung

### Freude am Singen

Freitag, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

09.03., 06.04., 04.05., 08.06. und 13.07.2018

Leitung: *Elisabeth Arnold*  
Kosten: 5,00 €/Termin oder 22,00 €/Kurs (\*s.S. 42)  
Anmeldung: bis 02.03.2018

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die in den letzten Semestern einen Grundlagenkurs besucht haben. Sie haben die Gelegenheit, diese Erfahrungen zu vertiefen. Wir treffen uns an einem Vormittag im Monat. Die Stimmbildungs- und Atemübungen werden wiederholt und intensiviert, neue kommen dazu. Wenn der Wunsch besteht, können Tonfolgen aus der Nada-Brahma-Musiktherapie aufgegriffen und ausgebaut werden. Das Singen von bekannten und neuen Liedern, auch aus anderen Kulturen, wird wie immer im Mittelpunkt stehen.

## Offenes Tanzen für jedermann

Samstag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

17.02., 24.03., 14.04., 05.05., 16.06., und 14.07.2018

Leitung: *Dana Kleedehn*  
Kosten: 2,50 €/Termin (\*s.S. 42)

Folklore, Squares, Quadrillen, Kreis- und Gassentänze. Sie können mit oder ohne Partnerin oder Partner kommen. Mitzubringen: Freude an der Bewegung.

## Frauengruppe Donne italiane in Stuttgart

**Freitag, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr**  
23.02., 23.03., 26.04., 25.05., 29.06. und 26.07.2018

Kontaktperson: *Vincenza Nigro*

Italienische Frauen treffen sich, um Erfahrungen auszutauschen und die eigene Sprache zu sprechen. Außerdem organisieren sie gemeinsame Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gesellige Abende.

## Frauengruppe Türkischer Frauentreff

**Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:30 Uhr**  
15.02., 15.03., 26.04., 17.05., 14.06. und 12.07.2018

Kontaktperson: *Mensure Khatibi*  
Leitung: Türkisches Frauenteam

Türkische Frauen, die seit Jahrzehnten in Stuttgart leben treffen sich zum gegenseitigen Austausch, zur Handarbeit und zum gemeinsamen Essen. Es wird in der Regel türkisch gesprochen.

## Frauengruppe EVA – Latinoamerikanische Gruppe

**Freitag, jeweils 15:00 – 19:00 Uhr**  
16.02., 16.03., 20.04., 18.05., 15.06. und 20.07.2018

Kontaktperson: *Silvia Schnell, Ursula Werner*

Wir sind Frauen aus Lateinamerika und treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, unserer eigene Sprache zu sprechen und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

neu

## Meditation am Mittwoch

**Mittwoch, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr**  
07.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05.,  
06.06., 20.06., 04.07. und 18.07.2018

Leitung: *Ursula Werner*

In der Mitte der Woche zur Ruhe kommen. Bewusst Stille erleben, sich selbst wahrnehmen, sich öffnen für Dinge, die aus der Stille kommen. Gemeinsam die Energie des Schweigens in sich aufnehmen, Kraft schöpfen und aufbrechen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken.

## Sonntagscafé Gespräche bei Kaffee und Kuchen

**Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr**  
11.02., 11.03., 08.04., 06.05., 10.06. und 08.07.2018

Kontaktperson: *Bärbel Gamedinger*

Fällt Ihnen sonntags manchmal die Decke auf den Kopf? Wünschen Sie sich eine Möglichkeit, gerade an diesem Tag auszugehen und andere Menschen zu treffen? Das geht nicht nur Ihnen so! Deshalb haben wir jeden Monat an einem Sonntag von 14:30 – 17:00 Uhr geöffnet. Sie können Kaffee, Tee und leckeren Kuchen genießen und dabei zwanglos mit anderen Menschen zusammen sein. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des treffpunkt 50plus stehen zu Gesprächen bereit.

## Spielesonntag

### Spiele – Geselligkeit – Kaffee und mehr

Sonntag, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

25.02., 25.03., 22.04., 27.05., 24.06. und 22.07.2018

Kontaktperson: *Ursula Werner*

Spiele macht Spaß, fördert die Geselligkeit und das Gedächtnis, verschafft aufregende und schöne Momente und erfordert immer wieder neue Ideen und Strategien. Wenn Sie gerne Brettspiele spielen und den Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen möchten, sind Sie hier genau richtig.

**Werbung in eigener Sache:** Um dieses Angebot weiterhin machen zu können, suchen wir dringend Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Kuchenbäckerinnen und -bäcker. Weitere Informationen bei Ursula Werner.

## Trauergruppe

Mittwoch, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

07.03., 21.03., 28.03., 18.04., 09.05., 16.05., 06.06., 13.06., 04.07. und 18.07.2018

Leitung: *Barbara Wenzlaff*

„Nichts ist mehr, wie es mal war.“ Da sind Angst und Wut, ein Festhalten-Wollen am Leben, aber auch Abschied und Loslassen und zugleich die Anforderung, dass man trotz Verlusts möglichst normal weitermacht. All das soll in der Trauergruppe Raum bekommen. Das Angebot richtet sich an Trauernde, die einen geliebten Menschen verloren haben, die Orientierung in der neuen Lebenssituation sowie die Möglichkeit zum Gespräch suchen. Daraus soll Kraft entstehen, damit das „Trauerland“ wieder verlassen werden kann und der Blick in die Zukunft frei wird. Es wird empfohlen, an allen Gruppenterminen teilzunehmen. Bei Quereinsteigern ist ein Vorgespräch zu empfehlen.

## Schnittstelle Biografie

### Lebensgeschichte als Quelle

Freitag, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

02.03., 16.03., 13.04., 20.04., 04.05., 08.06., 15.06. und 20.07.2018

Referentin: *Regina Mausolf*

Leitung: *Barbara Wenzlaff*

Kosten: 20,00 €\* für den gesamten Kurs (\*s. S. 42)

Anmeldung: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um zügige Anmeldung.

Die Initiative „Schnittstelle Biografie“ möchte dazu anregen, den eigenen Erinnerungsschatz zu bergen. Regina Mausolf leitet die Gruppe mit Impulsen und Texten an. Dabei steht die befreiende Wirkung des Schreibens im Vordergrund – und die Freude daran, sich der eigenen Biografie auf neue und ungewohnte Weise zu nähern.

Mit dieser Spurensuche kann so manche Antwort auf Fragen der eigenen Lebensgeschichte gefunden werden – und denen, die sich auf die Reise machen, wird so manches Schmunzeln entlockt werden.

## Buchstabenbuffet

### Präsentation der Texte

Freitag, 13.07.2018, 18:00 Uhr

Referentin: *Regina Mausolf*

Leitung: *Barbara Wenzlaff*

## Interessenbörse Stuttgart Kontakt- und Interessenbörse im Hobby- und Freizeitbereich

Gemeinsam aktiv – macht Spaß  
und motiviert weiterzumachen

Mittwoch, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr  
im Foyer des treffpunkt 50plus  
07.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06. und 04.07.2018

Kontaktpers.: Mitarbeiterteam der Interessenbörse  
Veranstalter: Paritätisches Bildungswerk  
Baden-Württemberg  
Internet: [www.interessenboerse-stuttgart.de](http://www.interessenboerse-stuttgart.de)  
Sprechzeiten: Gebrüder Schmid Zentrum Heslach:  
2. Mittwoch im Monat, außer im August:  
17:00 – 19:00 Uhr im Initiativen-Büro,  
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart  
Tel. 0711 21680593

Außer einer Einschreibgebühr von 5,00 €  
sind die Vermittlungen kostenlos.

Suchen Sie neue Freunde, um die Freizeit gemeinsam zu verbringen? Ob Wandern, Verreisen, Musizieren, kulturelle Veranstaltungen oder Vorträge besuchen – dies und vieles mehr macht in Gesellschaft mehr Spaß. Wer eine gleichgesinnte Person sucht, um nicht die eigenen Interessen oder Hobbies alleine ausüben zu müssen, ist bei der Interessenbörse richtig.

## Leben im Ruhestand

### Lebensgestaltung und Sinnfindung in der dritten Lebensphase

Mittwoch, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr

Leitung: *Rudolf Horn*  
Anmeldung: bis 26.02.2018

#### 28.02.2018 Übergang in den „Ruhestand“

- Abschied vom Beruf – Gewinne und Verluste
- Welche Veränderungen kommen auf mich zu?
- Welche Ziele und Träume habe ich noch?

#### 14.03.2018 Neuorientierung in der 3. Lebensphase

- Die neue Freiheit – was ist mir jetzt wichtig?
- Selbstbestimmte Aufgaben suchen
- Meine Identität – wer bin ich nun ohne Beruf?

#### 28.03.2018 Chancen und Sinnfindung

- Aktiv älter werden – wohin geht die Lebensreise?
- Körperliche und geistige Fitness
- Was gibt meinem Leben Sinn und Erfüllung?

Das Ende des Berufslebens und der Übergang in die dritte Lebensphase, den sogenannten „Ruhestand“, bringt für die meisten Menschen einschneidende Veränderungen mit sich. Die Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase stellt uns vor neue Herausforderungen. Altersteilzeit, Vorruhestand oder Ruhestand sind verbunden mit dem Abschied aus vielen Rollen und Beziehungen. Diese Zeit sinnvoll zu gestalten und die Chancen der neuen Lebensphase zu erkennen, ist das Ziel dieser Gesprächsreihe. Nach jeweils einem Einführungsvortrag zu den genannten Themen gibt es Gelegenheit für Diskussion und Erfahrungsaustausch. Wir laden zu dieser Gesprächsreihe Menschen ein, die sich entweder am Ende ihres Berufslebens oder in Altersteilzeit befinden oder bereits im sogenannten „Ruhestand“ sind.

