

Freitag, 1. September

9.00 Uhr Meditation

Leichte Bewegungsübungen und sitzen in der Stille.

9.30 Uhr Frühstück

Wir bieten ein kleines Frühstück mit Getränk für 5,00 Euro

10.30 – 13.30 Uhr

Exkursion zum Labyrinth nach Nellingen

Das Labyrinth ist ein altes Symbol für den Zyklus des Lebens und die Verbindung zum Göttlichen.

Die Wendepunkte zwingen zur Richtungsänderung und zur Reflexion des eigenen Lebens.

Das Ziel ist das Ankommen in der Mitte und gleichzeitig beginnt ein Neuanfang bei der Umkehr die wieder hinausführt.

Das Labyrinth ist mit ca. 100 Blumen- und Kräuterarten bepflanzt und bietet so ein Erlebnis für alle Sinne.

Treffpunkt: Haltestelle Linie U 7 am Hauptbahnhof Richtung Nellingen.

Anmeldung erforderlich!
Kosten: 5,00 Euro

18.00 – 19.30 Uhr Cocktail-Bar

Es ist Sommer und dem Mixen steht nichts mehr im Wege. Mit oder ohne Alkohol, bunt dekoriert und meistens mit viel kühlem Eis. Wir wollen Exotisches, Klassisches oder auch Modernes mixen – und genießen.

Kosten: 5,00 Euro

Ab 20.30 Uhr Open Air Kino im Innenhof

Vorfilm:
Videokreis des treffpunkt 50plus

Hauptfilm

„Und wenn wir alle zusammenziehen“
Fünf Senioren beschließen, dem Alter ein Schnippchen zu schlagen, und gründen eine ungewöhnliche WG. Warmherzige Komödie um fünf Jugendfreunde, die im Alter zusammenziehen. Mit Jane Fonda, Daniel Brühl u.a. (Frankreich 2011)

Samstag, 2. September

9.00 – 13.00 Uhr Wanderung auf dem Heslacher Blaustrümpflerweg

Ein Rundweg mit Zahnradbahn und Seilbahn. Da die Wanderwege in Stuttgart selten ohne Steigungen auskommen, ist eine gewisse Kondition und Laufsicherheit Voraussetzung.

Reine Gehstrecke ca. 7,5 Km

Reine Gehzeit: ca. 2,5 Std.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Marienplatz (oben vor den Aufzügen)

Bitte mitbringen
Festes Schuhwerk
Sonnen- bzw. Regenschutz, Getränk

Anmeldung erforderlich!
Kosten: 5,00 Euro



Leitung:

Charlotte Fiedler, Ursula Werner
Studienleiterinnen

Anmeldung bis 15. August 2017

treffpunkt 50plus
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Telefon: 0711 35 14 59-30
info-tps@ev-akademie-boll.de

Veranstaltungsort:

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen im treffpunkt 50plus statt.

(TREFFPUNKT Rotebühlplatz)
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Sommer im treffpunkt 50plus



29. August bis

2. September 2017

tp treffpunkt
50plus
begegnen - bilden - beteiligen

Sommer im treffpunkt 50plus

**Um zu begreifen, dass der Himmel
überall blau ist,
braucht man nicht um die Welt
reisen.
(J.W. Goethe)**

Die Sommerzeit im treffpunkt 50plus genießen,
die Seele baumeln lassen,
Neues ausprobieren,
Kontakte knüpfen,
neue Erfahrungen sammeln,
Angebote für Leib, Seele, Geist.

Wir bieten ein heiteres kreatives
Sommerprogramm.

Bei hoffentlich schönem Wetter wollen wir im
ruhigen Innenhof verweilen.

Die Programmangebote reichen von stricken
und werkeln zur **Verschönerung** des
Innenhofs, einem Kinoabend, bis zu
Exkursionen zu interessanten Orten in
Stuttgart.

Für manche Angebote ist eine **Anmeldung**
bis spätestens

15. August 2017

notwendig, zu anderen Angeboten können
Sie spontan kommen.