## Wie gestalte ich meinen Ruhestand?

Fortbildung für Menschen mit Behinderung, die aus einer Werkstatt in den Ruhestand gehen und deren Angehörige und Betreuer

**Donnerstag, 26.04. – Freitag, 27.04.2018**

**Ort: Gültstein**

**Dienstag, 08.05., 15.05., 05.06., 19.06., 03.07. und 17.07.2018**

**Ort: treffpunkt 50plus**

Anmeldung: bis 15.02.2018  
 Kosten: 9,00 € (Werkstattmitarbeitende)  
 Kontaktperson: *Ursula Werner*  
 Veranstalter: treffpunkt 50plus in Kooperation mit Stuttgarter Werkstätten der Lebenshilfe GmbH, bhz Stuttgart e.V. mit freundlicher Unterstützung der Landeshauptstadt Stuttgart

Anmeldeschluss: 15.02.2018

Wenn die Zeit in der Werkstatt zu Ende geht, ist Zeit für den Ruhestand. Der Kurs möchte Ihnen helfen, die neue Zeit ohne Arbeit zu gestalten, damit es eine schöne Zeit wird. Wie gestalte ich Werkstage ohne in die Werkstatt zu fahren? Wie kann ich fit und gesund älter werden? Was kann ich Neues lernen? Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam beantworten. Angehörige sind zum gesamten Kurs herzlich eingeladen. Weitere Informationen und alle Termine finden Sie in einem Extra-Prospekt. Diesen erhalten Sie im treffpunkt 50plus. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Ausstieg aus dem Beruf – Neue Wege wohin?

**Mittwoch, 26.09. – Samstag, 29.09.2018**

**Ort: Evang. Akademie Bad Boll**

Leitung: *Barbara Wenzlaff und Thomas Reusch-Frey*  
 Veranstalter: treffpunkt 50plus  
 Anmeldung: *Heidi Weinmann*, Tel. 0711 351459-30  
*heidi.weinmann@ev-akademie-boll.de*  
 bis 10.07.2018

Der Lebensabschnitt nach Ende der Berufstätigkeit fordert eine Neuorientierung. Für die verbleibende Zeit im Beruf bedeutet dies eine doppelte Aufgabe: weiterhin den beruflichen Anforderungen gerecht zu werden und sich zugleich auf den neuen Lebensabschnitt vorzubereiten. Weil von diesen Veränderungen die Lebenspartnerinnen und Lebenspartner mitbetroffen sind, werden auch diese herzlich eingeladen. Die Themen werden weitgehend im Gespräch mit Hilfe vielseitiger Methoden und inhaltlicher Anregungen erarbeitet. Wir machen Sie auch mit wohltuenden Körperübungen bekannt.

## Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen für die Zeit nach der Erwerbsarbeit

**Donnerstag, jeweils 9:00 – 17:00 Uhr**

**08. und 15.11.2018 und**

**Freitag, jeweils 9:00 – 13:00 Uhr**

**09. und 16.11.2018**

**Ort: treffpunkt 50plus**

Leitung: *Barbara Wenzlaff und Thomas Reusch-Frey*  
 Kosten: 290,00 €  
 Anmeldung: *Heidi Weinmann*, Tel. 0711 351459-30,  
 bis 26.10.2018

Dieses Seminar ist auch im Fortbildungsprogramm der Landeshauptstadt Stuttgart enthalten.

## Erste Schritte mit Tablet oder Smartphone (Android)

Einführung in die neue Welt der Kommunikation

**Freitag, 20.04. und Freitag, 27.04.2018**  
**Jeweils 10:00 – 13:00 Uhr**

- Leitung: *Jeanine Wein*, Medienpädagogin  
Organisation: treffpunkt 50plus in Zusammenarbeit mit der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest und dem StadtSeniorenRat Stuttgart e. V.  
Kosten: 12,00 €\* (\*s.S. 42) für beide Termine  
Anmeldung: bis 10.04.2018

Sie besitzen ein Tablet oder ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android, nutzen es aber noch gar nicht so richtig? In diesem Einsteiger-Praxiskurs lernen Sie, wozu das Gerät genutzt werden kann, welche nützlichen und sinnvollen Einstellungsmöglichkeiten es gibt und wie Sie sich mit einem WLAN-Netzwerk verbinden, um darüber ins Internet zu gehen. Außerdem wird besprochen, was eigentlich Apps sind und wie man diese aufs eigene Gerät bekommt (und wieder entfernt). Sicherheits- und Datenschutzaspekte werden dabei angesprochen. Bitte bringen Sie Ihr (aufgeladenes) Tablet mit dem Betriebssystem Android mit. Idealerweise wissen Sie, welchen Vertrag/welche Tarifkonditionen Sie mit Ihrem Gerät haben (oder bringen die Unterlagen dazu mit). Wenn Sie bereits ein Google-Konto eingerichtet haben, bringen Sie bitte Ihre Zugangsdaten (Nutzername und Passwort) mit.

**Hinweis:** Das Gerät sollte bereits funktionsfähig sein, eine Ersteinrichtung kann im Kurs nicht vorgenommen werden.

## Mein Smartphone und ich

Learning by Doing

**Mittwoch, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr**  
**13.06. und 20.06.2018**

- Leitung: Studienleiterin/Studienleiter  
treffpunkt 50plus  
Mitarbeit: Schülerinnen und Schüler  
des Evang. Heidehof-Gymnasiums  
Kosten: 7,00 €\* pro Termin (\*s.S. 42)  
Anmeldung: bis 06.06.2018

Wo sind eigentlich die Tasten geblieben, wie rufe ich Freunde und Familie an und wie bekomme ich Apps heruntergeladen? Auf viele Menschen wirken die vielen Funktionen eines Smartphones erst mal abschreckend. Gehören Sie auch dazu, wollen sich aber nicht vor der neuen Technik verschließen, sondern lernen, damit umzugehen? Denn der Umgang mit einem Smartphone ermöglicht nicht nur eine ortsungebundene Kommunikation, sondern bietet eine Quelle zu verschiedensten Informationen.

Schülerinnen und Schüler des Evangelischen Heidehof-Gymnasiums werden Sie bei allen Vorhaben individuell begleiten. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

Die Termine können als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden.

## Information

**Der treffpunkt 50plus ist aktiv  
in den neuen sozialen Medien**

**Aktuelles auf Twitter und Facebook**

-  <https://de-de.facebook.com>  
 <https://twitter.com>

Der treffpunkt 50plus möchte die Möglichkeiten des Internet und der neuen sozialen Medien stärker nutzen. Die Homepage [www.tp50plus.de](http://www.tp50plus.de) hat sich bewährt. Um das „Alltagsleben“ im treffpunkt 50plus umfassender darzustellen, sind wir auf facebook und twitter (siehe oben).

Ganz neu ist der Newsletter, den Sie unter [www.tp50plus.de/newsletter/abonnieren](http://www.tp50plus.de/newsletter/abonnieren) können. Sie finden auf unserer Homepage auch einen entsprechenden Link.

## Exkursionen mit Führung

40

Initiativen und Angebote

### Führung Musterwohnung „Werkstatt Wohnen“

**Mittwoch, 09.05.2018, 14:00 – 16:00 Uhr**

**Ort: Kommunalverband für Jugend und Soziales**

**Werkstatt Wohnen, Lindenspürstr. 39, 70176 Stuttgart**

**Treffpunkt: am Eingang**

Leitung: *Anja Schwarz und Ruthild Gohla,*  
DRK-Wohnberatungsstelle

Begleitung: Studienleiterin/Studienleiter  
treffpunkt 50plus

Anmeldung: bis 02.05.2018

Wie sicher empfinde ich mein Zuhause? Unterstützt es mich in meinem Wunsch, selbständig zu bleiben? Was müsste geändert werden, damit ich gut darin leben kann?

Mit diesen Fragen sind Sie bei der Führung durch die barrierefreie Musterwohnung des Kommunalverbandes für Jugend und Soziales (KVJS) richtig. Sind Sie z.B. schon einmal Treppenlift gefahren? Hilfsmittel und technische Lösungen für Sicherheit, Unterstützung und Komfort sind anschaulich dargestellt und laden zum Anfassen ein.

Bei der Führung bekommen Sie einen Überblick über die Themenfelder einer Wohnungsanpassung. Eine detaillierte persönliche Beratung kann anschließend vereinbart werden.

### Führung durch den Park der Villa Berg

**Dienstag, 05.06.2018, 14:00 – 16:00 Uhr**

**Treffpunkt: Haltestelle Mineralbäder (Berger Bad)**

Führung: *Georg Schiel*

Begleitung: Studienleiterin/Studienleiter  
treffpunkt 50plus

Anmeldung: bis 28.05.2018

Das Württembergische Kronprinzenpaar baute sich zwischen 1845 und 1854 eine Villa mit ausgedehntem Park oberhalb des kleinen Ortes Berg im Stil der italienischen Neorenaissance. Bei der Besichtigung erleben wir die unterschiedlichen Teile des Parks, die durch zwei Gestaltungsprinzipien gekennzeichnet sind. Im westlichem Teil des Parks dominiert die architektonische Gestaltung und im Östlichem dem Neckar zugewandten Seite sind die Gestaltungselemente des englischen Gartenstils verwirklicht worden. Bei der Wanderung erahnen wir anhand von alten Bildern seine ursprüngliche Schönheit und Vielfalt, die durch Kriegs- und Nachkriegsschäden stark in Mitleidenschaft gezogen wurde. Die Erläuterungen bei der Wanderung weisen auch auf die wesentlichen Bäume des Baumbestandes hin und zeigen mögliche Entwicklungen auf.

### Besuch und Führung durch das „bibliorama – das bibelmuseum stuttgart“

**Donnerstag, 07.06.2018, 15:00 – 16:30 Uhr**

**Treffpunkt: 14:50 Uhr vor dem bibliorama,**

**Büchsenstraße 37, 70174 Stuttgart**

Begleitung: *Barbara Wenzlaff*

Kosten: 6,00 € (\*s.S. 42) für Eintritt und Führung

Anmeldung: bis 18.05.2018 – Teilnehmerzahl begrenzt

Das bibliorama ist in Stuttgart innerhalb von wenigen Jahren zu einem sehr beliebten Museum geworden. Es erwartet uns eine Ausstellung zum Anfassen und Ausprobieren. Ausgewählte Exponate führen durch die Entstehungsgeschichte der Bibel – von der Keilschrift bis zum i-Pad, vom Papyrusfragment P 52 (ca. 200 n. Chr.) bis zur Legobibel (2013). Die Führung wird einen Überblick über Inhalt und Konzeption der Dauerausstellung geben.

41

Initiativen und Angebote

## Führung Villa Reitzenstein

Mittwoch, 04.07.2018, 14:30 – 16.00 Uhr

Ort: Villa Reitzenstein

Richard-Wagner-Str. 15, 70174 Stuttgart

U15 Richtung Ruhbank (Heumaden), an der Haltestelle Bubenbad aussteigen, die Richard-Wagner-Straße bis zum Staatsministerium entlang gehen.

- Begleitung: Studienleiterin/Studienleiter  
treffpunkt 50plus
- Anmeldung: bis 18.06.2018 – Teilnehmerzahl begrenzt
- Wichtig: Ein Personalausweis ist beim Einlass an der Pforte mitzuführen.

Die Villa Reitzenstein ist ein Ort, an dem sich Geschichte und Gegenwart Stuttgarts und Baden-Württembergs in eindrucksvoller Weise bündeln. Das durch die Verlegertochter Helene von Reitzenstein zu Beginn des vorigen Jahrhunderts errichtete imposante Palais ist heute Amtssitz des baden-württembergischen Ministerpräsidenten und Sitz des Staatsministeriums. Ein Rundgang bietet Einblicke in die Repräsentations- und Sitzungsräume der Villa, wie z. B. den Gobelinsaal, die Bibliothek oder den Kabinettsaal, von dem aus heutige Landespolitik gestaltet wird. Die Führung macht erlebbar, wie das Gebäude und die weitgehend original erhaltenen Räume mit der wechselvollen Geschichte des Landes in der Zeit von 1921 bis heute verbunden sind. Bei geeigneter Witterung wird sich ein kleiner Spaziergang durch den landschaftlich schönen Park der Villa anschließen. Wir bitten um Verständnis, dass sich das Staatsministerium vorbehält, auch kurzfristig die Führung abzusagen, wenn unvorhergesehene Termine der Hausspitze (z. B. Staatsbesuche) eingeschoben werden müssen.

### Hinweis

Am Geld sollte die Teilnahme nicht scheitern. Mit der „Bonuscard + Kultur“ der Stadt Stuttgart erhalten Sie eine Ermäßigung von 50% des angegebenen Beitrags. Darüber hinaus bieten wir Ihnen an, gemeinsam eine individuelle Lösung zu finden. Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Studienleitenden oder dem Sekretariat auf.

## Vorankündigungen

Europa in Brüssel erleben  
Studienfahrt nach Brüssel

Dienstag, 16.10. – Donnerstag, 18.10.2018

- Reiseleitung: *Nils Bunjes*, Europa Zentrum Ba-Wü
- Begleitung: *Ursula Werner*
- Teilnehmer: Mindestens 25 Teilnehmende
- Kosten: standen bei Drucklegung noch nicht fest
- Veranstalter: Europazentrum Baden-Württemberg
- Anmeldeschl.: 05.09.2018

**Tag 1:** Anreise nach Brüssel über Luxemburg mit Stadtführung in Luxemburg

**Tag 2:** Alternative Stadtführung, Besuch im Europäischen Parlament und in der Europäischen Kommission

**Tag 3:** Besuch im Europäischen Rat Rückfahrt nach Stuttgart

Details erfahren Sie in der ausführlichen Ausschreibung, die ab Juni vorliegt.

## Tage der Stille im Advent

Montag, 03.12. – Freitag, 07.12.2018

- Leitung: *Ursula Werner*  
*Andrea Unsöld* (Yogalehrerin)
- Anmeldung: bis 01.09.2018  
*Heidi Weinmann*, Tel. 0711 351459-30  
[heidi.weinmann@ev-akademie-boll.de](mailto:heidi.weinmann@ev-akademie-boll.de)
- Ort: Evangelische Akademie Bad Boll
- Kosten: standen bei Drucklegung noch nicht fest
- Teilnehmer: Mindestens 12 Teilnehmende
- Infos: Ein Extraprospekt ist ab Juni erhältlich.

Dem Lärm der Stadt, den Anforderungen des Alltags, den Anforderungen der Advents- und Weihnachtszeit etwas entgegensetzen. Zeit haben für Stille und Ruhe, Altes ablegen, Kraft schöpfen, sich neu ausrichten. Diese Tage der Stille bieten Zeit für Begegnungen in der Gemeinschaft und eigene Interessen. Das Tagungshaus der Evangelischen Akademie Bad Boll und die umgebende Natur am Albtrauf bieten dafür einen inspirativen Rahmen. Angeleitete Zeiten der Stille, wie Meditation, Yoga, Impulse aus biblischen und literarischen Texten, sowie die Möglichkeit zum Einzelgespräch unterstützen den eigenen Weg in diesen Tagen.



Veranstaltungen  
der Netzwerkpartner  
Zum „Netzwerk  
treffpunkt 50plus“  
gehören fünfzehn  
Netzwerkpartner –  
sie sind auf  
der Rückseite  
des Programms  
aufgeführt

## Gesellschaft · Politik

### Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

Gespräch und Austausch nur für Männer  
Ankerlicht

**Letzer Mittwoch/Monat, jeweils 16:00 – 17:30 Uhr**  
**Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen**  
**Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Raum 05**

Leitung: *Michael Weiße*, Sozialarbeiter  
Kosten: 4,00 € inkl. Imbiss  
Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
Tel. 0711 2054-462

Reden tut gut! – Dies bekommt man oft zu hören, befindet man(n) sich in besonderen Lebenssituationen. Vor allem Männer machen vieles mit sich selbst aus, reden wenig über schwierige Themen. In ungezwungener Atmosphäre können Männer sich über verschiedene Themen austauschen.

### Veranstaltungen DRK

DRK-Wohnberatung  
in der barrierefreien Musterwohnung  
„Werkstatt Wohnen“ des KVJS

**Sprechstunde: jeden ersten Donnerstag/Monat**  
**16:00 – 18:00 Uhr**  
**Ort: KVJS-Werkstatt Wohnen, Lindenspürstr. 39,**  
**70176 Stuttgart/Hofrückgebäude**

Anmeldung: Tel. 0711 6375-0  
E-Mail: [werkstatt-wohnen@kvjs.de](mailto:werkstatt-wohnen@kvjs.de)  
Veranstalter: DRK-Kreisverband Stuttgart e.V.

In der barrierefreien Musterwohnung „Werkstatt Wohnen“ des Kommunalverband für Jugend und Soziales (KVJS) können Sie Lösungen aus dem Hilfsmittelbereich und bauliche Anpassungen selbst anschauen, erproben und erfahren. Wir bieten Ihnen individuelle Beratungstermine oder Gruppenführungen vor Ort an. Ein DRK-Wohnberater geht gerne auf Ihre Fragen ein.

## DRK-Wohnberatung

In der eigenen Wohnung bleiben oder umziehen?

### Ort: Stadtgebiet Stuttgart

Veranstalter: DRK Kreisverband Stuttgart e.V.

Anmeldung: Tel. 0711 2808-1333 oder -1334

Eigenständig und selbstbestimmt so lang wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben das ist der tiefste Wunsch jedes Einzelnen. Wir unterstützen Sie in diesem Wunsch. Die DRK Wohnberatung berät und empfiehlt Ihnen einfache bis hin zu baulichen Anpassungen, damit Sie so lang wie möglich zu Hause wohnen können. In der barrierefreien Musterwohnung können Sie selbst Lösungsmöglichkeiten besichtigen und erfahren.

## Freiwilligenagentur

Freiwillig – ich bin dabei!

Beratung zum bürgerschaftlichen Engagement

**Kronprinzstr. 13, 70173 Stuttgart**

**Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00 – 13:00**

**Uhr, Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr.**

Kontaktperson: *Reinhold Halder*

Tel. 0711 216-88488

E-Mail: [freiwilligenagentur@stuttgart.de](mailto:freiwilligenagentur@stuttgart.de).

Sie haben Zeit, die Sie anderen schenken möchten, und suchen nach neuen Aufgaben? Sie fragen sich: Wie und wo kann ich mich freiwillig mit meinem Wissen, meinen Fähigkeiten und Fertigkeiten engagieren? Wir können Ihnen einen allgemeinen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements anbieten und haben interessante Detailinformationen zu den Aufgaben. Gerne unterstützen wir Sie bei der Orientierung und Klärung.

**Hinweis:** In der Freiwilligenagentur gibt es umfassende Informationen rund ums Ehrenamt für alle Altersgruppen und für alle Nationalitäten. Organisationen, Vereine und Verbände können uns ihren Bedarf an Ehrenamtlichen mitteilen, sei es für Projekte oder regelmäßige Veranstaltungen. Wir versuchen, Menschen für diese Aufgaben zu gewinnen.

## Veranstaltungen

StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Offene Sprechstunde und Beratung zu Problemen des Alters, der Vorsorge, Pflege, Betreuung, Patientenverfügung

**1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr**

**Ort: Christophstr. 11, 70178 Stuttgart**

Sprechstunde der Beschwerdestelle  
auch nach telefonischer Vereinbarung.

Info: Tel. 0711 6159923, Fax 0711 1204641

E-Mail: [stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de](mailto:stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de)

Internet: [www.stadtseniorenrat-stuttgart.de](http://www.stadtseniorenrat-stuttgart.de)

Gegen schriftliche Anforderung und Einsendung einer Briefmarke im Wert von 1,45 € werden Ihnen die Vorsorgeinformationen auch zugesandt.

Der StadtSeniorenRat Stuttgart e.V. vertritt die Interessen der älteren Generation in Stuttgart. Er macht die Öffentlichkeit sowie staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet, z. B. im Gemeinderat, an deren Lösung mit. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und offen für die Fragen und Anliegen jeder Bürgerin und jedes Bürgers. Der StadtSeniorenRat berät über Vorsorge für Krankheit und Alter und führt eine Beschwerde- und Beratungsstelle für Probleme der Pflege für Ältere und für Menschen mit Behinderung.