Viele Angebote sind ohne Kostenbeitrag.

Bei Exkursionen kommen ggf. noch die
Fahrkosten hinzu.

Dienstag, 29. August

9.00 Uhr
Meditation

Leichte Bewegungsübungen und
sitzen in der Stille.

9.30 Uhr
Frühstück

Wir bieten ein kleines Frühstück mit Getränk
für 5,00 Euro

10.30 – 13.00 Uhr
Workshop zur

kreativen Gestaltung des Innenhofs

Stricken bringt Farbe auf graue Rohre,
triste Bänke, langweilige Lampen;
Holzskulpturen gestalten die Raumerfahrung
neu. So wird der Innenhof noch beliebter.

Bitte mitbringen:

Ganz viele Wollreste aller Art, Hauptsache
bunt, Strick- oder Häkelnadeln

Unterstützt werden wir durch das Strickcafé
und den Seniorendienst Stuttgart.



14.00 - 15.30 Uhr
Offenes Singen

Schlager, Volkslieder, Lumpenlieder, christliche
Lieder... zur Gitarre frei von der Leber weg

Mittwoch, 30. August

9.00 Uhr
Meditation

Leichte Bewegungsübungen und
sitzen in der Stille.

9.30 Uhr
Frühstück

Wir bieten ein kleines Frühstück mit Getränk
für 5,00 Euro

10.30 – 13.00 Uhr
Geschichtswerkstatt

Wer schon lange in Stuttgart lebt, erlebt viele
Veränderungen und manchmal fragt man sich,
„wie sah der Platz, die Straße früher aus?“
Das wollen wir gemeinsam herausfinden.
Es werde Plätze in der Innenstadt, die in den
letzten 25 Jahren neu bebaut wurden (z. B.
Rotebühlplatz) im Fokus stehen.
Hilfreich sind dabei alte Stadtansichten,
das Internet um zu recherchieren, Bildbände
und natürlich die eigene Erinnerung.

Bitte mitbringen:

Fotos, Ansichtskarten, Bücher mit
Stadtansichten von Stuttgart, Tablet oder
Laptop

14.00 - 15.30 Uhr
Brettspiele spielen

Spielen macht Spaß.
Alte Brettspiele wieder spielen,
neue Brettspiele kennenlernen.
Wir bieten eine Auswahl.

Bitte mitbringen:

Wer mag bringt ihr /sein Lieblingsspiel mit!

Donnerstag, 31. August

9.00 Uhr
Meditation

Leichte Bewegungsübungen und
sitzen in der Stille.

9.30 Uhr
Frühstück

Wir bieten ein kleines Frühstück mit Getränk
für 5,00 Euro

10.30 – 12.00 Uhr
Literaturcafé

Die persönliche Empfehlung eines „guten“
Buches motiviert sich etwas Neues zum Lesen
zu besorgen oder wieder mit dem Lesen zu
beginnen. Wir werden uns unsere
Lieblingsbücher vorstellen und gegenseitig
unseren Lesehorizont erweitern. Egal ob Krimi,
Roman, Lyrik, Bilderbuch, Sachbuch erlaubt ist
was gefällt!

Bitte mitbringen:

1 - 2 Lieblingsbücher
Mitarbeit: Gudrun Erdmann

14.00 - 15.30 Uhr
Exkursion zur Baustelle
B 10 Rosensteintunnel

Wir besichtigen den im Bau befindlichen
Straßentunnel unter dem Rosensteinpark. Dies
ist eine Meisterleistung der Ingenieurskunst und
erfordert auch von den Besucher_innen einiges.
Sie können teilnehmen, wenn Sie **keine** Herz-
erkrankung haben, mindestens 1,5 km auch
bergauf gehen können und den Lärm von
Baumaschinen ertragen.
Exklusives Angebot für den treffpunkt 50plus.
Leitung: Dipl. Ing. Dieter Kühnle, Bauleiter
Max. 18 Personen, der Treffpunkt wird zeitnah
bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich! Kosten 5 Euro