## Arbeitskreis für Bewohnerfürsprecherinnen und Bewohnerfürsprecher sowie für Bewohnerbeirätinnen und Bewohnerbeiräte

Mittwoch, 28.02.2018, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

- Leitung: *Ingrid Steiner*, Beschwerde- und Beratungsstelle des StadtSeniorenRats Stuttgart e.V.
- Veranstalter: Beschwerde- und Beratungsstelle des StadtSeniorenRats Stuttgart e.V.
- Anmeldung: Tel. 0711 6159923

Der Arbeitskreis dient dem gegenseitigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ermöglicht es Fragen zu stellen, Probleme zu erörtern und gezielt Fachinformationen zu bekommen. Die Wünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

## Veranstaltungen Stadt Stuttgart

### Wohnen mit Hilfe Generationenübergreifende Wohnpartnerschaften

Ort: Sozialamt der Stadt Stuttgart  
Eberhardtstr. 33, 70173 Stuttgart, (3. OG)

- Leitung: *Waltraud Trukses*, Fachstelle Wohnformen im Alter, Tel 0711 216-59083
- Veranstalter: Stadt Stuttgart, Sozialamt, Bürgerservice Leben im Alter
- Kontakt: Terminvereinbarung im Sekretariat  
Tel. 0711 216-59099  
[wohnenmithilfe@stuttgart.de](mailto:wohnenmithilfe@stuttgart.de)

Einzelpersonen oder Ehepaare, die zur Alltagsbewältigung kleine Hilfestellungen wie z. B. Einkaufen, Kehrwoche, Gartenarbeiten usw. brauchen, bieten Studenten Wohnraum zu reduzierter Miete an. Die jungen Menschen leisten im Gegenzug die vereinbarte Mithilfe. Das Sozialamt vermittelt und hilft.

## Kultur · Kunst · Handwerk

## Veranstaltungen AWO

### Russisch-Deutscher Kulturclub: Musikalisch-literarischer Nachmittag (Grünes Mikrophon)

Freitag, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr (14-tägig)  
Ort: Begegnungs- und Servicezentrum Widderstein  
Widdersteinstr. 22, 70327 Stuttgart-Untertürkheim

- Kontaktperson: *Corina Küßner*  
Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e. V.  
Tel. 0711 332058

Die Lesungen, Vorträge und Musikbeiträge des Russisch-Deutschen-Kulturclubs werden überwiegend in russischer Sprache gehalten. Wir laden außerdem ein, beim „grünen Mikrophon“ mitzumachen. Lokale Autoren oder Musiker bekommen hier die Gelegenheit, ihre Kunst vorzutragen. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen.

## Veranstaltungen Caritasverband

### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Mittwoch, jeweils 9:45 – 10:45 Uhr (10 mal)  
Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus  
Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart

- Leitung: *Valerio Polimeni*  
Kosten: 35,00 €/Kurs, 10 Termine  
Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Lernen Sie spielerisch italienisch in einer kleinen Gruppe unter Anleitung eines Muttersprachlers.

## Veranstaltungen Evangelische Gesellschaft

### Kreatives Schreiben

Mittwoch, 14-tägig, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen

Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Raum 04

Kosten: 1,50 €/Treffen  
 Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 2054-462

Die selbst organisierte Gruppe setzt sich mit den Themen des Alltags, des Lebens und der Zeit auseinander.

## Café und Begegnung

### Café Piano

Freitag, jeweils 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte für ältere Menschen

Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart, Café MittenDrin

Veranstalter: Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 2054-462

In gemütlicher Atmosphäre Kaffee, Gesellschaft und Unterhaltung genießen. Regelmäßig bereichern verschiedene Themen und Musik den Nachmittag.

## Veranstaltungen/Vorträge

### Hospitalhof Stuttgart/Evang. Bildungswerk

Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Anmeldung: info@hospitalhof.de  
 Info: Tel. 0711 2068-150

### Eröffnungsvortrag der Veranstaltungsreihe:

#### Die Wiederentdeckung des Waldes.

#### Warum der Wald uns gut tut

Montag, 06.03.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Referentin: Prof. Dr. Christel Köhle-Hezinger, Prof. em.  
 (Lehrstuhl für Volkskunde/Empirische  
 Kulturwissenschaft) Universität Jena

Kostenbeitrag: 7,00 €/5,00 €

Der „Waldnutzen“ war in den „Communordnungen“ seit dem Mittelalter so zentral wie das Wasser. Beider Schutz war Sache

aller, für die Gemeinschaft eine Überlebensfrage, ein Generationenvertrag. Wald, Wild und Jagd waren eingebunden in die Systeme von Feudalwesen und Dreifelderwirtschaft, formten die Ordnung des Alltags und des Lebens.

### Die neue Psychologie des Alterns – Überraschende Erkenntnisse über unsere längste Lebensphase

Montag, 04.06.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Hans-Werner Wahl, Professor für Psychologische Altersforschung, Universität Heidelberg

Kostenbeitrag: 7,00 €/5,00 €

Ältere fühlen sich meist deutlich jünger als sie sind – und leben dadurch länger. Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen überraschend viele positive Facetten, was unsere Anpassungsfähigkeit, Ausgeglichenheit und seelische Gesundheit im Alter betrifft.

### Raubbau an der Seele – Überraschende Erkenntnisse über unsere längste Lebensphase

Dienstag, 03.07.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

Referent: Dr. Wolfgang Schmidbauer, Psychologe und Psychoanalytiker, ist Autor zahlreicher Sach- und Fachbücher sowie Kolumnist für Fach- und Publikumszeitschriften

Kooperation: Evang. Bildungszentrum Hospitalhof, Landesstelle der Psychologischen Beratungsstellen der Evang. Landeskirche in Württemberg

Kostenbeitrag: 7,00 €/5,00 €

Verlustängste und Depressionsgefahren wachsen mit dem Verschwendungskonsum und den Wachstumszwängen einer Wirtschaftsordnung, die nicht dem allgemeinen Nutzen dient. Es geht darum, die wirklich wichtigen Dinge zu erkennen und zu schützen: die Beziehungen zu anderen Menschen.

## Veranstaltungen Kultur am Nachmittag

### Konzerte

Philharmonie Gustav-Siegle-Haus  
Leonhardsplatz 28

### Musik für Bläser

Wolfgang Amadeus Mozart, Georges Bizet  
Dienstag, 13.03.2018

### Streichquartette

Joseph Haydn, Astor Piazzolla, Leoš Janáček  
Montag, 09.04.2018

### Philharmonisches Klaviertrio

Sergej Rachmaninoff, Ludwig van Beethoven  
Franz Schubert, Johannes Brahms  
Mittwoch, 16.05.2018

### Rund um die Harfe

Jean Marie Leclair, Wolfgang Amadeus Mozart  
Gioacchino Rossini, Astor Piazzolla, Wilhelm Friedemann  
Bach, Joseph Haydn, Jacques Ibert, Gabriel Pierné  
Mittwoch, 04.07.2018

### Theater

Alle Veranstaltungen beginnen um 16:00 Uhr.

### Event

Forum Theater Stuttgart  
Mittwoch, 14.02.2018

### Richard III

Altes Schauspielhaus  
Mittwoch, 21.02.2018

### Die Heiratsvermittlerin und andere Storys

### Wortkino

Donnerstag, 08.03.2018

### Don Quijote

FITZ! Zentrum für Figurentheater  
Mittwoch, 21.03.2018

### Consuelo, mon amour

FITZ! Zentrum für Figurentheater  
Mittwoch, 25.04.2018

### Der Kredit

Theater tri-bühne  
Mittwoch, 02.05.2018

### Die Jungfrau von Orleans

Theater der Altstadt  
Mittwoch, 09.05.2018

### Kleine Eheverbrechen

Forum Theater Stuttgart  
Mittwoch, 06.06.2018

### Bye, bye Baby

Altes Schauspielhaus  
Mittwoch, 20.06.2018

Veranstalter: Kulturamt der Stadt Stuttgart  
Beginn: Alle Veranstaltungen um 16:00 Uhr

Weitere Informationen und Eintrittskarten zu den Veranstaltungen des Kulturamts Stuttgart (Theater: 7,50 € /jeweils ab sechs Wochen vor der Vorstellung und Konzerte: 9,00 €) gibt es bei folgenden Verkaufsstellen:

- Südwestdeutsche Konzertdirektion Stuttgart  
Erwin Russ GmbH, Charlottenstr. 17, 70173 Stuttgart  
Tel. 0711 1635321
- i-Punkt Stuttgart Marketing GmbH, Königstr. 1 A  
70173 Stuttgart (tel. Reservierung nicht möglich)
- Easy Ticket, Tel. 0711 2555555.

## Veranstaltungen Kunstmuseum Stuttgart

### Kunstgespräch für Seniorinnen und Senioren

Dienstag, jeweils 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kunstmuseum Stuttgart

Kleiner Schlossplatz 1, 70173 Stuttgart

Leitung:	freie Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Museums
Kosten:	Teilnahmegebühr 2,50 €/erm. 1,50 € zzgl. Eintritt
Veranstalter:	Kunstmuseum Stuttgart

Jeden Dienstag laden wir Sie zu Führungen mit wechselnden Themen in das Kunstmuseum Stuttgart ein. In entspannter Atmosphäre können Sie die Sammlung neu entdecken. Sitzgelegenheiten sind vorhanden. Mit Ihrer Eintrittskarte erhalten Sie im Anschluss an den Rundgang im Museumscafé Kaffee und Kuchen zum ermäßigten Preis.

## Veranstaltungen Kulturamt

### Veranstaltungen/Vorfürhungen

#### Planetarium Stuttgart

##### Öffnungszeiten:

<b>Mo</b>	geschlossen
<b>Di – Fr</b>	11:30, 15:00 Uhr
<b>Mi</b> zusätzlich	19:00 Uhr
<b>Fr</b> zusätzlich	17:30, 20:00 Uhr
<b>Sa, So</b>	13:30, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr
<b>Sa</b> zusätzlich	19:30 Uhr
Kosten:	8,00€ Erwachsene, 5,00€ Kinder, Schüler, Studenten, Schwerbehinderte 5,00€ für alle: Di – Fr vormittags (11:30 Uhr)
Info/Karten:	Tel. 0711 216-89015 <a href="http://www.planetarium-stuttgart.de">www.planetarium-stuttgart.de</a>

Reisen Sie durch Raum und Zeit. Erleben Sie den Sternenhimmel, wie ihn nur Raumfahrer außerhalb der Erdatmosphäre sehen können. Mit der Glasfaseroptik des Planetariumsprojektors von Carl Zeiss ist die Nachbildung eines brillanten Sternenhimmels samt Mond und Planeten möglich.

## Veranstaltungen vhs stuttgart

### Kunstcafé

#### „Money, money... Reichtum und Luxus in der Kunst“

Mittwoch, 14.03.2018, 14:30 – 16:30,

Ort: vhs stuttgart e.V. im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Referentin:	<i>Sabine Lutzeier M. A.</i>
Veranstalter:	vhs stuttgart
Kosten:	12,00 € (inkl. Kaffee und Tee)
Anmeldung:	Tel. 0711 1873-800
Kursnr.:	181-23010

Geld und luxuriöser Lebensstil faszinierte Künstler aller Zeiten. Wir vergleichen Gemälde der Renaissance, des Barock mit denen des späten 19. Jahrhunderts.

### Kunstcafé

#### „Ars amatoria“ – Liebe als Motiv der Künste

Mittwoch, 21.03.2018, 14:30 – 16:30, 1mal

Ort: vhs stuttgart e.V. im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Referentin:	<i>Sabine Lutzeier M. A.</i>
Veranstalter:	vhs stuttgart
Kosten:	12,00 € (inkl. Kaffee und Tee)
Anmeldung:	Tel. 0711 1873-800
Kursnr.:	181-23015 bei der vhs

Seit der Antike haben Künstlerinnen und Künstler in der Malerei, Skulptur, Graphik und in der Fotografie versucht die Liebe darzustellen.

## Kunstcafé

Wien um 1900 – „Es muss damals in Wien ganz interessant gewesen sein...“

**Mittwoch, 11.07.2018, 14:30 – 16:30, 1 mal**

**Ort: vhs stuttgart e.V. im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart**

Referentin: *Nicole Reimer M. A.*  
 Veranstalter: vhs stuttgart  
 Kosten: 12,00 € (inkl. Kaffee und Tee)  
 Anmeldung: Tel. 0711 1873-800  
 Kursnr.: 181-23045

Seit der Antike haben Künstlerinnen und Künstler in der Malerei, Skulptur, Graphik und in der Fotografie versucht die Liebe darzustellen.

## Gitarren-Ensemble

**Jeweils 18:00 – 19:30 Uhr**

**Freitag, ab 02.03.2018 – 20.07.2018**

**(8 mal/14-tägig)**

**Ort: vhs stuttgart, TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart**

Leitung: *Ulrich Wedlich*  
 Veranstalter: vhs stuttgart  
 Kosten: 79,00 €  
 Anmeldung: Tel. 0711 1873-851  
 Kurs-Nr.: 181-27335

Das Ensemble richtet sich an Gitarristinnen und Gitarristen mit Kenntnissen der klassischen Gitarre (ein- oder mehrstimmiges Spiel nach Noten). Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren von klassischem Repertoire über südamerikanische Tänze bis Jazz, Pop, Rock.

**MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard für Schlaganfallpatientinnen und -patienten mit anderen neurologischen Erkrankungen**

## Termin und Ort nach Absprache

Leitung: *Annemarie Dörner*  
 Veranstalter: vhs stuttgart  
 Kosten: 32,00 €/45 Min. oder 21,00 €/30 Min. (bereits erm. Preis für Seniorinnen/Senioren, Rentnerinnen/Rentner)  
 Anmeldung: Tel. 0711 1873-851  
 Kurs-Nr.: 181-27610

Das MUT ist eine Form der Musiktherapie zur Verbesserung der feinmotorischen Fähigkeiten bei Schlaganfallpatienten. Fingerbewegungen, selbst erzeugte einfache Tonfolgen und Lieder (ohne Noten) bewirken neuronale Umbauten im Gehirn und trainieren das Gedächtnis. Das MUT richtet sich an Betroffene, Angehörige und Therapeuten.

## Keyboard-Spielen:

### Fit mit Musik

## Ort und Termine nach Absprache

Leitung: *Annemarie Dörner*  
 Veranstalter: vhs stuttgart  
 Kosten: 32,00 €/45 Min. oder 21,00 €/30 Min. (bereits erm. Preis für Seniorinnen/Senioren, Rentnerinnen/Rentner)  
 Anmeldung: Tel. 0711 1873-851  
 Kurs-Nr.: 181-27620

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness sowie zur besseren Bewältigung von Alltagsaufgaben: Prof. med. E. Altenmüller fand heraus, dass bereits nach 20 Minuten dauernden Übungen an einem Tasteninstrument es zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt. Musizieren ist somit Gedächtnistraining.

## Veranstaltungen Alzheimer Gesellschaft Monatliche Vortragsreihe Mit Demenz leben

Mittwoch, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: treffpunkt 50plus

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. und Alzheimer- und Fachberatung Demenz der Evang. Gesellschaft Stuttgart, Friedrichstr. 10, 70174 Stuttgart  
In Kooperation mit dem treffpunkt 50plus  
Info: Tel. 0711 248496-60, www.alzheimer-bw.de

## Integrative Validation in der Begleitung von Menschen mit Demenz

21.02.2018

Referentin: *Gabriele Schmakeit*, Trainerin  
für Integrative Validation, Stuttgart

## Auszeit vom Alltag – betreute Urlaubsangebote für Menschen mit Demenz

14.03.2018

Referenten: *Natascha Schneider*, Pflegestützpunkt  
Landkreis Rottweil  
*Michaela Katz*, Stiftung Innovation  
und Pflege, Region Bodensee  
*Cathleen Schuster*, Oliver König, Alzheimer  
Gesellschaft BW e.V.

## 2 MarteMeo® in der Betreuung von Menschen mit Demenz – wie Kommunikation besser gelingen kann

25.04.2018

Referentin: *Petra Haas*, Dipl. Sozialarbeiterin,  
Marte-Meo®-Supervisorin und  
Traumapädagogin, Freiburg

## Die »Fünf Esslinger« – Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz

02.05.2018

Referentin: *Christina Barrotta*, Physiotherapeutin,  
Pflegestift Esslingen-Kennenburg

## Wertschätzende Kommunikation bedeutet Lebensqualität

13.06.2018

Referentin: *Regine Hammer*, Krankenschwester,  
Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz,  
Obermünkheim

## Tablets als Hilfsmittel in der Kommunikation und Aktivierung von Menschen mit Demenz

04.07.2018

Referentin: *Jana Lohse*, Sozialarbeiterin B.A., Projekt-  
kordinatorin I-CARE, AWO Karlsruhe  
*Marc Aurel Engels*, Geschäftsführer  
Media4Care GmbH, Berlin

## Veranstaltungen AWO

### Seniorengruppe „Silber Aktiv“

Montag, jeweils 15:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Begegnungs- und Servicezentrum  
Altes Feuerwehrhaus Süd  
Möhringer Str. 56, 70199 Stuttgart

Kontaktperson: *Susanne Pils*  
Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 54899122

In der Gruppe für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme bieten wir einen unterhaltsamen Nachmittag mit Liedern, Rätseln, spielerischen Bewegungs- und Gedächtnisübungen, interessanten Geschichten und Gesprächskreisen.



## Gymnastik im Sitzen für Menschen mit und ohne Handicap

**Dienstag, jeweils 10:45 – 11:45 Uhr**  
**Ort: AWO Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen**  
**Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart**

Kontaktperson: *Hildegard Walter*  
 Veranstalter: AWO Kreisverband Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 3102676

Die Sitzgymnastik bietet Senioren mit und ohne Handicap Gelegenheit sich zu treffen und gemeinsam aktiv zu werden. Im Anschluss können Sie gerne den Mittagstisch der Begegnungsstätte besuchen.

## Veranstaltungen Caritasverband

### Treff Pfiffikus Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

**Regelmäßig Dienstag, 10:00 – 13:30 Uhr**  
**und/oder Donnerstag 12:00 – 16:00 Uhr**  
**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus**  
**Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Kathrin Vu*  
 Kosten: 25,00 €/Termin  
 (inkl. Mittagessen und Getränke)  
 Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 21069-36

Sie betreuen oder pflegen einen kranken oder alten Angehörigen zu Hause. Wir kennen Ihre Situation und laden Sie ein, zu einer Gesprächsgruppe in der für vieles Platz ist was Sie beschäftigt.

## Die Spaßgitarre

**1. und 3. Mittwoch/Monat,**  
**14-tägig, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr**  
**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus**  
**Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Richard Flöss*  
 Kosten: 6,00 €/Termin  
 Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Gitarrenspielkreis für alle die Grundkenntnisse im Gitarrenspiel vertiefen möchten. Unter der Anleitung eines erfahrenen Musiklehrers lernen Sie spielerisch zu musizieren.

## Veranstaltungen DRK Stuttgart Bewegung bis ins hohe Alter

### DRK Gymnastik, Tanzen und Wassergymnastik für Senioren

### DRK Aktivierender Hausbesuch

### Termine, Ort und Kosten: auf Anfrage

Veranstalter: DRK, Kreisverband Stuttgart e.V.  
 Anmeldung: Tel. 0711 2808-1333 oder -1334

Die Grundidee des DRK-Bewegungsprogramms ist es, dem Bewegungsmangel im Alter entgegenzuwirken. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, gewinnen Sie Lebensfreude und genießen Sie Spaß und Erlebnis bei den regelmäßigen Gruppentreffen. Gut ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter des DRK bieten in fast allen Stadtteilen Stuttgarts Bewegungsgruppen an. Bei Bedarf bringen wir Ihnen auch die Bewegung nach Hause. Einmal wöchentlich besucht Sie für eine Stunde eine DRK-Übungsleiterin.

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zur Übungsleiterin? Dann melden Sie sich bei uns.

## Veranstaltungen Turn- und Sportvereine „Fünf Esslinger“

Bewegungsprogramm für lebenslange Fitness

Bitte Kurszeiten und Ort direkt beim jeweiligen Verein unter der angegebenen Telefonnummer erfragen.

Veranstalter: Turn- und Sportvereine

Das Bewegungsprogramm wird in folgenden Turn- und Sportvereinen in Stuttgart angeboten:

### Turnerbund Bad Cannstatt, 70376 Stuttgart

Anmeldung: *Walter Betsch*, Tel. 0711 5490178,  
info@tbcannstatt.de

### TSV Steinhaldenfeld, 70378 Stuttgart

Anmeldung: *Roland Vögele*, Tel. 0711 532876,  
roland.voegel@tsvsteinhaldenfeld.de

### SSV Zuffenhausen, 70435 Stuttgart

Anmeldung: *Brigitte Nagel*, Tel. 0711 825607,  
nagel@gablersoftware.de

### SV Hoffeld e.V., 70597 Stuttgart

Anmeldung: *Reinhold Kneißl*, Tel. 0711 764275,  
svhoffeld@t-online.de

### TSV Birkach, 70599 Stuttgart

Anmeldung: *Tirza Bender*, Tel. 0711 45997370  
kurse@tsv-birkach.de

### SportKultur Stuttgart, 70327 Stuttgart

Anmeldung: *Melanie Eitel*, Tel. 0711 422481  
melanie.eitel@sportkultur-stuttgart.de

Das wissenschaftlich geprüfte Bewegungsprogramm nach Dr. Martin Runge zielt auf die Schwachstellen beim Älterwerden ab: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination/Balance. Lebenslange Fitness steht für Lebensqualität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter. Sie erlernen Übungen, die sie auch in ihrem Alltag einsetzen können und die keine sportlichen Höchstleistungen verlangen.

## Veranstaltungen vhs stuttgart

„Gesundheit beginnt im Kopf“  
mit hören – mit reden – mit kenntnis –  
vorbeugen ist besser als heilen

Ort: TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, Robert-Bosch-Saal

Veranstalter: vhs stuttgart

Schlafstörungen – Hellwacher Notstand im Bett

Mittwoch, 28.02.2018, 20:00 Uhr

Gelenkarthrose – Wie Sie trotzdem mobil bleiben

Mittwoch, 21.03.2018, 20:00 Uhr

Impfschutz vor Reisen – Eine Therapie, die sticht

Mittwoch, 25.04.2018, 20:00 Uhr

Prostatakrebs – Wie Mann überleben kann

Mittwoch, 16.05.2018, 20:00 Uhr

Arteriosklerose – Den Gefäßen Beine machen

Mittwoch, 27.06.2018, 20:00 Uhr

Referenten: wechselnd nach Themen

Moderation: Dr. Suso Lederle

Kosten: 3,00 €/1,50 € für AOK-Versicherte

Veranstalter: TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
und zahlreiche Kooperationspartner

Niemand sollte seine Gesundheit dem Zufall überlassen. Das Thema eines Abends wird im Gespräch mit Fachleuten, moderiert von Dr. med. Suso Lederle, erörtert. Eine ausführliche Fragerunde fürs Publikum schließt sich an.

## Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk

### Weg der inneren Heilung – Selbstliebe

**Donnerstag, 08.03.2018, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort: Haus der Katholischen Kirche  
Königstr. 7, 70173 Stuttgart**

Leitung: *Michael Tischinger*, Dipl.-Theologe, Psychotherapeut, Chefarzt einer psychosom. Klinik  
Kosten: 8,00 €  
Kontakt: Tel. 0711 7050-600, [info@kbw-stuttgart.de](mailto:info@kbw-stuttgart.de)

Michael Tischinger zeigt in seinem Buch „Selbstliebe“ in 52 kurzen Geschichten die Facetten der Selbstliebe auf. So sind Geschichten entstanden, die authentisch und berührend sind und gleichzeitig auf spielerisch leichte Art den Zugang zur Selbstliebe ermöglichen. Tischinger hat in den vielen Jahren seiner Praxis festgestellt: Der Weg der Genesung ist der Weg vom Sich-selbstentfremdet-Sein hin zum Sich-selbst-Kennenlernen und Sich-selbst-Annehmen bis hin zum Sich-selbst-Lieben.

### Vom bewussten und kompetenten Umgang mit der Stimme – „Gut gebrüllt, Löwe!“

**Samstag, 03.03.2018, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Ort: Haus der Katholischen Kirche  
Königstr. 7, 70173 Stuttgart**

Leitung: *Stefanie Bisanz*, Logopädin (Schwerpunkte: Stimmtherapie, -bildung, -training)  
Kosten: 65,00 €  
Kontakt: Tel. 0711 7050-600, [info@kbw-stuttgart.de](mailto:info@kbw-stuttgart.de)

Stimme ist Ausdruck der Persönlichkeit, ihre Wirkung beim Gegenüber entscheidet oft über Sympathie und Antipathie, sie kann Kompetenz vermitteln oder Unsicherheit ausstrahlen. Damit wird die Stimme zu einem wichtigen Faktor für Ihre persönliche Wirkung im privaten und im beruflichen Kontext. Im Seminar erhalten Sie theoretische und praktische Grundlagen für die Entwicklung einer leistungs- und wirkungsvollen Stimme.

## Veranstaltungen Caritasverband

### Das ABC des Computers Anfängerkurs PC

**Dienstag, ab 06.03. – 10.04.2018,  
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr (6 mal)**

**Ort: Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus  
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart**

Leitung: *Hubertus Husung*  
Kosten: 50,00 € /Kurs  
Veranstalter: Caritasverband für Stuttgart e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 21069-35

Sie erlernen theoretische und praktische Grundlagen im Umgang mit dem PC. In kleinen Gruppen und unter fachkundiger Anleitung können Sie selbständig erste Schritte am PC wagen.

## Veranstaltungen SeniorenNet

### Freies Surfen im Computerraum

**Montag 14:00 – 17:00 Uhr**  
**Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr**  
**Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr**

**Ort: Generationenhaus Heslach  
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart**

Kosten: auf Anfrage  
Veranstalter: SeniorenNet Stuttgart  
Info: [www.snst.de](http://www.snst.de)  
Anmeldung: Tel. 0711 691779

## Stadtbibliothek Stuttgart

### Veranstaltungen Stadtteilbibliotheken

#### Wikipedia: Stuttgart – Einführungskurs

Jeden 2. Freitag/Monat

jeweils 17:00 – 19:00 Uhr: Einführung

jeweils 19:00 – 21:00 Uhr: Editier-Workshop

Ort: Stadtbibliothek am Mailänder Platz

Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart

Leitung: *Rudolf Simon*

Anmeldung: [stuttgart@wikipedia.de](mailto:stuttgart@wikipedia.de)

Workshop für angehende Wikipedia-Autoren, die die ersten Schritte bei der Bearbeitung von Artikeln in Begleitung erfahrener Nutzer machen möchten, sowie langjährige Wikipedia-Nutzer und Administratoren, die sich über Feinheiten des Wikipedia-Inhalts und der Technik austauschen möchten. Das Mitbringen eigener Geräte ist erwünscht. In Zusammenarbeit mit Wikipedia.

#### Computertreff im Lernstudio

2. und 4. Dienstag 2018/Monat,

jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Lernstudio  
im Kulturzentrum am Bahnhofsvorplatz, 2. OG  
Burgunder Str. 32, 70435 Stuttgart

Leitung: *Frau Marr*

Anmeldung: Tel. 0711 216-91923

Die Internethelfer stehen bei Fragen und Problemen im Umgang mit dem PC, seiner Software und dem Internet zur Verfügung. PCs sind vorhanden, eigene Geräte können mitgebracht werden.

#### www.was ist das? Eine Interneteinführung

Dienstag, jeweils 16:00 – 17:30 Uhr

20.03., 15.05. und 24.07.2018

Ort: Stadtteilbibliothek Feuerbach

St. Pöltener Str. 29, 70469 Stuttgart

Leitung: *Frau Stöhr*

Anmeldung: Tel. 0711 216-80532

Wollen sie schon immer mal wissen, wie das mit dem Internet funktioniert? Im Lernstudio der Bibliothek erhalten Sie durch einen Vortrag und praktische Übungen fachkundige Hilfe bei Fragen rund um das Internet. (Max. 6 Teilnehmer)

## Reisen

### Veranstaltungen Evang. Kirchenkreis

#### Freizeiten – Studienreisen – Urlaub ohne Koffer 2018 für Seniorinnen und Senioren

Adresse: Pfarrstr. 1, 70182 Stuttgart,  
Tel. 0711 46908910

E-Mail: [diakoniefarramt.stuttgart@elk-wue.de](mailto:diakoniefarramt.stuttgart@elk-wue.de)

Internet: [www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/einrichtungen-senioren/freizeit-ferien](http://www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/einrichtungen-senioren/freizeit-ferien)

Sie interessieren sich für unbeschwerte Urlaubstage in fröhlicher Gemeinschaft? Auch im kommenden Jahr bietet die Evang. Kirche in Stuttgart wieder ein vielfältiges Erholungsprogramm für Seniorinnen und Senioren an. Das Gesamtprogramm erhalten Sie bei allen Evang. Pfarrämtern sowie beim Diakoniefarramt des Evang. Kirchenkreises Stuttgart.

### Veranstaltungen Katholisches Bildungswerk

#### Tagesfahrt nach Rottweil Gotteshäuser im Vergleich

Mittwoch, 21.02.2018, 8:45 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Hbf Stuttgart vor den Aufzügen zum  
Bahnhofsturm (Südeingang)

Leitung: *Reinhard Lambert Auer*,  
Kunstbeauftragter Evang. Landeskirche

Kosten: 35,00 € (Bahnfahrt, Führungen)

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Anmeldung: bis 14.02.2018, Tel. 0711 7050-600  
[info@kbw-stuttgart.de](mailto:info@kbw-stuttgart.de)

Die Kulträume einer jeden Religion prägen das Glaubensbewusstsein ihrer Anhänger. Wozu Gläubige ihre jeweiligen Gotteshäuser benötigen, wie diese gestaltet sind und welche Funktion sie innehaben, soll bei dieser Tagesfahrt in den Blick genommen und im Vergleich verdeutlicht werden. Besuch der im Februar 2017 eingeweihten Synagoge, des gotischen Heiligkreuzmünsters und anderer Rottweiler Kirchen.

## Veranstaltungen Schwäbischer Heimatbund Kulturgeschichtliche Tagesfahrt

Memmingen – Perle unter den schwäbischen  
Reichsstädten: Glaube, Wohlfahrt, Kunst, Stadt  
und Reformation

**Samstag, 28.04.2018, 8:00 Uhr**  
**Abfahrt: Stuttgart, Karlsplatz (Zustiege Wendlungen/  
Raststätte Seligweiler bei Ulm)**

Leitung: *Prof. Wolfgang Urban M. A.,  
Diözesankonservator a. D.*  
Kosten: 82,00 €/Person  
(inkl. Busfahrt, Führungen, Eintritte)  
Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Die ehemals Freie Reichsstadt Memmingen, im 15./16. Jahrhundert ein Zentrum des Kunstschaffens, ist das Ziel dieser Fahrt. Sie besuchen u. a. das Strigel-Museum im Antoniterhaus, die evang. Frauenkirche mit herausragenden spätgotischen Wandmalereien und die ev. Martinskirche mit ihrem bedeutenden geschnitzten Chorgestühl.

## Kulturgeschichtliche Tagesfahrt Kultur und Geschichte im Lenninger Tal

**Samstag, 12.05.2018, 8:10 Uhr**  
**Abfahrt: Stuttgart-Hbf**

Leitung: *Prof. Dr. Ulrich Müller, Historiker*  
Kosten: 34,00 €/Person  
(inkl. Bahnfahrt, Führungen/Eintritte)  
Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Mit kleinen Wanderungen erkunden Sie sehenswerte Schätze: in Lenningen das Museum für Papier- und Buchkunst der Fa. Scheufelen im Renaissance-Schlössle und die romanische Basilika St. Martin, die Owener Marienkirche und in Kirchheim/T. die historische Altstadt samt dem Schloss, Wohnsitz mehrerer Witwen württembergischer Herzöge.

## Natur- und landeskundliche Tagesfahrt Bergwiesen und Felsflora im Oberen Donautal

**Samstag, 30.06.2018, 8:00 Uhr**  
**Abfahrt: Stuttgart Karlsplatz (Zustieg in Tübingen)**

Leitung: Dr. Hilde Nittinger, Biologin  
Kosten: 69,00 €/Person (inkl. Busfahrt, Führungen)  
Veranstalter: Schwäbischer Heimatbund e.V.  
Anmeldung: Tel. 0711 2394211

Das Simonstal, eine parkartige Landschaft von herbem Charme, bietet ein mosaikartiges Nebeneinander vieler Pflanzengesellschaften. Am Stiegelesfels ist die Felsflora so einmalig wie der überwältigende Ausblick ins Donautal. Auf zwei kleinen Rundwanderungen erkunden Sie diese floristischen Besonderheiten mit fachkundiger Führung.

## Veranstaltungen Paritätische Akademie Rechtsfragen im Verein Rechtsfragen im ehrenamtlichen Vorstand

**Donnerstag, 22.02.2018, 9:30 – 13:00 Uhr**  
**Ort: Paritätisches Mehrgenerationenzentrum**  
**Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart**

Dozentin: *Dr. Steffi Hunnius*  
Kosten: 130,00 € / 105,00 € für Mitglieder  
des Paritätischen Wohlfahrtsverbands  
Veranstalter: Paritätische Akademie Süd gGmbH  
Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart  
Anmeldung: Tel. 0711 2155-188  
info@akademiesued.org

Der Workshop befasst sich mit den Fallstricken des Vereinsrechts. Es wird betrachtet, welche Entlastung durch die Anstellung eines Geschäftsführers realistisch ist und inwiefern die Verantwortung bei den Ehrenamtlichen bleibt. Es wird der Frage nachgegangen, welche Risiken mit den gewachsenen Strukturen verbunden sind.

## Moderation – die Vielfalt der Guppe nutzen Die Dinge auf den Punkt bringen

**Montag, 12.04.2018, 9:30 – 17:00**  
**Ort: Paritätisches Mehrgenerationenzentrum**  
**Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart**

Dozentin: *Petra Agnesens-Heinz*, Dipl.-Päd.  
Kosten: 210,00 € / 190,00 € für Mitglieder  
des Paritätischen Wohlfahrtsverbands  
Veranstalter: Paritätische Akademie Süd gGmbH  
Hauptstr. 28, 70563 Stuttgart  
Anmeldung: Tel. 0711 2155-188  
info@akademiesued.org

Wo Menschen zusammenarbeiten, besteht Bedarf Wissen auszutauschen, Entscheidungen zu diskutieren und herbeizuführen, Projekte durchzusprechen, organisatorische Abläufe abzustimmen, Problemlösungen zu erarbeiten, Vereinbarungen zu treffen. Um bei Besprechungen effizienter „auf den Punkt“ zu kommen, helfen Methoden der Moderation.

## Veranstaltungen Sozialamt Stadt Stuttgart Einführungseminar Betreuungsrecht „Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei“

**Montag, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr**  
**05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 09.04. und 16.04.2018**  
**Ort: treffpunkt 50plus**

Leitung: *Michael Herzog, Petra Weller*  
Veranstalter: Sozialamt der Stadt Stuttgart  
Christophstr. 11, 70178 Stuttgart  
Anmeldung: Tel. 0711 216-80809 / 216-80816  
Anmeldung erforderlich

Nach dem Betreuungsgesetz kann bedürftigen Menschen vom Betreuungsgericht ein gesetzlicher Vertreter, ein Betreuer, zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten einer Betreuerin/eines Betreuers einführen.

# Programmübersicht

## 2018

Datum	Veranstaltung	Seite
04.02.	MatinéeKonzert	25
06.02.	Strickcafé	26
07.02.	Initiativgruppe Schreiben	24
07.02.	Interessenbörse Stuttgart	34
07.02.	Meditation am Mittwoch	31
08.02.	Singkreis	26
11.02.	Sonntagscafé	31
15.02.	Türkisch-deutscher Frauentreff	30
16.02.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	30
17.02.	Offenes Tanzen für jedermann	29
19.02.	Lesben über 50	20
19.02.	Philosophischer Arbeitskreis	20
20.02.	Strickcafé	26
21.02.	Videokreis	26
21.02.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	58
22.02.	Literatur am Vormittag	25
22.02.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
22.02.	Singkreis	26
23.02.	Donne italiane	30
23.02.	Das Rentensystem im Österreich	23
25.02.	Spielesonntag	32
28.02.	Leben im Ruhestand	35
02.03.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
05.03.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	71
05.03.	Offenes Foyer / Wieviel Geld steckt in einem Handy?	7
05.03.	Sprachencafé	22
06.03.	Strickcafé	26
07.03.	Initiativgruppe Schreiben	24

07.03.	Interessenbörse Stuttgart	34
07.03.	Meditation am Mittwoch	31
07.03.	Trauergruppe	32
08.03.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
08.03.	Singkreis	26
09.03.	Meine Stimme in Bewegung	29
11.03.	Sonntagscafé	31
12.03.	Farbinspiration	24
12.03.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	71
12.03.	Offenes Foyer / Vernissage / Ausstellung Farbkombination	7/17
14.03.	Leben im Ruhestand	35
14.03.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	58
15.03.	Gesprächskreis Gesellschaft	21
15.03.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
15.03.	Türkisch-deutscher Frauentreff	30
16.03.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	30
16.03.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
17.03.	Treffpunkt Poliobetroffene	23
19.03.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	71
19.03.	Lesben über 50	20
19.03.	Offenes Foyer / Euro-Islam oder Islam in Europa – Wo stehen wir?	8
19.03.	Philosophischer Arbeitskreis	20
19.03.	Sprachencafé	22
20.03.	Strickcafé	26
21.03.	Meditation am Mittwoch	31
21.03.	Trauergruppe	32
21.03.	Videokreis	26
22.03.	Literatur am Vormittag	25
22.03.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
22.03.	Singkreis	26
23.03.	Donne italiane	30
24.03.	Offenes Tanzen für jedermann	29
25.03.	Spielesonntag	32

73

Programmübersicht

72

Programmübersicht

Datum	Veranstaltung	Seite
26.03.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	71
26.03.	Farbinspiration	24
26.03.	Offenes Foyer / Kreuz und Auferstehung	8
28.03.	Trauergruppe	32
28.03.	Leben im Ruhestand	35
03.04.	Strickcafé	26
04.04.	Initiativgruppe Schreiben	24
04.04.	Interessenbörse Stuttgart	34
04.04.	Meditation am Mittwoch	31
06.04.	Meine Stimme in Bewegung	29
08.04.	Sonntagscafé	31
09.04.	Farbinspiration	24
09.04.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	71
09.04.	Offenes Foyer / Martin Luther King	8
11.04.	Balance- und Krafttraining	28
12.04.	Gesprächskreis Gesellschaft	21
12.04.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
12.04.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
13.04.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
14.04.	Offenes Tanzen für jedermann	29
16.04.	Einführungsseminar Betreuungsrecht	71
16.04.	Lesben über 50	20
16.04.	Offenes Foyer / Stuttgart – Stadt der Bibel	9
16.04.	Philosophischer Arbeitskreis	20
16.04.	Sprachencafé	22
17.04.	Strickcafé	26
18.04.	Balance- und Krafttraining	28
18.04.	Meditation am Mittwoch	31
18.04.	Trauergruppe	32
18.04.	Videokreis	26
19.04.	Singkreis	26
20.04.	Cane-Fu	28
20.04.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	30

20.04.	Erste Schritte mit Tablet und Smartphone	38
20.04.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
22.04.	Spielesonntag	32
23.04.	Farbinspiration	24
23.04.	Offenes Foyer / Digitale Medien auch im Alter	9
25.04.	Balance- und Krafttraining	28
25.04.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	59
26.04.	Donne italiane	30
26.04.	Literatur am Vormittag	25
26.04.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
26.04.	Türkisch-deutscher Frauentreff	30
26.04.	Fortbildung für Menschen - 17.07. mit Behinderung	36
27.04.	Erste Schritte mit Tablet und Smartphone	38
27.04.	Cane-Fu	28
30.04.	Offenes Foyer / Alles hat keine Zeit?	10
30.04.	Sprachencafé	22
02.05.	Initiativgruppe Schreiben	24
02.05.	Interessenbörse Stuttgart	34
02.05.	Meditation am Mittwoch	31
02.05.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	59
03.05.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
03.05.	Singkreis	26
04.05.	Cane-Fu	28
04.05.	Meine Stimme in Bewegung	29
04.05.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
05.05.	Offenes Tanzen für jedermann	29
06.05.	Sonntagscafé	31
07.05.	Farbinspiration	24
07.05.	Offenes Foyer / Balance im Älterwerden	10
08.05.	Strickcafé	26
09.05.	Exkursion / Musterwohnung „Werkstatt Wohnen“	40
09.05.	Trauergruppe	32
14.05.	Offenes Foyer / Gegenwartskunst	10



# 2018

Datum	Veranstaltung	Seite
14.05.	Lesben über 50	20
14.05.	Philosophischer Arbeitskreis	20
14.05.	Sprachencafé	22
16.05.	Balance- und Krafttraining	28
16.05.	Stuttgarter Plattform	21
16.05.	Meditation am Mittwoch	31
16.05.	Trauergruppe	32
16.05.	Videokreis	26
17.05.	Literatur am Vormittag	25
17.05.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
17.05.	Singkreis	26
17.05.	Türkisch-deutscher Frauentreff	30
18.05.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	30
22.05.	Strickcafé	26
24.05.	Gesprächskreis Gesellschaft	21
24.05.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
25.05.	Donne italiane	30
27.05.	Spielesonntag	32
28.05.	Offenes Foyer/Vernissage	11/17
28.05.	Farbinspiration	24
04.06.	Offenes Foyer/ Arabisch sprechendes Christentum	11
04.06.	Sprachencafé	22
05.06.	Exkursion/Villa Berg	41
05.06.	Strickcafé	26
06.06.	Balance- und Krafttraining	28
06.06.	Initiativgruppe Schreiben	24
06.06.	Interessenbörse Stuttgart	34
06.06.	Meditation am Mittwoch	31
06.06.	Trauergruppe	32
07.06.	Exkursion/Bibelmuseum	41
07.06.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
07.06.	Singkreis	26

08.06.	Meine Stimme in Bewegung	29
08.06.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
10.06.	Sonntagscafé	31
11.06.	Farbinspiration	24
11.06.	Offenes Foyer/ Schmerzen – Sympton oder Krankheit	12
13.06.	Balance- und Krafttraining	28
13.06.	Mein Smartphone und ich	39
13.06.	Trauergruppe	32
13.06.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	59
14.06.	Literatur am Vormittag	25
14.06.	Türkisch-deutscher Frauentreff	30
15.06.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
15.06.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	30
16.06.	Offenes Tanzen für jedermann	29
16.06.	Treffpunkt für Poliobetroffene	23
18.06.	Lesben über 50	20
18.06.	Offenes Foyer/Hannah Arendt	12
18.06.	Philosophischer Arbeitskreis	20
18.06.	Sprachencafé	22
19.06.	Strickcafé	26
20.06.	Balance- und Krafttraining	28
20.06.	Meditation am Mittwoch	31
20.06.	Mein Smartphone und ich	39
20.06.	Stuttgarter Plattform/Kontaktbörse	21
20.06.	Videokreis	26
21.06.	Gesprächskreis Gesellschaft	21
21.06.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
21.06.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20
21.06.	Singkreis	26
24.06.	Spielesonntag	32
25.06.	Farbinspiration	24
25.06.	Offenes Foyer/Sieben Jahre Energiewende	13
27.06.	Balance- und Krafttraining	28
29.06.	Donne italiane	30

# 2018

Datum	Veranstaltung	Seite
02.07.	Offenes Foyer/Situation Roma	13
02.07.	Sprachencafé	22
03.07.	Strickcafé	26
04.07.	Balance- und Krafttraining	28
04.07.	Exkursion/Villa Reitzenstein	42
04.07.	Initiativgruppe Schreiben	24
04.07.	Interessenbörse Stuttgart	34
04.07.	Meditation am Mittwoch	31
04.07.	Trauergruppe	32
04.07.	Vortrag Alzheimer Gesellschaft	31
05.07.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
05.07.	Singkreis	26
08.07.	Sonntagscafé	31
09.07.	Farbinspiration	24
09.07.	Offenes Foyer/Licht und Dunkelheit	14
11.07.	Balance- und Krafttraining	28
12.07.	Literatur am Vormittag	25
12.07.	Türkisch-deutscher Frauentreff	30
13.07.	Meine Stimme in Bewegung	29
13.07.	Schnittstelle Biographiearbeit/ Buchstabenbuffet	33
14.07.	Offenes Tanzen für jedermann	29
16.07.	Lesben über 50	20
16.07.	Offenes Foyer/Margarete Steiff	14
16.07.	Philosophischer Arbeitskreis	20
16.07.	Sprachencafé	22
17.07.	Strickcafé	26
18.07.	Meditation am Mittwoch	31
18.07.	Trauergruppe	32
18.07.	Videokreis	26
19.07.	Gesprächskreis Gesellschaft	21
19.07.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
19.07.	Politischer Stammtisch ZielckePLUS	20

19.07.	Singkreis	26
20.07.	Schnittstelle Biographiearbeit	33
20.07.	EVA – Latinoamerikanische Gruppe	30
22.07.	Spielesonntag	32
23.07.	Farbinspiration	24
23.07.	Offenes Foyer/Semesterschluss	15
23.07.	Offenes Tanzen für jedermann	29
26.07.	Donne italiane	30
26.07.	Orchester im treffpunkt 50plus	25
31.07.	Strickcafé	26
26.09.	Nachberufliche Tagung	37
- 29.09.		
16.10.	Exkursion/Brüssel	43
- 18.10.		
20.10.	Treffpunkt für Poliobetroffene	23
08.11.	Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen	37
09.11.	Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen	37
15.11.	Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen	37
16.11.	Aktivbleiben – rechtzeitig Weichen stellen	37
03.12.	Exkursion/Tage der Stille im Advent	43
- 07.12.		

## Schließtage

### TREFFPUNKT

Rotebühlplatz und  
treffpunkt 50plus

30.03. – 02.04.2018

01.05.2018

20. und 21.05.2018

05. – 26.08.2018

## Angebot für persönliche Gespräche

nach individueller  
Vereinbarung

**Thomas Reusch-Frey**

Telefon 0711 351459-30

**Barbara Wenzlaff**

Telefon 0711 351459-32

**Ursula Werner**

Telefon 0711 351459-35

## Angebote der Stuttgarter Universitäten

Die Universitäten Hohenheim  
und Stuttgart bieten in  
jedem Semester Vorlesungen  
im Studium Generale an.  
Die Programme liegen im  
treffpunkt 50plus aus.

## Impressum

### Herausgeber

treffpunkt 50plus

### V.I.S.P.

Thomas Reusch-Frey

### Gestaltung

[www.roth-gestaltung.com](http://www.roth-gestaltung.com)

### Druck

Offizin Scheufele  
Druck und Medien  
GmbH + Co.KG  
Tränkestr. 17  
70597 Stuttgart

Vorname

Name

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

bitte  
ausreichend  
frankieren



treffpunkt 50plus  
Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Sie können sich jederzeit von unserem  
Mailversand abmelden. Wir geben Ihre  
Kontaktdaten nicht an Dritte weiter.



treffpunkt  
50plus  
begegnen · bilden · beteiligen



# jahresprogramm 1.2018



Bitte senden Sie mir den neuen Newsletter des treffpunkt 50plus zu.

Ich möchte das **aktuelle Programm** des treffpunkt 50plus in Zukunft digital per E-Mail erhalten.

Ich möchte mich **engagieren**. Bitte beraten Sie mich.

Ich melde mich zu folgendem Angebot an:

---

---

---

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team des treffpunkt 50plus

## Mitglieder des Netzwerks

**Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Stuttgart e.V.**  
Olgastraße 63  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 210610

**BW-Bank**  
Kronprinzstraße 8  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 124-0

**Caritasverband  
für Stuttgart e.V.**  
Wagnerstraße 35  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 21069-35/36

**Deutscher Paritätischer  
Wohlfahrtsverband  
LV Baden-Württemberg**  
Hauptstraße 28  
70563 Stuttgart  
Telefon 0711 2155-0

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Stuttgart e.V.**  
Reitzensteinstraße 9  
70190 Stuttgart  
Telefon 0711 2808-0

**Evangelische Akademie  
Bad Boll**  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon 07164 79-0

**Hospitalhof Stuttgart  
Evangelisches  
Bildungszentrum**  
Büchsenstraße 33  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 2068-150

**Evangelische Gesellschaft e.V.**  
Büchsenstraße 34  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 2054-0

**Katholisches Bildungswerk  
Stuttgart e.V.**  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 7050600

**Kulturamt der  
Landeshauptstadt Stuttgart**  
Eichstraße 9  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-80052

**Paritätische Akademie  
Süd gGmbH**  
Hauptstraße 28  
70563 Stuttgart  
Telefon 0711 2155-188

**Schwäbischer Heimatbund e.V.**  
Weberstraße 2  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 239420

**Sozialamt der  
Landeshauptstadt Stuttgart**  
GZ 50-01  
Eberhardstraße 33  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-59053

**Turngau Stuttgart**  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Telefon 0711 28077-200

**volkshochschule stuttgart e.V.**  
Fritz-Elsas-Straße 46-48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800

**treffpunkt 50plus**  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 351459-30  
Telefax 0711 351459-55  
info-tps@ev-akademie-boll.de  
www.tp50plus.de